





## Оглавление

Благодарности .....	9
Введение .....	11

### **Часть первая. Поиски любви**

Глава 1. Где все нормальные мужчины? .....	21
Глава 2. Почему он не звонит? .....	33
Глава 3. Почему я привлекаю неудачников? .....	45
Глава 4. Как привлечь его внимание? .....	57
Глава 5. Что у него с той женщиной? .....	67

### **Часть вторая. Любовь в отношениях**

Глава 6. Почему он вдруг перестал звонить? .....	81
Глава 7. Он действительно «тот самый»? .....	92
Глава 8. Он чувствует то же, что и я? .....	103
Глава 9. Почему он мало вкладывается в отношения? .....	118
Глава 10. Как побудить его измениться? .....	132

### **Часть третья. Как сохранить любовь?**

Глава 11. Серьезные намерения — 1. Почему он до сих пор не сделал предложения? ...	147
---	-----

Глава 12. Серьезные намерения — 2.	
Почему он не назначает дату свадьбы? .....	162
Глава 13. Серьезные намерения — 3.	
Что, если у нас разные планы по поводу детей? ...	175
Глава 14. У него другая женщина? .....	186
Глава 15. Кто-то пытается разлучить нас? .....	198
Глава 16. Он хочет, чтобы мы попробовали... что? ...	209
<b>Часть четвертая. Несчастливая любовь</b>	
Глава 17. Должна ли я расстаться с ним? .....	223
Глава 18. Он хочет расстаться со мной? .....	234
Глава 19. Как мне сказать ему, что все кончено? .....	245
Глава 20. Я смогу полюбить снова? .....	256
Заключение .....	268



## Введение

**—** Пожалуйста, Луиза, помоги мне! Я не могу жить без него! — на том конце провода Дон заливалась слезами.

У меня заняло в груди: было понятно, что у Дон какая-то драма, но это не облегчало мою задачу: мне нужно было достучаться до ее разума, и простого сочувствия было недостаточно.

— Так, Дон, перестань плакать, я чувствую, что ты много значишь для Лео, но тебе нужно дать ему больше свободы. Перестань преследовать его — он в курсе, что ты одержима им, он очень восприимчивый и чувствует такие вещи.

— О чем ты? — закричала Дон. — Я никогда его не преследовала!

— Можешь рассказать это другим, но я экстрасенс и вижу правду: ты десять раз за два дня как бы случайно столкнулась с ним, а ведь он сказал тебе, что ему нужно время подумать, вот и дай ему это время, ты ведь не хочешь его оттолкнуть?

Повисла пауза, а когда Дон снова заговорила, в ее голосе уже слышалось возмущение, не предвещавшее ничего хорошего:

— Если я правильно тебя поняла, ты хочешь сказать, что у нас с ним все разладилось *из-за меня*?

— Да нет, я не это хотела сказать, — попыталась возразить я, — но твое поведение может его отталкивать.

— Да как ты смеешь? Вот увидишь, мы будем вместе и без твоей помощи! — Выругавшись напоследок, Дон бросила трубку, и я могла лишь надеяться, что она задумается над моими словами до того, как окончательно разрушит отношения с Лео.

За более чем тридцать лет практики я имела дело с сотнями женщин вроде Дон и ответила на тысячи вопросов об отношениях — а это, как правило, девять из десяти вопросов, которые мне задают. Почему? Вероятно потому, что любить и быть любимыми — одна из базовых человеческих потребностей, но зачастую мы бессильны ее удовлетворить: людей расстраивает собственная неспособность найти подходящего человека или удержать его в своей жизни. Мы можем контролировать ситуации в остальных жизненных сферах, но не можем заставить другого человека любить нас. Вот почему люди часто ищут совета того, кто видит больше других и может помочь унять тревогу неопределенности, то есть обращаются к экстрасенсам.

