

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление. Напутственное слово в дорогу.....	5
О Таро.....	7
Таро в повседневной жизни.....	9
Особенности работы с картами Таро.....	10
О себе и своей работе.....	14
Что я даю своим клиентам и ученикам.....	15
Об обучении искусству Таро.....	16
Размышления о полевой помогающей практике.....	18
Теория Поля и полевой помогающей практики.....	20
Важность полевой работы для каждого.....	24
Особенности полевой помогающей практики.....	25
Таро как ключ к подсознанию.....	27
Об архетипической силе влияния.....	29
Таро и коллективное бессознательное.....	31
Таро как инструмент медитации и визуализации.....	35
Пример работы с Таро-расстановками с помощью медитации.....	37
Упражнение «Сила присутствия» по А.Минделлу.....	38
Мой опыт обретения присутствия.....	40
Карты Таро и шаманские практики.....	41
Таро как суггестивные якоря в терапевтических целях.....	44
Пример из практики.....	44
Структура Таро для работы с клиентами	50
Структура Старших Арканов.....	54
Ключевые значения Старших Арканов.....	55
Родовые сценарии и родовые программы, передающиеся по наследству.....	61
Архетипические значения Старших Арканов Таро.	
Таны Таро для познания.....	65
Тень и теневые стороны личности в картах Таро.....	71
Ключевые значения Старших Арканов в аспекте тени.....	73
Шаманские техники и карты Таро.....	78
Алхимия, психотерапия и карты Таро.....	81
Пример из практики.....	82
О практике трансформационных медитаций.....	84
Пример из практики «Женственность и женская сила».....	88

Ключевые значения Старших Арканов: любовь	95
Ключевые значения Старших Арканов: душа и психика.....	102
Ключевые значения Младших Арканов Таро: духовность и повседневность.....	115
Масль Мечей.....	115
Масль Жезлов.....	122
Масль Кубков.....	130
Масль Пентаклей.....	138
Значения Старших Арканов на вопрос: «Какие препятствия мне предстоит преодолеть?».....	146
Копилка раскладов.....	156
Расклад-анализ: движение энергий в жизни человека.....	157
<i>Кармические расклады</i>	159
Расклад «Судьба моя».....	159
Расклад «Отношения с Родом».....	160
Расклад «Страшный Суд».....	162
<i>Психологические расклады</i>	163
Расклад «Зависимость и духовность».....	163
Расклад «Мир иллюзий».....	164
Расклад «Диалог с подсознанием».....	166
Расклад «Духовная чаша».....	167
Расклад «Индивидуальный портрет».....	168
Из отзывов.....	170

ВСТУПЛЕНИЕ

*Твое видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть
в свое сердце. Кто смотрит наружу – видит лишь сны,
кто смотрит в себя – пробуждается.*

К.Г. Юнг



Напутственное слово в дорогу

Я надеюсь, что карты Таро станут для вас инструментом посвящения в тайны Вселенной и коллективного разума. Я бы хотела, чтобы каждый раз, беря в руки карты Таро, вы открывали для себя все новые и новые их грани, чтобы обладать более тонким восприятием, расширять границы души, поддерживали собственную целостность и обретали свободу и Мудрость.

Работая с картами Таро, будьте терпеливы, так как понимание карт, их символов и архетипов по большому счету происходит

подсознательно, без вашего ведома. Именно это стимулирует и развивает наши интуитивные и творческие способности. Даже если в какой-то момент вам покажется, что вы «уперлись в стену» и теряете с картами Таро время зря, не поддавайтесь соблазну бросить ваши исследования и практику, а работайте с доверием к собственному разуму и душе.

Карты Таро вряд ли дадут вам могущество и власть (хотя и это возможно, над собой-то точно), но вы установите диалог со своим подсознанием, наладите контакт со своей душой, со своим глубоко спрятанным, но истинным «Я», со своей самостью.

Со временем Таро станут вашим мудрым помощником и наставником, умеющим открывать перед вами все двери, помогать вам лучше жить и идти по пути счастья.

О ТАРО

*«Магический» – просто другое слово
для обозначения психического.*

К.Г. Юнг

С незапамятных времен карты Таро являются незаменимым помощником для предсказаний, путеводителем и средством познания Вселенной. Так же они являются отражением нашей души, зеркалом человеческой личности. Карты затрагивают не только тончайшие струны души, чувств и состояний, но и самую архаичную, самую древнюю часть нашего «Я», то, что К. Юнг называл «коллективным бессознательным», а современный психотерапевт Арнольд Минделл «процессуальным умом». С помощью карт Таро вы сможете наладить диалог как со своей душой, своим истинным «Я», так и с коллективной душой, с Божественной природой, с энергоинформационным потоком Вселенной.

