

УДК 159.9
ББК 88.37
Б68

Блект, Рами.

Б68 Счастье без границ. Поиски настоящего смысла жизни. Беседы с теми, кто его нашел / Рами Блект. – Москва : Издательство АСТ, 2019. – 224 с.

ISBN 978-5-17-113766-3 (Психология и мудрость Рами Блекта).

ISBN 978-5-17-113776-2 (Уникальные методики Рами Блекта).

Согласно законам природы, невозможно быть по-настоящему счастливым, здоровым и успешным, если человек не знает и не имеет целей на год, пять лет и уж тем более, если он не знает своего предназначения и цели жизни.

Автор этой книги посвятил поискам ответов на эти вопросы практически всю свою жизнь, в 4 года он первый раз задался вопросом: а зачем я живу?

С тех пор он много практиковал, изучал и встречался с различными Учителями и мудрецами, способными ответить на этот вопрос.

Эта книга является воплощением Их мудрости. Она способна помочь нам решить практически любую проблему и выйти из любого кризиса победителем.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-113766-3

(Психология и мудрость Рами Блекта).

ISBN 978-5-17-113776-2

(Уникальные методики Рами Блекта).

© Рами Блект

© ООО «Издательство АСТ»

Предисловие

После издания книги «Путешествия в поисках смысла жизни. Истории тех, кто его нашел», мы получили очень много теплых отзывов о ней и о тех историях, которые в ней приводятся. Но все же я чувствовал, что она не завершена. Дело в том, что у меня остались разрозненные записи бесед Артура и Михалыча. И даже звуковая аудиозапись. Небольшая часть этих записей была сделана еще при первой встрече в больнице, но как-то по формату не вошла в книгу, однако большая их часть была сделана при нескольких встречах героев, которые произошли в последующие пять-семь лет.

Так как знания и мудрость, изложенные в них, были глубоки и очень важны для любого уровня читателей, то возникла идея написать отдельную книгу в виде вопросов и ответов.

Но пока я раздумывал, одна запись (звуковой файл) по техническим причинам и по ошибке была уничтожена, а несколько листов залиты водой. Поэтому я решил, пока все не пропало, напечатать суть того, что сохранилось. Благо почерк у Артура хотя и не каллиграфический, но весьма понятный. По его словам, эти диалоги очень помогли и ему, и тем, кто их читал. Одна глава написана на основе истории женщины из Чикаго, с которой я встретился в 2005 году, и она, оказывается, также была связана с героями книг, и я чуть дополнил ее знаниями из других источников.

Несмотря на то что в этой книге меньше историй, но больше диалогов и эти диалоги напоминают философские

мудрые беседы, они легко и интересно читаются и, что для меня всегда было важно, более практичны.

Эти диалоги, истории и события, которые описываются в этой книге, не связаны с первой книгой, поэтому вы можете читать ее как отдельную книгу, но все же советую прочитать первую книгу, думаю, вам будет интересна и полезна она.

Часть I

**НА ПУТИ К ВЫСШЕЙ
ГАРМОНИИ МУЖЧИНЫ
И ЖЕНЩИНЫ**

Когда Артур впервые посетил дом Михалыча, он был очень удивлен, увидев большой хороший дом, с хорошими машинами, явно не самый дешевый, хотя и расположен далеко от цивилизации. И он особо не скрывал, что ожидал увидеть что-то более простое.

Михалыч, увидев немой вопрос в его глазах, сказал просто:

— Он мне понравился, и это место тоже. Интуитивно мне пришло, что я тут должен жить. И почему я должен следовать твоим или чьим-то еще ментальным представлениям о себе? Тебе, кстати, тоже нужно задуматься о доме: семья у тебя только расширяется сейчас.

Позже Артур понял, что такой дом нужен, потому что к Михалычу постоянно кто-то приезжает, как правило, на несколько дней и у него проводится много встреч и различных программ. Он также отследил у себя стыд и страх перед мнением других, иметь большее жилье, хотя его расширяющаяся семья этого требовала.

— Какие ты вопросы хотел бы обсудить в этот раз? – спросил он Артура вскоре по его приезду.

