



# Содержание



<b>Вступление</b> .....	6
<b>Часть I. Основы духовных практик</b> .....	9
Свобода — цель человека .....	9
Единое — Первопричина Всего .....	12
Отношение к Миру — основа духовных практик .....	15
Картина Мира — ключ ко всему .....	15
Естественное состояние — жизнь Освобожденных .....	16
Безмятежность — состояние Освобожденных .....	18
У-Вей — принцип действия как «неделания» .....	19
Безмолвие — соединение конечного и вечного .....	20
Сознание — универсальный инструмент духовных практик .....	22
Концентрация и релаксация — свойства сознания .....	22
Медитация — главная духовная практика .....	25
Священный напиток Каул .....	33
Различные виды дхараны .....	34
Воля и Намерение — средства сознания .....	37
Санкальпы — волевые установки сознания .....	38
Изумрудная скрижаль — основной эзотерический текст .....	44
Разделение Мира для познания .....	47
Таро — система последовательных шагов познания .....	51
Энергии или Силы — связь Духа и материи .....	54
Энерго-практики сознания .....	54
Бинду — соединение конечного и бесконечного .....	55
Три основных типа энергий: Цзин, Ци и Шэнь .....	57
Четыре типа энергий: Стихии .....	59
Пять типов энергий: Праны .....	61
Гексаграмма: двойной астральный вихрь .....	63
Чакры — 7 энергоцентров .....	65
Муладхара .....	66

Свадхистхана .....	67
Манипура .....	67
Анахата .....	68
Вишуддха .....	68
Аджна .....	69
Сахасрара .....	70
Тонкие тела .....	72
Меридианы-энергоканалы .....	75
Вспомогательные практики и подготовка ученика .....	79
Путь освобождения .....	85
Пример индивидуальной практики .....	88
<b>Часть II. Особенности частных духовных практик .....</b>	<b>92</b>
Общее и частное в духовных течениях .....	92
Дзен Буддизм — прямой путь .....	92
Дао — за пределами Бога .....	95
И-цзин — абстракция Мира .....	98
Индуизм — основа всех духовных практик .....	101
Тантра — трансценденция всего .....	104
Толтекская магия — путь к Духу .....	117
Эзотерика христианства .....	127
Западная магия .....	135
Астрология как метод предсказаний .....	158
Эзотерика математики .....	168
Спонтанные выходы в пространство Духа .....	172
Биоэнергоцелители, хилеры Филиппинская медицина .....	176
Энерго-приборы и энерго-напитки .....	188
Чудеса среди нас .....	199
Призраки .....	199
Полтергейст .....	201
Левитация .....	204
Невидимость и «отвод глаз» .....	205
Сущности тонкого мира живут рядом с нами .....	206
Хрономиражи .....	208
Подземные жители .....	210
НЛО в древности и сейчас .....	212

## Содержание

---

Места силы — нарушения законов Природы . . . . .	217
Телепортация . . . . .	219
Телекинез и пирокинез . . . . .	220
Можно ли жить без пищи . . . . .	223
Перемещения во времени людей и техноартефакты . . . . .	224
Ясновидение, видение прошлого и предсказания . . . . .	227
Нестареющие среди нас . . . . .	233
Бессмертие и как его достичь . . . . .	243
Алхимия и Жизненный эликсир . . . . .	245
Основные принципы алхимии (внешней и внутренней) . . . . .	254
Динамический Цикл Великого Делания . . . . .	257
Собственные впечатления практикующих . . . . .	261
<b>Заключение.</b> . . . . .	<b>267</b>
Резюме духовных практик . . . . .	271

# Вступление



**В** мире существует огромное количество самых различных духовных практик, и каждый год появляются сотни новых, в то время как многие духовные практики и мировые религии существуют в течение тысячелетий.

По статистике, до 80% населения мира относят себя к той или иной религии, но даже нерелигиозные люди в течение жизни всегда проявляют интерес к тем или иным религиям и духовным практикам, к эзотерическому знанию, отличному от научного видения Мира.

Что же движет ими? Почему люди постоянно ищут свое духовное начало и не удовлетворяются материальными благами?

И что стоит в основе всех этих духовных практик, которых едва ли не столько же, сколько и людей?

Люди, несмотря на поглощенность бытовыми заботами и материальным миром, чувствуют, что есть что-то еще, за пределами быта и материальных удовольствий. Это — их истинная природа, не сводящаяся к материальному миру, материальному телу и сиюминутным чувствам и мыслям. Это — глубинное, наше истинное «Я», к которому все мы неосознанно стремимся. Это — истинная Свобода.

В последние полвека раскрыты и опубликованы множество сакральных, эзотерических, ранее глубоко тайных текстов, часто существовавших в единичных экземплярах и написанных еще на пальмовых листьях. Прежде всего, это — священные тексты Древней Индии и различные тексты, которые можно назвать психопрактиками.

