

Роза Хутор и окрестности



ИНФО

- 14 Олимпийские объекты
- 26 Путешествие с детьми
- 34 Фотообъекты
- 54 Национальная кухня
- 82 Арт-пространство
- 116 Зимние развлечения
- 150 Летние развлечения

СУПЕР!

- 37 Бесплатно на «Роза Хутор»
- 63 Лучший кофе на «Роза Хутор»
- 75 Бесплатно для гостей Горной Олимпийской деревни
- 149 20 вещей, которые нужно сделать летом

КАРТЫ И СХЕМЫ

- обл. Большой Сочи и окрестности
- 18 Схема аэропорта
- 21 Схема проезда из аэропорта до курорта «Роза Хутор»
- 31 Красная Поляна и Эстосадок
- 76 Горная Олимпийская деревня
- 76 Роза Долина
- 100 Горнолыжные трассы
- 130 Летние маршруты
- 134 Ачипсинская крепость
- 135 Староэстонское шоссе
- 136 Краснополянские дольмены
- 137 Кругозор Ефремова/гора Монашка
- 139 Водопад Кейву
- 140 Водопад Пасть Дракона
- 154 Пслухские нарзаны
- 169 Олимпийский парк

6 Планирование путешествия

- 8 Уникальное место
- 10 Климат и сезоны туризма
- 18 Прибытие
- 24 Общественный транспорт «Роза Хутор», Сочи, Адлер...
- 30 История курорта
- 36 Природа и окружающая среда
- 44 Фестивали и праздники
- 48 Рестораны
- 188 Практические советы
- 191 Указатель

70 О курорте

- 72 **Горный курорт «Роза Хутор»**
- 73 Роза Долина
- 74 Горная Олимпийская деревня
- 77 Беседка
- 78 Роза-1600
- 78 Роза Пик (2320 м)
- 80 Канатные дороги
- 84 Проживание

- 92 **Зима**
- 93 Едем на горнолыжный курорт: что нужно знать
- 93 Ски-пассы
- 95 Канатные дороги (подъемники)
- 96 Прокат снаряжения
- 98 Локеры
- 98 Горнолыжные школы и инструкторы
- 98 Ски-бас
- 99 Ski-in & Ski-out
- 99 Апре-ски
- 101 Трассы
- 110 Вечернее катание

- 110 Фрирайд
- 111 Сноупарки
- 113 Хели-ски
- 115 Бэкантри, скитур, снегоступинг
- 118 Несчастный случай
- 119 Завершите сезон правильно
- 120 Ратраки
- 121 Экономим на поездке

- 122 Лето**
- 123 Канатные дороги и смотровые площадки
- 125 Пляжи
- 126 Развлечения
- 131 Прогулки по горам (Роза Пик – Каменный Столб, Парк водопадов «Менделиха», Исторические артефакты, водопад Кейву, водопад Поликаря, водопад Пасть Дракона, Ахштырская пещера)
- 142 Маршруты по Кавказскому биосферному заповеднику
- 151 Велосипедные маршруты
- 155 Маунтинбординг
- 155 Эндуро
- 156 Фитнес в горах
- 158 Скандинавская ходьба
- 159 Маршруты для бега
- 160 Ежегодные беговые события

- 162 Всесезонные объекты**
- 163 Вольерный комплекс Кавказского биосферного заповедника
- 163 Культурно-этнографический центр «Моя Россия»
- 164 СкайПарк «Эй Джей Хаккет»
- 165 Форелевое хозяйство
- 165 Имеретинская низменность
- 165 Сочи Парк
- 166 Колесо обозрения
- 166 Олимпийский парк
- 169 Образовательный центр «Сириус»

- 172 Сочи**
- 173 Обзорная экскурсия по Центральному Сочи
- 178 Башня Ахун и Агурские водопады
- 179 Рестораны

- 184 Что еще посмотреть**
- 184 Солох-аул – родина русского чая
- 185 Абрау-Дюрсо
- 186 Поездка в Абхазию



Дорогие друзья!

«Роза Хутор» сегодня – это больше, чем просто горный курорт, он получился одним из лучших мировых курортов как с точки зрения инфраструктуры, так и с точки зрения склонов. В 2016 году мы стали единственным негосударственным объектом, который претендовал на попадание в качестве символа на новые банкноты Центрального банка РФ номиналом 200 и 2000 рублей. И данный путеводитель еще одно подтверждение тому, что «Роза Хутор» – настоящий символ России. Мы привыкли видеть на обложках путеводителей названия стран, городов, островов, но никак не отдельных курортов. «Роза Хутор» – первый российский курорт, который удостоился такой чести.

