

Оглавление

Об авторе	7
Об ответственности.....	7
Введение	8
Глава первая. Что такое ясновидение	15
Ясновидение делает мир ярким	16
Шесть стилей ясновидения	25
Как мы получаем видения	32
Глава вторая. Рабочие инструменты:	
собираемся в путь	40
Как ясновидящему защитить себя	46
Что включает в себя процесс ясновидения	50
Смена ракурсов	60
Глава третья. Как мы видим с помощью	
«третьего глаза»	69
Внутренние видения	89
Ясновидение для других	94
Внешние видения	99
Сны и грезы	106
Глава четвертая. Пророческое ясновидение	113
Пророческие образы	114

Оглавление

В чем разница?	120
Используйте белый кварц	126
Глава пятая. От эмпатии к ясновидению	128
Два основных источника	130
Как мы знаем то, что знаем	134
Выбор области концентрации для работы с эмпатическим ощущением	138
Дополнительные рекомендации: получение эмпатического сообщения от духов	143
Совместная работа с владельцем эмпатического ощущения	144
Глава шестая. Когда слова имеют значение	149
Как ясновидение взаимодействует с яснослышанием	155
Используйте эфирные масла или камни	159
Глава седьмая. Искусство предсказания	162
Что ждет нас в будущем	163
Разница между возможностями, вероятностями, предопределенностями и предупреждениями	171
Как получить больше пользы от работы с будущим	181
Глава восьмая. Исцеление и манифестация посредством ясновидения	186
Заключение	195
Приложение А	197
Приложение Б. Полезная информация	202
Библиография	204

Введение

Я объездила весь мир с лекциями и семинарами по биоэнерготерапии и развитию интуиции, и, как вы думаете, каким был основной запрос от всех моих учеников? Они хотели научиться ясновидению.

Ясновидение — один из множества мистических даров и один из самых выдающихся. Ясновидение означает, что человек имеет видения: они могут быть цветными и черно-белыми, иногда дикими и пугающими. Но всегда это — некое духовное откровение, благодаря которому человек получает ответы на свои вопросы и информацию о прошлом, настоящем и будущем. Эти видения могут возникать как перед внутренним взором, так и в материальном мире.

Многие думают, что ясновидение — удел прорицателей, экстрасенсов или гадалок, на самом же деле на это способен каждый из нас. Из этой книги вы узнаете, что весь наш мир состоит из энергий, и стать ясновидящим значит просто научиться управлять определенным ее видом должным образом. И тогда эта энергия создаст такой калейдоскоп образов

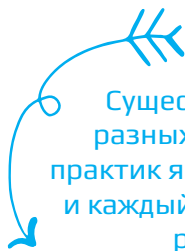
Ясновидение —
один из множества
мистических даров
и один из самых
выдающихся.

и видений, что вы сможете изменять свою жизнь. Как и любой вид деятельности, ясновидение требует практики и соответствующих знаний — здесь вы найдете и то, и другое.

Насколько вы способны к ясновидению в данный момент? Скорее всего, это умение подобно бутону цветка — уже существует, но не раскрылось в полной мере, а может быть, уже пышно расцвело. Как бы то ни было, всегда есть куда расти. Другими словами, в этой книге каждый найдет для себя что-то полезное, независимо от уровня развития своей способности к ясновидению. Если вас не смущают разговоры об энергии, читать вам будет легко и интересно: мое толкование феномена ясновидения с точки зрения энергии, а также практические задания смогут обогатить ваш собственный опыт. Если вы новичок, то по ощущениям может показаться, что вы приступаете, например, к изучению иностранного языка. Я призываю вас не сдаваться — ваш потенциал огромен, равно как и преимущества, которые вы сможете получить, выбрав этот путь. Если же вы уже имеете большой опыт в ясновидении, то получите уникальную информацию и практические советы, и перед вами откроются новые горизонты. В любом случае, посвятив время развитию и совершенствованию своего дара ясновидения, вы сможете воспринимать более четкие образы и трактовать их быстрее и увереннее. Кроме того, вы узнаете о нескольких стилях ясновидения, о существовании которых могли и не подозревать раньше, и сможете стать адептом одного из них.

