

# Содержание

Советы Бывалого-3 .....	7
Только у нас! .....	65
Магический калейдоскоп .....	139
Шепотки .....	169
Знать и уметь .....	183
Интервью с самим собой .....	215
Лечит Космос .....	253
Читатель делится опытом .....	289
Авось пригодится .....	299





**БЫВАЛОГО-3**

• **Беременным женщинам** очень хорошо пить по утрам натошак родниковую или столовую негазированную воду (примерно 100—120 мл), в которую опустить освященный в храме серебряный либо золотой крестик, а само зеркало воды трижды перекрестить и столько же раз произнести: «**В Троице Святой трое, а нас — двое (трое, если носите двойню). Аминь**».

• Есть такие проверенные на практике **приметы для любителей рыбалки**: не носить удилица концами вперед; пока не дойдете до места рыбной ловли, не останавливаться и не закуривать; первый раз наживлять на крючок наживку следует, повернувшись спиной к водоему.

Выполните эти несложные условия — и вы всегда будете со свежей рыбой.

• **Укрепить здоровье** поможет немного зачерствевшая горбушка черного хлеба, намазанная очень тонким слоем сливочного масла (можно полить растительным). Ее нужно чуть посолить каменной поваренной солью и съесть натошак, предварительно перекрестив шесть раз.

Чередовать: то же самое, но вместо соли — сахар.

Начинайте на растущей луне, желательнo этот ритуал соблюдать пожизненно.

• **При расставании, чтобы горько не терзаться**, присядьте на что-либо деревянное и, глядя на человека, который надолго уезжает, про себя произнесите: «**Что уезжается, то не забывается, то не терзается, сердце не рвет, душу не бьет. Аминь**».

И мысленно его перекрестите.

• **Чтобы продать недвижимость**, давайте об этом объявления только на растущей луне и лишь в первой половине дня. Следите, чтобы количество знаков в объявлении строго делилось на 2.

• **Чтобы вас не ввели в заблуждение** и не обманули, во время любой сделки имейте при себе три пятака, находящихся вместе, и переписанную собственноручно молитву «**Отче наш**».

Текст аккуратно сложить втрое и носить в области расположения сердца.

• **Во время сильного снегопада** наберите в эмалированный таз снега с верхом, занесите в дом. Когда снег тает естественным образом, подогрейте воду чуть выше 37°C и помойте голову хозяйственным мылом, хорошенько ополаскивая волосы снеговой водой.

Они станут весьма привлекательными для лиц противоположного пола.

• **После утреннего и вечернего умывания** положите в правую ладонь кусочек льда и делайте им круговые движения по лицу, время от времени приговаривая: **«Гладкий лед по гладкому лицу мне, (свое имя), всегда к лицу. Да будет так!»**

Не вытираться.

И на самом деле: куда только одеваются морщины, вы сразу почувствуете, как кожа станет молодой и привлекательной.

Возьмите себе за правило так поступать по утрам и вечерам.

Раздробите лед без примесей и соедините его в соотношении 1:1 с чистым однодневным снегом.

Затем полученной массой осторожно, чтобы не поцарапаться, разотрите как можно быстрее свое тело, приговаривая: **«Господи, как хорошо-то! Господи, как хорошо-то!»**

После этого обдайтесь водой температурой чуть выше температуры вашего тела.

Здоровья прибавится немеряно!

Начинать такие процедуры нужно, будучи совершенно здоровым, в теплом помещении.

Постепенно, со временем, можно все это проделывать на улице и обдаваться после ледово-снежного массажа холодной водой.

• **Призвать помощь**. В сложной, критической ситуации, когда вы не знаете, как правильно поступить, нужно сесть на что угодно и попытаться расслабиться.

Закрывать глаза, опустить руки вдоль туловища, спрятать в кулаки большие пальцы рук и через минуту произнести: **«Господи, дай мне, (свое имя), молитвенному, Божьему, крещенному, разум. Господи, помоги»**.

И начните внимательно прислушиваться к своему внутреннему состоянию.

Если вам удалось расслабиться и хотя бы на минуту отвлечься, чтобы сосредоточиться на обращении к Богу, то ответ получите немедленно.

• **Чтобы в доме был порядок.** С этой целью старые люди очень советуют на кухне держать косу, сплетенную из чеснока; в прихожей — ветку зрелой рябины или калины; в гостиной на самом видном месте — солонку с каменной поваренной солью (обычно в серванте с посудой); в спальне под кроватью — семь плодов каштанов; в каждом углу коридора — по одному пятаку, лежащему гербом вверх.

