

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
Я	18
ЛЮБОВЬ К МИРУ	58
Обиды	74
Ориентиры	76
Чему стоит учиться	81
ТВОРЧЕСТВО	86
Практика	92
Чувства	91
Повезло ли мне	95
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ	100
Простая практика	110
ЛИДЕРСТВО	116
Карма	129
Без долгов	140
Прорыв	142
Сила	146
ЛЮБОВЬ	152
Простая практика	176
ЗДОРОВЬЕ	182
Материя	210
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	218

Tinegu

слюбу.

*Любите ли вы жизнь так,
как хотите, чтобы она любила вас?*



Смерти не существует. Теории о загробной жизни похожи на домыслы нерадивого ученика у доски, который не успел дочитать до конца заданное на дом произведение и теперь пытается выкрутиться перед учителем. Он придумывает концовку вроде бы складно и логично, но в книге написано не так. Учитель и читавшие произведение ученики понимают, что ученик все придумал, и смеются над ним. Но что происходит с человеком после того, как его сердце перестает биться? Сплошные домыслы и ни одного реального опыта.

Ни одного до сегодняшнего дня.

Меня зовут Артем Рублев. Мне 29 лет, я живу в Москве, и я вспомнил свою прошлую жизнь.

Это не было для меня шоком, чем-то одномоментным. Я не падал, не ударялся, не попадал в аварию. Я шел к этому осознанно и постепенно, пробуя разные вещи, путешествуя в совершенно нетуристические места, к людям, обладающим силой и знаниями. Вспомнить прошлую жизнь не было моей конечной целью. Я лишь хотел понять смысл обрывочных воспоминаний из слишком далекого

времени, чтобы быть моими, и узнать смысл своего существования.

Я бы не стал писать эту книгу и занимать эфир, если бы вся суть того, что я собираюсь сказать, сводилась к бессмертию души. Это знание почти ничего не дает. Скорее, в таком упрощенном виде оно может даже навредить. Многие люди живут по принципу «Жизнь одна! Была не была!». Он помогает им в ситуациях, когда надо выйти из зоны комфорта, принять какое-то судьбоносное решение или просто попробовать что-то новое. Этот принцип позволяет своим адептам жить более яркой и интересной жизнью. Представьте, как бы они зажили, если бы узнали о том, что за их жизнью сразу же последует новая? Только это и все. Они бы расслабились, темп их жизни замедлился бы, тяга к открытиям стала бы просто желанием, а действия не имели бы жестких дедлайнов. Не успею? Значит, в следующей жизни.

Думаю, что прогресс в обществе с такими гражданами оставлял бы желать лучшего. Да что там — мы могли бы откатиться даже в каменный век.

Данная книга написана потому, что, вспомнив прошлую жизнь и все, что предшествовало новому рождению, я смог решить сложное уравнение. В нем было несколько неизвестных: смысл существования, предназначение человека и его возможности. Вопросы, интересовавшие меня, звучали примерно так: Кто я и зачем живу? Как я могу быть счастливым? На что я способен? Что со мной будет после смерти?

После определенных стараний мне удалось получить ответы на них. Самые честные и реальные ответы, какие только могут быть, — я все видел, ощущал и воспринимал сам. В книге вы прочитаете о том необычном опыте,

ПРЕДИСЛОВИЕ

который помог мне вспомнить то, что считалось до сих пор невозможным, — период после смерти и до нового рождения.

Мои исследования в этой жизни и знания из прошлой позволили уложить весь смысл человеческого существования в простую и в то же время гениальную систему (она является не моим изобретением, а великой задумкой Создателя). Она не похожа ни на что, описанное ранее. Она совершенна и не ограничена одной-единственной жизнью. Она помогает обрести смысл, увидеть свою главную цель, мотивирует, открывает огромные возможности. Она лечит раны, снимает груз проблем и предлагает выйти из замкнутого круга одинаковых жизней.

Эффект от получения знаний об этой системе можно проиллюстрировать следующей историей.

В Таиланде очень распространен такой вид зарабатывания денег (назвать это бизнесом у меня язык не поворачивается) — делать блины с начинкой прямо на улице и продавать прохожим. Выглядит сей процесс довольно убого. Старая грязная плита с двумя большими электрическими конфорками приделана к мопеду или даже велосипеду. В нашей истории за ней стоит молоденький таец по имени Прасет, весь в поту и масле, и выдает раз в десять минут своим клиентам по два одинаковых блина с одинаковыми или, может быть, разными начинками. Ассортимент начинок, как правило, невелик: бананы, сгущенка или нутелла. Так усердно работать ему приходится, конечно, только в час пик, когда у «прилавка» стоит очередь. Когда никого нет — он просто сидит прямо на тротуаре и смотрит по сторонам.