— Много что, например, об отношениях мужчины и женщины, о гармонии – про нее столько всего говорится, но до конца я не понимаю, что значит быть гармоничным.

— В больнице мы коротко касались темы о четырех уровнях гармонии, давай после обеда обсудим эту тему глубже, применительно и для мужчин и для женщин – тебе очень важно ее понять.

На обед приехала женщина, очень много эмоционально и восхищенно говорившая о Божественной любви, о важности духовности в нашей жизни, о том, сколько она посетила семинаров и ретритов¹ известных на Западе мастеров.

Когда она уехала, Артур заметил, как много духовных людей, оказывается, есть даже в Америке, которые понимают ценность Божественной любви.

На что Михалыч спокойно, без какой-либо оценки или осуждения отреагировал:

– Не суди людей по словам. Тут и правда много «таких». Посмотри на ее жизнь. Я ее знаю лет десять. И практически на первой встрече она говорила то же самое, только менее эмоционально.

– А что в жизни у таких людей я должен смотреть? – удивился Артур.

– **Прежде всего – ее отношения с родителями, ее личную жизнь и как у нее обстоит дело с детьми.** Это главные показатели «продвинутости» человека.

¹ **Ретрит**, также **Ритрит** (англ. *retreat* – «уединение», «удаление от общества», рус. лит. «затвор»), – английское слово, вошедшее в русский язык как международное обозначение времяпрепровождения, посвященного духовной практике. – *Примеч. ред.*

Родители – источники нашей силы

Итак, первое – это родители.

Ибо если с родителями у человека плохо, он им не служит, он на них обижен и т. д., то он не получает поддержки от рода и нарушает одну из главнейших заповедей Вселенной: *«Чти отца и мать свою»*.

У нее с этим относительно нормально. Отец уже умер, но в детстве были с ним хорошие отношения, он был строг, но заботлив.

С матерью хорошие отношения, и они живут вместе. Но в детстве дома была холодность и правило прятать свои чувства под маской. Ее родители – выходцы из Норвегии, из ортодоксальной христианской семьи и тоже привыкли так поступать в детстве. Она не получила и даже не знает, что это такое – материнская теплая поддержка и любовь, а особенно для женщины это очень важно.

Определенно у нее есть психологические комплексы с детства, шаблоны поведения и отношений с другими людьми, которые мешают ей продвигаться. Но она считает себя высокопродвинутой, духовной личностью, на которую уже такие мелочи не действуют, и думает, что она переросла все виды психологий.

Это опасное заблуждение многих людей, которые вдруг увлеклись духовными практиками, но свой ум, свои подсознательные программы, свою психику не привели в порядок

и считают при этом, что на их якобы высокий духовный уровень это не влияет. Также считают, что можно даже не уважать и не служить родителям, и какие обиды на них? – детства, мол, и не помню и зла ни на кого не держу (или они такие не продвинутые духовно, как я, и т. д.).

Но характер и многие базовые подсознательные программы формируются в первые 2–3 года жизни. И если там были сформированы серьезные негативные программы и модели поведения, то резкое глубокое погружение в «духовность» может быть даже опасно.

1. В этом материальном мире есть прошлое, настоящее и будущее, так вот родители представляют энергию прошлого.

Поэтому агрессия к родителям лишает нас поддержки рода, а это очень большая потеря.

Во всех культурах знали и понимали, как важна поддержка рода. Одна возвышенная личность, пусть даже в 3-м или 5-м поколении назад, может защитить вас от многих несчастий и дать вам сильную поддержку.

2. Также в этом мире двойственности есть разные противоположности:

холод – тепло, хорошо – плохо и т. д.

Но главная двойственность материального мира – это мужское и женское начало. Так вот, для человека главным и первым представителем мужского и женского начала является отец и мать соответственно.

Поэтому любая агрессия, обида, неприятие внутреннее их, потребительский настрой к ним и неуважение очень опасны.

Например, ты едва ли найдешь счастливую в личной жизни девушку, женщину, которая имеет сознательные или подсознательные обиды и претензии к отцу. Так у нее закрыт мужской Божественный аспект, и она автоматически чувствует подсознательную агрессию ко всем мужчинам, которых она встречает, в первую очередь к тем, с кем она живет.

