

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш-26

*Права на перевод получены соглашением
с издательством HarperCollins Publishers Ltd
(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Шарма, Робин.

Ш-26 Книга успеха от монаха, который продал свой «феррари» /
Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 224 с.

ISBN 978-5-17-114900-0 (Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114901-7 (Монах, который продал свой «феррари»)

Перед вами — книга мудрости, источник неисчерпаемого вдохновения! Книга, которая вдохнет в вас новые силы, изменит всю вашу жизнь и поможет обрести себя!

Она научит вас преодолевать трудности, разбираться в человеческой природе, выстраивать гармоничные отношения с близкими. Она расскажет вам, как побеждать и находить сокровища буквально под ногами! Но главное — она научит вас радоваться жизни.

Эта книга — для тех, кто потерял путеводную нить и утратил огонь веры.

Встречайте: очередной шедевр от мастера жизни! 365 мудрых мыслей, которые навсегда изменят вашу жизнь к лучшему!

Читая ее день за днем, вы будете получать ежедневную «порцию» вдохновения. Эта книга даст вам силы жить, творить и действовать!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 9780002007313 (англ.)
ISBN 978-5-17-114900-0
(Шарма: Уроки мудрости)
ISBN 978-5-17-114901-7
(Монах, который продал
свой «феррари»)

**Daily Inspiration
From The Monk
Who Sold His Ferrari**

© 1998 by Robin S. Sharma
© Перевод на русский язык:
Бродоцкая А., Полищук В., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЯНВАРЬ.	Твой след в истории. Величие личности	7
ФЕВРАЛЬ.	Величие личности	24
МАРТ.	Величие личности. Судьба и смысл жизни	41
АПРЕЛЬ.	Судьба и смысл жизни	59
МАЙ.	Судьба и смысл жизни. Искусство быть собой	75
ИЮНЬ.	Искусство быть собой. Как преодолеть трудности и разочарование	91
ИЮЛЬ.	Как преодолеть трудности и разочарование	108
АВГУСТ.	Как постигнуть человеческую натуру. Секреты лидерства. Честь и сила характера. Секреты успеха	127
СЕНТЯБРЬ.	Как достичь вершин	144
ОКТАБРЬ.	Как достичь вершин. Правила победителя	161
НОЯБРЬ.	Правила победителя. Путь к гармоничной семье	179
ДЕКАБРЬ.	Путь к гармоничной семье. Радуйся жизни	202

*П*освящаю это собрание
цитат из книг о монахе,
который продал свой «Фер-
рари», тебе, мой читатель.
Надо обладать совершенно
особым складом личности,
чтобы отважиться заглянуть
внутрь себя, а потом сделать
все, что требуется, чтобы
выстроить себе жизнь, осно-
ванную на искренности, уни-
кальности, изобилии, счастье
и чуде. Так что я почтительно
склоняюсь перед тобой.

*К*роме того, я посвящаю
эту книгу своим детям.
То, что я ваш отец, —
счастье для меня.

ЯНВАРЬ

**Твой след в истории.
Величие личности**



Твой след в истории

1 ЯНВАРЯ

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз процитировал одну санскритскую поговорку, которую я никогда не забуду:

— Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями.



У нас есть новомодные средства коммуникации, чтобы не терять связь друг с другом — но человечество еще никогда не было так разобщено. Мы знаем куда больше прежнего, но никогда не знали меньше о том, что такое подлинное величие, что такое быть человеком.



Твой след в истории

2 ЯНВАРЯ

*Ц*ель — самая мощная мотивация на свете. Подлинный секрет страсти — целеустремленность.



Твой след в истории

3 ЯНВАРЯ

*Н*ельзя гоняться за успехом, успех — это не цель, успех — это следствие. Он приходит сам собой как побочный продукт усилий, направленных на достижение достойной цели.



Твой след в истории

4 ЯНВАРЯ

Внашей культуре слову «долг» зачастую придают негативный оттенок. Многим не нравится сама идея долга, им кажется, будто долг — это какие-то ограничения, которые мешают человеку жить настоящим моментом. Для меня слово «долг» — синоним счастья и свободы. Кстати, и лидерство, и подлинный успех, по сути дела, и есть умение заниматься не тем, что легко и просто, а тем, что нужно и правильно.



Твой след в истории

5 ЯНВАРЯ

Как только ты поймешь, что в твоей жизни наметилась какая-то высшая цель, тут же найдутся и силы, и страсть. В чем секрет неукротимой страсти к тому или иному делу? В высшей цели в жизни. Стоит тебе обрести призвание, и тебя переполняет восторг. И тогда ты становишься на голову выше себя самого.



