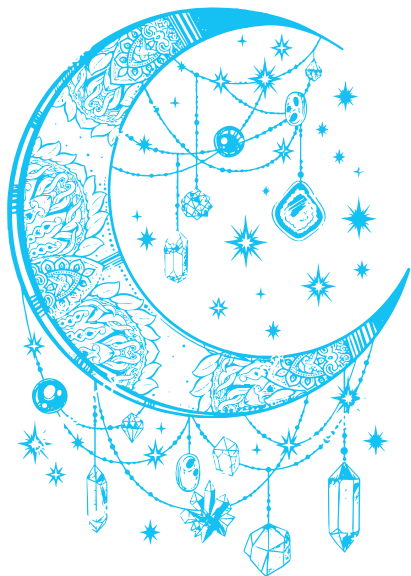


Оглавление

| | |
|--|-----|
| Об авторе | 6 |
| Введение | 7 |
| Глава 1. Что я такое? | 10 |
| Глава 2. Ранние годы | 20 |
| Глава 3. Я стала взрослой... Что дальше? | 31 |
| Глава 4. Духи против призраков | 45 |
| Глава 5. Знакомые все лица | 65 |
| Глава 6. Негативные сущности | 74 |
| Глава 7. Энергия | 93 |
| Глава 8. Медитация | 108 |
| Глава 9. Наставники | 117 |
| Глава 10. Получение посланий | 131 |
| Глава 11. Ченнеллинг | 155 |
| Глава 12. Самые главные уроки, которые преподали мне умершие | 163 |
| Глоссарий | 183 |



Введение

Стоя у входной двери своего дома, я смотрю, как клиентка подходит к машине. Когда она поворачивается, чтобы помахать на прощание, я говорю, что помогу ей и что все будет не просто в порядке, а замечательно. После этого я возвращаюсь домой, закрываю дверь и выдыхаю... это только утро среды, а я уже

приняла девять человек, семь из которых бьются с теми же проблемами, которые были у меня в прошлом.

Меня зовут Лиза Энн Руни и я медиум. Я вижу умерших людей и говорю с ними. Сколько себя помню, я вижу духов, но мне потребовалось очень много времени, чтобы принять этот дар, научиться его использовать и обогатить собственную жизнь, вместо того чтобы превращать ее в бесконечную борьбу.

Каждый день напоминает мне о том, что необходимо помочь людям понять, почему они воспринимают мир именно так. Такие люди обычно чувствуют себя не в своей тарелке, они либо не понимают, что с ними творится, либо догадываются, но не знают, как управлять этими способностями.

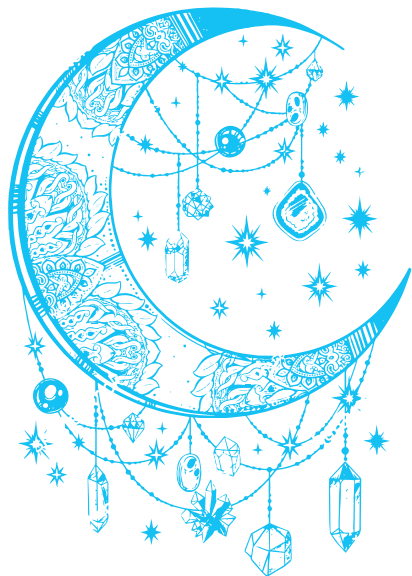
Я занимаюсь этим профессионально на протяжении многих лет и знаю, что притягиваю клиентов, обладающих талантом, но не использующих свои способности, как это было и со мной. В какой-то момент я поняла, что должна создать инструментарий для таких, как они. Мои клиенты относятся к тем людям, которые не обязательно стремятся присоединиться к какой-то духовной группе, скорее,

они понимают, что для достижения равновесия должны контролировать собственные способности. Именно поэтому я написала эту книгу. Я боролась с собственными талантами и игнорировала их, сколько могла, но моя жизнь изменилась, когда я начала работать с ними и достигла баланса. Я пришла к выводу, что нужно помогать людям, обеспечивать их методиками и инструментарием для работы с их способностями, чтобы они не совершали тех же ошибок, что и я.