Нам есть что рассказать, что показать, где вкусно покормить нашего гостя, и главное – мы знаем, как организовать его досуг. «Роза Хутор» – не только 102 километра горнолыжных трасс зимой и трекинговые маршруты в горах летом. Инфраструктура курорта включает в себя 14 отелей, 28 подъемников, более 50 баров, кафе и ресторанов, детские клубы, банный комплекс, каток, трассы для тюбинга, концертный зал «Роза Холл», самую высокую в Сочи обзорную площадку Каменный Столб на высоте 2509 метров и еще множество интересных объектов, о которых вы сможете подробно прочитать на страницах путеводителя.

Но самое главное на «Роза Хутор» – это уникальность и красота местной природы. Наш курорт максимально органично вписан в природный ландшафт. Неважно, на какой высоте вы находитесь – в Роза Долине (560 метров над уровнем моря) или на Роза Пик (2320 метров над уровнем моря), – вы всегда найдете прекрасные виды, чтобы сделать потрясающие снимки.

Вдохновляйтесь через страницы путеводителя курортом «Роза Хутор» и приезжайте к нам в гости!



Генеральный директор
курорта «Роза Хутор»
С.В. Бачин



An aerial photograph of a mountainous region covered in snow. The foreground and middle ground are dominated by dense evergreen forests, their branches heavily laden with white snow. In the lower-left quadrant, a small cluster of buildings, possibly a village or resort, is visible, partially obscured by the trees. The background shows more snow-capped peaks and ridges, with some areas appearing misty or overcast. The sky is a clear, bright blue. A large, solid magenta rectangular block is overlaid on the upper half of the image, containing the title text in white.

ПЛАНИРОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

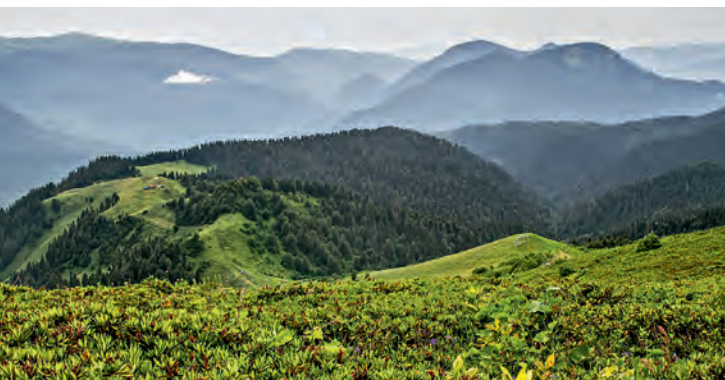
Уникальное место

«Роза Хутор» – круглогодичный горный курорт мирового уровня, где есть все необходимое для полноценного отдыха.

Сегодня курорт «Роза Хутор» часто называют «маленькой Швейцарией». Несмотря на то что это один из самых молодых курортов в мире, он быстро развивается, ежегодно увеличивается количество горнолыжных трасс, спроектированных лучшими специалистами, строятся новые канатные дороги и подъемники, прокладываются маркированные тропы, которые уже по достоинству оценили любители трекинга и скандинавской ходьбы. В 2017 г. открылся уникальный Парк водопадов «Менделиха». Немаловажную роль играет и соблюдение международных стандартов сервиса и безопасности.

Активно используется и олимпийское наследие. На курорте регулярно проводятся соревнования международного уровня, а бывшая Олимпийская деревня давно превратилась в круглогодичную курортную зону с комфортабельными отелями, ресторанами, барами, клубами на любой вкус и кошелек. Не пустует даже помещение бывшей столовой для спортсменов, где реализован специальный проект дизайн-завода «Флакон» – Flacon 1170.

По красоте пейзажей склоны «Роза Хутор» смело можно сравнить с самыми модными альпийскими курортами. С верхних точек открываются уникальные панорамы гор Северного Кавказа, а в ясную погоду видно даже море. Особое внимание на курорте уделено развлечениям. В концертном комплексе «Роза Холл» и на многочисленных открытых площадках проходят выступления известных российских и зарубежных исполнителей, танцевальных коллективов, красочные фестивали, праздники и карнавалы.





