

СОДЕРЖАНИЕ

Авторы-составители	7
От составителей	8
Предисловие к первому изданию (2008)	14
Предисловие ко второму изданию (2009)	16
ЧАСТЬ I. Всё о человеке	19
Человек и черты его характера	20
Сострадание и милосердие	32
Жизнь	34
Смерть	44
Детство и юность	54
Молодость	57
Зрелость	59
Старость и долголетие	60
Вредные привычки. Алкоголь. Курение. Наркотики	67
Опыт и ошибки	72
Физическая культура и спорт	75
Жизненная мудрость врачей	78
ЧАСТЬ II. Общая медицина	91
Анатомия	92
Физиология	97
Здоровье	101
Болезни	112
Боль	123
Врачи и их деятельность	125
Врач и пациент. Вопросы деонтологии	160
Врачебные ошибки и ятрогенные заболевания	185
Врачи о себе, коллегах и друзьях	193
Гигиена и профилактическая медицина	196
Диагноз, обследование, симптомы	202
Клиническое мышление	217
Лечение и лекарства	221
Медицина и религия	228
Питание	233
Прогноз в медицине	240
ЧАСТЬ III. Медицинские специальности	243
Акушерство и гинекология	244
Биотехнологии и молекулярная медицина	245
Генетика	246



Инфекционные заболевания и эпидемиология	248
Неврология и нейрохирургия	250
Онкология	252
Педиатрия	258
Психология и психиатрия	260
Реабилитация и инвалиды	267
Семейная и судебная медицина	270
Спортивная медицина	271
Стоматология	275
Травматология и ортопедия	277
Трансплантология	278
Урология	280
Фармакология и фармация	280
ЧАСТЬ IV. Хирургия	285
Анестезия, наркоз, реанимация	286
Асептика и антисептика	290
Общие вопросы хирургии	292
Операции и техника оперирования	310
Военно-полевая хирургия	321
Гнойная хирургия	327
ЧАСТЬ V. Органы и заболевания	331
Глаза	332
Грыжи	334
Желудок и двенадцатиперстная кишка	340
Кишечник	349
Легкие и простудные заболевания	356
Острый аппендицит	357
Печень и желчевыводящие пути	365
Пищевод и средостение	369
Поджелудочная железа	370
Сердце и сосуды	373
ЧАСТЬ VI. Научно-педагогическая деятельность	379
Книга. Авторы и читатели	380
Лекция	384
Наука и знания	386
Преподавание в медицине. Медицинское образование	414
Эксперимент	424
ЧАСТЬ VII. Латинские изречения	429
Общемедицинские латинские изречения	430
Латинские изречения в хирургии	435

ЧАСТЬ VIII. Клятвы, присяги, торжественные обещания врачей . . .	437
История	438
Клятва Гиппократа	439
Современные клятвы врача	441
ЧАСТЬ IX. Цитаты из сочинений на медицинские темы	447
ЧАСТЬ X. Студенческие песни и гимны	451
Студенческая песня (гимн) «Gaudeamus» («Гаудеамус»), XIII–XIV вв.	452
Гимн Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета)	453
Гимн Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова	454
Гимн и песня Московского государственного медико- стоматологического университета им. А.И. Евдокимова	455
Указатель авторов и источников	457
Список литературы	569

Часть I
Всё о человеке



ЧЕЛОВЕК И ЧЕРТЫ ЕГО ХАРАКТЕРА

* * *

Просто быть живым недостаточно. Чтобы жить, нужны солнце, свобода и маленький цветок.

Андерсен Г.Х.

* * *

Внешняя чистота и изящество должны быть выражением внутренней чистоты и красоты.

Белинский В.Г.

* * *

В первую очередь руководителю нужно иметь характер. Когда рождаются щенки, их сначала отбирают по характеру, а потом уже воспитывают. Если характера нет, то воспитать его, может быть, и можно, но очень сложно. К тому же есть вероятность сломать человека.

Беляков Н.А.

* * *

Нет ничего сильнее доброты. Доброта — мудрость сердца, могущая покорять неприступные жизненные вершины.

Бетховен Л. ван

* * *

Личность — это образ ценностей, определяющих поведение человека. Это реальное свойство накапливать ценности коллективной жизни: добро, совесть, стыд, скромность, такт, интерес к другой личности с доброжелательными эмоциями.