Самое трудное в моей работе — видеть, как разумные люди теряют голову от любви. Подобно Дон, многие вполне рассудительные, законопослушные и ответственные во всех отношениях люди теряют контроль над собой в делах сердечных. Можно ли винить их за это? Обучаясь в университете, работая в компании или решая свои финансовые дела, ваши действия и ожидаемые результаты вполне очевидны: если вы усердно готовитесь к экзамену, вы получаете пятерку, если прилежно работаете, вам дают повышение, если у вас хорошая кредитная история, процент по кредиту вам снижают. Но когда дело

касается любви, вы можете все делать правильно и все равно не привлекать внимания интересного вам человека, так что не удивительно, что люди отчаянно ищут помощи в этом вопросе.

## *Экстрасенсорное чтение*

Экстрасенсорное чтение — это работа экстрасенса с клиентом с целью ответить на вопросы о его прошлом, настоящем или будущем. Существует множество методов такой работы, и у каждого экстрасенса есть свои предпочтения. Распространенные способы включают гадание на картах Таро, на хрустальном шаре, чайных листьях и по астрологическим картам. Я лично предпочитаю карты Таро и иногда пользуюсь хрустальным шаром.

Когда клиент обращается ко мне за помощью, я сначала спрашиваю его имя и дату рождения, затем о том, что его конкретно беспокоит, и, конечно, большинство проблем связаны с любовью и отношениями.

Пока клиент описывает свою ситуацию, я тасую колоду карт Таро: это обеспечивает индивидуальность расклада для каждого клиента. Продолжая беседу, я вынимаю карты из колоды и толкую их значение. Исходя из того, что говорят мне карты, я задаю дальнейшие вопросы или делюсь инсайтами.

Иногда я испытываю то, что называется «тонкими вспышками», то есть в голове появляется картинка, проливающая свет на проблему клиента. Иногда такая «вспышка» позволяет понять или прочитать его мысли: это особенно полезно потому, что, когда я знаю, о чем человек думает, в общении с ним мне легче ориентиро-

ваться. Иной раз перед глазами возникает образ человека, места или предмета; например, недавно одна клиентка интересовалась, не изменяет ли ей ее молодой человек — и я мгновенно увидела образ хорошенькой блондинки; впоследствии оказалось, что это бывшая девушка ее парня, которая вернулась в его жизнь.

Как видно из этого примера, результат экстрасенсорного чтения не всегда оправдывает ожидания клиента. Поймите меня правильно, я верю в любовь и очень хочу, чтобы все любили и были любимы, именно поэтому я и написала эту книгу, просто иногда любви с конкретным человеком быть не суждено, и, как я обычно говорю, карты Таро в этом не виноваты. Некоторые истории, приведенные в книге, как раз подтверждают тот факт, что иногда нет смысла вкладываться в определенные отношения. Такие ситуации болезненны, но на самом деле, если вы не получаете того, чего хотите, это происходит потому, что высшая сила пытается либо защитить вас, либо побудить двигаться дальше, чтобы обрести нечто лучшее.

## *Экстрасенсорный инсайт*

Много лет я обсуждаю с людьми истинные причины их проблем в отношениях: клиенты рассказывают мне то, о чем постеснялись бы поделиться со своими друзьями или психотерапевтами, потому что в общении со мной всегда присутствует элемент анонимности: при работе по телефону или лично клиенты могут использовать вымышленные имена и менять детали своей жизни, чтобы избежать узнавания. Это невозможно при обращении, например, к врачу, в распоряжении которого имеются

все сведения из медицинской страховки, или в разговоре с друзьями, которые знают вас много лет.

Поскольку мои клиенты могут быть уверены, что все сказанное ими останется в тайне, они охотно откровенничают — о том, что они сделали, что пережили и чего на самом деле хотят. За годы практики я много узнала о человеческой натуре и выявила универсальные проблемы, которые мешают развитию отношений независимо от возраста, пола, расы и культурной принадлежности.

Экстрасенс обладает так называемым «эстрасенсорным инсайтом», то есть способностью видеть то, что незаметно на поверхности, и улавливать тончайшие сигналы интуиции. Эстрасенсорный инсайт позволяет лучше понимать, что думают или делают другие, а также насколько подходит вам тот или иной человек. Без этого вы как будто блуждаете в темноте, а это никому не нравится. Поэтому данная книга задумана как средство избавления от разочарований и неопределенности, дабы обрести любовь.

