

ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРИЛОГИИ

Научиться учиться — задачка не из простых и далеко не каждому под силу, уж поверьте. Многие люди вообще не хотят воспринимать новые знания. И я не имею в виду, что у них это плохо получается. Они просто наглухо закрывают двери своего создания, не впуская туда новые идеи. Однажды получив установки по каждому пункту, такие люди до конца жизни не отходят от них ни на миллиметр. Так получают женщины, которые считают, что «нормальные мужики перевелись», и мужчины, беспокоящиеся о том, что «бабам нужны только деньги».

Хорошая новость заключается в том, что такие люди никогда не возьмут в руки ни одну книгу из этой серии. А если и возьмут, то дальше заголовка не прочитают. Потому что каждый из них точно знает, как надо жить ему и всем окружающим: какой состав должен был выставить тренер сборной по футболу на ответственный матч, какие кадровые перестановки должны произойти в правительстве, как именно нужно распределить государственный бюджет. Человек знает все это наверняка. Он безапелляционно будет настаивать на своем мнении, искренне считая, что оно чего-то стоит. Однако его цена невелика, да и со стороны это выглядит просто смешно. Тем более что спорить и доказывать другую точку зрения бесполезно — никогда и ни при каких обстоятельствах такой «всезнайка» не изменит своего мнения. Здесь главную роль играют внутренние комплексы, которые говорят, что признать свою неправоту нельзя ни в коем случае — нужно стоять на своем до конца, даже если уже загнали в угол.

Я уверен, что у вас самих есть такие знакомые. Скорее всего, вы даже знаете, о ком из них сейчас идет речь. И понимаете, как

смешно такой человек выглядит со стороны. Сам себя он считает умным и важным, но правда состоит в том, что такая личность никогда не займет ни пост тренера сборной, ни кабинет министра. Потому что с ней ни один адекватный человек общаться не захочет. По необходимости, может, и будут поддерживать связь, но проводить вместе досуг или спрашивать совета — ни за что.

«Книги, которых нет» написаны для тех, кто понимает, что в мире есть к чему стремиться. Кто готов воспринимать новые идеи. Кто в разговорах действительно слушает собеседника, а не ждет, когда тот сделает паузу, чтобы успеть вставить свою очередную «умную» мысль. Эти литературные произведения ориентированы на тех, кого я называю искателями. Это люди, которые ищут новые возможности и открыты для мира. Они не стремятся найти волшебный эликсир или философский камень, твердо стоят на ногах и понимают, что жизнь есть и ею можно управлять.

Я искренне рад письмам читателей. Это большая честь, что для многих тысяч людей мои книги стали настольными, то есть такими, которые перечитывают. Мы за жизнь проглатываем огромное количество литературных произведений, но лишь к единицам возвращаемся снова и снова. Издатели и читатели говорят, что «Книга, которой нет», «Другая книга, которой нет» и «Третья книга, которой нет» — из числа таковых, и я этому только рад.

Сейчас вы держите в руках всю трилогию. Еще в первой книге я говорил, что задумывал написать три книги, и настало время подвести черту, сделать выводы и добавить постскрипtum. Я очень хотел издать свои произведения под одной обложкой. Во-первых, читатели часто писали мне, что не могут найти какую-то из частей в своем городе. Теперь любой желающий может одним махом приобрести всю трилогию сразу. Во-вторых, это выгодно для читателя. Если вы заметили, все мои книги всегда продаются по низкой цене. На переговорах с издателем я всегда обсуждаю стоимость своей книги, потому что она должна быть доступной для людей даже с самым скромным доходом. Приобрести один

том со всеми тремя книгами будет выгоднее, чем покупать их по отдельности. И в-третьих, это новый материал. Я написал «Книгу, которой нет» в ноябре 2014 года, а в магазинах она появилась в 2015-м. Через год вышла «Другая книга», а спустя еще 12 месяцев свет увидела «Третья книга». Я все это время работал над текстом, общался с читателями, отвечал на вопросы в Instagram и собирал свежий материал. Теперь он готов, и мне есть чем дополнить свои книги. Это похоже на автомобиль в салоне. Вы можете купить его в базовой комплектации. Однако есть возможность взять «продвинутую» модификацию. С виду это будет та же машина, но внутри вы найдете множество приятных сюрпризов. Так и в этой книге: после оригинальных текстов всех трех книг вы найдете постскрипtum — весомое дополнение, созданное на основе самых частых вопросов и личных наблюдений за происходящими в мире изменениями.