Твой след в истории

6 ЯНВАРЯ

Взгляни на тех, кто посвятил свою жизнь служению идее — на людей вроде Бенджамина Франклина, Махатмы Ганди, Мартина Лютера Кинга-мл., Матери Терезы, Альберта Эйнштейна и Нельсона Манделы. Каждый из них решил превратить свою жизнь в своего рода «крестовый поход». Это зажгло их сердца. Эмоционального заряда у них хватило на все, что они успели совершить. Стоит тебе понять, как придать поставленной цели эмоциональный заряд, а не просто сделать из нее интеллектуальную задачу, как тебя переполнит восторг и кипучая энергия.



Твой след в истории

7 ЯНВАРЯ

Служи масштабной цели всем сердцем, а не головой. А потом пристегни ремни — твоя жизнь вот-вот воспарит в облака. Случается, что разум становится узами. А чувства — освободителями.



Твой след в истории

8 ЯНВАРЯ

*Ц*ель жизни, свой крестовый поход можно обрести прямо здесь и сейчас. Необязательно бросать работу, чтобы найти что-то такое, что затронет твое сердце и переполнит тебя восторгом. Зачастую для этого только и нужно, что встать на другую точку зрения. И сделать первый шаг. Прямо сегодня.



Твой след в истории

9 ЯНВАРЯ

*Е*сли у тебя есть цель, будут и силы для ее достижения, и неважно, чем ты занимаешься — даришь незабываемые впечатления или просто спасаешь мир. Все великие творения начинаются с высвобождения сил — и с преданности своему делу. Прими твердое решение никогда не быть заурядным.



Твой след в истории

10 ЯНВАРЯ

Найди свою цель — а потом трудись ради ее достижения с гордостью и любовью: любовь — могущественная союзница добра. И вообще любовь сильнее всего на свете.



Твой след в истории

11 ЯНВАРЯ

Бывали времена, когда большинство из нас вполне довольствовалось работой, позволявшей сводить концы с концами. Однако сейчас мы хотим от работы гораздо больше. Хотим, чтобы она позволяла состояться в жизни, давала пищу для ума и творческого начала, обеспечивала рост, приносила радость и чувство, что мы живем не только для себя самих. Словом, мы ищем в ней смысла. Чтобы обрести высокий смысл в своей работе, проще всего применить простой прием творческих вопросов: тогда ты поймешь, как влияет твой труд на окружающий мир. Задавай себе, например, такие вопросы: кто в конечном итоге получает пользу от товаров и услуг, которые производит моя фирма? Как влияют на жизнь окружающих мои повседневные обязанности? Стоит только начать — и ты заметишь, как связано твое дело с жизнью людей, с которыми ты соприкасаешься. Это тебя вдохновит.



Твой след в истории

12 ЯНВАРЯ

Как-то раз мой отец повесил на дверцу холодильника простенькое стихотворение Рабиндраната Тагора: «Прошла весна, и лето миновало, наступила зима. А я так и не пропел песню, которую должен был спеть. Всю жизнь занимался тем, что настраивал свой инструмент».

Это стихи о человеке, чье сердце было полно сожалений о жизни, прожитой вплсилью. Начинать создавать наследие надо уже сегодня, а не через десять лет, когда у тебя «будет больше времени». Поразмышляй над тем, что ты хочешь создать за свою жизнь, а главное — какой дар ты хотел бы оставить миру, когда тебя не станет. Величие — это начинание, которое не кончается вместе с тобой.



Твой след в истории

13 ЯНВАРЯ

Найди золотую середину между успехом и значимостью. Какой смысл достигать великих целей, если не оказываешь великое влияние? На закате дней самое важное — это кем ты стал и как изменил мир.



Твой след в истории

14 ЯНВАРЯ

Среди вечных истин есть одна очень простая: стоит перестать эгоистично стремиться к выживанию и начать всем сердцем служить человечеству, и тебя неизбежно ждет потрясающий успех.



Твой след в истории

15 ЯНВАРЯ

Знаменитый изобретатель Томас Эдисон славится своим высказыванием: «Гений — это 1 % вдохновения и 99 % пота». Я, конечно, тоже считаю, что если хочешь состояться в жизни, нужно много работать, но тем не менее думаю, что еще важнее быть полным вдохновения и решимости изменить мир.