Я развивала свой экстрасенсорный инсайт не одно десятилетие. Вы, наверное, думаете, неужели после прочтения этой книги я смогу сразу приобрести такую же способность? Не беспокойтесь, вам не придется следующие тридцать лет заниматься экстрасенсорным чтением. На самом деле, со своими делами разобраться куда проще, чем с чужими. Большинство людей способны понять, что происхо-



Эстрасенсорный инсайт позволяет лучше понимать, что думают или делают другие, а также насколько подходит вам тот или иной человек.

дит в их жизни, когда четко знают, на что обращать внимание и как тренировать это умение. Ему-то я и собираюсь вас обучить.

Названия разделов этой книги иллюстрируют наиболее популярные вопросы моих клиентов: почему мужчина не звонит, почему настроен несерьезно и как узнать, что пора прекратить отношения. В каждом разделе я буду приводить случаи из своей практики — в них будут подробно описаны проблемы клиентов и мои рекомендации (имена и детали из жизни изменены). Иногда я буду рассказывать, чем закончились те или иные проблемные ситуации — мои верные клиенты делятся со мной тем, что произошло дальше. Кроме того, в каждой главе я буду знакомить вас с практиками и инструментами, которые помогут стать консультантами для самих себя — что бы с вами ни происходило, развив собственную проницательность, вы сможете эффективно разбираться в своей жизни.

## *Специально для женщин*

Всего около десяти процентов моих клиентов — мужчины. Значит ли это, что женщины больше нуждаются в помощи в вопросе отношений? Если коротко, то да, поскольку многие из них заблуждаются, будто у женщин меньше полномочий в романтических отношениях, нежели у мужчин. И эту позицию легко понять: хотя времена меняются, традиционно первый шаг к отношениям должен сделать мужчина; он также должен первым позвонить после свидания; также именно мужчина предлагает пожениться, когда чувствует себя готовым к этому

шагу, и так далее. Такая ситуация порождает мнение, что мужчина управляет отношениями, в то время как женщина ждет его звонка и пытается понять, о чем он там думает.

Но так быть не должно, и цель этой книги — объяснить женщинам, что они имеют те же права в поиске и поддержании любовных отношений, как и мужчины. И экстрасенсорное чтение дает им в этом весомое преимущество. На протяжении многих лет мои клиентки прибегают к экстрасенсорной помощи, в результате чего их романтические отношения значительно улучшаются — они начинают понимать, о чем думают их мужчины и как реагировать на их поведение, чтобы получить желаемый результат. Эта книга научит читательниц помогать себе — развивать способность к экстрасенсорному инсайту, благодаря которому они поймут необходимость равноправных отношений и осознают, что в состоянии самостоятельно управлять своей жизнью.