Машина способна сработать быстро и точно, но она никогда не будет мудрой. Мудрость — удел человека.

Билибин А.Ф.

* * *

Особенностью живого ума является то, что ему нужно лишь немного увидеть и услышать для того, чтобы он мог потом долго размышлять и многое понять.

Бруно Дж.

* * *

Любой человек очень уязвим и по-своему индивидуален. Его организм — самое сложное и во многом до сих пор до конца не

познанное изобретение природы. Можно упасть в пропасть и ничего при этом не сломать, а можно поцарапать палец и умереть от заражения крови.

Бузиашивили Ю.И.

* * *

Надо уметь выделять главное. Когда человек знает, что он хочет и в каком направлении ему развиваться, он отсекает все лишнее и выбирает магистральный путь. А заниматься можно всем. Но часто это потерянное время. Ты идешь по дороге — тут ягодка, там грибок, но ты забыл, зачем ты идешь.

Бухарин О.В.

* * *

И любовь, и смерть, конечно, прекрасны, но все это ерунда по сравнению с туалетом в необходимый момент.

Веллер М.И.

* * *

Как же так: природа говорит одно, а мы делаем совершенно другое, ей противоречащее...

Витебский Я.Д.

* * *

Самый верный путь к счастью не в желании быть счастливым, а в том, чтобы делать других счастливыми. Для этого нужно внимать нуждам людей, заботиться о них, не бояться труда, помогая им советом и делом, словом, любить их, причем чем чаще проявлять эту любовь, тем сильнее она будет становиться.

Спешите делать добро!

Гааз Ф.П.

* * *

Люди ничем не замечательные, конечно, правы, проповедуя скромность: им так легко осуществить эту добродетель!

Гейне Г.

* * *

Пусть каждый стремится к тому, чтобы приносить пользу себе и другим.

Всякий человек обладает достаточной силой, чтобы исполнить то, в чем он убежден.

Лишь тот достоин жизни и свободы, кто каждый день за них идет на бой.

Иррациональная жизнь — это преждевременная старость... а жизнь без пользы — безвременная смерть.

Каждый день следует прослушать хоть одну песенку, посмотреть на хорошую картину и, если возможно, прочитать хоть какое-нибудь мудрое изречение.

Несмотря на все их недостатки, люди больше всего достойны любви.

Перед великим умом я склоняю голову, перед великим сердцем преклоняю колени.

Гёте И.В.

* * *

Я не знаю ничего лучше, сложнее, интереснее человека. Он — всё.

Человек физиологически — существо реальное, а психологически — фантастическое... Как личность, он исполнен загадок и неопределенностей.

От человека остаются одни только дела его.

Горький М.

* * *

Любое препятствие преодолевается настойчивостью.

Да Винчи Л.

* * *

Человек разумный — носитель Разума. Это понятие дошло до наших дней в неизменном виде и встраивается в философскую среду цивилизаций Греции и Рима как постулат, как Божественное слово, не подлежащее ни коррекции, ни иному толкованию. Следовательно, Разум — Бог. Божественный и Разумный — абсолютно идентичные понятия, как и слова, их определяющие.

Де Буар М.Е.

* * *

Человек есть тайна. Ее надо разгадать, и ежели будешь ее разгадывать всю жизнь, то не говори, что потерял время.

Достоевский Ф.М.

* * *

*В*ень — это глупость тела, а глупость — это лень ума.

Зейме И.Г.

* * *

*М*ужчины активно начинают свою жизнь, но не умеют, не научены поддерживать эту активность.

*Н*астоящий мужчина не тот, кто спокойно меняет дорогие марки машин, а тот, кто может в чем-то себе отказать для достижения благополучия окружающих, близких.

Камалов А.А.

* * *

*Б*ыть прогрессивным, понимать новое и к чему оно ведет, может только умный человек, наделенный смелостью и воображением. Но этого недостаточно. Надо еще иметь темперамент борца. Когда ум соединяется с темпераментом, человек поистине становится прогрессивным.

Капица П.Л.

* * *

*Х*арактер не влияет на появление болезни, но влияет на выздоровление. Меланхолики, пессимисты впадают в уныние, не хотят даже вставать после операции и нередко погибают от послеоперационных осложнений.

