





## Содержание

Вступление . . . . .	11
Отречения не существует . . . . .	13
Смерть — это не друг и не враг . . . . .	15
Опустошите ум — и она здесь . . . . .	17
Лишь в почве бесстрашия . . . . .	19
Знание приносит победу . . . . .	21
Наш ум тоже полон дыр . . . . .	23
Все мечты в конце концов приводят к страданию	25
«Это ты» — глубинная суть религии . . . . .	27
Ищите вечный свет . . . . .	29
За пределами позитивного и негативного . . . . .	31
«Там» — это здесь . . . . .	33
Все дело в правильном чувствовании . . . . .	35
Задаваться вопросом: «Кто я?» . . . . .	38
Я хочу разрушить ваш сон . . . . .	41
Увидьте того, кто видит . . . . .	43
Спросите — и будьте в молчании . . . . .	45
Абсолютная тишина — вот единственная молитва	47
Храбрость сдаться . . . . .	49
Успокойте свой ум и слушайте . . . . .	51
Самовоспоминание — истинный путь . . . . .	53
Человеческое сознание подобно этому пламени .	55
Путь равновесия . . . . .	56
Оставьте ум в покое и наблюдайте . . . . .	59
Так постигается бесформенное небо . . . . .	60
Молитва — это то, чем мы являемся . . . . .	62

Пустота оказалась основой .....	64
Потерять себя — это любовь .....	66
Жизнь не умирает, а смерть не живет.....	68
Оковы двойственности .....	70
Пустота, которую заполняет океан.....	72
Кирпич не может стать зеркалом.....	74
Это неизменно .....	76
Кто является этой осознанностью? .....	77
Человеку нужно вернуть свои корни .....	79
Все дома — лишь карточные домики.....	81
Саньяса не насаждается, а обретается.....	83
Может ли слепой узнать свет?.....	85
Пробуждаясь в безмыслии .....	88
Необходимо бесконечное терпение.....	90
Просто сидя на берегу.....	91
Пойте свою песню .....	93
Знание становится скромностью .....	94
Блаженство — наша истинная природа.....	96
Подняться над человеческим .....	98
Просто смотрите!.....	100
Есть оно — нас не существует .....	102
Каждый одинок.....	104
Знание — смерть эго .....	106
Пустота — наше естество .....	109
Что стоит за этим «я»? .....	111
Блаженство — критерий истины.....	113
Распознать хозяина .....	114
В этом центре смерти нет .....	116
Преобразование грубого металла в золото .....	118
Почему возникает страх смерти?.....	120
Опустошите себя .....	123
О, нищие по собственной воле, раскройте глаза!	126
Волны только на поверхности.....	128
Мысли — это тоже «другой».....	130
Человек должен подарить себе рождение.....	132
К бодрствующему разуму.....	136



Эта музыка звучит в каждом . . . . .	138
То, что есть, бессмертно . . . . .	139
Не существует пути сквозь известное . . . . .	140
Все достигнутое нужно отбросить . . . . .	143
Остается только видение . . . . .	145
Знание начинается с любви к себе . . . . .	147
У меня нет мнения . . . . .	149
Вовне ответа не существует . . . . .	151
На самое дно бессознательного . . . . .	153
Вне реальности времени . . . . .	155
Сознательное — это бог . . . . .	157
Нужно просто понять беспокойство . . . . .	159
В непосредственном видении . . . . .	161
Когда поиск и ищущий исчезают . . . . .	163
Это настоящая святость . . . . .	165
Всего лишь отсутствие света . . . . .	168
Стирая с зеркала пыль . . . . .	170
Кадры, спроецированные на экран . . . . .	171
Счастье — это не религия . . . . .	173
«Неужели?» . . . . .	175
Что видят закрытые глаза . . . . .	177
Самореализация — это основа . . . . .	179
Только блаженство может быть бесконечным . . . . .	181
Это истинная жизнь . . . . .	183
Поиски настоящей воды . . . . .	185
Отбросьте всякое действие . . . . .	187
Обрести правильное зрение . . . . .	189
Пятая благородная истина, которая на самом деле является первой . . . . .	191
Диагноз и есть лечение . . . . .	193
Знание — это видение, а не изучение . . . . .	195
Не нужно подавлять тело . . . . .	197
«Я» — это рабство . . . . .	199
Человек должен стать целостным . . . . .	201
Пусть известное уйдет . . . . .	203
Приходи туда, где я . . . . .	205



Этот парадокс — закон жизни . . . . .	207
Желания по своей природе ненасытны . . . . .	209
Блаженство — это центр . . . . .	211
Оставьте все идеи и смотрите . . . . .	213
Человек должен стать цветком . . . . .	215
Что такое зрелость? . . . . .	217
Медитация — это ничего не делать . . . . .	219
Освобождение может произойти мгновенно . . . . .	221
Смысла нет . . . . .	223
В этом бессловесном сознании . . . . .	225
Вспомните о своей божественности . . . . .	227
В полном одиночестве . . . . .	229
Жизнь ради самой жизни . . . . .	231
Отношения — это не преграда . . . . .	233
Основа находится в нашем естестве . . . . .	235
«Тело-ум» — это гостиница . . . . .	237
Развлекая себя сказками . . . . .	239
Пробудитесь к своей истине . . . . .	241
Каждый говорит сам с собой . . . . .	243
Участник был просто проекцией . . . . .	245
Достигните истинного центра . . . . .	246
Это не объект познания . . . . .	249
Храбрость быть в одиночестве . . . . .	251
Когда отсутствуют всякие предпочтения . . . . .	254
Об авторе . . . . .	258
Ошо-центр медитации и отдыха . . . . .	260





## Вступление

**Я** настоящий фермер. Я посеял семена — и они вззошли... Сейчас эти всходы принесли цветы. Вся моя жизнь наполнена благоуханием этих цветов, их аромат перенес меня в другой мир, дал мне новое рождение — и теперь я уже не тот, кого можно увидеть обычным зрением.