На страницах этой книги вы познакомитесь с архетипами карт Таро, с полевой помогающей практикой, с системными расстановками, с мандалами и медитациями на Таро, а также другими техниками и практиками использования карт Таро в целях самопознания, саморазвития и терапевтической работы.

«Таро – это зеркало души». Эта фраза приводится в большинстве книг по Таро. Но, несмотря на свою избитость, данное выражение является ключевым в понимании карт и работе с ними. С их помощью человек может созерцать свою глубинную природу, познавать свою психику, обнаружить то, что скрыто внутри каждого из нас.

Карты Таро работают на глубинном подсознательном уровне, то есть общение с образами, символами и архетипами Таро происходит через подсознание, помогая нам соединить и сбалансировать разум и чувства, душу и тело, мир духовный и мир материальный, мир телесный и мир бестелесный.

Таро представляют собой образ Вселенной, одновременно держа в себе и прошлое, и настоящее, и будущее, помогая нам проникнуть в поле души мира (коллективное бессознательное, процессуальный ум), где находятся все состояния за все времена. При этом Таро описывают поле, элементы полевой структуры (состояния, энергии) и связи между ними. Они также содержат в себе символы энергоинформационных потоков Вселенной.

Работая с картами Таро в предложенных мною техниках, вы сможете не только достичь высокого уровня сознания, но и развить свои интуитивные и творческие способности, помочь себе и клиентам стать свободными, целостными личностями, обогащая с каждым днем свой внутренний духовный мир.

Что же касается гадания на картах и предсказательной практики, то вы получите только ту информацию о своей судьбе и грядущих событиях, которую вам позволят узнать Высшие Силы Мироздания (коллективная душа, или Поле).

По опыту предсказаний и консультаций могу сказать лишь одно: толкование идет лишь на доверии своей душе, душе клиента и той Высшей Силе, которая ведет нас. Используя даже самые лучшие и толковые расклады, в них всегда будут оставаться скрытые позиции, скрытая для вас информация, которую вы не сможете понять и истолковать. И это хорошая ситуация в вашей практике, так как она должна быть объектом для исследований и открытий, а не хождением по проторенной дороге с заранее размеченным маршрутом.

ТАРО В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Карты Таро – прекрасные и доступные помощники нам на нашем жизненном пути, помогающие преодолеть даже самые трудные и сложные вызовы судьбы. Если вы пребываете в сомнениях, страхах, в смятении и беспокойстве за себя и свое будущее, практики и техники Таро помогут вам вновь обрести веру в себя и свои силы, вселят надежду и укажут наилучший путь развития событий, помогут принять оптимальное решение и сделать правильный выбор.

Они позволят вам ясно увидеть реальность, осознать ее на должном уровне, понять смысл глубинных причин тех или иных жизненных событий, их подоплеку. С помощью работы с Таро вы сможете двигаться вперед без страха и тревоги, расширяя свои границы познания и восприятия мира и своего места в нем, умело обходя и преодолевая ловушки и капканы, которые расставляет нам жизнь. Благодаря раскладам зная, что это идет нам на пользу, чтобы мы становились умнее, сильнее и мудрее, чтобы наш опыт души обогатил Душу Мира (коллективный разум, или то, что Минделл называет «процессуальный ум»).

Смысл нашей жизни и ее конечную цель мы, конечно же, сможем узнать только после своей смерти. Но уже сейчас, еще при жизни, мы можем с помощью своего открытого сознания и специальной работы над собой познать частички того опыта, который выбрала наша душа для себя еще до воплощения, его смысл и к чему он нас ведет. Между циклами жизнь-смерть-жизнь, мы



лишь можем двигаться вперед, лучше выполняя свои обязанности, развивая себя, делая вклад в Мировую Душу Вселенной, становясь тем, кто мы есть, обретая целостность, самость и свободу.

Карты Таро – прекрасный наставник, позволяющий нам понять причины препятствий, барьеров и жизненных уроков, служа нам верным помощником. Ведь наша задача быть внимательными и осознанными по отношению к самим себе и учиться ответственности за себя и свой выбор.

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С КАРТАМИ ТАРО

Следовать советам карт и движениям энергий арканов, которые из поля доносятся до нашего сознания, бывает совсем не просто. Это требует мужества, силы воли, смелости и настойчивости. Изучение и постоянная практика позволит вам не только правильно решать вопросы, которые ставит перед вами ваш жизненный путь, но и лучше понять себя и окружающий вас людей, развить свои природные способности и таланты.

Если вы впервые будете исследовать карты Таро и применять их в качестве инструмента работы над собой, для работы с Полем, то советую прежде всего разобраться со своими представлениями о картах Таро, с мифами и предрассудками, которые у вас наверняка имеются не в единственном количестве.