А раз в месяц на ущербной луне на заходе солнца нужно не спеша обходить, начиная от порога, по периметру свое жилище с зажженной восковой свечой и читать молитву «**Отче наш**».

Правила, как видите, несложные, но польза от них несомненна, и современные парапсихологические исследования подтверждают это.

• **Чтобы в доме всегда водились деньги.** Если вы получите зарплату (иной доход), в которой будет нераспечатанная пачка любых купюр, то отложите самую последнюю, носите ее при себе и не тратьте ни при каких обстоятельствах.

Если деньги будут обмениваться на другие финансовые знаки, то обменяйте ту купюру и носите уже новые деньги на тех же условиях.

И чем они старше — тем лучше.

Передаются по наследству.

• **Если вы носите унаследованные от родственников драгоценности,** ни под никаким предлогом не позволяйте их примерять (тем более носить!) другому человеку, если вы не состоите с ним в кровных родственных отношениях.

Эта же информация относится и к любой одежде, головным уборам, обуви.

• **В дом (жилище), который перешел по наследству,** в течение года не рекомендуется приглашать людей, которые здесь ранее никогда не были.

В противном случае, как утверждается, в этом жилище возможны различные крайне нежелательные проблемы, и освободиться от них будет весьма нелегко.

• **Если прогремит очень сильно гром** и вам покажется, что это произошло прямо над вашей головой, то тут же принесите вслух свое заветное желание, сформулированное максимально коротко.

Можно к этой манипуляции подготовиться заранее и ожидать грозы.

Есть статистика: загаданное желание (если оно не имеет криминальной направленности) сбывается в течение года.

• **Если в вашей семье долго нет детей**, то попробуйте поступить так: заинтересованная женщина ранним утром идет на базар (или в поле, где пасется скот) и обходит по часовой стрелке понравившуюся телочку, мысленно приговаривая 7 раз: «**Корове — коровье, а мне — человечье. Да будет так!**»

То же самое проделать и мужчине, но обходить он должен бычка (и только против часовой стрелки).

• **Высевая на грядку морковь, щавель, сельдерей, другие семена**, перемешайте их с сухим песком, добавив еще три копеечные монеты.

То, что сеяли, в этом случае будет расти значительно лучше, да и овощи удадутся сочными и крупными.

• **Если вам придется общаться с заранее неприятным для вас человеком**, не завтракайте мясными и рыбными блюдами, ограничьтесь кисломолочной продукцией (можно ягодный кисель) и ржаным хлебом, смазанным маслом и медом.

В этом случае встреча пройдет с минимальными душевными затратами с вашей стороны.

Такой же завтрак рекомендуется съесть и лицам, контактирующим с энергетическим вампиром.

Тоже поможет.

• **Чтобы романтические отношения были вами управляемы**, поступите так. В новолуние на восходе солнца напишите на чистой бумаге молитву «**Отче наш**» и заверните в этот лист пятак одной монетой.

Пусть сверточек всегда находится при вас.

Текст молитвы обновлять ежемесячно, сжигая старый, а вот пятак должен быть одним и тем же, желательно найденным или полученным как сдача при покупке черного хлеба или поваренной соли.

Но можно сделать и так: на белой хлопчатобумажной или льняной ткани вышить зелеными или синими нитками текст этой же молитвы и заворачивать в нее тот же пятак.

Как говорится, хватит на всю вашу жизнь, еще и детям на память останется.

• **При переезде на постоянное место жительства** в другой дом (квартиру) постарайтесь (но чтобы никто не обратил внимания) в первый раз войти в свое новое жилище задом наперед.

Ничего говорить при этом не следует.

Есть надежные статистические наблюдения старых людей, что в этом случае вы оставляете за входным порогом негативные проблемы, которые накопились за все предшествующее переезду время.

Вы как бы начинаете жизнь с нуля.

• **Если вы замечаете, что медлительны** в исполнении какой-либо работы, часто приходится что-то переделывать неоднократно, то добавляйте в зеленый чай 1 чайную ложечку цветочного меда.

Когда станете его размешивать, говорите несколько (3—7) раз: «**Что мешаю, ускоряется, в меня, (свое полное имя), вливается, скоростью заряжается, на мне делом отражается. Слово не луценое, у самого петуха подслушанное. Да будет так!**»

• **Если предстоит визит к большому начальнику** и при этом вы испытываете определенную робость, неуверенность, то перед выходом из дома расстегните нижние пуговицы своей одежды, а перед тем как войти в кабинет, их застегните, но оставьте расстегнутой самую верхнюю на любой одежде.

Когда станете переступать порог кабинета, мысленно скажите: «**Да будет так**».