

УДК 159.922.1
ББК 88.53
К41

Kara King
The Power of the Pussy Part Two:
Dating, Marriage, and Divorce Advice for Women

© Kara King, 2013
All Rights reserved

Кинг, Кара.

К41 Новая сила киски. От разбитого сердца к отношениям мечты / Кара Кинг ; [пер. с англ. Э. Мельник]. — Москва : Эксмо, 2019. — 384 с. : ил. — (Girl Power. Книги для дерзких девушек).

ISBN 978-5-04-097387-3

В своей первой провокационной книге «Сила киски» эксперт по отношениям Кара Кинг рассказала, как, используя 12 женских сил, найти мужчину своей мечты и счастливо выйти замуж.

«Новую силу киски» Кара посвятила женщинам, у которых «все сложно»: Живешь от встречи к встрече с женатым? Боишься, что муж уйдет к другой? Мучаешься в попытках простить измену? Понимаешь, что брак не спасти, но не можешь решиться на развод из-за общих детей? Не знаешь, как найти достойного мужчину, который будет носить тебя на руках?

Чтобы справиться с любой сердечной проблемой и стать счастливой в любви, нужно научиться управлять силами, которые у тебя уже есть, и не поддаваться на мужские манипуляции. С помощью новой книги Кары Кинг ты избежишь драм, измен и разбитого сердца, с легкостью бросишь недостойного парня и настроишь свой радар только на хороших мужчин.

С «Новой силой киски» ты больше никогда не будешь реветь из-за него в подушку!

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-097387-3 © Мельник Э., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019



СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	11
----------------	----

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. БОЛЬШЕ СИЛЫ!

ГЛАВА 1. СИЛА ЛИЧНОСТИ	21
------------------------------	----

Личностные качества, которые обожают мужчины	24
--	----

Как естественно привлекать мужчин	29
---	----

Трюк с улыбкой	31
----------------------	----

Ты слишком сексуальна	35
-----------------------------	----

Темная и светлая стороны общительности	36
--	----

Места, где знакомятся с мужчинами	40
---	----

ГЛАВА 2. СИЛА ОДИНОЧКИ	43
------------------------------	----

Возможность познать себя	46
--------------------------------	----

Мой личный катализатор самоисследования	49
---	----

Взгляни на это с противоположной точки зрения	53
Наслаждение свободой	55
Преодоление страха	58
Время побаловать себя	60
Обязательства — это твой выбор	63
ГЛАВА 3. СИЛА ПРИНЦИПАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ	67
Обесценивание силы киски	71
Карма — сука	74
Товарищество между женщинами	75
Почему?	76
Кайф для эго	77
«Но я же люблю его»	80
Испытание	83
Не учись на собственном горьком опыте	85
Открытое письмо любовницам от вашей сестры-женщины	86
Принципиальный мужчина	88
ГЛАВА 4. СИЛА ВЫБИРАТЬ СТРАТЕГИЮ	93
Придира	101
Слабачка	105



Скандалистка	110
Три причины, по которым скандалисты любят скандалить	114
Перфекционистка	123
Почему ты так придираешься?	129
Выбирай с умом	130
Когда ты не права — признай это	132
ГЛАВА 5. СИЛА ЕДЫ, СЕКСА И ВЕРНОСТИ	137
Как удержать хорошего мужчину рядом на всю жизнь	139
Когда еда, секс и верность не помогают	143
Еда	144
Секс	148
Верность	158
ГЛАВА 6. СИЛА ЗАМУЖНЕЙ КИСКИ	163
Учим старого пса новым трюкам	165
Пять принципов	167
Почему твоя сила может отключаться	176
Терпение и настойчивость	177
Что делать, если сталкиваешься с сопротивлением	179
Позитивное подкрепление	180

Кискины переговоры	183
Военные действия	185
А если он изменяет?	190
Следует ли мне принять его обратно?	195
ГЛАВА 7. СИЛА РАЗВЕДЕННОЙ КИСКИ	199
Позитивный взгляд	205
Пять этапов создания позитивного взгляда	206
Когда все иные средства бессильны	220
Муж и шлюха	222
Обновление	225
Дети и развод	229