Весь наш мир состоит из энергий, и стать ясновидящим значит просто научиться управлять определенным ее видом должным образом.





Существует шесть разных стилей или практик ясновидения, и каждый преследует разные цели.

Да, существует шесть разных стилей или практик ясновидения, и каждый преследует разные цели. Некоторые люди от природы имеют склонность к одному стилю, другие — сразу к нескольким. Многие, чтобы раскрыть дар ясновидения, достаточно лишь узнать о том, как он проявляется, и научиться этим пользоваться. Любой из феноменов, перечисленных ниже, может означать присутствие дара ясновидения.

Этот список довольно длинный, но все же он не исчерпывает все возможности ясновидения. Например, дар визуализации способен помочь связаться с умершим близким или еще не рожденным ребенком; благодаря ему можно путешествовать во времени, исцелять других и воплощать желаемое, справляться с проблемами и принимать решения — даже такие будничные, как, например, чем покормить собаку. Этот дар помогает отделять свои энергии от чужих и привлекать в свою жизнь любовь. Образы, которые вы видите, могут иметь буквальное или символическое значение, относиться к прошлому, настоящему или будущему, принадлежать вам или кому-то еще. Ясновидение позволяет «видеть насквозь» не только все физические, психологические и духовные феномены, но и правду о самих себе.

Способы проявления дара ясновидения

- очень правдоподобный, внятный сон или видение;
- духовное откровение, явленное в оттенках черно-белого спектра;

- ощущения, которые преобразуются в провидческие образы;
- цветные картины или целые «фильмы», возникающие перед вашим внутренним взором;
- возникновение в воображении художественных образов, например, персонажей мультфильмов или эмоджи;
- знаки и знамения, замечаемые повсюду;
- слова, которые четко проступают перед вашим внутренним взором;
- видение о чем-то, что случилось или может случиться;
- сферические сгустки энергии, попадающие в поле зрения;
- способность видеть духов;
- содержательные рисунки, сделанные бессознательно;
- способность «путешествовать» вне тела и запоминать увиденные ландшафты и персонажей.

Я более чем счастлива, зная, что вы читаете эту книгу, потому что это значит, что во всех сферах вашей жизни скоро начнутся позитивные изменения. Говорю это с уверенностью, так как следую этому пути всю свою жизнь и люблю свое призвание — мой дар ясновидения помогает мне и в профессии, и в личной жизни.

Я работаю предсказателем и биоэнерготерапевтом и использую свои способности к ясновидению на всех встречах с клиентами, а их было уже более шестидесяти пяти тысяч. Как правило, на каждой встрече некое видение возникало само перед моим внутренним взором: сначала это выглядит как комбинация цветов, характеризующая личность клиента и его дарования, затем

появляются более четкие образы — я могу увидеть прошлую жизнь человека или заглянуть в его возможное будущее, могу определить, что вызвало болезнь, и получить предупреждение о надвигающейся зависимости, а также узнать, что он любит. Эти видения всегда неожиданны и всегда интересны.

В некоторых случаях я вижу незримое собственными глазами: так, например, я видела за спинами людей фигуры ангелов и грозные тени, а также цветные ауры и светящиеся чакры самих клиентов. Что бы я ни рассматривала, я доверяю своему видению и применяю техники, описанные в этой книге, чтобы трактовать увиденное с максимальной пользой.

Ясновидение помогает мне не только в работе, но и в личной жизни — у меня часто возникают видения в повседневной рутине. Однажды воскресным утром, когда я с головой погрузилась в свои заботы, мне вдруг привиделся мой пес Хани, который стучал лапой в дверь комнаты моего сына. Я сразу поняла, что это неспроста — сын уже не раз просыпал, не услышав будильника. Я поспешила домой и обнаружила, что так и есть. Видение с Хани поступило очень вовремя — в этот день у сына был важный экзамен. Это пример того, как дар ясновидения помогает получать важную информацию в обы-

денной жизни. Впрочем, это неудивительно — мы и пришли в этот мир, чтобы познавать необычную сторону обычных вещей, и наоборот.

Как лучше всего раскрывать и развивать свой дар ясновидения? Добро пожаловать в мой «класс» — здесь вы узнаете все необходимое.