Например, что карты Таро – это грех, что из-за них можно погадать судьбу и так далее. Уверяю вас – это совершенно не так! Не бойтесь работать с Таро!! Ничего негативного с вами не произойдет, наоборот – вы станете смотреть на жизнь иначе, открыто, ясным взором, имея настоящее Видение.

Карты Таро могут нам давать определенные советы, открыть нам истину о некоторых вещах, расскажут ход событий и т.д. Но помните, что в работе с ними вы являетесь рулевым на своем корабле жизни, и окончательное решение остается за вами, а не за советами Таро. Главное в работе с картами – не перекладывать

на них ответственность с себя самого и чутко следить за тем, чтобы этого не делал ваш клиент.

Таро – это добрая и мудрая энергия, которая предлагает, раскрывает, помогает, но не настаивает, не подавляет волю, а наоборот расширяет границы нашей свободы и знаний. Использование Таро с любой духовной целью дает нам силу, наполняет нас энергией архетипов и символов, напрямую воздействуя и неся благо нашему творческому правому полушарию, нашей интуиции и способности к предвидению.

Конечно, невозможно полностью предвидеть и тем более повлиять на все события, происходящие в нашей жизни, но можно, прислушиваясь к мудрости Таро, улучшить свою повседневную жизнь, свое самочувствие, сделать свою жизнь более гармоничной и счастливой. Ведь душа будет с каждым днем практики получать духовную пищу, а значит мы сможем смело и с радостью идти по дороге счастья и самореализации.

Карты Таро – это одновременно и инструмент и наставник. Хотя некоторые маги и гадалки придают им слишком большое значения, наделяя карты мистической аурой и предназначением, которое может «нанести энергетические удары» по вам и вашей жизни. И это, конечно же, очередной предрассудок.

В своей практике работы с Таро, особенно в сфере гадания и предсказаний вы постоянно будете сталкиваться со злобными пересудами и предрассудками. Но помните, что в их основе всегда лежит страх, порожденный невежеством и дезинформацией. И здесь вы можете бороться, можете доказывать, а можете спокойно воспринимать такое положение вещей, в мягкой и ненавязчивой форме объясняя людям, что есть Таро на самом деле. В данном случае могу лишь посоветовать действовать согласно движениям и посылу своей души, не борясь с ветряными мельницами и не мечя «бисер перед свиньями».

Карты Таро работают на уровне психики, души. А это тонкие незримые материи, которые не потрогать и не пощупать, а значит

с ними нужна особая тонкая работа, на духовном уровне и карты Таро – отличный в этом помощник.

Ко мне приходят люди и интересуются, почему я работаю именно с картами Таро. Они говорят мне, что у них двоякое отношение к Таро, что Таро – это плохо, опасно, это даст «обратку», запрограммирует на определенный сценарий и т.д. Что я могу сказать по этому поводу? Давайте отделять мух от котлет. Это не Таро «плохие и ужасные», это невежественные и безответственные специалисты, которые берут в руки этот прекрасный инструмент и не умело им пользуются.

Я сталкиваюсь часто с ошибками мышления следующего характера:

Таро – плохо, а метафорические карты – это хорошо. Почему? А потому что у клиентки был опыт работы и с тем и с другим. Вот только к тарологу она попала невежественному, а к психологу, работающему с метафорическими картами достойному. И опыт ее позволил ей сделать ложный вывод. Но она могла с тем же успехом нарваться на плохого психолога и, например, прекрасного таролога, и думала бы тогда совершенно иначе, что Таро – это хорошо, а метафорические карты – это плохо. Поэтому давайте не будем устраивать себе логических ошибок мышления: карты – это карты, это инструмент, а специалисты, которые ими пользуются – это специалисты, и их надо выбирать и умом, и сердцем, и по душе. Тогда все будет с вами и вашими консультациями и обучением в порядке. Не инструмент плохой или опасный, а опасен специалист, не проработавший в себе внутренние проблемы, невежественный, алчный, работающий только из-за денег, власти и тешащий свое самолюбие, множащий свой эгоизм.

**Карты Таро можно понимать и использовать
на разных уровнях:**

- предсказательная практика (мантика, гадания);
- психология;
- психотерапия;
- философия;
- мифология;
- архетипические исследования;
- расстановки;
- мандалы;
- мистика и магия,
- инициации и посвящения;
- энергетические практики;
- активация энергий арканов;
- медитации;
- визуализации;
- терапевтический гипноз (карты Таро здесь выступают суггестивные якоря);
- полевая помогающая практика (процессуальный ум по А. Минделлу);
- развитие творческих и экстрасенсорных способностей;
- сказкотерапия Таро, исцеляющие и моделирующие будущее истории.