## *Об авторах*

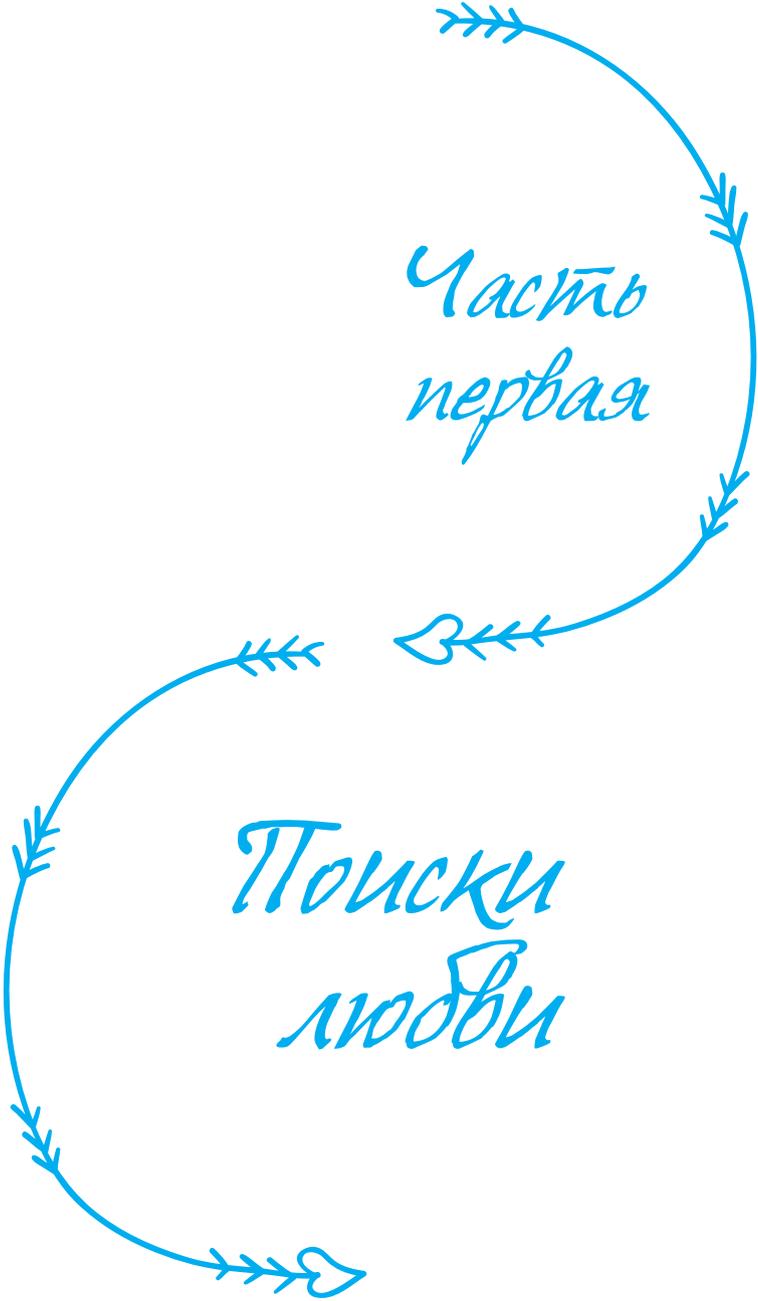
Я посвящаю эту книгу женщинам, потому что я сама женщина и прекрасно понимаю наши проблемы. Я экстрасенс во втором поколении, специалист по гаданию на картах Таро и провожу личные консультации в этой области уже более тридцати лет. Первый раз я применила свои экстрасенсорные способности в двенадцать лет при поддержке своей матери, священнослужительницы-спиритуалистки и ведущей радиошоу об экстрасенсах преподобной Луизы Хелен. В свое время я освоила мастерство экстрасенсорики, помогая матери вести успешный

бизнес, а впоследствии взяла себе ее профессиональное имя. Сегодня большинство консультаций я провожу по телефону, такой формат позволяет помочь людям в любой точке мира. Мои клиенты ценят точность информации, которую я предоставляю, мою эмпатию и юмор.

Мой соавтор — моя племянница, Ким Осборн Салливан, писательница и преподаватель. Ее с детства зачаровывал хрустальный шар, который моя мать использовала для предсказаний и который теперь занял почетное место в офисе тети. Ким пишет научно-популярные и художественные книги для детей и взрослых, научные статьи, а также за ее плечами более пятнадцати лет преподавания в колледже. Она обожает статистику, факты, подтверждающие сведения, и эта ее склонность была особенно полезна в разделах, посвященных нашим исследованиям.

И наконец, я не хочу оставлять вас в неведении насчет того, что же было дальше с моей клиенткой Дон, которую я упомянула вначале: рада сообщить, что она позвонила мне через неделю, чтобы извиниться. Ей понадобилось время, чтобы успокоиться, а потом она всерьез задумалась о том, что я сказала — о том, как она вела себя с Лео. Также она вспомнила, как ей было страшно, когда несколько лет назад один из ее бывших бойфрендов преследовал ее и непрерывно названивал. В общем, она решила дать Лео ту свободу, о которой он просил. После того как Дон в течение недели даже не напоминала о себе, Лео позвонил ей сам и пригласил поужинать вместе.