Сюда приезжают круглый год. Ежедневно с хештегами #розахутор, #розавпечатляет, #главныегорыроссии в соцсетях появляются тысячи фотографий и восхищенных отзывов туристов. Это действительно популярный курорт «для всех». Независимо от финансового положения здесь каждый сможет хорошо провести отпуск. Отели и рестораны в Роза Долине понравятся самой взыскательной публике, молодежь по достоинству оценит размещение в Горной Олимпийской деревне в непосредственной близости от подъемников и горнолыжных трасс. Любителей экстремальных развлечений ждут полеты на парaplанах, маршруты веревочного «Панда-Парка» и путешествие по подвесному мосту над пропастью на вершине Роза Пик, а тех, кто предпочитает более спокойный отдых – пешие и конные прогулки по горам, занятия йогой на свежем воздухе на фоне великолепных пейзажей. Дополнительный бонус летнего отдыха на курорте – возможность в любой момент отправиться на Черное море и позагорать на собственном пляже курорта «Роза Хутор», куда гостей доставляют ежедневно бесплатные автобусы (впрочем, многие предпочитают никуда не ездить и купаться в горном озере).

На «Роза Хутор» будет комфортно и родителям с детьми. Есть семейные отели, рестораны с детским меню, творческие студии с программами для разных возрастных групп, службы проката велосипедов, роликов, скейтов, и даже коляску можно взять в аренду. Любимый многими «Макдоналдс» тут тоже есть. Неутомимые аниматоры развлекают малышей с утра до вечера, а в случае необходимости заботу о малыше возьмут на себя сотрудники детских клубов.

С уверенностью можно сказать, что «Роза Хутор» стал любимым курортом для огромного количества россиян. Каждый, кто побывал тут однажды, мечтает вернуться! Не удивляйтесь, если, приехав на пару дней из любопытства, вам захочется остаться подольше. И летом заменить привычный пляжный отдых на активный и разнообразный в горах, чтобы зимой вернуться сюда покататься на лыжах!

Климат и сезоны туризма

Величественные горы Главного Кавказского хребта, которые возвышаются более чем на 2000 м над уровнем моря, лесные массивы Сочинского национального парка с реликтовыми растениями, альпийские луга, высокогорные озера и река Мзымта создают уникальные климатические условия. В районе горы Ачишхо, вблизи которой находится курорт «Роза Хутор», на высоте 2391 м над уровнем моря, находится полюс влажности России, именно здесь выпадает больше всего осадков в стране. Зимой снежный покров может достигать 10 м.

Зима

Первый снег в горах может выпасть в конце сентября, но настоящая зима – мягкая, снежная – приходит в декабре. Устойчивый снежный покров формируется к середине или к концу месяца. Именно тогда и открывается горнолыжный сезон (ориентировочно с 16 по 25 декабря). Снег на высоких отметках лежит до апреля включительно. Впрочем, и в апреле бывают обильные снегопады, а снежные островки на вершинах сохраняются даже в июле.

Температура воздуха зимой редко опускается ниже -10°C , чаще всего она варьирует от -5 до $+5^{\circ}\text{C}$, у подножия склонов средняя температура держится обычно ок. 0°C . Самым холодным месяцем считается февраль, а самым снежным – март. Местная зима славится большим количеством солнечных дней, поэтому солнцезащитный крем понадобится даже в это время года. Впрочем, многое зависит от природы, ведь зима может быть бесснежной в феврале, а апрель порадует «пухляком»! Но благодаря системе искусственного оснежения (крупнейшей в Европе и одной из самых



#зимавгорах



больших в мире) курорт обеспечивает комфортное катание на протяжении всего сезона.

Если вы едете на курорт, чтобы кататься, обратите внимание, что наибольшее количество туристов отдыхает здесь в новогодние каникулы и с сер. февраля до сер. марта, так называемый «средний сезон» – это декабрь, 2-я пол. января и 2-я пол. марта, самое большое количество молодежи на курорте – в апреле (цены на ски-пассы, проживание уточняйте на сайте курорта: www.rosaski.com).

В новогодние праздники курорт всегда полон: хотите спокойно показаться – вставайте рано и выбирайте непопулярные трассы!

В конце января и в феврале практически все трассы открыты, в будние дни на склонах намного свободнее. В это время много катающейся молодежи и райдерских вечеринок, так что скучно не будет.