Если люди будут думать друг о друге, мир станет добрее. Разрушатся нравственные связи — разрушится мир.

Касаткин В.Ф.

* * *

Что такое счастье? Это возможность напрячь свой ум и сердце до последней степени, когда они готовы разорваться.

Что такое темперамент? Это способ распоряжения своими мыслями и поступками... Он зависит от соотношения духовных и физических сил человека.

*Т*емперамент — возбуждаемость, сумма и степень ощущений и желаний; характер — сдержанность, степень самообладания.

*Н*репкие слова не могут быть сильными доказательствами.

*Д*авайте отвыкнем от дурных слов и приобретем хорошие привычки.

*Д*ружба может обойтись без любви, любовь без дружбы — нет.



Музыка — акустический состав, вызывающий в нас аппетит к жизни, как известные аптечные составы вызывают аппетит к еде.

Благодарность не есть право того, кого благодарят, а есть долг того, кто благодарит; требовать благодарности — глупость, не быть благодарным — подлость.

Самый дорогой дар природы — веселый, насмешливый и добрый ум. Было бы сердце — печали найдутся.

Что смеется, тот не злится, потому что смеяться — значит прощать.

Ключевский В.О.

* * *

Ваш эстетический идеал — физически совершенный человек, в котором красота внешнего облика органически слита с духовным богатством.

Ностижение интеллектуального наследства — это труд во многом более объемистый и тяжелый, чем ежедневный физический труд. Духовные богатства накапливаются постепенно. Зато ни с чем нельзя сравнить радость обретения этих богатств.

Благороден не тот, кто бьет себя в грудь, провозглашая правильные лозунги, а тот, кто скромно, без позы, не теряя времени, изо дня в день выполняет свой трудовой долг.

В любом возрасте человек должен самоусовершенствоваться, воспитывать свои чувства, побеждать односторонность, уметь различать добро и зло... Надо бороться за кругозор, за глубину знаний. Надо воспитывать в себе высшую человечность... Красива жизнь с расправленными крыльями!

Конёнков С.Т.

* * *

Безнравственность сердца свидетельствует также об ограниченности ума.

Констан Б.

* * *

При всей горечи своих укоризн сохрани понимание того, что человек рожден для счастья, как птица для полета.

Короленко В.Г.

* * *

Лень — это отвратительная черта характера, свидетельство душевной дряблости и бессилия.

Косицкий Г.И.

* * *

История ядов — это одна из огромных глав человеческой истории, в которой удивительным образом переплетены человеческие любознательность и гений (не всегда добрый), научные открытия, многовековой опыт медицины и других естественных наук и одновременно интриги, преступления, политика, личные трагедии великих людей и простых смертных, войны, природные катастрофы и чудовищные химические аварии современности.

Курляндский Б.А.

* * *

Мы должны есть, пить, спать, отдыхать, любить, соприкасаться с самыми разными явлениями нашей жизни, но, совершая все эти повседневные дела, мы должны сохранять господство тех идей, которым посвятили свою жизнь; эти идеи должны продолжать свое шествие в нашей голове. Надо суметь превратить жизнь в мечту, а мечту в действительность.

Кюри П.

* * *

Важно иметь чистую совесть. Это только кажется, что можно не обращать внимания на голос совести, заглушить его нельзя. Если вы не интересуетесь людьми, значит вы их не любите. У вас нет любопытства к людям.

Ландау Л.Д.

* * *

Лучшее средство для спокойствия сердца — работа ума.

Левис Г. де

* * *

Приучи свой разум к сомнению, а сердце к терпимости.

Лихтенберг Г.К.

* * *

Формула человеческого существования состоит в том, чтобы все время двигаться, бежать вперед, узнавать новое. И никогда не останавливаться на достигнутом.

Медведев М.А.

* * *

Гениальность — это серьезная поломка мозга, потому что гениальный человек склонен к такому поведению, которое неправильно. Гениальность — это всегда болезнь.

Свойство забывать — это важнейшее свойство человека. Если бы он ничего не забывал, он не смог бы жить.

