



2

Как найти друзей и быть хорошим другом

Иметь друзей – просто замечательно! С друзьями можно такого напридумывать! И пойти куда-то, и поговорить обо всем на свете, и подурчиться, и чем-то поделиться, правда? Друзья – это большая ценность и большое счастье. И в этой книге мы с тобой поговорим о том, как найти друзей, как самому быть хорошим другом и как отличить настоящую дружбу от ненастоящей.

Посмотри на обложку книги. Она желтого цвета, и это не случайно. Желтый – цвет живости, яркости, любопытства, стремления к общению. Я очень надеюсь, что он поможет тебе найти добрых, преданных друзей и быть рядом с ними долгие годы.

Что такое дружба?

Я думаю, ты согласишься со мной: дружба – это настоящее чудо, а тот, кто имеет верных друзей, – один из самых счастливых людей на планете. Дружба – это когда мы вместе.

МЫ! ВМЕСТЕ!

С друзьями мы не чувствуем себя одинокими, мы чувствуем себя нужными. С ними можно болтать без умолку, а можно просто молчать. Играть, сходить с ума или вместе мечтать. Затевать что-то очень классное, иногда рискованное, даже дерзкое. И вытаскивать друг друга из неприятностей. И поддерживать! И обнимать! И хохотать до упаду. Делиться тем, что на душе. И ощущать, что тебя понимают.

Мне кажется, что дружеские чувства – это такой огонек внутри. Когда дружба только начинается, он маленький и робкий, а потом он разгорается, становясь ярким и смелым.

И мы щедро делимся им с теми, кто нам дорог, мы его храним и бережем, не давая ему погаснуть.



Кто такой настоящий друг?

Я думаю, ты знаешь, кого можно назвать настоящим другом. Друг – это человек, с которым у тебя много общего. К которому тянет, с кем хочется общаться, гулять, обсуждать свои важные дела и придумывать интересные.

Он надежный и честный. Ему интересно все, что с тобой происходит. Он радуется твоим успехам. Никогда не обидит тебя специально. Не будет смеяться над твоими слабостями и промахами. Не будет критиковать и использовать тебя, чтобы добиться своих целей.

Но главное, друг – это человек, с которым тебе очень хорошо и ты можешь быть самим собой. Не прятать никакие свои качества и чувства и делиться секретами.

В общем, друг – это тот, кто всегда с тобой. Даже если его нет рядом, ты знаешь, что он у тебя есть. И от этого на душе становится приятно и тепло.



Какими другими качествами, на твой взгляд, должен обладать настоящий друг?

Напиши их здесь.

Как ты думаешь – а тебя можно назвать человеком, который умеет дружить? Можно ли на тебя положиться?

5

Напиши, какой ты друг.

Почему у кого-то друзей — целая компания, а у кого-то их совсем нет?

Давай подумаем вместе, почему так происходит? Каким людям легче найти себе друзей, а каким — сложнее?

Я добрый,
открытый,
отзывчивый,
дружелюбный.

Я веселый,
подвижный,
смелый,
придумщик.

Со мной
все хорошо!

6

Я молчаливый,
стеснительный
и робкий.

Z-z-z-z....

Считаю себя неинтересным
и недостойным.
Не жду от других ничего хорошего.