Главное, с чем мне пришлось бороться, было умение видеть и слышать умерших. Во многом мою борьбу обуславливал очевидный факт: люди решат, что я спятила! Будучи ребенком, я приходила в ужас от мертвых, которых видела, и не говорила никому, что происходит, потому что знала, что мне никто не поверит. Кроме того, я росла в католичестве, где считается, что говорить с покойными — грех, «происки дьявола». Я думала, что лучше страдать молча, и по мере взросления искала способы все это отключить и взять под контроль. Мне удалось найти наставника, но, к моему удивлению, занятия были больше посвящены оттачиванию моих умений, нежели их забвению. Но даже совершенствуя мои способности, я не видела и не понимала, зачем они нужны. Зачем кому-то уметь видеть умерших? Какой в этом толк? Это не то же самое, что получать от духов выигрышные номера для лото (хотя, может быть, и такое иногда случается). Иногда духи вообще не говорят ничего, кроме: «Привет, я тут», — а когда говорят, их сообщения чаще всего неясны и являют собой всего лишь крошечный фрагмент огромного пазла нашей жизни. Нередко такие послания не имеют смысла в тот момент, когда мы их получаем, но хорошая новость в том, что дух часто говорит нам что-то, что нужно услышать сегодня, чтобы понять завтра... или через несколько дней.

Самое безумное, что я научилась поддерживать внутреннее равновесие только через собственное нежелание принять мои способности. Без всей этой борьбы и уроков, полученных на пути к пониманию значения данных мне умений, я бы не нашла своего места в этой жизни и не смогла бы помогать другим совершенствовать их таланты, уравнивать собственное бытие и использовать свой дар, чтобы мобилизоваться и быть тем, кем хочется.

С помощью этой книги я бы хотела показать другой подход к духовному миру: с юмором, веселыми техниками и практиками. Я покажу вам, как все мы можем поддерживать баланс — тела, разума и духа. Борясь за то, чтобы соответствовать понятиям «нормальный» и «среднестатистический», я узнала, что никто из нас не является ни тем, ни другим. Каждый из нас является кем-то экстраординарным, нужно всего лишь понять это и поверить.



Глава 5

Знакомые все лица

Большую часть времени мой дом напоминает центральный вокзал. Одни духи приходят поговорить со мной о клиентах, другие — потому что видят у меня духов или просто потому, что у медиумов для них как медом намазано.

Я часто думаю, что медиумы похожи на уличные фонари, на свет которых, подобно мотылькам, слетаются духи и призраки. Помимо того, что я сама обладаю способностями, их унаследовали и оба моих ребенка. Так что мой дом для умерших подобен маяку.

Я стараюсь игнорировать духов, которых не знаю лично, и каждый день очищаю дом, чтобы быть уверенной в отсутствии негативной энергии. Обычно, после того как мой муж уходит на работу, а дети — в школу, я закуриваю благовония, произношу молитву о защите и прошу всех духов, не имеющих отношение к клиенту, который должен прийти, покинуть мой дом. Одновременно я сообщаю им, что, если они хотят поговорить со мной о ком-то из ныне живущих, им следует выйти в мир и с помощью взаимосвязей привести этого человека ко мне или к кому-то подобному, чтобы передать сообщение. Нет, я не описываю эпизод из сериала «Говорящая с призраками», я не собираюсь находить близких духов или призраков.

Возможно, у тех из вас, кто обладает способностями, схожими с моими, дома творится то же самое! Помимо по-

сетителей, заглядывающих по делу, есть несколько призраков и духов, показывающихся у меня буквально ежедневно, я говорю про них: «Знакомые все лица!» У большинства людей, неважно медиумы они или нет, есть свои «знакомые лица», духи, проводящие уйму времени поблизости. Я спросила у моих наставников, почему такие духи/призраки все время рядом, и выяснила, что для этого есть множество причин. Наши близкие появляются, чтобы указать нам путь, они приходят и уходят, когда это необходимо, но некоторые остаются и отлучаются редко. Почему это происходит? Почему они все время здесь, наравне с членами семьи? Я узнала, что обычно это обуславливается кармой (и хорошей, и плохой), а также весьма сильной связью в прошлых жизнях. С большой вероятностью вы провели с таким духом/призраком не одну жизнь.