Взяв в руки эту книгу, вы сделали первый шаг к тому, чтобы управлять своей личной жизнью: вы научитесь быть сами себе экстрасенсами.



Часть  
первая

Поиски  
любви



## Глава 1



# Где все нормальные мужчины?

**П**еред тем как влюбиться и жить счастливо, нужно найти того самого человека, которого вы сможете полюбить. Учитывая, насколько это бывает сложно, сам факт, что люди вообще влюбляются, может показаться чудом. Но нет ничего невозможного — мир полон хороших одиноких мужчин, которые могут оказаться идеальной парой для вас, нужно лишь научиться распознавать их.

Рози 

Никогда не забуду первый разговор с Розы. На тот момент за плечами у нее была череда неудачных отношений, и она была уже на грани — ее последним парнем был «король порно»: совместному времяпрепровождению он предпочитал диван и просмотр бесплатного порно на компьютере. Каждый вечер он отправлял ей сообщение: «Крепких снов, детка».

Наконец порвав отношения с «Его Величеством», Роза решила попробовать познакомиться с парнем в Интернете, но, увы, ее анкета ни у кого не вызывала интереса. Я почувствовала, что ей надо поменять данные анкеты, касающиеся биографии и своих пожеланий к мужчинам.

— У меня такой длинный список из-за всех тех неудачников, с которыми я встречалась, — пояснила она, — и я хотела перечислить все, с чем определенно не собираюсь больше мириться.



Мир полон хороших  
одиноких мужчин,  
которые могут  
оказаться идеальной  
парой для вас, нужно  
лишь научиться  
распознавать их.



— Ну, это произойдет не сразу. Я чувствую, что тебе нужно подождать как минимум месяца два — придется отсеять массу неподходящих вариантов, прежде чем появится принц.

И вот неподходящие начали одолевать Розу, а она — звонить мне дважды в неделю, чтобы расспросить о разных мужчинах с сайта знакомств. Но каждый был хуже предыдущего, и мне приходилось отговаривать ее от общения, что ее, конечно, расстраивало.

— Ну почему я не могу встретить достойного мужчину? — сокрушалась она недели напролет.

Я порекомендовала ей не начинать с негатива, поскольку это создает плохую энергетику.

— Будь позитивной, — сказала я, — сосредоточься на том, чего ты хочешь, а не наоборот, и тогда у тебя отбоя не будет от желающих общаться.

— Ладно, я исправлю анкету, но, после того как я это сделаю, сколько мне еще ждать мужчину мечты?

— Просто наберись терпения, — говорила я, — он уже на подходе, но его нельзя торопить.

Затем Рози пропала на пару недель, и я начала беспокоиться — чувствовала, что-то не так.

Когда она наконец позвонила, то рассказала об Эдди — мужчине, которого встретила в сети, но, поскольку я негативно отзывалась обо всех предыдущих мужчинах, она не стала рассказывать мне о нем, когда они начали встречаться, — решила, что сама справится. Кроме того, вдруг это тот самый принц, который уже на подходе?

— Я не могла больше ждать, — резюмировала она.

Эдди сказал Рози, что сейчас он служит в армии, но готов вылететь на встречу с ней. Правда, его банк находится в другом штате, где он ранее проходил обучение, и не могла бы она перевести ему деньги на билет, а он ей потом вернет. Обрадованная Рози послала ему четыреста долларов, а в день прилета отправилась встречать в аэропорт. Когда рейс прибыл, парень не появился. Не зная, что думать и о чем беспокоиться, Рози вернулась домой и попыталась связаться с Эдди, оставив ему сообщения, но он не перезвонил.