Они написаны в различных религиозных и исторических традициях, используют разные термины и различные прак-

тики, но все они имеют единую цель — духовное развитие человека и его освобождение.

Что же понимается под освобождением и самим духовным началом человека, что составляет основу этих учений, при их таком несомненном различии и многообразии?

Еще в 50-х гг. XX века великий йог Йогананда в своем выступлении на мировом конгрессе религий указал на принципиальное единство всех религий и духовных учений, на единую их основу и сходство духовных практик.

Также многие духовные учителя, особенно Индии, которая является колыбелью всех практик духовного развития человека, имели в своих учениках последователей самых различных религий, и сами могли вести свою деятельность в нескольких религиозных традициях.

Для индуиста нет ничего, препятствующего быть одновременно христианином, как Йогананда, или мусульманином, в древней традиции Индии есть понятие *избранного божества* — Бог может проявляться в любой форме: как Его видеть — дело глубоко личное.

Это может быть Природа (Кали или Дурга), Высшее Божество — Брахма, или Бог-мальчик — Муруган, или безличное Начало — Дао и так далее. (Сравните в христианстве: *Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, суций в недре Отчем, Он яви*) (Иоан. 1.18).

Проявление Бога в полной мере носит название Аватара. Аватар может быть сколько угодно, поэтому Христос для индуиста такой же истинный Бог, как и Брахма, Кришна, Шива, Будда и другие истинно посвященные, воплотившие в себе Бога в полной мере. Вот поэтому в Индии никогда не было религиозных войн и религиозных гонений.

К сожалению, далеко не все религии и духовные течения столь толерантны. Многие забыли об их Единой природе и основе.

В настоящее время множество духовных текстов подверглись научному изучению. При этом оказалось, что достаточно легко выделить единую основу и единые принципы духовного развития.

Автор — ученый, работающий в Институте системного анализа РАН. Системный подход — современный научный метод изучения самых различных феноменов, основанный на единстве и развитии изучаемого объекта, позволил четко увидеть истинную, глубинную основу и единство всех духовных текстов и техник, раскрыть тайны духовных учений, дать возможность их понимать современному человеку, и практиковать, четко осознавая — куда и зачем стремишься, какая конечная цель, какие возможности и трудности возникают на пути, какие техники существуют и почему используются.

Здесь следует пояснить, что изложение материала будет следовать древней традиции — сутрам: краткая основа, затем пояснение, как это видится в тех или иных духовных традициях и в современности.

Фактически, следует размышлять, медитировать над основными положениями и техниками, так как духовные практики — это именно практики, а не учения, их нужно не изучать, как науки, не запоминать, а делать, непосредственно ощущая стоящую за практикой Истину.

Естественным началом является осознание единой цели, к которой стремятся все духовные практикующие — Свободы.

# Часть I

## Основы духовных практик



### Свобода — цель человека

*Освобождение — Свобода — это то, что является единственной целью, провозглашаемой всеми духовными практиками и религиями. Свобода — это единство с Богом, осознание своего истинного «Я», бессмертное единство с Единым.*

**Э**та цель хорошо известна, тем не менее, постоянно забывается и подменяется второстепенными целями в практике.

*«К свободе призваны вы, братья»* (Послание к Галатам. 5:13), — говорит христианский апостол Павел, повторяя слова Христа: *«Познаете Истину и Истина сделает вас свободными»* (Иоан. 8:32).

При этом Истиной является Сам Бог: *«Я есть Путь и Истина, и Жизнь»* (Иоан. 14:16).

Тем, кто называет людей «рабами божьими», а себя видят пастухами «стада овец», становясь между людьми и Богом, неплохо бы напомнить это, как и то, что *«Сказано: вы боги и сыны Всевышнего все вы»* (Псалтирь. 81:6; Иоан.10:34).

Никогда не нужно забывать, что стремление к Свободе является основой всей духовной практики. *«Вы уже не под законом»* — говорится в Новом Завете, *«но прибежище Духа Святого, которого мир не видит, но вы видите»*.

Таким образом, именно соединение с тонкой ипостасью Бога — Святым Духом (который равен двум другим — Богу Отцу и Богу Сыну), дает Свободу.



При этом свободный человек живет уже не в земном мире, ограниченном физическими законами природы и выдуманными людьми исторически ограниченными социальными нормами, а живет уже в Царстве Божиим, которое «не от мира сего» и наполнено Благодатью как неотъемлемым свойством Бога.

Такая Свобода — это не эгоистическая свобода современного человека, основанная на силе и захваченных материальных благах — «внешняя свобода», которая никогда не бывает полной и зависит как от других людей, так и от Природы, материального мира, враждебного по существу человеку, так как он сам враждебен и Миру, и себе самому.

Свобода духовных учений известна как *внутренняя свобода*, не зависящая ни от природы и материального мира, ни от других людей. Она может быть достигнута в любых исторических условиях и не зависит от уровня науки и техники — этих подпорок духовных калек. Она не зависит и от собственных недостатков — от мыслей, чувств, которые постоянно приходят и окружают любого человека, от вынужденных действий, вызываемых этими мыслями и чувствами.