Обратите внимание, что **1** март-апрель считаются зимним сезоном на курорте. Март любят ценители только что выпавшего, свежего снега. Апрель – лучшее время для первых шагов в горнолыжном спорте: снег становится рыхлым и мягким, катающихся на трассах меньше, поэтому новички могут спокойно осваивать азы или оттачивать мастерство. В начале апреля увеличивается количество дней с плюсовой температурой на отметке 1100 м. Трассы сохраняются в хорошем состоянии до обеда. По-

К СВЕДЕНИЮ

Немного фактов

- 28 подъемников.
- 2341 м – протяженность гондольной канатной дороги «Олимпия».
- 3838 м – протяженность самой длинной на курорте гондольной канатной дороги «Стрела».
- 431 снежная пушка для искусственного оснежения трасс.
- 102 км – протяженность горнолыжных трасс.
- До 140 дней длится горнолыжный сезон.
- 2509 м – самая высокая смотровая площадка Сочи.
- Самая высокогорная Аллея Олимпийской славы.
- Самый высокогорный в России «Макдоналдс».
- До 15 тыс. человек ежедневно посещают курорт.

том можно совершенствовать технику катания в новых условиях или перейти в сноупарки, чтобы освоить элементы фристайла.

Завершается зимний сезон в апреле.

Весна

В начале апреля в горах еще бывают заморозки и снегопады, но нижняя часть курорта – Роза Долина – уже встречает весну. Средняя температура воздуха достигает +15 °С. В горах зацветает каждый кустик. Все вокруг становится белым, желтым, розовым, фиолетовым. Не случайно говорят, что здесь даже камни цветут. Становятся комфортными прогулки по Тропе здоровья, где проложены три маршрута разного уровня сложности, оборудованы площадки для занятий йогой, смотровые площадки.



В период майских праздников на курорте проходит Фестиваль шашлыка с развлекательной программой и конкурсами. Открывается высокогорный «ПандаПарк», начинается сезон походов – лес так и манит молодой листвой. Реки и водопады становятся полноводными. Во второй половине мая можно уже загорать на берегу горного озера на пляже Rosa Beach.

Лето

С середины мая и вплоть до сентября на курорте царит по-летнему жаркая погода, хотя снег высоко в горах полностью сходит ближе ко второй половине июня. Это, пожалуй, самое удивительное время, когда по канатным дорогам за полчаса можно попасть из лета в зиму. Большой популярностью пользуются пешие походы по маркированным тропам в зоне цветущих альпийских лугов (выше 2000 м), прогулки верхом. Можно преодолевать маршруты веревочного парка, заниматься йогой, посещать творческие мастер-классы, отдыхать у горного озера или на собственном пляже «Роза Хутор» у Черного моря в Имеретинской бухте, до которого курсирует бесплатный комфортабельный автобус (2 раза в день; количество автобусов зависит от количества желающих отправиться на море).

Средняя дневная температура июня +21 °С, июля-августа +26 °С. Максимальная температура: +35 °С. Но здесь жара переносится гораздо легче, чем на побережье. Это объясняется более низкой влажностью воздуха и наличием огромных лесных массивов, окружающих курорт со всех сторон. Ливневые дожди летом – явление распространенное для субтропического климата, но они бывают редко и бояться их не надо.

Летом обильно цветут растения. Но помимо потрясающих пейзажей отдых в горах порадует возможностью ежедневно осваивать все новые и новые пешеходные маршруты (трекинг, скандинавская ходьба).



ИНФО

По следам Олимпиады

Олимпийские объекты «Роза Хутор»

7 февраля 2014 г. в Сочи зажгли олимпийский огонь, ознаменовав начало XXII Олимпийских зимних игр. Курорт «Роза Хутор» был готов к Олимпиаде практически за три года до ее начала, а в 2011 г. прошли первые тестовые соревнования.

Олимпийские объекты «Роза Хутор» – это два спортивных комплекса – **Горнолыжный центр** и **Экстрим-парк**, – а также **Горная Олимпийская деревня**, где жили спортсмены.

Во время Олимпиады в Горнолыжном центре прошли соревнования по скоростному спуску, альпийской комбинации и всем видам слалома. В Экстрим-парке – состязания по олимпийским дисциплинам сноуборда и фристайла. Впервые в истории Зимних игр все старты по этим видам спорта проводились в одном месте.