Раз у нее есть, пусть даже неосознанная агрессия к кому-то, эти люди начинают чувствовать ответную агрессию, и на внешнем уровне проявляются ссоры и претензии.

– У меня вопрос, – заполнил паузу Артур. – ***А если родители, ну, как бы помягче, – не очень благочестивы и особо не достойны поклонения и уважения: рано бросили ребенка, пили, били его нещадно, – их тоже нужно уважать?***

– Конечно. Мы приходим в семью, которую заслужили, близкую нам по энергетике и внутреннему уровню. Некоторые говорят, которую выбрали, кто-то, куда Бог послал. Но это не важно.

Какие бы ни были родители, очень важно их любить и уважать. Вне зависимости от их внешних качеств.

– ***Ну а если в роду были, ну, как бы помягче, не совсем Святые люди?***

– Это, конечно, судьбу не улучшает, но неуважение и презрение к родителям и предкам позволяет получить всю негативную энергию от своих предков, а уважением и служением им, наоборот, блокирует от плохой и дает доступ к хорошей энергии рода и милости Бога.

– ***Странно, но это считается сейчас уделом низших культур, чересчур уважительное отношение к родителям и даже поклонение им.***

– Это мы сейчас живем в эпоху низшей культуры. Все Христианские, Мусульманские, Ведические, Буддистские святые

поклонялись своим родителям или, как минимум, относились к ним с огромным уважением.

В этих культурах и в других продвинутых, таких как, например, зороастрийская, все знали об одном из главных законов успеха в материальной и духовной жизни.

Относясь с уважением и почтением к родителям с детства, у человека также вырабатывается подсознательная установка – относиться ко всем так.

Но вообще про разные родовые программы – их нейтрализация – это отдельная большая тема.

– А как конкретно нужно относиться к родителям? Что делать, если раньше обижался на них, – спросил Артур.

– Всегда с почтением и уважительно к ним относиться, служить им, заботиться о них во второй половине жизни, просить их благословения на ваши начинания, особенно на женитьбу и зачатия детей.

Ты едва ли найдешь счастливую пару, долго живущую вместе, если родители им этого не пожелали, не благословили их.

Подсознательные обиды лучше всего убираются поклонами – это касается агрессии ко всем, – просто начни этим людям кланяться полностью, видя в них частицу Бога, опускаясь на пять точек, лоб и ладони на землю. Это можно делать дома в одиночестве, представляя этих людей в уме. Это быстро разрушает гордыню и агрессию в первую очередь к тем людям, которым мы кланяемся.

Родителям лучше это делать ежедневно, например, по утрам или по вечерам перед сном, и можно – просто перед фото или представляя их в уме.

– Прости, но я все же не понимаю, а что делать, если родители в невежестве и эгоистичные, требуют денег на спиртное, кричат без причины или так привязаны, что не дают взрослому сыну или дочери шагу сделать и т. д.?

– Мы говорим о внутреннем нашем настрое и отношении. Внешне, как мы это обсуждали много раз, нужно действовать по обстоятельствам: не нужно потакать их плохим привычкам, может, жить с ними не нужно, не бояться ослабить внешнюю сильную привязанность.

– А как быстро избавиться от агрессии к ним?

– Есть очень сильная техника, и я дал ее сотням людям, и практически все написали о чудесных изменениях буквально за несколько дней, максимум недель.

– Что за техника и какие были изменения?

– Улучшались резко с ними отношения, улучшалась резко личная жизнь, проходили болезни, особенно в соответствующей части тела.

Например, правая часть находится под влиянием мужской энергии, а левая – женской. И если у человека, например, серьезные проблемы с матерью, то, как правило, болезни в левой части тела.

Эта техника заключается в следующем: нужно не меньше 40 дней (минимальное время, необходимое для избавления от подсознательной программы), а лучше 2–3 месяца каждый день делать не меньше двух-трех полных поклонов одному из родителей, желательно перед фото и с уважением. При этом прописывать левой рукой три предложения, лучше по