



## Содержание

Об авторе .....	8
Вступление. Пророчество, которое несут нам феи .....	9
Использование колоды «Предсказания фей» ...	12
Расклады карт .....	16
Карты .....	23
Безмятежность .....	25
Будущее .....	29
Вдохновение .....	35
Вера .....	41
Возможность .....	45
Волшебство .....	49
Выбор .....	53
Дружба .....	57
Душа .....	63
Забота .....	69
Интуиция .....	75
Исцеление .....	81
Карма .....	87
Красота .....	93
Любовь .....	99



Медитация . . . . .	103
Мечты . . . . .	109
Мудрость . . . . .	115
Общение . . . . .	119
Обновление . . . . .	123
Открытие . . . . .	129
Перемены . . . . .	135
Просветление . . . . .	141
Простота . . . . .	147
Процветание . . . . .	153
Самовыражение . . . . .	159
Святость . . . . .	163
Сила . . . . .	169
Сострадание . . . . .	173
Страсть . . . . .	179
Счастье . . . . .	185
Решимость . . . . .	191
Творчество . . . . .	197
Терпение . . . . .	203
Трансформация . . . . .	209
Уверенность . . . . .	215
Храбрость . . . . .	219
Чистота . . . . .	225
Эйфория . . . . .	229
Энергия . . . . .	235





## Расклады карт

Смейте в виду, что у колоды «Предсказания фей» нет четких инструкций и правил, которым нужно следовать. Советы, которые вы найдете ниже, — это лишь рекомендации для работы с колодой: адаптируйте их под свое внутреннее чутье и свои желания. Пусть они будут настолько разумными, настолько ритуальными или творческими, насколько вы этого хотите! Это будет соответствовать «индивидуальности бытия», которому феи всегда пытаются содействовать.

### *«Аспект du Jour»*

«Аспект du Jour», или аспект дня, означает что вам нужно выбрать один аспект карты, с которым вы будете работать в течение дня. Когда вы пользуетесь колодой впервые, тщательно перемешивайте карты не меньше минуты,



затем сложите их и снова смешайте. Продолжайте делать это, пока не повторите это действие одиннадцать раз. Положите колоду на горизонтальной поверхности рубашкой наверх. Переверните верхнюю карту и положите ее рядом с колодой, лицом вверх. Это ваш аспект дня, с которым вы будете работать сегодня.

Сделайте себе подсказку, которая бы напоминала вам, что вы работаете с колодой. Возьмите лист бумаги или отрывной блокнот для заметок и напишите на ней «аспект» — какую-нибудь поговорку или что-то, что поможет создать вам видимую и постоянную подсказку. Держите подсказку перед глазами как можно чаще — она работает только тогда, когда вы о ней думаете.

Прочтите текст на карте и в этой книжечке. Спросите себя: «Понимаю ли я этот аспект?» Не скрою: был сделан тщательный отбор среди предлагаемых вариантов, но не могу утверждать, что у кого-то такое же мнение относительно выбранного аспекта, как у меня. Самое главное — это понимание. А я уверена, что вы поймете, как применить эту карту для собственной ситуации.



Применяйте «Аспект дня» как можно чаще к вашей сегодняшней жизни. Вы удивитесь, что каждая карта отражает какую-то часть происходящих событий. Самое интересное здесь — собрать паззл из «подходящих кусочков» или создать новую картинку собственной жизни. Рост — это не только работа, но и открытие, новые навыки и новый взгляд на жизнь.

Феи игривы и любят посмеяться, но они очень серьезно относятся к каждому из нас, когда мы стремимся к более полной жизни — стремимся осознанно, открывая себя, пробуждаясь к духовному росту и принимая сознательный образ жизни. Не отказывайтесь ни от одного аспекта, так как они все ведут к вашему благосостоянию. Предположим, что сегодня вы работаете с аспектом «мудрость». Все довольно просто. Просто учитывайте все, что попадает на ваш путь. Допустим, вы идете в магазин, чтобы купить продукты для очень вкусного супа, который будете готовить вечером. Вы подходите к прилавку, но вдруг понимаете, что забыли список. Нетрудно догадаться, что в следующий раз, когда вы пойдете в магазин, вы будете помнить о том, что нужно взять



список — возможно, вы положите его рядом с ключами от машины или кошельком. Является ли это мудростью? Несомненно, ведь мудрость здесь — что лучше сначала подумать и спланировать, а потом действовать. Другие ситуации, с которыми вы будете сталкиваться, также будут давать вам много возможностей для мудрости (возможно, более глубокой, нежели в приведенном мной примере), если вы будете шире смотреть на ситуацию, а не фокусироваться на ней самой.

Карту, которую вы сегодня выбрали, нужно положить в конец колоды лицом вверх. На второй день повторите все снова, но не забудьте о послании от феи, полученной в первый день — стройте второй день на его фундаменте! В первую очередь используйте аспект сегодняшнего дня, затем примените его, основываясь на уроке предыдущих аспектов, если это возможно. Объединяйте и разделяйте их, подстраивая под вашу повседневную жизнь. Когда аспекты находятся сами (я имею в виду, что ответы приходят на подсознательном уровне), то, как говорилось выше, зависимость от колоды становится все меньше. Продолжайте повторять этот



расклад каждый день, пока вы не изучите все сорок карт; затем начинайте снова. Вы сами поймете, когда нужно прекратить «тренироваться».