Мы и пришли
в этот мир,
чтобы познавать
необычную сторону
обычных вещей,
и наоборот.



В первой главе я расскажу, что нужно знать о ясновидении в целом. Сначала мы совершим экскурс в историю, и вы узнаете, как люди использовали эту способность на протяжении веков. Затем я проиллюстрирую все шесть основных типов ясновидения, а вы сможете определить, какой больше подходит именно вам.

Далее вы узнаете, что на самом деле представляет собой ясновидение. Это энергетический процесс. Существуют два основных вида энергии: тонкая (психическая) и физическая (чувственная) — их-то мы и рассмотрим в данной главе. Оба вида энергии способствуют ясновидению: наряду с физическим телом всегда задействованы две тонкие структуры — система чакр и поле ауры. На протяжении тысяч лет считалось, что дар ясновидения обеспечивает шестая чакра, Аджна, или, как ее часто называют, «третий глаз». Однако, как вы узнаете далее, в процессе ясновидения может участвовать каждая из чакр, а также — поле ауры. Осознание этого поможет значительно усилить свои возможности.

Во второй главе я опишу несколько практических инструментов, которые вы сможете сразу же применить в работе, чтобы активизировать и использовать свою энергию ясновидения. После такой подготовки можно будет попробовать себя в шести стилях ясновидения.

Главы с третьей по восьмую посвящены именно этому: в каждой будут введены конкретные понятия и представлены техники совершенствования того или иного стиля. Вы научитесь вызывать цветные видения, получать духовные откровения, преобразовывать свои ощущения, различать слова и звуки через визуальные образы, видеть будущее и влиять на него, а также исцелять других и воплощать то, что вам необходимо.

Синди Дейл. Раскройте свой дар ясновидения

В конце каждой главы, со второй по восьмую, вам будет предложен список вопросов, относящихся к теме конкретной главы и призванных помочь развитию и полезному применению ваших способностей. В приложении А вы найдете сводный список вопросов из указанных глав. Как можно догадаться, закончив читать эту книгу, вы будете владеть информацией о широком спектре подходов к ясновидению и о том, как применять каждый из них.

Готовы вступить во владение собственными духовными богатствами? Тогда начнем.

Глава вторая

Рабочие инструменты: собираемся в путь



Осваивать что-то новое всегда гораздо проще, если у вас есть нужные инструменты, снабженные инструкциями по применению. Цель этой главы — вооружить вас основными понятиями и техниками, необходимыми для освоения искусства ясновидения.

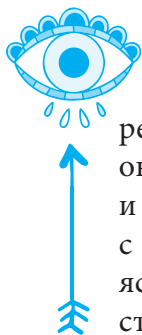
Многие люди откладывают самое лучшее напоследок, но только не я: прямо сейчас я расскажу вам о самой важной технике, которую необходимо освоить. Она называется «Контакт с Духом». Именно она поможет вам во всех начинаниях в области ясновидения. После описания этой практики я предложу вам упражнение для пробуждения шестой чакры — той точки, где зарождаются самые яркие видения.

Далее мы обсудим важнейший момент, касающийся соблюдения энергетических границ: чем лучше вы их установите, тем безопаснее будете себя чувствовать, и тем свободнее сможет проявляться ваш дар ясновидения.

После разговора о границах познакомлю вас с еще одной крайне важной практикой, которую я называю «Целительные потоки благодати». Вы сможете сочетать обе упомянутые практики для *очищения* и установления границ. Эти техники более подробно описаны в моей книге «*Техники работы с тонкой энергией*».


Перед тем как перейти к практике, давайте разберем, как узнать, что означают видения.

Видение нужно «квалифицировать» с той точки зрения, какими факторами оно обусловлено — чаще всего для того, чтобы выяснить, что значат отдельные составляющие видения, необходимо оценить его в определенном контексте. Сначала нужно учесть, было видение получено добровольно или нет, является оно описательным или предписательным. Определившись с этим, можно будет вычленивать дополнительные признаки: является видение буквальным или метафорическим, из какого источника оно получено, с какого ракурса представлено, к какому времени относится, и многое другое. После того как я поясню вышеупомянутое, я предложу вам ряд вопросов для облегчения расшифровки видений и поиска дополнительных инсайтов. А для начала давайте познакомимся с главной техникой ясновидения.