Духовные практики позволяют очистить свое сознание от «грязи» суетных и преходящих, никогда не кончающихся мыслей и чувств, избавить от вынужденных действий и влияющих на него внешних условий: *«Люди свои все несчастья сами своею виной на себя навлекают в безумьи и выбирают свободно каждый свои испытанья. В своем ослеплень безумном не видят люди, что в глубине их таится желанное счастье. Очень немного меж ними тех, кто усилием могут сбросить несчастья с себя, ибо их Рок ослепляет. Словно колеса они катятся с гор, за собою бремя влача и раздоров, что с ними родятся, их управляя судьбою до самой кончины. Вместо того, чтобы ссоры искать где только можно, люди должны бы ее избегать, уступая без спора»* (Золотые стихи Пифагора).

Духовное освобождение ведет к полному контролю над приходящими мыслями и чувствами, над производимыми действиями и направлено на достижение полной свободы. Состояние достигших такой полной свободы известно как Лила — игра. Игра — наиболее приближенное в нашей жизни состояние к свободе. Это действие, которое мы сами выбираем, мы можем войти и выйти из игры в любое время, можем вводить любые правила, мы — свободны, наши действия не направлены на определенную цель, а являются выражением нашей свободы и сопровождаются удовольствием — блаженством, в котором пребывают все духовные практики, достигшие освобождения.

Это возможно, потому что освобожденные духовными практиками опираются на глубокую основу Мира, которая и дает им всевидение, всезнание и все необходимые средства для действия. Их действия направлены на благо всех и сопровождаются блаженством.

Такая глубокая основа Всего известна как Единое.

## Единое – Первопричина Всего

*Единое – глубинная основа Бытия и Сознания, основа Всего, всегда и везде существующая и все поддерживающая.*

**П**редставление о Едином — Глобальном Единстве Мира (как материального, так и духовного), является наиболее глубокой сутью всех эзотерических знаний и практик. Утрата такого единства и есть суть «падения» человечества вообще и каждого человека в частности, а восстановление единства — задача всех психопрактик и религий:

*«Единое – только Оно первооснова всяческого совершенства, повсеместно, всегда»  
(Изумрудная скрижаль).*

Собственно, утратить Единство невозможно, так как это глубинная основа Бытия, но можно утратить *осознание* Его. Поэтому **сознание** является основой всех практик и религий — говорят, что «любая йога есть йога сознания».

Единое может выступать в различных духовных течениях по-разному: как безличное Дао — источник всего (Кетер в христианстве), или как олицетворенный Бог в монотеистических религиях. Богов в разных религиях было много раньше и остается до сих пор, что не мешает представлению о Едином в Индуизме, которому известно огромное количество богов, однако, все они — только проявления Единого Начала. Так как Единое Начало нематериально, всеобъемлюще, невербально, безлично, бесформенно, то проявляться Оно может любым образом: *«Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил»* (Иоан. 1.18).

Для индуиста нет ничего, препятствующего быть одновременно христианином, как Йогананда, или мусульманином, буддистом и др. В древней традиции Индии есть понятие *из-*

*бранного божества* — Бог может проявляться в любой форме, как Его видеть — дело глубоко личное. Это может быть Природа (Кали или Дурга), Высшее Божество — Брахма, или Бог-мальчик — Муруган, и так далее.

Проявление Бога в полной мере носит название *Аватара*. Аватар может быть сколько угодно, поэтому Христос для индуиста такой же истинный Бог, как и Брахма, Кришна, Шива, Будда и другие истинно посвященные, воплотившие в себе Бога в полной мере.

Вот поэтому в Индии никогда не было религиозных войн и религиозных гонений. К сожалению, далеко не все религии и духовные течения столь толерантны. Многие забыли об их Единой природе и основе.

Между тем, глубинное единство Мира известно давно и всем. Так, на первом курсе любого института в курсе философии говорится, что любое разделение — это результат нашего познания Мира, это не объективный факт, а прием гносеологии — науки о познании. И если в гносеологии разделение Человек–Мир, внешнее–внутреннее, познающий–познаваемое, часть–целое и пр. правомерно, так как познать познаваемое, внешнее, можно только противопоставив его познающему, внутреннему, то в Онтологии — учении о Мирае в целом, говорится о Единстве Мирае, всеобщности связей, без которых он не может существовать, и искусственности любых разделений.

Такое глобальное Единство является конечной основой всех духовных практик и в ряде учений к нему прямо обращаются:

«Особая форма передачи истины,  
Не связанная с какими-либо трактатами,  
Независимость от всякого рода буквы,  
Прямой контакт с сущностью человека,  
Проникновение в глубины внутренней природы  
человека и есть достижение совершенства Будды».

*(Бодхиддхарма (520 г.) о сущности Дзен*