Есть один вид деятельности, который невозможно свести к алгоритму, — это творчество, это то, когда вы не знаете, что вам придет в голову, когда вы не знаете, как эта задача решается. При этом активируются все нейроны, потому что они не знают, что понадобится. Активируются все нейроны, и получается как бы массаж организма, потому что эти нейроны активируются для решения задачи и одновременно они активируют организм человека, его тело, его органы. Поэтому люди, которые активно занимаются творчеством, у которых мозг не стареет, у них в среднем не стареет и тело, оно остается более молодым именно за счет того, что человек его все время стимулирует.

Медведев С.В.

* * *

Злость — оружие бессилия. Природа наделила ядом тех, кто ползает. Сильным он ни к чему.

Мицкевич А.Н.

* * *

Счастье и ложь вместе существовать не могут, и в тот самый момент, когда счастье сочли бы ложью, оно перестало бы быть счастьем.

Моруа А.

* * *

Невежество делает человека равнодушным к миру, а равнодушие растет медленно, но неотвратимо, как раковая опухоль.

Паустовский К.Г.

* * *

Дело без внутреннего убеждения, выработанного наукой самосознания, все равно что дерево без корня. Оно годится на дрова, но расти не будет.

Без вдохновения нет воли, без воли нет борьбы, а без борьбы — ничтожество и произвол.

Быть, а не казаться — девиз, который должен носить в своем сердце каждый гражданин, любящий свою Родину... Служить правде... Быть человеком.

Пирогов Н.И.

* * *

Важно не то, кем тебя считают, а кто ты на самом деле.

Публилий Сир

* * *

Чем труднее работа, тем меньше времени остается на неприятности.

Резерфорд Э.

* * *

Спросят, как пройти жизнь? — Отвечайте: красиво, бережно и стремительно.

Рерих Н.К.

* * *

Самые мучительные битвы не те, которые ведешь с другими, а те, которые ведешь с самим собой.

Роллан Р.

* * *

Мруд — основная потребность человека. Работа нужна человеку для нормальной жизнедеятельности, как нужны воздух, пища, сон, общение.

Стремись к самой высшей из доступных тебе целей, не вступай в борьбу из-за безделиц.

Селье Г.

* * *

Где человек, придающий значение времени, умеющий ценить день?.. Пока мы откладываем что-то на завтра, жизнь течет. Ничто не принадлежит нам — одно только время наше. И это единственное и летучее благо мы порой готовы отдать первому встречному...

Сенека

* * *

Зорко одно лишь сердце — самого главного глазами не увидишь... Глаза слепы, искать надо сердцем.

Самая большая роскошь на земле — это роскошь человеческого общения.

Сент-Экзюпери А. де

* * *

О мужественное сердце разбиваются все невзгоды.

Сервантес М. де

* * *

Если есть справедливое дело, его надо выполнить, даже когда у вас имеется тысяча причин, мешающих это сделать.

Скловдовская-Кюри М.

* * *

Большое зло — унижать достоинство человека, считать себя личностью, заслуживающей уважения, а другого человека «мелкой пылинкой».

Я усматриваю одну из важнейших воспитательных задач в том, чтобы утверждать в каждом человеке доброту и сердечность, чуткость ко всему живому, в чем воплощены красота и величие жизни.

Музыка является самым удивительным, самым чувственным средством для выращивания доброты, красоты и человечности в людях.

Обереги святые слова и дорожи ими. Не кричи о любви к Родине на всех перекрестках. Лучше молча трудись во имя ее блага и могущества.

Сухомлинский В.А.

* * *

Если вы хотите, чтобы современный человек перестал походить на своего дикого предка, долой ложь во всех ее видах!

Тимирязев К.А.

* * *

Только честная тревога, борьба и труд, основанные на любви, есть то, что называется счастьем, а бесчестная тревога, основанная на любви к себе, — это несчастье.

Чтобы жить честно, надо рваться, путаться, биться, ошибаться, начинать и бросать, и опять начинать, и опять бросать, и вечно бороться... А спокойствие — душевная подлость... достижение его сопряжено с потерей всего, что есть в нас прекрасного.

Человек подобен дроби, числитель есть то, что он есть, а знаменатель — то, что он о себе думает. Чем больше знаменатель, тем меньше дробь.

Ничто так не сближает людей, как хороший безобидный смех.

Толстой Л.Н.

* * *

Человек без самолюбия ничтожен. Самолюбие — архимедов рычаг, которым Землю с места можно сдвинуть.