Однако три дня спустя он все же нашелся и рассказал, что был так взволнован предстоящей встречей, что забыл сделать инъекцию инсулина в то утро, когда должен был вылететь на встречу с ней, — в такси по дороге в аэропорт ему стало плохо, и пришлось ехать в больницу. На рейс он так и не попал, а деньги за билет вернуть нельзя. После того как он еле выжил, ему хочется видеть ее еще больше — не могла бы она перевести ему еще денег до зарплаты?

Рози призналась мне, что у нее появились нехорошие ощущения в связи с этой историей, но она отмахнулась

от них и послала ему очередные четыреста долларов. Но Эдди не прилетел и в этот раз, не отвечал на звонки, кроме одного раза, когда она заблокировала определитель своего номера, и Эдди не знал, кто звонит, — однако он повесил трубку, как только понял, что это она.

После всего случившегося Роза несколько дней набиралась смелости позвонить мне: ей было стыдно признаться, в какую историю она попала, но у нее накопилось много вопросов, и наконец любопытство взяло верх.

— Луиза, пожалуйста, будь предельно честной, что ты думаешь о случившемся? Я когда-нибудь смогу вернуть эти деньги?

— Ты уже знаешь ответы на эти вопросы, — сказала я, — во-первых, с деньгами можешь распрощаться, считай, что это плата за ценный жизненный урок. Во-вторых, никогда больше не посылай деньги незнакомцам и, в-третьих, имей терпение! Твой мужчина уже на подходе.

— Но почему это все так тяжело? — простила Роза.

— Давай попробуем сменить тактику. Другие мужчины на сайте обращались к тебе последнее время?

— Было несколько, но я никому не отвечала — все мысли были об Эдди, а теперь я боюсь, что все эти мужчины хотят воспользоваться мной.

Мне, конечно, было понятно нежелание Розы возвращаться к знакомствам, но, чтобы получить желаемое, ей было необходимо действовать.

— Ты можешь сейчас сдаться, Роза, но, если потерпишь еще немного, твой мужчина появится на горизонте. Зачитай мне, пожалуйста, имена мужчин, которые недавно писали тебе.

Роза начала перечислять, и на имени Дэн я ее остановила.

— Я что-то чувствую по поводу этого парня, — сказала я, — почему бы тебе не написать ему? Но будь осмотрительна и не торопись, и в любом случае не высылай ему денег!

Рози засмеялась и пообещала послушаться меня.

В следующий раз она позвонила мне и сообщила гораздо лучшие новости — тот самый парень, Дэн, оказался очень достойным. Как только она послала ему сообщение, он сразу ответил; так они переписывались некоторое время, а потом обменялись телефонами. Рози не торопилась событиями и даже сказала Дэну в конце первой недели знакомства, когда он пригласил ее поужинать, что ей нужно больше времени, — в итоге они встретились только через два месяца.

Дэн работал врачом скорой помощи для пожарных, он был высоким, сильным и романтичным парнем. Рози сказала, что в нем есть все, что ей нужно от мужчины, однако она не обратила на него внимания, когда он впервые написал ей, потому что была слишком расстроена из-за Эдди. Сегодня эти двое счастливо живут вместе и строят планы на будущее.

## *Полезные выводы*

Мы хотим получить то, что хотим, сразу. Для многих женщин это значит, что они хотят хорошего мужчину здесь и сейчас, отказываясь ждать. Но Вселенная не реагирует на требования: все будет происходить тогда, когда должно произойти, и попытки топтать ножкой, кричать или махать руками не помогут ускорить события. Поэтому, если вы до сих пор не нашли своего человека, это

может означать лишь то, что еще не пришло его время появиться в вашей жизни: возможно, сейчас для вас важнее заняться другим. А может, этот человек еще не устранил какие-то препятствия на пути к вашей встрече. Как бы там ни было, наберитесь терпения, чтобы от отчаяния не наломать дров.

Рози пришлось перебрать множество неподходящих вариантов, прежде чем она встретила своего принца — но из-за своей нетерпеливости чуть не разминулась с ним.