Техника первая. «Контакт с Духом»


«Контакт с Духом» — это трехэтапный процесс, решающий несколько задач в контексте ясновидения: он настраивает только на самые высокие видения и толкования, позволяет взаимодействовать только с лучшим в других людях и передает весь процесс ясновидения во власть единственного, полностью достойного доверия источника или проводника — Духа.



Он настраивает только на самые высокие видения и толкования, позволяет взаимодействовать только с лучшим в других людях и передает весь процесс ясновидения во власть единственного, полностью достойного доверия источника или проводника — Духа.

«Духом» я буду называть Святейшего из Святых, он же Христос, Бог, Аллах, Гуаньинь, Богиня, Святой Дух, Вселенная, Божественное или даже Благодать Человечества. Когда процесс ясновидения отдается во власть Духа, он может передать бразды правления «проверенным» духовным проводникам или даже вашей собственной памяти — суть в том, чтобы процесс шел «сверху вниз», а не наоборот.

Технику «Контакт с Духом» можно также использовать для медитации, молитвы, запроса ви-



дения или информации по уже полученному видению. Ее можно применять в любом из стилей ясновидения и ожидать максимально позитивного исхода процесса. Сам метод прост и включает следующие три этапа.

Этап первый. Заручитесь присутствием личного духа. Ваш дух — это суть вашего «Я» — вечная часть вашего существа, которая существует с начала времен. Ваш дух исполнен любви и мудрости, он готов позволить вам получать, создавать и посылать вонне тонкие послания в безопасном для вас режиме физически, психологически и духовно. Порой менее благонамеренные составляющие нашей сущности могут увлекаться малоприятными и нездоровыми видениями — но только не дух, всегда действующий с позиции нравственности.

На этом этапе будет полезно создать какой-нибудь образ или символ, который вы будете использовать

во время практики: например, представить себя ангелом, звездой, светом, пламенем, птицей или цветком — выберите такой образ, в котором будете уверены, что действуете с самыми лучшими и здоровыми побуждениями.

Этап второй. Заручитесь присутствием духа других. На этом этапе вы обеспечиваете взаимодействие только с самой сознательной частью других, будь то люди, животные, потусторонние существа, любая иная сущность или сила. Почему это важно? Другим существам и людям также свойственны отрицательные качества, и последние могут вторгаться в процесс тонкого взаимодействия при ясновидении. Второй этап «Контакта с Духом» обеспечивает уверенность в том, что вы будете иметь дело лишь с лучшими проявлениями человека или группы, с которыми взаимодействуете. Как и на предыдущем этапе, будет полезно создать некий образ, символ или выбрать цвет, который вы будете держать в уме при общении с духом других: например, можете представить их как ангелов или иных существ в белых одеждах.

Этап третий. Заручитесь присутствием Духа. На этом этапе вы передаете все свои действия в области ясновидения под начало Духа, что позволяет Духу сделать следующее:

- направить видение, наполненное для вас смыслом;
- обеспечить вам получение только тех видений, которые приемлемы для вас;
- защитить вас от неприемлемых либо вредных видений и их источников;



- защитить вас от любых вторжений, помех, злонамеренных существ, людей и энергий;
- преобразовать чувства, телесные ощущения, вербальные откровения и тому подобное в видения;
- менять детали видения для более точной его интерпретации;
- посылать видения для исцеления других или воплощения желаний;
- содействовать точной интерпретации видения.

Для обозначения присутствия Духа также можно создать вспомогательный образ: многим нравится использовать такие символы, как белое пламя, голубь, образ Христа, Будды (или иной иконографический образ), либо солнце. Выберите то обозначение духа, которое соответствует вашим верованиям и убеждениям.


Лучший способ освоить технику «Контакта с Духом» — это, конечно, практика, и следующее упражнение создано именно для этого.



