



# Содержание

---

Предисловие.....	7
<b>ЧАСТЬ 1. ПОИСК ЦЕЛИ.....</b>	<b>9</b>
Ставим цель.....	10
Выходим из строя.....	18
Вы — самодостаточны — всегда.....	25
Сложные вопросы, простые ответы.....	33
Цель найти свою Цель.....	43
У всякой проблемы есть решение.....	51
Цель и миссия.....	58
Смотримся в зеркало.....	63
Меняем установки.....	72
От кого зависит мое счастье?.....	81
Становимся достойными.....	91
Поднимаем энергетику.....	96
Создаем свой мир.....	106
Вытаскиваем себя за шиворот.....	115
Прекращаем думать.....	126
Я все решу сама.....	134
Зачем я здесь?.....	139

<b>ЧАСТЬ 2. ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ</b> .....	<b>147</b>
Начинаем движение .....	148
В единстве души и разума .....	152
В одном шаге от прекрасной жизни .....	156
Двигаемся к цели .....	161
Наблюдаем .....	168
Начинаем действовать .....	170
Открываем двери .....	173
Действуем .....	185
Снимаем свое кино .....	193
Как снимать свое кино .....	201
Снижаем важность.....	214
Освобождаем внимание .....	220
Разрываем шаблоны .....	228
Проходим сквозь зеркало .....	232
Эта Вселенная — ВАША .....	238
Задаем свою реальность .....	241
Алгоритм достижения цели .....	249
<b>ЧАСТЬ 3. НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ</b> .....	<b>257</b>
Серфинг, шоколад и КЛИБЕ .....	258
Личная безопасность и свобода в техногенной системе .....	263
Экология духа.....	263
Манипуляция массовым сознанием .....	267
Свобода выбора зависимости .....	273
Человеческая ферма.....	278
Сознание киборгов.....	284
Унификация клонов .....	288
Личная экология .....	293
Глобальный эксперимент.....	298
Вопрос личной безопасности .....	301

<b>ЧАСТЬ 4. НОВЫЙ АРКАИМ .....</b>	<b>305</b>
Потерявшиеся дети .....	306
Глупая затея .....	310
Фатальное изобретение .....	313
Троечники от науки .....	316
Системное государство .....	321
Коллективный разум .....	325
Почему?.....	331
кЛИБЕ.....	334
Забывтая технология .....	340
Хлеб и живое питание .....	346
Обработка зерна.....	348
Рождение закваски.....	352
100% ржаной хлеб .....	358
Другие варианты.....	365
Список иллюстраций на цветной вклейке .....	372
Книги Вадима Зеланда .....	374

---

**ВЫХОД  
ВСЕГДА ЕСТЬ.  
ПАРАДОКС  
В ТОМ,  
ЧТО ИСКАТЬ ЕГО  
НЕ НАДО —  
ОН САМ  
ОБЪЯВИТСЯ.**

---

## Предисловие

---

В последнее время наблюдается одна тревожная тенденция: люди устали, еще не начав жить. Я это вижу по статистике суицидов и депрессии, превратившейся уже в пандемию. А также по растерянным письмам читателей, особенно молодых, которые находятся в общем для всех затруднительном положении: не знают, что делать со своей жизнью.

Трансерфинг как метод управления реальностью уже многим помог решить проблемы и обустроиться. Но многие же испытывают затруднения, как применить принципы Трансерфинга в конкретных ситуациях. В предыдущих книгах достаточно полно изложена вся теория. Здесь рассматриваются чисто прикладные вопросы — как использовать принципы, на основе реальных примеров из писем.

В этих письмах — целые жизни, трагедии, безвыходные положения. Людей волнуют одни и те же проблемы: здоровье, отсутствие перспектив, нереализованность. Но все проблемы решаемы. Выход всегда есть. Парадокс в том, что *искать его*

*не надо* — он сам объявится. Как это делается, вы узнаете.

Некоторые письма достаточно большие, но я намеренно не стал их сокращать, потому что, читая их, вы сами многое поймете и многому научитесь. Мои ответы будут лаконичны и по существу — что нужно делать в конкретной ситуации. Каждый наверняка найдет здесь решения каких-то своих вопросов.

Вы также узнаете, что такое чувство стадной безопасности и куда оно ведет. В сущности, проблемы у всех одни и те же по той причине, что человечество, даже с учетом претензий на высокий уровень развития, остается подобным стаду низкоорганизованных существ. При этом у каждого возникает иллюзия, что если все бредут куда-то вместе, то это и безопасно, и правильно.