Ради производства своего продукта он проделывает все время один и тот же набор действий: выливает на кон-

форку порцию пальмового масла, затем наливает на нее жидкое блинное тесто, когда проходит пара минут — переворачивает блин привычным, практически автоматическим движением. Потом перекладывает готовый блин на бумагу, намазывает или накладывает начинку, складывает блин специальным образом, чтобы начинка не вываливалась, затем закидывает полученное блюдо в маленький пакет и отдает покупателю. Вот и все. Таким нехитрым образом он обеспечивает свое существование на этой планете. Одинаковые блины раз за разом. Одинаковые дни, недели и годы.

И вот нашему герою около тридцати. Он живет так же, как и в тринадцать. Разве что теперь по утрам засматривается на симпатичных горожанок, спешащих на работу в банк, расположенный неподалеку от того места, где он любит парковаться для работы, — они всегда такие сексуальные в своих белоснежных белых рубашках и облегających строгих синих юбках до колена. Прасет продает им блины на завтрак и всегда провожает взглядом, пока те не затеряются в утренней суматохе или не скроются за стеклянными дверями своего небольшого отделения.

Таким было и то утро, когда его взгляд привлекло ярко-оранжевое пятно, различимое даже в плотной пешстрой толкотне из людей и машин, царящей в час пик. Это был старый монах. Прасет никогда раньше не видел в своем районе монахов. Иногда здесь оказывались туристы, заплутавшие по вине недобросовестных картографов или своей невнимательности, но монахи — их священный путь тут при нем еще ни разу не пролегал.

Монахи в Таиланде в огромном почете. Встретить монаха здесь — великая радость и самая лучшая примета. Слугам Будды нельзя владеть деньгами или каким-либо

ПРЕДИСЛОВИЕ

имуществом, они живут только за счет подаяний, а потому многие тайцы стараются чем-то с ними поделиться. Таким образом, как им думается, они делают угодное высшим силам дело, очищают свою карму и притягивают удачу.

Решив, что удача ему сейчас не помешает, Прасет виновато улыбнулся стоявшей перед ним симпатичной банковской кассирше, заказавшей блин с нутеллой, и вернул ей деньги за заказ. Отдавать готовившийся для нее блин он уже не собирался. Когда блинчик испекся, Прасет сложил его в пакет, сунул за пазуху и побежал догонять святого старика.

В тот день он не приготовил больше ни одного блина.

Оранжевое пятно в толпе озарило всю его жизнь. Знания, которыми с ним поделился добрый монах в благодарность за вкусную еду, а может быть, просто так, неся свет, будто разбудили его от долгого неприятного сна.

На следующее утро Прасет проснулся и пошел совершенно другим путем. Утром он встал и не побежал сразу же заводить свой мопед с плитой. Парень решил, что отныне будет делать пиццу и продавать ее туристам в местах их наибольшего скопления.

Итак, пока вокруг его дома по улицам снуют многие тайцы с плитами на колесах в поисках проголодавшихся, он решается сделать шаг в сторону. Зарабатывать себе на хлеб в условиях жесткой конкуренции ему было довольно непросто. В этом виде деятельности совершенно невозможно увеличивать свою выручку за счет роста числа клиентов. Тайцы предпочитают покупать блины у одних и тех же. У нашего героя тоже были постоянные покупатели из местных, которые обеспечивали ему стабильный, хоть и крошечный заработок. А туристы... Туристам

“

Данная книга написана потому, что, вспомнив прошлую жизнь и все, что предшествовало новому рождению, я смог решить сложное уравнение. В нем было несколько неизвестных: смысл существования, предназначение человека и его возможности.

”

ПРЕДИСЛОВИЕ

не угодишь. Они воротили нос оттого, что по его столику с плитой может пробежать таракан или еще какое насекомое. Такой маленький и ничего не значащий момент мог подвигнуть их отказаться от покупки, когда все было почти готово и ингредиенты потрачены. Нет, так продолжаться дальше просто не могло.

Прасет берет у родственников немного наличных и оборудует дома печь. Весь день он готовит пиццу, ориентируясь в приготовлении по роликам на Youtube, а вечером везет продавать свежую выпечку в места массового скопления туристов.