Некоторые из этих методов работы мы рассмотрим в данной книге, а остальные в моих последующих книгах о картах Таро.

О СЕБЕ И СВОЕЙ РАБОТЕ



Меня с детства привлекали философия, мистика, психология и увлекательный мир человеческой души. А вот практическое применение этим увлечениям я нашла намного позже – в 26 лет, познакомившись с картами Таро. Они гармонично вписались в мою жизнь, к которой чуть позже добавилась природная магия (неошаманизм) и целительство. И вот моя профессия наконец-то приобрела ясные очертания: психология, природная магия, шаманизм, целительство и полевая помогающая практика.

Я люблю учиться, совершенствовать свое мастерство, проводить свои собственные исследования, работать над собой.

В помогающей практике я работаю с людьми собственной душой – моя душа лечит другую душу. И моя главная задача держать такой инструмент в чистоте и ясности.

Начинала я с простых гаданий и предсказаний на картах Таро, а по итогу пришла к психотерапевтической работе, работе с родовыми сценариями, к системным расстановкам и процессуальной работе, совмещая карты Таро с метафорическими ассоциативными картами, трансформационными медитациями и другими инструментами, которые я подбираю каждый раз индивидуально под запрос клиента. При мистическом складе души я обладаю весьма скептическим умом, желающим исследовать, аргументировать и систематизировать. Я помогающий практик.

Что я даю своим клиентам и ученикам

Когда они приходят на Таро-консультацию, психологическую сессию, расстановку или занятия, я не занимаюсь «решением проблем» и не продаю им исполнение желаний. Я способствую их целостности, направляя их внимание на то, что они исключают, помогаю сделать выбор, просмотреть варианты развития события. Я помогаю обрести целостность души, собирая по осколкам то, что было потеряно вследствие пережитых травм, родовых сценариев и прочих жизненных ситуаций. Вместе с клиентом мы пробуждаем в нем мощные силы души, которые способствуют исцелению и помогают творцу внутри нас творить.

В ходе обучения и консультаций я всегда стараюсь донести до человека, что работа над собой и диалог с душой должен быть ежедневной гигиенической процедурой. Каждый день мы чистим зубы и умываемся, и каждый день мы должны уделять время самим себе, своей внутренней жизни, установлению контакта (диалога) со своей душой. Ведь именно путь души – путь к счастью. Все остальные пути ложные. Мы все должны знать свою душу, знать, что в ней происходит. На своих консультациях веду беседу на тему того, что свою душу нужно обогащать, освобождать от пут травм и потерь и прочих негативных переживаний и сценариев. Если не делать это постоянно, если не питать свою душу ежедневно, как питаем мы свое тело и ум, то породим мы драконов и «дьяволов» в своем сердце.

И еще одно очень важное примечание: не проработанные травмы и прочий «хлам», накопленный в душе, обязательно передается вашим потомкам. Да и вы, в свою очередь, многое из непрожитого вашими предками получили по наследству. Со всем этим мы и разбираемся на встречах, занятиях и консультациях.

ОБ ОБУЧЕНИИ ИСКУССТВУ ТАРО



Всем известно – учителя бывают разные. Я с огромным удовольствием делюсь своими знаниями и наработками, обучаю легко и в самой доступной форме, повышая свой уровень постоянной практикой Таро и личностным ростом. Потому что знаю – чем больше отдаю знаний, тем больше мне их приходит.

Я обучаю не только навыкам работы с колодой, но и умению быть в контакте с собой, со своей интуицией, умению работать в поле.

Обучение искусству Таро, уникальному сокровищу нашей культуры, вовлекает нас в мистический опыт единения с чем-то бесконечно большим, чем мы сами, к познанию тайн о самих себе. Этот Путь не знает завершения, но ведет к счастью, целостности и гармонии с самим собой и миром.

И еще несколько слов о моей работе, несколько очень важных замечаний. Увлекаясь работой над собой, своей духовностью, личностным ростом, энергетическими практиками, работой с родом и т.д., мы зачастую утрачиваем связь с Божественным. Мы начинаем исправлять себя и своих предков, отмаливаем «грехи» родителей, расплетаем переплетения поколений рода, идем в прошлые жизни, в свое подсознание...

И поле начинает исцеляться через нас. И наша главная задача не служить системе, а становится счастливыми, целостными и свободными личностями, обладающими Знаниями и Мудростью. Сколько бы мы не занимались внутренними и родовыми раскопками, мы по-прежнему будем очень мало знать о жизни и подлинном назначении и движении души. Как говорится, если мы все познаем, то станем Богом.