Вы в любом случае относитесь к одному из трех типов читателей. Первый — те, кто еще не знаком с моими работами. Второй — люди, которые прочитали несколько моих произведений. Третий — те, кто читал все мои книги. Однако к какому бы типу вы ни относились, я рекомендую вам прочитать все — от начала и до конца. Цикл задумывался как трилогия, поэтому важно получить информацию в том виде, в каком она задумывалась изначально. Кроме сохранения последовательности и совета проработать материал с самого начала и до конца у меня также есть еще несколько рекомендаций, которые усилят эффект от вашего взаимодействия с книгой.

1. **Читайте каждый день.** Сохраняйте темп. Если несколько дней подряд читать определенное количество страниц, а потом забыть о книге на десять дней, то по возвращении придется тяжело. Детали забудутся — и толку от дальнейшего чтения будет не так много, как могло бы быть. Поэтому если живете в жестком цейтноте, находите хотя бы по десять минут в день, чтобы не прерывать поступление информации.

2. **Делайте пометки.** Мне нравится фраза: «Самый тупой карандаш лучше самой острой памяти». Это справедливо, поэтому возьмите за правило делать заметки. В конце этой книги есть место для того, чтобы записывать свои идеи. Это могут быть напутствия самому себе или просто мысли в свободной форме. Если чувствуете, что в голове появилась какая-то интересная мысль, тут же перенесите ее на бумагу. Если вы серьезно отнесетесь к этой рекомендации, то к концу прочтения обнаружите, что написали не один десяток толковых идей.
3. **Эти идеи нужно сразу внедрять.** Когда я пишу «сразу» — это значит максимально быстро! Как только у вас появилась идея и возможность ее осуществления, не медлите. Предположим, что для тестирования пришедшей вам мысли нужно сделать лишь один телефонный звонок. Позвоните сразу, если это уместно. Понятное дело, что ночью тревожить людей не нужно, стоит подождать до утра. Но если вы понимаете, что прямо сейчас можно совершить действие, которое способно привести к результату, — действуйте! Потом вы заметите, как такой принцип войдет в привычку — и это будет хорошая новость, ведь успешного человека всегда отличает именно скорость принятия решений. Пока другой будет взвешивать все за и против, оценивать риски и прикидывать варианты, вы возьмете быка за рога и либо преуспеете, либо поймете, что гипотеза оказалась неверной, и больше не будете тратить на нее время. В любом случае это большой плюс.
4. **Сделайте книгу важной.** Это касается не только произведения, которое вы держите сейчас в руках. Любая книга должна на время чтения стать важной для вас, если вы хотите, чтобы она вам помогла. Отведите ей достойное место в вашей жизни. Хотите верить, хотите нет, но я отношусь к книгам как к одушевленным предметам. Мне известны истории, когда они спасали жизни, вытаскивали из пропасти пагубных привычек, помогали сбросить вес и так далее. Поэтому уважайте книгу, и она ответит тем же.

Непосредственно перед тем, как вы отправитесь в путешествие по страницам «Книг, которых нет», хочу вас предупредить. Всегда прислушивайтесь к своему внутреннему голосу. Я имею в виду ваше отношение к самому себе. Человек способен влиять на ситуацию. У нас есть разум, воля и мечты. Они могут быть в активном режиме, а могут — в спящем. Когда человек пьет пиво и смотрит телевизор, он хочет отправиться в кругосветное путешествие не меньше, чем предприниматель, работающий по 16 часов в день ради первой прибыли. Но «хотеть» не значит «отправиться». Желание стремиться к лучшему заложено в нас на генетическом уровне. Да, иногда кажется, что это есть не в каждом человеке, но я считаю, что все же нет таких людей, которые не хотели бы для себя лучшей доли. Другое дело, под влиянием убеждений, горького опыта и окружения человек может настолько глубоко запрятать внутрь себя эти мысли, что услышать их практически невозможно. И вот мое предостережение: не игнорируйте свой внутренний голос. Слушайте его внимательно и корректируйте свои действия по мере возможности, чтобы прийти к согласию со своим сердцем. И не лукавьте, вы прекрасно понимаете, что идет действительно от вас, а что диктуется привычками и ленью. Простой пример: когда утром нужно выйти на пробежку, в голове возникают две мысли. Первая: «Я не выспался, нужно еще подремать полчаса, а то день пойдет насмарку, а побегать можно и завтра». Вторая: «Вставай, займись спортом, тебе это действительно нужно». Согласитесь, вы безошибочно определяете, что стоит на кону, чтобы к этой мысли прислушаться. Если потакать своим слабостям и всегда выбирать вариант попроще, то к прорыву это не приведет. Стратегия «валяния на диване» — это удел «всезнаек», о которых я писал выше, и мы уже определились, что это не ваш вариант.