В действительности человечество бредет *в никуда*. А *иллюзия стадной безопасности* *вовсе не гарантирует саму безопасность*. Так ли это на самом деле, вы сможете оценить сами, прочитав третью и четвертую части книги — «Новая реальность» и «Новый Аркаим».

Книга не претендует на спасение человечества, но дает ответ на вопрос, что со всем этим делать отдельному индивиду. *КЛИБЕ* — это реальный способ выйти из стада, осмотреться, найти свой уникальный путь и начать ему следовать успешно и независимо от общего потока. Что все это значит, станет ясно из дальнейшего изложения.

**Часть 1**  
**ПОИСК ЦЕЛИ**

---



## Ставим цель

---

*«Вы не представляете, насколько легче мне стало жить после знакомства с Трансерфингом! Как же я счастлива быть одной из тех, кто понял суть этих книг! Никогда не думала, что можно работать с удовольствием, без каких-либо нагрузок, получать при этом высокую зарплату да еще иметь кучу свободного времени. Это что-то невероятное!*

*У меня возник вопрос, касающийся моей цели. Цель свою я нашла еще в 13 лет. Она связана с Америкой. Я была совсем юной, и мне казалось, что все в этой жизни возможно. И, несмотря на то что выглядит это маловероятным, я знала, что я это получу. Меня это вдохновляло, я была полной энтузиазма, с твердым знанием того, что моя мечта осуществится.*

*Я знала, что первым шагом является изучение английского, что я с удовольствием и начала делать. Но общество, окружавшее меня, было иным, и к сожалению, я попала под его влияние. Старшие внушали мне, что жизнь жестока и несправедлива, что надо бороться и что все везде*

решают деньги. Если у тебя нет денег, то ты ничего не добьешься.

Шли годы, и чем старше я становилась, тем меньше верила в реальность своих целей. Я уже не верила в реальность счастливого будущего и отказалась от своей цели. Не знаю почему, но меня все равно тянула Америка и я все продолжала учить английский. Хотя не знала, для чего я это делаю. В итоге к 19 годам я вообще не знала, чего я хочу от жизни.

Была возможность поступить в университет, но я не пошла, я не хотела. Родственники советовали мне пойти туда, попробовать, я их слушала, но нигде долго не задерживалась. Я забыла про свою душу и очень переживала о том, что подумают обо мне люди.

Я не родилась в богатой семье, сколько помню своих родителей, они всегда боролись с долгами. Работе и угождению другим людям уделяли больше времени, чем детям. Я рано начала работать, и до этого времени считала, что надо пахать, чтобы хорошо зарабатывать. Мне было жаль моих родителей, и всю свою энергию я отдавала на то, чтобы работать и помогать им.

Я родилась и выросла в Киргизии. Почти 2 года назад мы переехали в Россию в поисках лучшей жизни. И вот тут-то все изменилось. Я как будто проснулась после долгой спячки. Здесь я не знала никого, и никому не надо было угождать. Я иду по улице, и никто меня не знает, и всем плевать кто я, что я, как я одета, с кем я иду и т. д.

И вот, перестав думать о чужом мнении, я начала думать о себе. У меня появились те же

чувства, что и в 13 лет. И я поняла, что все-таки хочу свою цель, хочу жить той жизнью, о которой так давно мечтала. И я как будто расцвела. Появился смысл жизни. Это так здорово!

Но на тот момент я не знала о равновесных силах и предавала этому излишне важное значение. Запланировала все даты и не желала мириться с другим ходом событий. Хотелось всего быстрее. И конечно же, все получалось не так, как я планировала.

После ваших книг я решила успокоиться и плыть по течению. Просто так в Америку не попадешь. У меня там есть знакомый, который может мне помочь. Мы с ним ведем переписку, но каких-то точных решений он мне не говорит, все как-то поверхностно.

В общем, я тут болтаю, а о самом главном не говорю. Мне 20 лет. Два месяца назад устроилась преподавателем английского языка. Это временно, я просто сдаю себя в аренду. Никакого труда мне это не составляет. Но получается так, что с этой работой я отдаляюсь от своей цели.

Я знаю также, что нынешняя жизнь — не моя. Мне нравится, но это наверное в сравнении с тем, как я жила раньше, все кажется лучше. Но если я продолжу такую жизнь, я очень скоро разочаруюсь в ней. Я знаю точно, что это МОЯ ЦЕЛЬ. Ничего другого я от жизни не хочу. Я знаю, что вместе с целью я получу все, что желаю в этой жизни. Но я не знаю, почему сейчас мои мысли далеки от цели. Я не знаю, какие шаги мне делать. Это такая тупость!!!

