

## ЧТО ЭТО И ДЛЯ КОГО?

■ Сейчас ты держишь в руках третий артефакт. Как и остальные два («АнтиТаро» и «Книга Живых»), блокнот «Я Мистер Фримен» в умелых руках может стать настоящим инструментом, позволяющим превратить Жизнь из бессмысленного плутания впотьмах в акт осмысленного движения вверх. Увы! Для большинства мои дары так и останутся макулатурой, брэндовым сувениром, попыткой заработать... И лишь единицы поймут, как пользоваться этими ключами. Надеюсь, в их число войдешь именно ты.



## ЗАЧЕМ?

Жизнь – это ежедневная работа. Просто жить – уже сложно, а оставаться Живым Человеком – для многих – непосильный труд. Как ни странно, но быть слабым, несчастным, потеряннным, озлобленным, считающим себя каким-то уникальным или, наоборот, вырожденцем, намного проще, чем создавать свой мир, изо дня в день совершенствуя его. Именно поэтому так много людей выбирает легкий путь. Путь в никуда.

Только не думай, что здесь ты найдешь рецепт правильной жизни. Его не существует. Ни у меня, ни у кого-либо вообще. Правильных дорог столько же, сколько людей, бредущих по ним. Нет рецепта счастливой и легкой жизни.

■ Жизнь сложна, потому что многогранна. Все, что ты можешь – найти свой уникальный Путь и следовать ему. Каждый день делая шаги по направлению к цели, к новому себе, создавая такую жизнь, о которой мечтаешь. Не плыть по течению, а менять свою реальность в соответствии с замыслом. Именно это и отличает Человека от мертвеца.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

Блокнот состоит из 40 важнейших тем. Ты найдешь все необходимое для перехода от Осознания к Направлению и от Направления – к Действию.

Каждая тема соотносится с «Книгой Живых» и «АнтиТаро». Поэтому я добавил флажки КЖ и АТ, чтобы ты нашел точки соприкосновения и пищу для размышлений. Все артефакты дополняют друг друга – так научись пользоваться ими вместе. Как? Попробуй – и тогда поймешь сам!

**Постулаты.** Это то, что думают Живые, что думаю я. Это мысли, порождающие верные поступки. Сравни их с собственным мышлением. Так ли ты смотришь на мир, на окружающих и на себя? Именно эти положения откроют двери к верным поступкам. Ведь искаженные мысли и мнения – источник уродливых действий и слов. Пусть эти постулаты станут для тебя опорой и маяком в любой сложной ситуации.

**Вопросы на Осознание и Направление.** Отвечая на них, ты поймешь, в какой точке реальности и своей личной эволюции находишься. И в какую сторону идти. Возможно, ты найдешь здесь самые важные вопросы в своей жизни.

**Упражнения и задания** помогут научиться строить планы, добиваться своего и узнавать мир лучше. Задания – это призыв к незамедлительным изменениям. Это ядерная смесь психологии и эзотерики для прочистки мозгов.

**Действие** – это твоя ежедневная кропотливая работа. Это самое сложное. Это как раз то, что и делает человека Человеком.

Также ты найдешь несколько «пустых» тем. Найди нужные вопросы и утверждения сам. Или в моих посланиях, или в любом другом источнике, но темы должны быть заполнены по аналогии с остальными. Причём абсолютно все!

Я оставил много места для записок. Записывай свои мысли, идеи, впечатления – все, что позволит тебе лучше узнать себя. Сделай этот блокнот по-настоящему личным. Не бойся поместить сюда все, что есть в тебе черного или белого.

## ЧТО ПО СРОКАМ?

■ Не торопись заполнять его сразу. Каждая поднятая тема, каждый разворот, каждый вопрос настолько глубок и важен, что его просто нельзя решить в одночасье. Думай! Включай мозги, дай волю чувствам. Иначе этот артефакт останется очередной пустышкой, а ты так и не проснёшься. Цель блокнота, как и других артефактов – трансформировать тебя изнутри. Дать шанс изменить свой мир, очистить картину мира от искажений.

Не ставь целью заполнить блокнот ради заполнения пустого места. Работай скрупулёзно. Будь предельно честен с собой. Прорабатывай каждую тему так, будто на кону твоя жизнь, будто ты пишешь даже не на бумаге, а на собственной коже. Или не берись вообще! Какие-то положения могут даваться сложнее, какие-то для тебя сейчас неактуальны, какие-то зацепят больше. Не бойся откладывать задания на потом. Всеу свое время.