### *Расклад во время кризиса*

Еще один расклад, который мы обсудим, — это не стандартный расклад, который практикуют тарологи. Вам нужно будет выложить карты перед собой таким образом, чтобы вы могли видеть все карты, и, дав волю интуиции, выбрать те, которые, на ваш взгляд, необходимы в стрессовой ситуации.

Если вас накроет депрессия, или у вас возникнут неприятности — в любой ситуации, когда вам потребуется эта волшебная колода, — вдохните поглубже, освободите свой разум, а затем сфокусируйтесь на событиях, которые привели вас туда, где вы оказались. Задайте себе вопросы: «почему?», «как?» и «что?», на которые вы должны ответить как можно искреннее.

Иногда мы создаем ситуации, которые вносят в нашу жизнь еще больше стресса. И пока мы не поймем это и не изменим, мы так и будем продолжать создавать все больше и больше стресса. Со-



берите все свое внимание, все свои силы воедино и подумайте, как можно облегчить этот стресс, как решить эту проблему — на время и навсегда. Помните: вы всегда работаете с тем, что находится внутри вас.

Раскройте карты веером в руке. Или просто просмотрите всю колоду, выбирая одну или несколько карт, которые, по вашему мнению, соответствуют вашей ситуации или на которые вам указала интуиция. Не важно, сколько раз вы уже работали с этими картами раньше — обратитесь к ним снова, если внутренний голос говорит, что нужно обратить на них внимание. Читайте значения этих карт медленно и вдумчиво, ищите скрытый в них смысл. Мыслите нестандартно. Выберите разные аспекты, которые подходят для вашей конкретной ситуации, и попытайтесь сложить их в одну картинку.

И последнее замечание: прежде всего, не следуйте указаниям слепо, слушайте свою интуицию (особенно, когда дело касается личной безопасности или других важных вопросов). Колода «Предсказания фей» поможет усилить вашу интуицию и



внутреннее чутье, но для этого необходимо время и ваши усилия. И не пытайтесь этой колодой заменить медицинские обследования, социальные услуги, помощь правоохранительных органов или другие средства оказания помощи, которыми вы пользуетесь или будете пользоваться в будущем. Другими словами, колода не решит проблем, которые требуют практического решения, например лечения, сеанса терапии или звонка в 911. «Предсказания фей» помогут вам быть здоровыми духом, умом и телом. Также они помогут вам усовершенствовать вашу жизнь, раскрыв свой бесконечный внутренний потенциал.



КАРТЫ





# Безмятежность

*Воспользуйтесь трепетом  
мирной энергии безмятежности.*

---

Самообладание, тишина, спокойствие, умиротворенность, безмятежность... Все эти слова — словно нежный шепот безмятежности. Ваши физическое, умственное, эмоциональное состояния находятся в гармонии, когда вы даете себя заслуженный отдых. Безмятежность — это умение принимать. С этим важным качеством ваша безмятежность переходит на новый уровень — уровень отсутствия тревоги и спокойствия ума. На этом уровне вы обретаете знание, что ни один миг жизни не тратится впустую и каждая секунда имеет значение — тогда сладкая безмятежность момента ждет, чтобы впитаться в вас, как луч солнца.

Общество переполнено эмоциональным мусором, раздражение буквально бомбардирует вас со



всех сторон. Такой эмоциональный перегруз создает в вас чувство волнения и разочарования, руша нервную систему. Постарайтесь в таких ситуациях переключаться на безмятежность. Спокойный и сконцентрированный ум поможет преодолеть вам любые трудности. Вы можете достичь внутреннего спокойствия многими способами. Начните с того, чтобы каждый день уделять время себе — пусть не пару часов, а хотя бы 15 минут. За это время успокойте ваш взволнованный разум, поразмышляйте и перезарядитесь. Еще вы можете подумать о том, как избавиться от сложностей и проблем, — можно, например, сократить количество приобретаемых вами вещей, а также перестать пытаться успеть быть везде. Дайте себе время передохнуть. Когда вы чувствуете, что вас охватывает напряжение, расслабьтесь, дышите медленней, гармонизируя ритм вдоха и выдоха.

Когда ваше тело, ум и душа спокойны, вы сможете начать процесс самовосстановления. Воспользуйтесь трепетом мирной энергии безмятежности, и наслаждайтесь вновь обретенным спокойствием. Как ветер несет с собой восхитительный нежный запах дикой розы, так же и аромат безмятежности —



он внезапно достигнет вас, призывая остановить эту вечную гонку по жизни. Пусть ваш корабль безмятежности принесет состояние покоя — даже во время шторма.

### *Фея безмятежности*

Фея безмятежности останавливается, замороженная царящим вокруг спокойствием. Ненавязчивый голубой цвет, которым она себя окружает, гармонирует с ее душой. Она слушает щебетание птиц и шепот деревьев, которые становятся песней ее безмятежному одиночеству. Грибы у ее ног внимательно смотрят на нее — они тоже наполнены безмятежностью и рады этой фее, которая укрывает их от солнца в этот длинный летний день. Мысли приходят и уходят, пока она строит воздушные замки. Лучшие планы и идеи рождаются в ней тогда, когда истинные знания, многогранное видение и безмятежность собираются вместе для принятия решения. Она хочет, чтобы вы всегда помнили, что если вы будете давать себе отдых в середине дня, чтобы ощутить покой и безмятежность — это сохранит ваши тело, разум и дух в прекрасной гармонии.