### МУДРЫЕ СЛОВА

*Я не хочу быть всем для всех,  
я хотел бы быть лишь кем-то для кого-то.*

*Джаван*

## *Просто факты*

Психопатия — это расстройство личности, при котором людям недостает эмпатии, осознания того, что ты можешь быть не прав, способности предвидеть последствия своих действий. В детстве психопаты часто лгут и жестоко обращаются с животными. Обычно они довольно обаятельны, поэтому могут быть хорошо социализированы. Многие люди заблуждаются, думая, что все психопаты — это кровожадные серийные убийцы вроде Теда Банди, Джона Уэйна Гэйси или Декстера, однако большинство психопатов не отличаются настолько экстремальным поведением. По мнению Роберта

Хэйра, профессора психологии Университета Британской Колумбии и создателя метода диагностики психопатии, такие люди составляют один процент населения. В тюрьмах, что неудивительно, процент психопатов довольно высок.

Психологи расходятся во мнении о том, чем отличается социопат от психопата: они имеют похожие признаки, и эти термины часто замещают друг друга. Однако некоторые психиатры считают, что социопаты приобретают свое расстройство под влиянием факторов внешней среды — травмирующего опыта в детстве, например, а психопаты таковыми рождаются.

Также распространено убеждение, что все люди способны распознать психопата: почувствовать что-то зловещее в присутствии этого человека, когда друзья могут вам сказать, что с вашим новым знакомым что-то неладно. Эта книга имеет целью научить вас прислушиваться к интуиции — это может быть жизненно важно.

В случае Розы неизвестно, был ли ее коварный Эдди настоящим психопатом — понадобилась бы целая серия психологических тестов, чтобы выяснить, чувствует ли он вину за кражу восьмисот долларов у одинокой женщины, но, независимо от диагноза, ясно, что Эдди — плохой парень. Интуиция Розы пыталась предупредить ее об этом, когда она стеснялась рассказать мне



Все мы хотим найти кого-то особенного и понимаем, что «кто не рискует, тот не пьет шампанского», но, связываясь с психопатом, или даже обычным мошенником, вы подвергаете себя слишком большому риску.



об этой истории и когда у нее были нехорошие предчувствия.

Все мы хотим найти кого-то особенного и понимаем, что «кто не рискует, тот не пьет шампанского», но, связываясь с психопатом, или даже обычным мошенником, вы подвергаете себя слишком большому риску. Человеческий мозг тысячелетиями развивался, чтобы обеспечивать нам защиту от опасности. До сих пор в полной мере не известна тайна его работы, но когда он явно выбрасывает красный флаг, нужно обратить на это внимание: если ситуация кажется подозрительной, скорее всего, так и есть.

## ♡ Робин и Маркус

— Луиза, мне очень нужна твоя помощь, — сказала Робин, как только я взяла трубку, — у меня проблемы с мужчиной.

Я начала перемешивать карты и, вынув из колоды одну, положила на стол.

— Хм, я не уверена, что это можно назвать проблемой, Робин, — может, расскажешь, что тебя беспокоит?

— Ну, у меня на работе есть один мужчина, зовут его Маркус. Он новенький, проработал только пару месяцев. Я особенно на него не заглядывалась, думала, он женат.

Я посмотрела на карты и задумалась — они не подтверждали того, о чем говорила Робин.

— Так значит, ты говоришь, что у тебя завязывается роман с женатым мужчиной? — спросила я.

— Нет, что ты, — воскликнула Робин, — у меня есть принципы!

— Не сомневаюсь, но, извини, я просто в замешательстве, потому что никакой жены рядом с этим мужчиной я не вижу. Почему ты думаешь, что он женат?

— Просто подумала, хотя уже не думаю. У него на рабочем столе фотография женщины с ребенком, вот я и решила, что это его семья. В прошлую пятницу он пригласил меня в бар после работы, только вдвоем, и я отказалась, заметив, что ему должно быть стыдно приглашать меня на свидание. Когда он спросил, почему, я ответила, что не хочу тратить время на женатых мужчин.

— И он сказал, что не женат, да?

— Верно. На фото была его сестра и ее малыш.