Тут важно отметить, что пицца для Таиланда — экзотическое блюдо, местные ее не делают, она есть только в иностранных дорогих ресторанах. Многим туристам привычного для них на родине блюда не хватает, и они только рады купить его у Прасета, возвращаясь усталыми и голодными с просмотра очередной достопримечательности в своей программе. Прасет теперь всегда чистый и опрятный, с дружеской улыбкой обслуживает своих новых покупателей, а в конце дня, несмотря на усталость, с большим удовольствием пересчитывает не только толстые пачки тайских бат, но и евро, долларов, йен и даже фунтов, прилетевших в его жаркую страну с далекого туманного Альбиона королевы Елизаветы.

Вот так наш герой переходит на свой новый уровень — уровень заработка, мышления, жизни. **Перестав двигаться как трамвай, по горизонтали, он включает режим лифта и несется вверх.** Через полгода у него пиццерия в центре туристического курорта, через два года сеть лучших пиццерий в стране. Просто сидеть и смотреть по сторонам, не вынашивая планов по улучшению всего вокруг, — нет, для него теперь это просто невозможно.

У Прасета появилась семья. Будучи довольным жизнью и самим собой, он как магнит притягивает людей, они идут к нему с распростертыми объятиями приветствий, интересными новостями и приглашениями на свои семейные праздники. Они сами не знают, за что его так любят. Слово «энергетика» им не знакомо, они просто чувствуют, что рядом с ним хорошо. И все.

Преображение Прасета подобно тому, как бабочки появляются из гусениц. Только в том, что гусеница станет бабочкой, мы не сомневаемся, мы в этом уверены, а то, что необразованный бедный таец, не отличающийся никакими интересными способностями, вдруг сможет раскрутить миллионный бизнес — для нас скорее литературное преувеличение, чем реальная история. А знаете почему? **Потому что те, кто печет одинаковые блины в нашем мире, продолжают печь одинаковые блины. В то время как гусеницы продолжают превращаться в бабочек.**

И многие из вас тоже пекут блины. Ваши блины — это ваши жизни. И пока вы не распознаете в себе черты необразованного тайца за плитой, вы не сможете придумать новый продукт (новую жизнь) и выйти с ним на новый уровень (взаимодействия с миром).

Это абсолютно реальная история, которую мне поведал Прасет во время моего путешествия на север Таиланда. Я встретил его в Пае — месте, принимающем и объединяющем свободных путешественников со всего света. Там, высоко в горах, в небольшом поселке, царит атмосфера любви и полного расслабления. Во время уютного чаепития часть великого знания была передана и мне.

Но здесь, в предисловии, я не буду вдаваться ни в какие детали. Моя задача — широкими мазками нарисовать перед вами общую картину того, о чем пойдет речь.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Прасет прошел путь не от плиты к сети ресторанов, он прошел путь от раба до свободного человека, знающего свою цель и двигающегося к ней. В следующей своей жизни он начнет уже не с нуля. Предложение стоять всю жизнь за плитой будет на подсознательном уровне вызывать у него отторжение. За ней он будет чувствовать дискомфорт, похожий на тот, что почувствовал бы заяц, которому предложили вместо его меха раковину устрицы. Если наш таец в своей следующей жизни окажется в окружении людей без целей, ведущих однообразную нищую и неинтересную жизнь, он будет чувствовать себя белой вороной и при первой возможности покинет такое гнездо. Он быстро восстановит разницу между положением в прошлой жизни и в этой, а наперстав позиции — двинется дальше. Помните, как режим трамвая в жизни Прасета сменился режимом лифта? Этот режим лифта не выключается после остановки сердца — он лишь какое-то время на паузе.

Именно дискомфорт от того, где я, и кто я когда-то давно стал отправной точкой моих исканий. Я чувствовал несогласие с тем, что мне пытались выдать за норму. Мой внутренний бунт не был обоснован никакими внешними факторами, он шел откуда-то изнутри. Теперь я понимаю, что подсознание толкало меня к действиям, ведущим к восстановлению моих прежних позиций. Позиций из прошлой жизни. И я их восстановил. Обрел гармонию с собой, уже несколько лет я — это я. Свободный и счастливый человек. У меня есть все внешние атрибуты благополучной жизни, но, главное, есть внутренние — желание постоянно самосовершенствоваться, ощущение огромной внутренней силы, способности сделать многое и понимание, как.

Уровней жизни очень много, и каждый из них дает доступ к новым сильным знаниям, открывает в тебе новые возможности, вновь и вновь показывает, как по-другому можно быть счастливым. **А самый последний уровень есть Бог. Ведь только он может абсолютно все.**

Из жизни в жизнь, если идти путями, ведущими к нашим высшим целям (о них чуть позже), можно достичь уровня Создателя, я в этом уверен. В этой книге я кратко расскажу вам о своей жизни, но что важнее — поделюсь тем самым знанием, той его частью, которая на этом этапе мне стала доступна.