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. МУЖСКИЕ СИЛЫ

ГЛАВА 8. СИЛА ПАПочки МАЛЫША	237
Мечта	240
Финансовая власть	243
Дети	244
Остаться или уйти?	247
Семь вопросов	248
Насилие — это не только пощечина	256



Финансовое насилие	257
Сексуальное насилие	259
Словесное, психологическое и эмоциональное насилие	261
Что делать, если тебе некуда обратиться	264
«За» и «против»	267
Твой ответ	269
ГЛАВА 9. СИЛА МИСТЕРА КЛАССНЫЙ ЧЛЕН	273
Как использовать Мистера Классный Член	277
Любопытный случай Мистера Классный Член	278
«Членорешения»	285
Не отступай	287
ГЛАВА 10. СИЛА ОТВЕРЖЕНИЯ	291
Почему отвержение обладает такой мощью?	294
Как отвержение воздействует на нас?	295
Как преодолеть отвержение	297
ГЛАВА 11. СИЛА ПАТРИАРХАТА	303
Где моя сила киски, чувак?	309
Патриархат: ложь, лицемерие и манипуляция	314

СОДЕРЖАНИЕ

MEOW!

Темная сторона патриархата	320
Психологическая обработка, или Манипуляция	329
Женская работа: тяжкий труд и зависимость	334
Как патриархат воздействует на мужчин	337
Хорошие парни не должны плестись в хвосте	339
Заключение	345
Часто задаваемые вопросы	352



ВВЕДЕНИЕ

Я написала книгу «Сила киски. Как получать от мужчин все, что пожелаешь» с единственной целью — дать понять женщинам, что мы обладаем силой, и поэтому нам нет нужды терпеть гадости от мужчин — по какой бы то ни было причине. Честное слово, у меня не было никаких иных планов, кроме как поддержать женщин. Я и не догадывалась, что каждой своей страницей вызову целую полемику. Кое-кого я действительно сильно разозлила! Это было очень забавно.

С тех пор меня называют феминисткой. Обзывают же-ноненавистницей. А бывает, что и мужененавистницей из преисподней. Зато меня ни разу не назвали половой тряпкой, дурой или слабачкой. Говорите что хотите, но силы, о которых я рассказала в первой книге, творят на-

стоящее волшебство. Я получила тысячи писем от женщин, в которых они утверждают, что эти силы изменили их жизнь к лучшему.

С тех пор как эти силы были интегрированы в мою жизнь, я ни разу не осталась с разбитым сердцем, мне ни разу не изменяли, не бросали и не делали из меня дуру. Я уже двенадцать лет счастлива в браке с восхижительным джентльменом, который обращается со мной как с королевой. Так что — да, называйте меня как хотите, но я знаю, какие фокусы с мужчинами проходят, а какие — нет. И не собираюсь хранить эту информацию в тайне. Я собираюсь делиться ею с женщинами, где бы они ни жили. Простите, мальчики, но шила в мешке не утаишь...

Моя первая книга поддержала женщин, изменив их представления о мужчинах и процессе ухаживания. А в этой книге я поделюсь советами, приемами и рекомендациями, которые расширяют материал первой книги. Так что, если ты ее еще не читала, настоятельно рекомендую прочесть.

Эта книга-продолжение более подробная и затрагивает широкий спектр ситуаций. В их числе развод, брак, жизнь одиночки, драма в отношениях с папой вашего малыша, неверность и ряд иных распространенных си-



туаций. Я надеюсь, что обе эти книги будут использоваться как руководства, помогающие женщинам ориентироваться в сложностях отношений с мужчинами. Моя главная цель — чтобы обе книги служили источником мотивации и поддержки в испытаниях и невзгодах, с которыми все мы можем столкнуться в какой-то момент своей жизни.

Эта книга немного отличается от первой, поскольку разбита на два больших раздела. Первый раздел в основном посвящен тем силам, которыми мы обладаем как женщины. Если у тебя сохранился дневник или выполненные задания из первой книги — держи их под рукой. На страницах этой книги ты найдешь вопросы, которые подтолкнут к размышлениям о твоей уникальной ситуации.