Среди моих «знакомых лиц» мама, которая появляется как минимум раз в день. Хотя она молчит, ее энергетика заставляет меня чихать (кстати, пока она была жива, она нередко начинала чихать и не могла остановиться). Я здороваюсь с ней, она остается на некоторое время, а потом уходит. Это забавно, поскольку перед смертью в хосписе мы с мамой говорили об общении с умершими. Моя кузина, дочь сестры матери, обожает все паранормальное, и однажды она поехала в дом с призраками в Новой Шотландии. В поездку было включено сопровождение медиума, который проводил чтения. Когда пришла очередь моей кухни, появилась ее мать, которая передала ей много информации и теплые слова. Когда я рассказала об этом моей маме, она ответила, что не стоит ожидать от нее разговоров, когда она окажется на том свете. Ей это не нравилось. Вот она и не разговаривает, как обещала, но я считаю грандиозным уже тот факт, что она меня навещает. Мне на самом деле повезло знать, что она рядом и чувствовать ее энер-

гию, хотя иногда мне хочется поболтать с ней... возможно, в один прекрасный день...

В данный момент есть еще два призрака, которые добавились к «знакомым лицам», когда мы въехали в этот дом десять лет назад. Один — очень добрый пожилой джентльмен, бродящий по дому. После нескольких дискуссий с ним я поняла, что он ищет свою семью. Говорит, что родные живут в этой местности, но он не может их найти. Я неоднократно объясняла ему, что для него было бы лучше уйти в мир иной и найти их оттуда, но он отказывается, говоря, что не может никуда уйти, пока их не обнаружит. Пару раз он пугал моего сына, просто возникая на его пути. Я знаю, что призрак не хочет никого пугать, ему просто нужно поздороваться, но моему сыну не нравится встречаться с ним. Мне пришлось установить четкие границы для этого мужчины и настоять на том, что, если он не собирается на тот свет, то в моем доме он должен оставаться в подвале и никогда не показываться кому-либо из членов моей семьи. Пока что он делает то, о чем я его попросила, и через какое-то время я снова спрошу его, не готов ли он уйти. Пока же он остается у меня в подвале.

Другое привидение — девочка с длинными темными мокрыми волосами, одетая в белую ночную рубашку. Она боится меня, равно как и большинства взрослых, проходящих в мой дом. При их появлении она пулей вылетает из комнаты, оставляя за собой след белой энергии, заметный даже тем, кто обычно не видит призраков. Некоторые соседи рассказывали мне о странной активности в их домах и истории о том, как их дети видели девочку. Женщина, живущая в соседнем доме, как-то утром зашла, чтобы сообщить мне, что прошлой ночью, когда все уже спали, она проснулась с ощущением, что в комнате кто-то есть. Открыв глаза, она увидела девочку в ночной рубашке, стоящую в дверном проеме. Решив, что

это ее дочь, она велела ей идти ложиться и пообещала, что сейчас встанет и подоткнет ей одеяло. Когда она поднялась и зашла в комнату дочери, та почти спала. Но на ней была вовсе не ночная рубашка, а пижама. Я сказала соседке, что знаю об этой странной девочке, что она безвредная и беспокоиться не стоит. Несколько лет я не могла получить об этой девочке никакой информации, просто потому что она не хотела оставаться со мной в одной комнате.

По счастью, один из клиентов привел ко мне сына, чтобы поговорить о проблемах, которые тот испытывает со своими способностями. И тут вышла девочка. Мальчик увидел ее и смог с ней поговорить! Она сказала ему, что ее имя Эллисон, что она жила в деревне и в ее времена здесь не было домов, только огромные поля. Она сообщила, что на нее напали, и она умерла, спасаясь от мужчины бегством. Она убежала в пруд и утонула. Мужчина просто стоял на берегу и наблюдал ее гибель. Будучи привидением, она избегает взрослых, потому что один издевался над ней, а другие ей не помогли. Она ушла с мальчиком и оставалась с ним около недели, после чего вернулась ко мне. Он попробовал отправить ее на тот свет, но она слишком боялась. Эллисон никому не мешает. И хотя мои дети время от времени сталкиваются с ней и она проносится то там, то тут, мы к ней более-менее привыкли. У нее есть забавная привычка: когда я работаю с клиентом, а это обычно происходит в кухне за столом, она становится рядом, у двери в подвал, и стучит. Иногда это громкий стук в дверь, иногда легкое касание. Обычно я игнорирую происходящее, но, если очевидно, что клиент тоже слышит стук, приходится сообщать, что у нас есть зритель — привидение, которое тоже хочет поучаствовать в происходящем. Очевидно, есть люди, для которых Эллисон стучит в дверь, и люди, от которых она прячется. Если ко мне приходят дети и подростки, она всегда тут как тут.