Невидимое и неизвестное настужь распахнуло свои двери... Теперь я вижу мир, который невозможно увидеть глазами, и слышу музыку, которую не могут услышать уши. Раскрытое и познанное мною жаждет движения, так же как бурлящие горные источники и водопады спешат соединиться с океаном.

Помните: тучи, наполненные водой, обязательно прольются дождем. Цветы, исполненные благоуханием, отдадут его ветру. И если лампа зажжена, из нее обязательно льется свет. Что-то похожее случилось и со мной — и теперь ветры разносят семена моей внутренней революции. Я не знаю, на каких полях они осядут, и кто будет ухаживать за ними. Единственное, что я знаю, — из таких же семян я вырастил божественные, бессмертные цветы — цветы жизни. И в какую бы почву они ни

попали, даже самая сухая земля покроется цветами вечности. В смерти прячется бессмертие, в смерти таится жизнь — так и цветы ждут своего часа в земле. Но потенциал земли никогда не будет исполнен без семян. Семена проявляют не проявленное и вскрывают сокрытое.

Все, что я имею, все, чем являюсь, я хочу передать вам семенами мудрости, божественной осознанности. Все, что я приобрел благодаря знанию, я с избытком отдаю посредством любви. В знании человек познает бога, в любви он становится богом. Знание — это духовное учение, любовь же — его воплощение.

Ошо





## Отречения не существует

Однажды в деревне я услышал, как кто-то сказал: «Религия — это отречение, а отречение — это жесткое и требующее большой силы воли обязательство перед самим собой».

Услышав эти слова, я вспомнил случай из раннего детства. Меня привезли на природу к берегу реки. Это была небольшая река, но ее берег был огромен и весь покрыт песком. На берегу было разбросано много разноцветных камешков. Я почувствовал себя так, будто нашел сокровища. К вечеру я насобирав столько камешков, что их все невозможно было забрать домой. И когда мне пришлось оставить камешки там, где я их нашел, на мои глаза навернулись слезы, и я был поражен, увидев, что мои спутники не проявляют никакого интереса к этим камням.

В тот день они показались мне настоящими «отречителями». Но когда я думаю об этом сейчас, то вижу, что вопрос об отречении отпадает, если ты знаешь, что камни — это просто камни.

Незнание — это милость.

Знание — это отречение.



Отречение не является действием, это не то, что требуется сделать, оно просто происходит. Это побочный результат знания. Милость тоже случается сама собой и так же не является действием, она — естественный результат незнания.

Поэтому представление о том, что отречение — трудная задача, ошибочно. Во-первых, это не действие. Действие — это напряжение, это усилие. Отречение — это следствие. Во-вторых, в отречении то, что отбрасывается, ничего не стоит, а то, что приобретается, — бесценно.

В действительности отречения как такового не существует, потому что приобретаем мы гораздо больше, чем теряем. Мы теряем свое рабство — и получаем свободу, теряем раковину — и получаем жемчужину; оставляем смерть — и достигаем бессмертия; покидаем темноту — и приходим к свету, вечному и безграничному.

Тогда где же здесь отречение? Когда ничего не теряется, но приобретается всё, — это нельзя назвать отречением.





Смерть — это не  
друг и не враг

**П**рошлой ночью человек испустил последний вздох. Сегодня люди скорбят у его двери.

В такие моменты я вспоминаю случай, произошедший со мной в детстве, когда я впервые попал в место, где устраивается погребальный костер. Костер разожгли, и, разбившись на небольшие группы, люди переговаривались между собой. Деревенский поэт сказал: «Я не боюсь смерти. Смерть — это друг».

С тех пор я слышал это же утверждение в различных формулировках и от разных людей. Я также заглядывал в глаза тем, кто это говорит, — и находил, что эти бесстрашные слова возникают из страха.

Если просто красиво говорить о смерти, ничего не изменится. В сущности, этот страх возникает не из-за самой смерти, он возникает из-за неизвестности. Неизвестное порождает страх. Очень важно встретиться лицом к лицу со смертью. Это знакомство приводит человека к бесстрашию. Почему? — Потому что благодаря этому столкновению приходит понимание, что то, что существует, не может умереть.

Умирает, разрушается только личность, которую мы считаем своим «я». Она разрушается, потому что ее не существует. Это просто набор, сумма определенных частей, и, если их разъединить — личность разрушается. Вот что такое смерть. Поэтому смерть существует лишь до тех пор, пока личность воспринимается как единственное истинное «я».

Двигайтесь глубже за пределы личности, и как только вы достигнете истинного «я», вы обнаружите бессмертие.

Это путешествие, это проникновение от поверхности личности к глубочайшим слоям сущности и есть религия.

Встреча со смертью происходит в *самадхи*, в просветлении. Точно так же, как темнота исчезает с восходом солнца, смерть прекращает свое существование в *самадхи*.

Смерть — это и не друг, и не враг, ее просто не существует. Не нужно ее бояться, не нужно перед ней храбриться, нужно лишь познать ее. Незнание ее порождает страх, знание порождает бесстрашие.