Если где-нибудь не хватит места для ответа, бери бумагу и пиши. Работай с блокнотом, как удобно. Главное – действуй!



6. LoK

N [O T]

ПОСТУПАТ №1  
пРЕдНаЗ\_АЧеНИЕ

АТ

КЖ



СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ -- ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ

.....

Я знаю, что все в мире – временно. И нет ничего важнее, чем мое личное развитие. Я живу для того, чтобы избавляться от лишних шаблонов и приобретать новые навыки. Я родился одним человеком, а умереть должен совершенно другим – лучшей версией себя. Я хочу стать лучше. Я хочу стать таким человеком, которым смогу гордиться.



**ОСОЗНАНИЕ**

Какой человек я сейчас?  
Насколько я себя устраиваю?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**НАПРАВЛЕНИЕ**

Каким человеком я хочу/должен стать?  
Каким я себя вижу в будущем?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Знаю ли я  
наверняка смысл  
своего рождения?

Да

Да

Нет

В чем смысл  
моего рождения?

Обдумать слова  
под постулатом NI  
и уловить МЕССЕДЖ  
из моих роликов.  
Сделал это?

Уверен ли Я, что  
мой смысл верный и  
поможет воплотить  
мое предзнаменование?  
Или я лишь делаю  
вид, что знаю,  
затем живу?

КАК узнать смысл  
своего рождения?

Нет

Да







ПОСТУПАТ №2  
МЕЧТЫ

АТ

КЖ



Я НЕ БОЮСЬ ЖЕЛАТЬ НЕВЕРОЯТНОГО!

.....

В этом мире возможно абсолютно все. Понимая это, я позволяю себе мечтать – создавать образы того, чего я хочу. Мечты помогают искать направление и не останавливаться. Мечты я превращаю в действие.

Мечты ограничены лишь моими силами и возможностями. Быть мечтателем неплохо, если мечты меняют мою реальность.



## ОСОЗНАНИЕ

Позволяю ли я себе мечтать или стараюсь быть приземленным? Воспринимаю ли я свои мечты, как то, что я могу воплотить?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ←МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ→

Большинство людей знают, чего не хотят, но чего хочется — понятия не имеют. Если ты действительно намерен менять свою реальность, нужно четко представлять, какой твоя жизнь должна быть. Для этого подумай и напиши, как будет выглядеть идеальный день в твоей идеальной жизни. Представь, где ты просыпаешься? Кто рядом с тобой? Что и кто тебя окружает на протяжении дня? Чем занимаешься и куда ходишь? Как работаешь и отдыхаешь?

Представь все в мельчайших подробностях так, будто это уже произошло. Не ограничивай свою фантазию. Пусть главным критерием истинности служит ощущение радости и счастья в груди. Так ты поймешь, что значит лично для тебя «жить счастливым». Опиши все очень подробно на следующем развороте.





ПОСТУПАТ №3  
ЦЕ\_ЛЬ(i)



Я ЧЕТКО ЗНАЮ СВОЮ ТОЧКУ НАЗНАЧЕНИЯ|

.....

У меня есть Цели, вытекающие из Мечты.  
Я знаю, чего хочу добиться, каким человеком  
стать, какую жизнь прожить. И я каждый день  
тружусь ради результатов. Чтобы создать такую  
жизнь, о которой мечтаю. Мои цели не только  
материальны – они касаются моего самоощущения.  
Я четко знаю, чего хочу. Мои цели  
могут меняться на протяжении  
жизни, но я неизменно  
продолжаю к ним  
стремиться.

А



## ← ПЕЛТНЦА В НЕБЕО →

Жизнь – это движение из точки А в точку В, где В – это то, чего ты хочешь всей душой, где живу новый Я, лучший Я. И чтобы попасть в эту точку, нужно знать, каких результатов я хочу добиться в промежуточных пунктах.

Кем я буду?

Где я буду?

С кем и с чем?

Напиши, чего ты хочешь добиться к определенному возрасту. Какой ты видишь свою жизнь на каждой ступени?