Также дебютировали в программе соревнования по слоупстайлу и параллельному слалому в сноуборде. Спортсмены выполняли произвольную связку из трюков на склоне, оснащенном фигурами и трамплинами, демонстрируя максимальный контроль над скоростью и траекторией. На трассе было 3 секции с линиями фигур, включая ставшую знаменитой матрешку, и 3 секции трамплинов. Новый вид спорта покориł зрителей своей зрелищностью.

Еще один дебют: соревнования по фристайлу в дисциплине хафпайп. «Снежная полутруба» ранее принимала только сноубордистов, но на «Роза Хутор» выступили и лыжники, увлекающиеся фристайлом.

Всего на курорте во время XXII Олимпийских игр было разыграно 30 комплектов медалей в 15 дисциплинах. В рамках XI Пара-

лимпийских зимних игр в Горнолыжном центре «Роза Хутор» разыграли 32 комплекта наград и здесь впервые прошли соревнования в дисциплине парасноуборд.

Во время Игр в Горной Олимпийской деревне размещалось около 2600 человек: спортсмены и тренеры, члены сборных команд – участников Олимпийских игр, такие легенды мирового горнолыжного спорта, как Боде Миллер, Шон Уайт, Тора Брайт, и многие другие.

История побед

На трассах «Роза Хутор» пять олимпийских медалей – две золотых, одну серебряную и две бронзовых – завоевали российские спортсмены.

Часть наград достались России впервые: первую за 20 лет олимпийскую бронзу в дисциплине могул завоевал Александр Смышляев, подхватил эстафету российских чемпионов Николай Олюнин, ставший серебряным призером в сноуборд-кроссе.

Еще три медали – две золотые и одна бронзовая – были завоеваны нашими сноубордистами, супругами Виком Уайлдом и Аленой Завариной в дисциплинах параллельный гигантский слалом и параллельный слалом. Ранее выступавший за США Вик Уайлд принес России два золота под ликование своих новых соотечественников на трибунах Экстрим-парка «Роза Хутор». Алена Заварзина стала бронзовым призером, упав в полуфинальном заезде,

но отлично проведя поединок за третье место.

Отдельного упоминания заслуживает бывший россиянин сноубордист Юрий Подладчиков. Фаворитом соревнований по хафпайпу в сноуборде бесспорно являлся американец Шон Уайт. Но Юрий смог одержать верх и завоевать олимпийское золото! Хотя Подладчиков выступал за Швейцарию, болельщики на трибунах поддерживали его, как своего.

Впервые в истории Игр в Горнолыжном центре «Роза Хутор» в скоростном спуске сразу две спортсменки – Тина Мазе из Словении и Доминика Гизин из Швейцарии – показали одинаковое, самое быстрое время: 1 мин 41 и 57 сотых секунды, и обе стали обладательницами золотых олимпийских медалей!

Редчайшее совпадение повторилось на трассе супергиганта: канадец Ян Худек и легендарный американец Боде Миллер показали одинаковое время и стали обладателями бронзовых медалей; при этом в свои 36 лет Боде Миллер стал самым возрастным спортсменом, поднявшимся на олимпийский подиум, за всю историю горнолыжного спорта.

Марш победителей на «Роза Хутор» продолжила команда российских паралимпийцев: 16 медалей было завоевано нашими спортсменами на склонах курорта. Имена победителей: Александра Францева – пять медалей среди слабовидящих горнолыжников, Алексей Бугаев – пять медалей среди





Ο ΚΥΡΟΡΤΕ

ГОРНЫЙ КУРОРТ «РОЗА ХУТОР»

#главныегорыроссии



Круглогодичный горный курорт занимает три уровня: это Роза Долина, Горная Олимпийская деревня и Роза Пик. Они находятся в долине реки Мзымты, у подножия Главного Кавказского хребта, на северном, северо-восточном и южном склонах горы Аибга.

Роза Долина

Роза Долина – нижняя территория курорта (560 м над уровнем моря), разделенная горной рекой Мзымта. Берега связывают четыре моста: Барсов, Мишкин, Романов и Пешков. Вдоль набережной разместились отели Radisson («Рэдиссон»), Golden Tulip («Голден Тюлип»), Tulip Inn («Тюлип Инн»), Mercure («Меркюр»), Park Inn («Парк Инн»), AZIMUT Freestyle («Азимут Фристайл»), апартаменты Valset («Вальсет»).

Ратуша ★ 1

В центре курорта возвышается башня с часами – это Ратуша, сердце курорта и его символ. Подобные строились в средневековых европейских городах. Здание отдаленно напоминает железнодорожный вокзал Сочи: две похожие друг на друга часовые башни словно подчеркивают единство морской и горной частей города-курорта.