Следующее предостережение касается опасной перспективы поставить себя выше других. Да, мы всегда можем про себя сказать, развиваемся мы или нет. Положа руку на сердце, человек точно знает, что сейчас с ним происходит. Дал он маху или потратил вре-

мя с пользой и теперь еще на шаг ближе к поставленным целям. Если все идет по плану, вырастают крылья — и сложная работа начинает приносить удовольствие. Проблема в том, что вместе с крыльями может появиться и корона на голове. Нередки случаи, когда человек, который всего неделю назад перешел на правильное питание, смотрит на посетителей бургерной как на людей второго сорта. Бросившие курить превращаются в проповедников здорового образа жизни. Начинающие предприниматели, получившие первую прибыль, с пеной у рта убеждают всех вокруг, что идти в бизнес — это единственно верный способ найти себя в жизни. И когда в ответ они слышат лишь тишину, то считают себя непонятыми гениями, а окружающих — недостойными их внимания людьми. Можно привести массу примеров, но суть одна: получив первый удачный результат, люди нередко становятся высокомерными. Не допустите этого, вы другой, и те, кто рядом, тоже не такие, как вы. Это не плохо и не хорошо — просто это так, и судить никого не следует. Вы нивелируете свои достижения гордыней. Делить людей на достойных и недостойных — низкий показатель личностного роста. Однако не расстраивайтесь, если ранее позволяли себе что-то подобное. Это был определенный этап, который нужно было пройти. Теперь вы понимаете, что ваши советы, рекомендации и правила жизни на самом деле интересны только тем, кто о них искренне вас спрашивает. Если вы видите, что человек перед вами как чистый лист, то есть он открыт и готов воспринимать от вас информацию, то тут вы можете делиться ею сколько угодно. В других случаях воздержитесь от комментариев, хоть порой это сделать действительно непросто.

Ну и в качестве заключительного напутствия я хотел бы сказать следующее: обойдитесь, пожалуйста, без жалости к себе. Нередки ситуации, когда кажется, что все идет не так. Тут легко поддаться соблазну и обвинить окружающий мир в несправедливости. Эта пагубная привычка отрицательно воздействует на нас не меньше табака или алкоголя. Разница только в том, что для того, чтобы никотин попал в организм, нужно совершить физическое

действие — закурить. А чтобы посчитать себя обиженным, достаточно мимолетной мысли. Многие пользуются этой лазейкой ежедневно и убеждают себя: «Я достоин большего, но обстоятельства сложились не так, как нужно». Сама эта формулировка подразумевает, что эти «обстоятельства» формируются некими третьими силами без вашего участия. И хоть на многое мы действительно не можем повлиять напрямую, то уж глобальные вещи нам точно подконтрольны. Выбор места работы, своей второй половинки, города и страны для проживания — вот лишь несколько крайне важных вопросов, ответственность за которые полностью лежит на вас. Да, справедливости ради нужно сказать, что порой выдаются дни, когда все и вправду валится из рук. Дела не клеятся, встречи отменяются, проблемы появляются. Но даже тогда не следует заламывать руки, кляня судьбу. Здесь есть два момента. Первый заключается в том, что мы никогда не знаем, что для нас лучше. Самый банальный пример касается людей, опоздавших на самолет, которому не суждено было долететь до места назначения. Когда человек не успел на рейс, он был зол, но позже изменил свою точку зрения на «меня кто-то охраняет». Вот так и относитесь к бытовым неудачам и мелким проблемам — значит, так будет лучше, кто-то вас охраняет, а вы просто не видите всей картины. Второй момент — это когда происходит аврал и откуда ни возьмись появляется куча дел. Вы не должны пассивно наблюдать за этой растущей лавиной. В такие минуты нужно спросить себя, а что для вас сейчас важнее всего и что вы можете сделать прямо сейчас. На пересечении этих ответов и лежит ваше действие.

Ну а теперь мне осталось только пожелать вам приятного чтения. Дайте себе слово внедрять мысли по развитию и личностному росту, которые будут приходиться во время проработки этой книги. Я желаю вам удачи! Помните, что если у вас появятся вопросы, вы всегда можете задать их мне, написав на электронную почту write_to_novak@mail.ru или в Instagram — [@realalexnovak](https://www.instagram.com/realalexnovak).