возраст

20

25

30

35

40

45

50

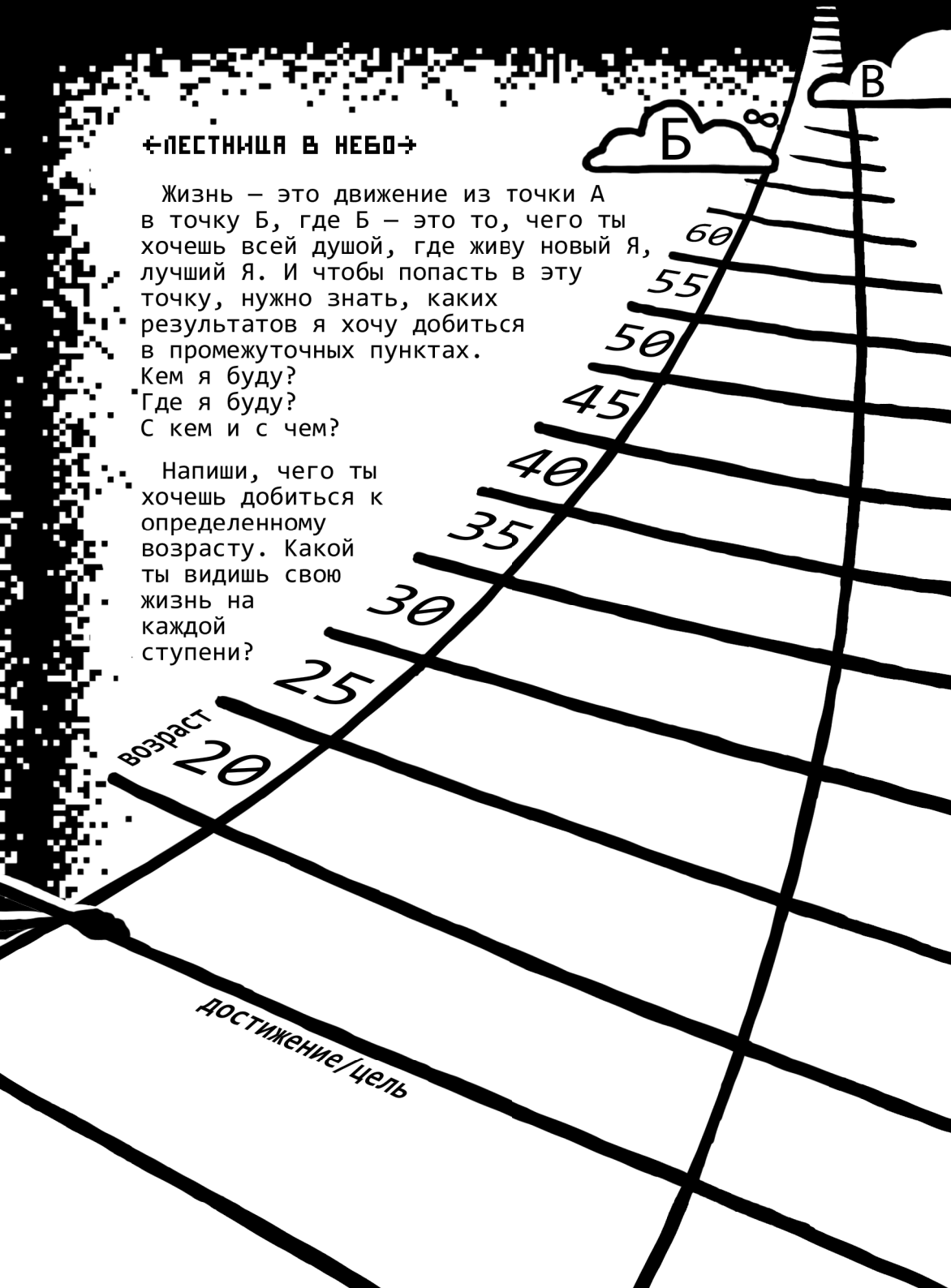
55

60

Б

В

достижение / цель



## ←ПРОВЕРКА→

А теперь проверь все свои цели и мечты на истинность. Большинство из того, что кажется тебе важным, на самом деле... Гм... Совсем не твои желания. Научись понимать, что действительно твое, а что навязано зомбонетом/воспитанием/обществом. Это довольно просто – к каждому своему ответу на прошлой странице задай 2 вопроса:

1. Ради чего я стремлюсь добиться именно этой цели?
2. Каков будет результат моих действий – он меня удовлетворит, сделает лучше, счастливее?

Честно ответив и прислушавшись к ощущениям, всегда можно отличить ложные цели/желания от настоящих. Выпиши сюда все представления о будущем, оказавшиеся мнимыми.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