Себялюбие — самоубийство. Себялюбивый человек засыхает, словно одинокое, бесплодное дерево.

Тургенев И.С.

* * *

Мне удалось, так же как и Дэн Сяопину в Китае, соединить человека с результатами его работы напрямую, не через начальство, не через акции и не через какие-то фокусы. А в результате производительность труда выросла в 10 раз. У меня каждый является дольщиком дохода. Это не зарплата, зарплата — это наркотик. Можно сесть на иглу героиновую, а можно — на зарплатную, и ждать, когда тебе кто-то даст эти деньги.

Федоров С.Н.

* * *

Человек, как высокоорганизованная, саморегулируемая живая система, управляемая совершенной нервной системой, возглавляемой головным мозгом, является идеальным методологическим первообразом будущей Земной управляемой цивилизации, снабженной методологически подобной совершенной системой глобального управления. Такую Земную управляемую цивилизацию жизненно необходимо создать на смену сегодняшней Земной стихийной цивилизации, идущей в небытие. Можно ожидать, что гармоничный сплав науки о человеке, его физиологии, головном мозге и новой науки о Земной управляемой цивилизации — глобалистики — даст невиданные ранее возможности познания нашего мира.

Двести лет назад французский естествоиспытатель Ламарк, предвосхищая сегодняшнюю ситуацию на планете Земля, отмечал: «Человеку суждено истребить самого себя после того, как он сделает Землю непригодной для обитания».



В настоящее время мир стихийно движется к глобальной катастрофе, и высшей целью всего человечества становится сохранение и совершенствование Земной цивилизации, созданной Гением Вселенной. Достижение этой высшей цели становится смыслом жизни человека первой четверти XXI века.

Федотов А.П.

* * *

*С*частье заключается в радости, живущем надеждами темпераменте.

Филдинг Г.

* * *

*Ч*еловечество выжило благодаря идее добра.

Цветаева М.И.

* * *

*С*амые сложные человеческие взаимоотношения носят нормальный человеческий характер, когда это открыто и люди договариваются, есть компромиссы и открытость.

Цыганков Б.Д.

* * *

Я люблю человека, все человеческое: лицо, мысли, чувства, дела... Люблю открывать прекрасное в людях.

*Ж*елание служить общему благу должно непременно быть потребностью души, условием личного счастья.

*М*оя святая святых — это человеческое тело, здоровье, ум, талант, вдохновение, любовь и абсолютная свобода, свобода от силы и лжи, в чем бы последние две ни выражались.

*Н*акое наслаждение уважать людей!

*Н*е понимает человек шутки — пиши пропало! И знаете, это уж ненастоящий ум, будь человек хоть семи пядей во лбу...

*Н*раздвая жизнь не может быть чистою.

*Р*авнодушие — это паралич души, преждевременная смерть.

Чехов А.П.

* * *

*Б*лагородное стремление ко всему высокому и прекрасному признает наука в человеке столь же существенным, как потребность есть и пить.

Прекрасное — это жизнь. Прекрасный человек — это человек, в котором вы видите жизнь.

Что нелепо представляешь, то нелепо и выскажешь: неточность и запутанность выражений свидетельствует только о запутанности мыслей.

Пусть доблести, самоотвержения и высокой борьбы с низким и вредным, с бедствиями и пороками людей не закрыт никому и никогда.

Чернышевский Н.Г.

* * *

Мы можешь сказать, что у тебя плохая генетика, плохой обмен веществ, а можешь просто поднять свою задницу с дивана и начать работать над собой, задаться целью и верить в себя. В этом случае ты обязательно добьешься успеха.

Шварценеггер А.

* * *

Есть ли что-нибудь чудовищнее неблагодарного человека!

Норок не так наивен, чтобы явиться на свет, не облачившись предварительно в тогу добродетели.

Шекспир У.

* * *

Чем больше я работаю, тем больше живу.

Свобода означает ответственность. Вот почему многие ее боятся.

Человек придумывает любые причины для своего оправдания... и в этом заключается трусость.

Шоу Дж.Б.

* * *

Доброта, красота и правда — вот идеалы, которые освещали мой жизненный путь, вновь и вновь возрождая в моей душе радость и мужество.

Человек — не машина; если отнять у него возможность самостоятельного становления и свободу суждений, он погибает.

Эйнштейн А.