Аллея Олимпийской славы ★ 2

Вблизи Романова моста находится Аллея Олимпийской славы, где в брусчатку вмонтированы мраморные звезды с именами легендарных спортсменов, среди которых Вла-

дислав Третьяк, Ирина Роднина и Александр Зайцев, Лариса Латынина, Татьяна Навка и Роман Костомаров, Виктор Ан, Алексей Немов и др. Появление такой Аллеи именно здесь неслучайно, ведь Роза Хутор – крупнейший объект XXII Олимпийских зимних игр в Сочи 2014 г.

Вблизи отеля «Рэдиссон» расположена зона отдыха Rosa Beach с горным озером, детским бассейном и большой песочницей. Летом здесь загорают и купаются. Рядом берет начало лесная пешеходная Тропа здоровья длиной 3 км с мостиками, ступеньками, местами для отдыха и смотровыми площадками. Она проходит по склону хребта Псехако, минуя небольшой водопад. Три кольцевых маршрута доступны, только когда нет снега. На крытом катке зимой можно поиграть в хоккей или



Вид с Романова моста

Панорама с канатной дороги



Панорама Горной Олимпийской деревни

взять урок фигурного катания, а летом – сыграть в бадминтон или посетить выставку. Рядом работает ярмарка, где местные жители продают мед, варенье, приправы, чай и сувениры. Отсюда можно подняться на канатной дороге «Олимпия» до Горной Олимпийской деревни либо на «Стреле» – до уровня Роза-1600.

Чуть дальше, за станцией канатной дороги «Олимпия», расположен многофункциональный концертный комплекс «Роза Холл», где

проходят выступления представителей шоу-бизнеса!

Горная Олимпийская деревня ★ 3

Второй уровень курорта расположен на высоте 1100 м над уровнем моря. В 2014 г. здесь жили спортсмены, участники зимних Олимпийских игр. Заехав в подготовленные для них дома, команды повесили на балконах флаги своих



стран, многие из которых сохранились до сих пор. Теперь в этих домах, переоборудованных под отели, живут настоящие фанаты горных лыж и сноуборда, а летом – любители прогулок по горам. Здесь расположены отели разной ценовой категории и хостелы: Riders Lodge, Rosa Ski Inn, «Приют Панды», AYS Hotel, «Отель 28», Rosa Village. Впрочем, есть тут и уникальные средства размещения: единственный в горах

Сочи бальнеологический отель Rosa Springs, где часто останавливаются известные персоны, отель Green Flow, входящий в международную ассоциацию «Healing Hotels of the World», а также четырехзвездочный комплекс «Роза Шале».

Гости всех перечисленных гостиниц автоматически получают бесплатный билет на канатную дорогу «Олимпия», которая связывает Роза Долину и Горную Олимпийскую деревню. Неоспоримым преимуществом является и возможность в числе первых попасть на трассы в зимний сезон.

Здесь можно подняться и на личном автомобиле. Оставить машину можно на одной из бесплатных парковок.

Чуть ниже от основных горнолыжных трасс расположены Роза Стадион и бывший Экстрим-парк (Лайзо Парк). Летом, в дни театральных шоу на открытой сцене Лайзо Парка, туристов сюда привозят экскурсионные автобусы. До парка можно проехать на авто-

СУПЕР!

**Бесплатно для гостей
Горной Олимпийской деревни**

- Пользование канатной дорогой «Олимпия» в любое время года.
- Игра в кикер (настольный футбол) во вт., в пинг-понг – в чт., в PlayStation – в любой день в отеле Riders Lodge.
- Аренда Go Pro (при наличии залоговой суммы на карте).