Во втором разделе речь пойдет о силах, которые дают мужчинам власть над нами. Осознание этой власти само по себе придает сил. Это потому, что *их* силы могут отвлекать нас от применения *наших собственных*. Они обладают способностью делать нас беззащитными — следовательно, нам необходимо осознавать эти магические силы пениса.

И, разумеется, так же как в первой книге, я должна предупредить вас, что не собираюсь выбирать выражения. Не

хочу тратить ничье время, ходя вокруг да около! Предостережение для тех, кому в новинку мой литературный стиль: учтите, я не стесняюсь в выражениях и веду разговор на противоречивые темы, которые можно счесть «неполиткорректными».

Сегодня как никогда женщинам нужна поддержка, потому что многие из нас были слишком милы, слишком наивны или слишком безынициативны, и это втянуло нас в неприятности. Нет ничего плохого в том, чтобы быть

**Называйте меня
как хотите, но я
знаю, какие фокусы
с мужчинами проходят,
а какие — нет.**

**И не собираюсь
хранить эту информацию
в тайне.**

милой, но некоторые мужчины привыкли принимать мягкость за слабость. Увы, это приводит к тому, что некоторые из нас сталкиваются с душевными травмами, ложью, играми и изменами.

Пора положить конец этому бреду. Пора дать плохим парням ощутить вкус их собственной пилюли. Пора повернуть эту игру против них, а нам самим принять решение дарить свою любовь только лучшим мужчинам этого мира.

Проблема всех женщин заключается в том, что, когда мы пытаемся немного повеселиться или поступаем так же,



как обычно поступают мужчины, нас стыдят и позорят, заставляя чувствовать себя неправыми. Им же тем временем позволено творить что в голову взбредет, и никто даже глазом не моргнет. Это не случайность. Общество психологически заставляет нас соответствовать своду правил, который выгоден самцам, просто потому, что миром правят мужчины.

Дамы, они обводят нас вокруг пальца! Обманом заставляют нас думать, что торопливо прыгать с ними в койку — это нормально, а потом отворачиваются и позорят нас за то, что мы это делаем. Но самое отвратительное — они обманом вынуждают нас довольствоваться меньшим, чем мы заслуживаем.

Так вот — игры кончились, мальчики! Пора нам стать счастливыми, избавиться от чувства вины и беспокойства. Пришла наша очередь немного повеселиться.

Забавно, но на свете есть мужчины, которые прямо с ума сходят из-за подобных книг, называя их «сексистскими». Но когда спрашиваешь тех же самых мужчин: «Вы хотели бы, чтобы ваши дочери или сестры знали эту информацию?», все они отвечают утвердительно. В общем, когда дело касается женщин, с которыми эти мужчины встречаются, или женщин вообще, эти советы плохие!

Но когда речь заходит о женщинах, которых они любят, эти советы вдруг оказываются как нельзя более нужными.

Уже одно это многое говорит о содержании таких книг. Дело в том, что сила киски — бесценное качество, которое есть у всех женщин, но мужчины хотят, чтобы об этом знали только *их любимые* женщины. Им не нужно, чтобы об этой силе знали все женщины, потому что, если использовать ее подобающим образом, она дает женщинам возможность автоматически ловить мужчину на горячем, когда он ведет свою игру.

Воспитывая и используя эту силу в своей повседневной жизни, ты станешь неудержимой. Ты сможешь справиться с любыми ситуациями с жесткой женской мудростью. Ты сможешь настоять на своем в любой ситуации, какой бы она ни была: пойти и завоевать мир, где правят мужчины, заставить своего мужа ощутить те же чувства, какими он горел 20 лет назад, или просто накрепко привязать к себе внимание мужчины.

Этой силой обладает каждая женщина. Вот что самое крутое. Не важно, кто ты и какой путь у тебя за плечами. Не имеет значения ни твой возраст, ни твоя внешность,



ВВЕДЕНИЕ

ни твои размеры. Кто предупрежден — тот вооружен. Но это лишь полдела. Нужно еще натренироваться владеть этим оружием и применять его в своей повседневной жизни. Когда ты это сделаешь, женская сила дарует тебе самостоятельность и готовность справиться со всеми препятствиями, которые будет ставить на твоём пути мужчина!

Часть первая



**Больше
силы!**