Пробуждение «третьего глаза» с помощью техники «Контакт с Духом»

Лучший способ освоить технику «Контакт с Духом» — это применить ее для какого-нибудь важного дела: в следующем упражнении мы будем активировать «третий глаз», или шестую чакру, чтобы раскрыть или усилить способность к классическому ясновидению (как вы помните, этот стиль ясновидения позволяет видеть цвета, иногда формы и другие образы).





Поскольку воображение во многом работает так же, как и сверхчувственное видение, мы подключим его к процессу: представьте, что вас ждет встреча с Волшебником Изумрудного города.

Этап первый. Контакт с Духом. Заручитесь присутствием своего духа, духов существ, содействующих процессу, и Духа.

Этап второй. Сосредоточьтесь на области «третьего глаза». Сознательно сфокусируйте внимание на области «третьего глаза», или шестой чакры, которая расположена между бровей. Дышите глубоко, попросите Дух пробудить эту чакру, чтобы вы могли безопасно и благоразумно использовать ее для ясновидения. Удерживайте внимание на этой зоне, пока не почувствуете, что Дух очистил и настроил вашу чакру.

Этап третий. Попросите показать Волшебника. Для начала испросите у Духа возможности увидеть Изумрудный Город, такой ослепительно сияющий оттенками зеленого, походите по этому волшебному городу несколько минут, отмечая различные оттенки зеленого и другие цвета. Поищите обитателей Города — людей, животных и разных магических существ, а затем попросите возможности воспринять образ всемогущего Волшебника. Знайте, что, пока вы концентрируетесь на его образе, Дух настраивает вашу шестую чакру.

Этап четвертый. Завершение. Как только вы почувствуете, что процесс завершен, сделайте несколько глубоких вдохов и попросите Духа вернуть вас в повседневную жизнь.

Примите как есть все, что вы увидели.

А теперь мы перейдем к обсуждению одного из самых важных аспектов процесса ясновидения — установления и соблюдения границ.

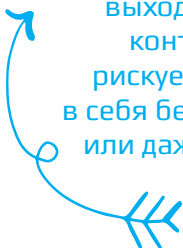


Как ясновидящему защитить себя

Тонкие границы — это сверхчувственные фильтры для входящей и исходящей информации, как тонкой, так и плотной (физической). Самыми важными из них являются аурические поля, которые мы уже обсуждали в предыдущей главе: каждое такое поле или слой выполняет функцию фильтра для соответствующей ему чакры. Качество процесса ясновидения зависит от качества этих энергетических фильтров, причем это касается не только шестой чакры, но и всех тех чакр, которые будут задействованы в получении и толковании видений.

Чем опасны слишком слабые границы? Поток видений и другой информации мистического характера может

Чем опасны слишком слабые границы? Поток видений и другой информации мистического характера может выходить из-под контроля, и вы рискуете принять в себя бесполезную или даже вредную энергию.



выходить из-под контроля, и вы рискуете принять в себя бесполезную или даже вредную энергию. Например, однажды я работала с мужчиной по имени Джейсон, которого дар ясновидения буквально опустошал, и он уже мечтал избавиться от него: с юности он получал во сне предостережения о разных страшных событиях. Большинство этих видений воплотились в жизнь, а он не смог предотвратить ни одно из происше-

ствий. Как можно догадаться, Джейсона начала мучить бессонница.

Во время нашей совместной работы я помогла Джейсону отключить этот поток негативных сообщений и настроиться на получение только позитивных и воодушевляющих ночных посланий. Для достижения этой цели мы использовали технику «Контакт с Духом», а также технику, описанную ниже, — «Целительные Потоки Благодати», и все получилось, бессонница отступила.

Еще одну мою клиентку постоянно накрывало потоком чужих эмоций, а также образов, иллюстрирующих причины этих эмоций. Она была постоянно на грани и чувствовала себя шпионкой, хотя даже не пыталась проникать в чужие жизни. Мы делали с ней упражнение на установление энергетических границ, которое я покажу вам в этой главе, оно помогло ей на тонком уровне отделиться от других людей — в конечном итоге она стала получать видения, которые имели отношение исключительно к ней.