Нередко навещают нас бабушка и дедушка моего мужа Стива. Они, правда, заходят не каждый день, как большинство знакомых, но показываются достаточно часто, чтобы быть записанными в эту группу. Дедушка не разговаривает со мной, зато выдергивает телефон из розетки, чтобы заявить о своем появлении. Когда дети были маленькими, мне приходилось просить его прекратить, потому что в любой момент могли позвонить из школы. Он оставлял это занятие до тех пор, пока дети не возвращались домой, а потом мне снова приходилось втыкать телефон в розетку, только чтобы обнаружить, что он отключен, уже через несколько минут. Бабушка Стива — настоящий слон в посудной лавке. Она топает по дому и грохочет так, что не заметить ее невозможно. Обычно она появляется один–два раза в месяц, чтобы поделиться со Стивом и детьми энергией, необходимой, чтобы доводить дела до конца. Ее энергия после смерти ровно такая же, как при жизни: довести все до конца, быть сильной. Эдакое напоминание о том, что мы можем все и что не стоит ограничивать ни себя, ни свое мышление.



Духи и призраки есть повсюду. Я смеюсь, когда люди меня спрашивают, если ли призраки поблизости от них. Больше стоило бы беспокоиться, если бы их не было!



По случаю с того света заглядывают и другие близкие и друзья, но обычно они не задерживаются. Помимо ежедневных посещений мамы и двух призраков, живущих с нами, есть еще два духа, проводящие большую часть времени у нас. Первого я зову Марком. Он был известным атлетом. В последней жизни он был связан с моим мужем

опосредованно, но до того, как сказал Марк, они были братьями. Марк явился в один прекрасный день, когда я практиковала рейки на своем муже — у него тогда были проблемы на работе. Я установила в спальне стол, положила на него подушки и одеяла, включила запись «аум», которую люблю слушать, практикуя рейки, приглушила свет и зажгла свечи, чтобы создать красивую спокойную атмосферу. Обычно во время сеанса рейки приходит кто-то из наставников или близких клиента, чтобы помочь мне сфокусироваться там, где нужно, и настроить энергию.

Мой муж уже лег и устраивался поудобнее, и тут я заметила, что в комнате есть дух. Это был кто-то, мне не знакомый, и я не могла его увидеть, так что я проигнорировала факт присутствия и приготовилась начать сеанс. Я положила руки на спину мужа, сосредоточившись на настройке созидающей энергии вокруг его плеч. Я позволила энергии рейки течь через меня к нему, подняла глаза — и увидела мужчину, стоявшего посреди комнаты. Единственная причина, по которой я его узнала: на нем была спортивная форма, характерная для того вида спорта, которым он занимался, и еще несколько вещей, которые были при нем всегда. Факт наличия при нем спортивного инвентаря помог сложить мне два и два. Силясь понять, что все это значит, я сообразила, что нужно спросить мужа, жив ли еще явившийся нам атлет. Стив сказал, что он умер пару лет назад от передозировки. С того дня дух отлучался всего пару раз. Большую часть времени он здесь, помогает мужу. Марк выходит с ним по делам и на работу, лишь изредка он остается дома и сидит рядом во время моих сессий.

Через несколько месяцев я разговаривала с этим духом о питании моего мужа, и дух сказал, что сейчас приведет кое-кого, поскольку на эту тему нужно общаться не с ним. Через несколько минут он вернулся с мужчиной, одетым в такую

же форму. Этого мужчину я не узнала, хотя видела его ясно. Я описала его мужу. У мужчины было иностранное имя, так что мне сложно было понять его на слух. Мы включили компьютер и посмотрели фотографии ныне покойных атлетов, занимавшихся этим видом спорта. Довольно быстро мы нашли нашего посетителя. Этот второй дух большую часть времени мил и внимателен и гораздо спокойнее первого, но кое-что из того, что он делает, меня невероятно раздражает.

Этот мужчина (назовем его Уилл), пришел, чтобы помочь моему мужу с питанием. Первый день в его компании был одним из самых странных в моей жизни. Муж ушел на работу, дети — в школу, а Уилл начал отдавать мне приказы. Он говорил мне, что и как делать. У меня было такое ощущение, что я то ли служу проводником, то ли впала в полу-транс. Уилл сообщил мне о вещах в кухонном шкафу, о существовании которых я и не подозревала. К приходу детей я приготовила батончики из гранолы, энергетические шарики с финиками и орехами, ячменный салат, бобовый салат, жареный нут — так много блюд, что всего и не упомнишь. Еда стояла по всей кухне.