— Насколько я вижу, он говорит правду. Тебе нравится этот парень?

— Да, очень, нечасто встретишь такого прекрасного мужчину. Он учился в колледже, а теперь подумывает о том, чтобы поступить в магистратуру. Он спортивный, и у него собственный дом.

— Звучит все идеально, — сказала я, — но если ты мне звонишь, значит, есть какая-то проблема.

Робин нервно засмеялась.

— Ты как всегда права, Луиза. Да, мне хотелось бы кое-что выяснить — сможет ли он, ну ты понимаешь, соответствовать моим ожиданиям?

— Твоим ожиданиям? — переспросила я. Обычно мне хорошо понятно, куда клонит клиент своим вопросом, но сейчас я растерялась.

— Ну да, моим ожиданиям, моим *потребностям*.

Робин сделала паузу.

— Мы с Маркусом еще не дошли до постели. Мы ведь работаем вместе, и, если вдруг у нас не получится, я не знаю, что буду делать.

— А ты хочешь переспать с ним?

— О да, очень! Я ведь уже говорила, что он прекрасен? Но у меня была пара мужчин, у которых, ну ты понимаешь, был *маловат*, и нам пришлось расстаться, потому что я не могла принимать их размер всерьез.

— А, ты хочешь знать, у Маркуса суденышко или океанский лайнер? — наконец догадалась я.

— Ну да! Мне не нужна маленькая шлюпка, мне нужен Титаник! И не беспокойся, я знаю, как с этим обращаться!

Я хихикнула и удержалась от искушения заглянуть в хрустальный шар — мало ли что увижу.

— Не волнуйся, я чувствую, что ты будешь очень довольна Маркусом.

## ☞ *Полезные выводы*

Каждый хочет от избранника чего-то своего, и это прекрасно, ведь если бы все женщины искали мужчину с одним и тем же набором характеристик, им пришлось бы драться за одного парня. Робин повезло — она точно знала, чего хотела и, говоря ее словами, «как с этим обращаться».

Она хотела, чтобы я сказала ей, какой у Маркуса размер, но в этом не было необходимости: я видела, что эти двое подходят друг другу, что автоматически означало ее удовлетворенность им — Титаник там или нет, я чувствовала, что она будет счастлива. Кроме того, есть вещи, на которые я отказываюсь тратить свои экстрасенсорные способности, и мужское достоинство — одна из них.



## МУДРЫЕ СЛОВА

Мы любим человека не за его внешний вид,  
одежду или крупную машину, а потому,  
что он поет песню, слышную только нам.

**Неизвестный автор**

## *Практика экстрасенсорного инсайта* ♡

Прежде чем найти того самого мужчину, нужно определиться, каков ваш идеал, а это может быть сложнее, чем кажется. Следующее упражнение поможет вам его представить.

Устройтесь поудобнее в тихом месте, закройте глаза и сделайте три глубоких вдоха; на каждом выдохе ощущайте, как напряжение покидает ваше тело. Далее снова сделайте три глубоких вдоха, но на этот раз считайте вслух от одного до трех — не обязательно громко, можно просто шепотом, но важно, чтобы вы слышали свой голос. Сосредоточьтесь на дыхании и слушании.

Когда полностью расслабитесь, начинайте мысленно представлять идеального мужчину, максимально подробно: его внешность, личные качества, профессию и что угодно еще, что имеет для вас значение. Можете дать ему имя, если оно приходит на ум, либо использовать ласковое слово вроде «дорогой». Посидите в тишине, визуализируя этот образ, а затем скажите вслух: «Я узнаю тебя, когда встречу».

Это упражнение можно выполнять в любое время дня, когда выдается свободная минутка, но определенно нужно делать его перед сном — чтобы ваше сознание было сосредоточено на идеальном мужчине во время сна. Эта практика поможет вам на тонком уровне почувствовать, какого мужчину вы хотите, и интуитивно узнать его, когда встретите. Это очень мощный инструмент развития экстрасенсорного инсайта для обретения любви.