*Столько лет я стремлюсь к своей цели, а не могу сделать даже первые шаги. Неужели, если что-то где-то не получается либо затягивается, я должна воспринимать это как знак того, что надо отказаться? Но я не хочу! Я хочу свою цель. Я хочу жизнь ту, какая в моих слайдах, понимаете? А она сильно отличается от нынешней.*

*В общем, не знаю я».*

---

Ну, во-первых, вы ничего не можете знать точно, как вы говорите, что Америка — ваша цель, и все тут. Вы молоды, а значит, склонны к идеализации. Дабы уберечь себя от возможных разочарований, следует обращаться со своими целями прагматично, с трезвой головой. Другими словами, цель должна определяться в единстве души и разума. Обычно бывает так, что разум не слышит душу. Но бывает и наоборот, когда восторженная душа не желает слушать резонные доводы разума. Вам нужно снизить важность и собрать побольше информации о вашей цели.

Во-вторых, вы не знаете, какие шаги вам делать, ну так что из того? Вам это и не дано знать. Ваше дело — заниматься прокруткой целевого слайда — картины, где ваша цель достигнута. И держать глаза и уши открытыми, чтобы не пропустить двери — возможности, позволяющие вашу цель реализовать. У каждого свои двери. Не зацикливайте внимание на чужом опыте и чужих советах. Принимайте их к сведению, но знайте, что у вас свой, уникальный путь осуществления вашей мечты.

*«У меня выстроилась определенная стратегия движения к моей цели: слайд погружением*

*в атмосферу, того что я хочу иметь (расширение зоны комфорта), визуализация процесса, и конечно же, амальгама. Но вот сложность состоит в том, что у меня много целей. Есть одна самая глобальная (душа и разум ликуют от счастья), и есть текущие (машина, собственный дом, путешествия). Вот я запуталась. Так к какой же цели надо стремиться, к той самой (глобальной), или для начала мечтать о чем-то более реальном?»*

---

Можете ставить себе несколько целей, если они не противоречат друг другу, и работать с ними параллельно. Отдельные слайды (дом, машина, работа, путешествия) можно объединить в одну киноленту и крутить ее постоянно, систематически.

*«Мой вопрос такой: а может ли целью жизни быть „лидерство“? Пока не могу найти свою деятельность, но я хочу быть свободным. А по моему, свобода — это свой бизнес. Но пока нет никаких идей. А когда визуализирую себя лидером, то мое сердце радуется.»*

---

Да, может. Только от абстрактной цели, «лидерство вообще», надо переходить к конкретике, «лидерство в чем», когда определитесь, в чем именно.

*«Единственная проблема — не могу определиться с целью, понять, чем хочу заниматься, найти свою стезю. Мне многое нравится делать, но я никак не могу выбрать и понять, как это применить в жизни. Читаешь главу „Ваши цели“,*

и кажется, так легко определиться, но не получается.

Комфортная жизнь — этого, естественно, хочется, но какое мое любимое дело, не знаю. Я получила образование по специальности „Сервис и Туризм“, английский язык с отличием, то есть по профессии мне подходит любая работа в сфере услуг, отдыха, развлечений и туризма. С детства мечтала путешествовать, но это же не работа, а отдых. И работники сферы туризма не катаются по свету, как оказалось позже, а сидят в офисе и продают путевки.

Еще я с детства мечтала, наверное, как многие девочки, стать актрисой. Но когда заканчивала школу, мой дядя из Москвы хорошо со мной поговорил, сказал, что я вряд ли поступлю на актрису (конкурсы большие), а если и поступлю, то вряд ли получу признание. И еще, там все „через постель делается“, так что нечего вообще туда соваться. Все родственники, мама и папа с этим согласились, типа, нашелся кто-то, кто „вправил мозги“.

Училась в музыкальной школе, на нескольких инструментах, и в постановке детской сказки участвовала. И всегда любила рисовать и читать, даже стихи писала, про любофф... Мне уже не нравится моя профессия, хотела снова поступать в институт по специальности „Психолог“, но не знаю, как применить это образование. Тем более, мне кажется, что нужно уметь использовать то, что уже есть в резерве.

Как понять, что нужно, как найти свою цель? Я заметила, что у многих моих ровесников (23–27 лет) такая же проблема, никто не знает, чего