Уилл ходит со мной за продуктами, и он единственный дух, с которым я опасаюсь заговорить вслух на людях. Он командует мне, с какой полки что брать и что делать, и это меня угнетает. Похоже на надоедливого старшего брата.

Каждое утро Уилл сообщает мне, что готовить мужу на завтрак. Он на самом деле — и я имею в виду, на самом деле — ненавидит, когда я готовлю яичницу и разбиваю желток. Если яичница несовершенна, он начинает метаться и просить меня приготовить новую. Уилл говорит, что в этом мире есть маленькие удовольствия, одним из которых является глазунья, и она должна быть совершенной. Должна сказать вам, что мои навыки приготовления яичницы улучшились благодаря Уиллу. Уилл рассказал, что при

жизни работал с Эскофье, французским шеф-поваром. Поэтому он с такой страстью относится ко всему, что касается приготовления пищи. К счастью, я привыкла жить с шеф-поваром и знакома с их стремлением к совершенству.

Мы прозвали Марка и Уилла «мальчиками», и они следуют за нами буквально повсюду, в особенности на рынок или в магазин за продуктами. Самая прекрасная история с физическим проявлением духов случилась со мной именно благодаря мальчикам. Однажды муж, дети и я ехали на рынок. Перед отъездом муж спросил, в машине ли мальчики. Я ответила, что да: Марк был в багажнике, а Уилл на заднем сидении между детьми. По пути дочь закричала и начала что-то вытряхивать из волос. Она подумала, что там паук или жук, но то, что она выловила, оказалось светлым волосом длиной в пару сантиметров. Затем тоже самое повторилось с сыном. И так раз пять. Муж заявил: «У меня в машине никого не было», — думая, что я начну скандалить, что у него в машине была блондинка. Я смеялась так, что у меня потекли слезы. Успокоившись, я посмотрела на мужа и спросила: «Кого мы знаем с волосами такого цвета и длины?» Сначала он не мог сообразить, но потом понял и не мог поверить. Это был Уилл. Муж спросил, с нами ли он, и Уилл решил подтвердить, что он здесь. Я слышала об ангелах, которые проделывают такое с перьями. Говорят, если из ниоткуда начинают появляться перья, это значит, что поблизости ангел.

Марк и Уилл стали частью семьи. Уилл, похоже, больше привязан ко мне. Он говорит, что связан со мной, Марком и моим мужем через одну и ту же прошлую жизнь, но я ни разу не спрашивала его, что же мы вместе пережили. Мне, конечно, любопытно, но настоящее интересует меня больше. Марк помогает мне украшать дом, говорит, куда вешать картины и что нужно поменять. Должна сказать, вкус у него отменный, так что его замечания у меня никогда не вызывают

ют сомнения. Уилл знает все о здоровье, фитнесе и еде. Он верит в здоровое простое питание. Умеренность и возврат к истокам. Проголодался? Возьми яблоко. Отправляешься на велопрогулку? Возьми яблоко.

Я перечитываю эту главу и понимаю, до чего странной, наверное, кажется моя жизнь. Но для меня она нормальная. У меня отличная группа поддержки. Мальчики всегда рядом. Не могу над этим не смеяться: если я ругаюсь с мужем, Марк всегда защищает меня и после инцидента не отвечает на вопросы мужа несколько дней. Он более злопамятный, чем я. Уилл редко покидает меня, так что я все время купаюсь в любви и опеке, даже если он начинает играть большого босса.

Если у меня проблемы, не важно — на кухне или по работе, я обращаюсь к мальчикам. Если они не знают ответа, то либо отправятся его искать, либо помогут мне в поисках.

Марк отказывается мне помогать, только если речь идет о темной энергии. Он говорит, что уже набил достаточно шишек, чтобы больше не влезать в такие истории. Он также страшно суеверный и постоянно просит нас ставить вещи так, чтобы их расположение не принесло неудачу. **Никогда** нельзя ставить на стол пару обуви, особенно мужской... совершенный псих.

Я люблю мальчиков, и мне крупно повезло, что они есть в моей жизни. С ними не соскучишься. Я понимаю, что призраки иногда просто приходят в гости. Иногда они наставляют нас или помогают, давая нам энергию или позитивный заряд, который необходим нам, чтобы сделать нужный шаг или перейти на новый уровень и двигаться вперед. Зная все это, я могу видеть вещи иначе и понимаю, что ничего не происходит случайно, все это ведет нас в нужном направлении и мы никогда не остаемся в одиночестве. Рядом с нами всегда есть дух, который нам помогает.