А чем чреваты чересчур плотные, непроницаемые границы? Очевидно, вы не сможете получать видения. Один мой друг чего только ни делал, а увидеть ничего не мог и очень расстраивался, но после выполнения упражнения на установление энергетических границ он начал видеть цветные сны, а потом получать видения во время медитации. И это со временем стало происходить чаще — все благодаря тому, что Джейсону удалось сделать свои границы более гибкими и проницаемыми.

Как вы вскоре сможете убедиться, сочетание техник «Контакт с Духом» и «Целительные Потоки Благодати» позволяет установить здоровые границы и усилить способности к ясновидению.



Техника вторая.

«Целительные Потоки Благодати»

«Целительные Потоки Благодати» — это важнейшая для ясновидения практика. Суть ее заключается в признании того, что Дух излучает бесконечные потоки благодати (благодать я определяю как любовь, вызывающую позитивные изменения).

Проще всего представить себе Целительные Потоки Благодати, которые я также буду называть «потоками», «целительными потоками» и «потоками благодати», в виде солнечных лучей: Солнце — это Дух, а его лучи или Целительные Потоки Благодати — продолжение любви Духа. Эти потоки всегда доступны всем в любом виде и форме: при необходимости этот поток поступает и остается с вами столько времени, сколько нужно.

Как и для чего необходимо вызывать эти целительные потоки? Представьте, что вы просыпаетесь в холодном поту, увидев сон, что друга постигнет какая-то болезнь. Что делать? Я рекомендую немедленно прибегнуть к технике «Контакт с Духом»: войдя в контакт, попросите Дух послать целительные потоки вашему другу — они будут направлены ему и будут действовать в течение необходимого периода времени. Также можно попросить послать потоки вам, чтобы вернуться ко сну.

Целительные потоки помогают устранить блоки, мешающие получать видения, преобразовывать энергии разных чакр в образы, устранять негативные видения, подписывать видения и служить вашей реакцией на видение. В главах с третьей по восьмую будут описаны десятки важных функций целительных потоков.



Хотите ощутить целительные потоки в действии? В следующем упражнении я предлагаю вам поэкспериментировать с двумя уже описанными техниками, одновременно практикуясь в установлении энергетических границ.



«Установление энергетических границ»

Это упражнение позволит вам быстро очищать свою тонкую систему и устанавливая энергетические границы так, чтобы ваше аурическое поле служило хорошим фильтром. После осуществления этой защитной меры можно будет переходить к визуализации посредством шестой чакры.

Этап первый. **«Контакт с Духом».** Заручитесь присутствием своего духа, духов существ, содействующих процессу, и Духа.

Этап второй. **Сделайте запрос.** Попросите Дух послать потоки благодати через аурическое поле, чтобы очистить его (помните, что эти потоки будут продолжать действовать на конкретное поле, если требуется его дополнительная очистка или укрепление). Представьте лучи света, проходящие через ваше энергетическое поле, и почувствуйте результат.

Теперь попросите Дух очистить ваше поле и показать, что в нем происходит во время выполнения этой задачи. Посредством шестой чакры определите цвета или форму лучей, которые заполняют все энергетические дыры в вашем поле. Понаблюдайте за тем, как потоки сплетаются, чтобы залатать все бреши, как выравнивают все неровности и производят другие необходимые операции.





Этап третий. Завершение. Как только ваши границы укрепятся и вы почувствуете себя в безопасности, попросите показать вам цвет или цвета, символизирующие ваш личный дух. В третьей главе вы узнаете о значениях этих цветов, а прямо сейчас постарайтесь довериться своим ощущениям в восприятии цветов, которые отражают вашу сущность.

Понаблюдайте за тем, как эти символические цвета исходят из центра вашего существа, наполняя каждый его уголок подобно густому цветному туману. Эти облака цветного тумана заполняют ваше аурическое поле, обеспечивая привлечение только тех энергий, которые будут поддерживать ваше «Я». В трудной ситуации вы всегда можете представлять, как эти цвета наполняют все ваше существо, поддерживая вашу целостность и благополучие.

Сделайте несколько глубоких вдохов и вернитесь к повседневной жизни.



Теперь, когда вы знаете, как легко можно очистить свое поле и установить энергетические границы, а также придать сил своему истинному «Я», можно перейти к изучению еще более важных аспектов ясновидения.