Указатель

Ski-in & Ski-out 99

XI Паралимпийские игры
14

XXII Олимпийские игры 14

Автотрек «Квалифика-
ция» 127

Айбга, хребет 115

Аишха, хребет 118

Аллея Олимпийской славы
12, 73

«Альпика-Сервис» 33

Апре-ски 99

Аттракционы 27

Ахштырская пещера 141

Ачипсинская крепость
135

Аэропорт 18

Бани 117

Беговой клуб Adidas 156

Бэккантри 115

Водопад Кейву 138

Водопад Пасть Дракона
141

Водопад Поликаря 139

Вольерный комплекс 44,
163

Газпром» 33

Главный Кавказский
хребет 10

Горная Олимпийская
деревня 28, 74

Горнолыжный центр
«Роза Хутор» 14

Горки Город 32

Детское меню 28

Дольмены 136

Дорога семи мостов 22

Имеретинская бухта 13

Имеретинская низмен-
ность 165

Искусственное оснежение
10, 77

Кавказский биосферный

заповедник 142–146

Канатная дорога 26, 81,
95, 123

Каток 117

Каменный Столб, вершина
36, 133

Концертный комплекс
«Роза Холл» 117

Красная Поляна, пгт 30

Кругозор Ефремова 137

Крытый пешеходный мост
34

Ласточка», электропоезд
24

Локеры 98

Лыжно-биатлонный ком-
плекс «Лаура» 16

Мастерская «Олгиз» 83

Маунтинбординг 155

Мзымта, река 10, 36, 40

Могул 15, 112

«Моя Россия» 163

Олимпийские трассы 105
Олимпийский парк (Име-
ретинская низменность)
153, 166–168

ПандаПарк», веревоч-
ный парк 29, 129

Парасноуборд 14

Парк водопадов «Менде-
лиха» 133

Парковка 25

Пляжи 125–126

Подвесной мост на Роза
Пик 129

Подъемники (канатная
дорога) 95

Полюс влажности 10

Почтовая марка курорта
40, 189

Правила FIS 106

Псехако, хребет 73

Ратрак 120

Ратуша 34, 73

Роза Долина 27, 73

Роза Пик 9, 36, 78

Роза Холл 117

Романов мост 73

Рооза Адул 36, 37

Сальмов Иван, краевед
22

Санно-бобслейный комп-
лекс (ГТЦ «Газпром») 16

Серый Йети 35

«Сириус», образователь-
ный центр 169

СкайПарк 164

Скандинавская ходьба
158

Ски-бас 98

Ски-пасс 93

Скитур 115

Скоростной спуск 14

Слалом 14

Слоупстайл 14

Смотровая площадка
Роза Пик 35, 78, 123

Снегоступинг 115

Сноупарки 111

Солох-аул 184

Сочи Автодром 169

Сочи Парк 165

Стеш-парк 111

Травма 118

Троллей «Полет орла» 27,
127

Тропа здоровья 12, 126

Форелевое хозяйство
165

Фрирайд 110

Фристайл 14, 112

Хаски-кэмпинг 116

Хафпайп 14, 112

Хели-ски 113

Цветные горы»,
арт-студия 82

Черное море 9, 13

Школа экстрима
RollerSkateClub 127

Экстрим-парк «Роза
Хутор» 14, 38, 158

Эндуро 156

Эстосадок, село 30

УДК 911
ББК 26.89
Р64

Авторы текстов: Ольга Самойлова, Ирина Фатиева
Фотоматериалы: пресс-служба курорта «Роза Хутор», О. Ляхова, М. Гололобов,
сайт фотохроники Geometria.ru, пресс-служба «СкайПарка», И. Фатиева, И. Гончаров
(Yacht Russia Sailing Academy)
Слайд на обложку: пресс-служба курорта «Роза Хутор»
Картография: курорт «Роза Хутор»
Карты-схемы: Д. Митрофанов

Благодарим за помощь в подготовке путеводителя: путешественника Артема Ачкасова,
гастрономического обозревателя Андрея Шишкина, руководителя издания SCAPP.ru
Романа Кузнецова, начальника отдела туризма Кавказского государственного природ-
ного биосферного заповедника Алексея Митрофанова, горных гидов Анну Ханкевич
(«Йети Гид Бюро»), Елену Ненюкову («База560»), Николая Пиотровского (Action
Brothers), Александра Курбангалеева, Николая Ильина, блогера Андрея Думчева,
а также всех сотрудников служб курорта «Роза Хутор».

Все данные были тщательным образом проверены. Тем не менее мы не можем взять
на себя ответственность за их полноту и абсолютную достоверность.
В колонтитуле указан номер страницы с картой соответствующего маршрута.

Для читателей 12+.

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться
в издательство «АЯКС-ПРЕСС»: 115280, Москва, ул. Мастеркова, 4, этаж 2,
помещение 2, комната 102, тел.: (495) 725 0894, www.russianguid.ru

© АЯКС-ПРЕСС, 2017
Подписано в печать в октябре 2017 г.

ISBN 978-5-94161-801-9