



## *Содержание*

Вступление	1
Просите, верьте и получайте: творческий процесс	5
Как использовать «Тайну» для обретения счастья	49
Как использовать «Тайну» для привлечения богатства	77
Как использовать «Тайну» для изменения отношений	107
Как использовать «Тайну» для улучшения здоровья	131
Как использовать «Тайну» для достижения успеха в работе	183
Как использовать «Тайну» для изменения своей жизни	231
Благодарности	280
Список соавторов по странам	284



## Вступление

После выхода в свет проекта «Тайна» десятки тысяч людей написали нам о том, как использовали изложенные в книге и фильме принципы, чтобы добиться успеха, найти нового партнера или улучшить отношения с уже имеющимся, стать более здоровыми, избавиться от депрессии, вернуть то драгоценное в жизни, что было утеряно, и снова стать счастливыми. Все эти люди из разных стран и континентов самым удивительным образом изменили свою жизнь к лучшему. Им удалось сделать то, что окружающие считали абсолютно невозможным. Однако они знали, что в этом мире возможно все.

В этой книге собраны вдохновляющие истории успеха, полученные от наших читателей и зрителей за

последние десять лет. Эти истории помогут понять, что вы в силах добиться того, о чем мечтаете. Собранные в этой книге истории покажут вам, что, кем бы вы ни были и где бы ни жили, используя принципы и мудрость «Тайны», вы в состоянии получить то, что страстно желаете.

Мудрость «Тайны» поможет понять не только эти реальные истории, но и мой сопроводительный к ним текст. Если вы еще незнакомы с этим грандиозным проектом, то сможете уяснить и использовать в своей жизни его принципы. А если уже знакомы, то эти истории напомнят о том, что если вы захотите, вас никто и ничто не сможет остановить.

Используя принципы «Тайны», мне удалось осуществить все свои, казалось бы, бесконечные и нескончаемые желания, однако наибольшее удовлетворение и удовольствие я получила именно от того, что успеха добились тысячи других людей. Конечно, иметь красивые вещи очень приятно, и каждый человек имеет право обладать тем, о чем мечтает, однако счастье от понимания того, что ты помог другому добиться успеха, еще приятнее. Ведь в конечном счете каждый из нас стремится к счастью.

Я хочу, чтобы вы поняли, что изменить свою жизнь легко и для этого не надо суетиться и искусственно форсировать события. Изменить жизнь можно, только изменив свой внутренний, умственный настрой. Только в этом случае вы добьетесь значительных и долгосрочных изменений в своей жизни.

*Ронда Берн*



*Существует два вида людей.  
Одни говорят:  
«Я поверю, когда увижу»,  
другие — «Я должен поверить,  
чтобы увидеть».*

— Тайна на каждый день



## Просите, верьте и получайте: творческий процесс

Одним из фундаментальных законов жизни является закон притяжения — притяжения подобного подобным. Это значит, что вы привлекаете то, о чем думаете, и материализуете те умственные картинки, которые постоянно находятся у вас перед глазами. В вашей жизни постепенно появляется то, к чему вы стремитесь всей душой.

Если вы думаете о том, чего хотите добиться, то рано или поздно ваше желание трансформируется в реальность. Это один из фундаментальных и основополагающих законов жизни. Мысли превращаются в реальность. Ваши мысли сегодня создают ваше завтра, поэтому, изменив их, вы в состоянии изменить свою жизнь.

Осознав этот принцип «Тайны», вы должны использовать творческий процесс для привлечения в свою

жизнь того, о чем мечтаете. Этот творческий процесс состоит из трех простых частей, или стадий: попросите, поверьте и получите.

## *Попросите*

Закон притяжения «включается», когда вы постоянно держите в голове определенную мысль. Не сомневайтесь в том, что получите желаемое, даже если это что-то очень конкретное.

### **СПЕТЬ ВМЕСТЕ СО СТИВОМ УАНДЕРОМ**

Привет! Меня зовут Джон Перейра, и я хочу рассказать о том, как «Тайна» помогла мне в этой жизни. Скажу только, что в то время, о котором пойдет речь, мои дела шли не самым лучшим образом. Я был в крайне подавленном настроении и страшно злился на нашего с сестрой партнера по бизнесу. Сестра много рассказывала о фильме «Тайна» и однажды заставила меня отложить все дела и посмотреть его. После этого я решил испытать на себе то, о чем говорилось в фильме.

Через два дня в тренажерном зале мне попалась на глаза газета, где сообщалось, что 22 октября,

то есть в мой день рождения, в нашем городе дает концерт Стиви Уандер. И тогда я сказал сестре: «Я не просто встречу со Стиви, я буду с ним петь дуэтом!»

До этого я хвастал налево и направо, что встречался с Джорджем Бенсоном, отрывался на вечеринке с группой «Джамирокуай», и когда стал говорить о том, что спою вместе с самим Стиви Уандером, все сочли, что я несу полную чушь.

На следующий день я навещал брата. Мы смотрели ТВ, я вышел на кухню, чтобы сделать кофе, и попросил брата нажать на паузу. Когда я снова вошел в комнату, на экране была следующая надпись: «ВЫИГРАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СПЕТЬ НА СЦЕНЕ СО СТИВИ УАНДЕРОМ». Я просто не поверил своим глазам!

Я сразу поехал домой, чтобы подать заявку на участие в конкурсе. Надо было в двадцати словах описать, почему именно ты хочешь спеть со Стиви дуэтом. Слова будто по волшебству рождались в моей голове и появлялись на мониторе компьютера. Я отправил организаторам конкурса письмо, а потом спросил совета своей девушки: стоит ли на всякий случай его продублировать. Как только я произнес эти слова, мой компьютер «накрылся». Он сломался