

СОДЕРЖАНИЕ

Цвета и числа	5
Первый взгляд на цвета и числа	6
Расчет вашего личного года, месяца и дня	15
Как пользоваться вашими числами.....	27
Цвета в пище	64
Дневник аффирмаций	67
Глава 1. Ваш внутренний потенциал ...	67
Глава 2. Сила аффирмаций	71
Аффирмации.....	75
Люби свое тело.....	120
Хорошие мысли для того, чтобы полюбить себя сегодня.....	154

Каждый из нас может установить
связь с заключенным внутри нас
центром мудрости, ведь именно он
является средоточием того мира,
который все мы ищем и так
мечтаем обрести.





ЦВЕТА И ЧИСЛА

В этой части книги предложен занимательный способ объединить в вашей повседневной жизни цвета, числа, аффирмации и духовные идеалы. Существует множество взглядов на смысл чисел, и один из них — наш — как нам кажется, достоин вашего внимания и размышлений. Особенно ценно

Подарите любимому или другу
что-нибудь цветное,
соответствующее его
или ее личному дню.



здесь то, что аффирмации можно использовать для создания ежедневного настроения. Читайте и наслаждайтесь жизнью.

ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЦВЕТА И ЧИСЛА

Таблица 1

Но- мер	Цвета	Драгоценные камни и металлы	Ключе- вые слова
1	Красный	Рубин	Начи- нания
2	Оранжевый	Лунный камень	Сотруд- ниче- ство
3	Желтый	Топаз	Радость
4	Зеленый	Изумруд или нефрит	Прак- тич- ность
5	Голубой	Бирюза или аквамарин	Изме- нение

Но- мер	Цвета	Драгоценные камни и металлы	Ключе- вые слова
6	Синий	Сапфир или лазурит	Ответ- ствен- ность
7	Пурпур- ный или фиолетовый	Аметист	Вера
8	Бежевый, коричневый или розовый	Бриллиант	Успех
9	Все пастельные	Опал или золото	Завер- шение
11/2	Черный, бе- лый или жем- чужно-серый	Серебро	Интуи- ция
22/4	Коралловый, краснова- то-корич- невый или желтовато- коричневый	Коралл	Величие

Изучение цвета завораживает. Мы живем в красочном мире. Даже так называемая бесцветность имеет окраску. Трудно представить себе мир без цвета.

Когда мы думаем о цветах и оттенках, то прежде всего вспоминаем природу. Мы с нетерпением ждем первых нежных ростков, подтверждающих приход весны. Вид крокусов, внезапно появляющихся из оттаявшей почвы, согревает наши сердца. Пышность и сочность зелени и цветов середины лета позволяют нам почувствовать щедрость земли. Затем начинается потрясающий осенний спектакль в желтых, оранжевых и красных тонах. Заканчивается осень, и приходит зима, покрывая белым снежным одеялом землю, оставляя серыми стволы и ветви деревьев. Мы снова ждем наступления весны.

А сколько раз за свою жизнь наблюдаем мы закаты и рассветы, восхищаясь невероятной

игрой цвета? Восход солнца в пустыне вызывает в наших сердцах благоговейный трепет. От рассвета и до глубокой ночи сквозь блистающий красками день и сквозь сумерки мы наслаждаемся тысячами оттенков цвета и света. Когда мы находим время поднять глаза к синему небу, то чувствуем мир и покой открытого космоса. Цвета выполняют уже не просто декоративную функцию, они оказывают на нас сильное воздействие.

Цвет — неотъемлемая часть нашей жизни. Однако большинство из нас остается в глубоком неведении относительно того, какую пользу может принести сознательное использование цвета. Каждый цвет излучает свою собственную энергию, которую мы можем применить для улучшения нашей жизни.

Изучение чисел уходит корнями в глубокую древность и всегда было уважаемым занятием.

Греческий философ Пифагор, которого часто называют отцом нумерологии (науки о магических числах), считал, что числа и количественные соотношения являются сущностью вещей, «первоосновой мира». Даже в эпоху Ренессанса (Возрождения. В Италии XIV–XVI вв., в других европейских странах XV–XVI вв. — *Прим. пер.*) архитекторы использовали при возведении церквей мистические числовые системы, веря, что таким образом усиливают Божественное присутствие внутри священных стен.

Все цвета и числа имеют свой особый смысл и в этой книге рассматриваются вместе, поскольку, как учит нас нумерология, каждому числу соответствует определенный цвет, каждый месяц и каждый день меняются вибрации, а с изменением числовых вибраций меняются и цвета.

Существует множество возможностей взаимодействия с Жизнью. Осознанное

использование наших личных чисел и цветов — один из способов облегчить течение дней. Эта книга показывает нам еще одну возможность внедрить гармонию цветов и чисел в нашу повседневную жизнь. Числа и цвета, наполняющие наши дни, полезны для формирования нашей жизненной позиции, поскольку могут стать базисом наших аффирмаций и самооценок, что и является истинной целью этой книги.

Кажется, что все вокруг нас пронумеровано: улицы и дома, телефоны и банковские счета, электрические бытовые приборы, карточки социального обеспечения и кредитные карточки, бумажные деньги, рабочие и праздничные дни в календарях. Однако самыми личными нашими номерами являются наш возраст и дата рождения.

Цвет также встречается нам повсюду. Мы все едим пищу и носим одежду, многие из нас носят украшения из драгоценных

металлов и камней. Мы украшаем наши жилища, выбирая цвета стен и мебели, ковров и портьер. Наши средства передвижения и наши рабочие места также имеют свою окраску. Когда мы ежедневно сознательно выбираем оттенки, драгоценности, пищу и одежду, сочетающиеся с нашими персональными вибрациями, мы усиливаем нашу способность взаимодействовать с внешним течением жизни. Наше здоровье и разумное отношение к самим себе могут быть определены цветами, которые мы носим.

Мужчины и женщины, молодые и пожилые, активные и малоподвижные — все откроют для себя значение введения цветов и чисел в свою жизнь. Каков бы ни был ваш образ жизни, где бы вы ни жили, использование цвета в вашей жизни постоянно, и числа присутствуют повсюду.

Все цвета хороши, и в разное время мы чувствуем себя комфортно в окружении

Аффирмации можно использовать
для создания ежедневного
настроения. Читайте
и наслаждайтесь жизнью.

разных оттенков. Наша повседневная жизнь может быть улучшена, если мы станем использовать цвета, наиболее гармонирующие с нашими персональными вибрациями в данный день. Именно изучение чисел открывает нам наши дневные, месячные и годовые вибрации. Когда мы выбираем цвет, соответствующий этим особенным вибрациям, и обращаем внимание на то, что говорит нам данное число, мы настраиваемся на одну волну с жизнью.

Как вы увидите далее, каждый прожитый вами день (личный день) имеет цвет, вибрации которого совпадают с числом этого дня.

Каждый день также имеет драгоценный камень, резонирующий с этим цветом и числом. Драгоценные камни, как и цвета, имеют вибрации, то есть, если их носить, они могут усилить желаемое настроение. Для каждого личного дня существует и ключевая фраза, создающая его атмосферу.

Для каждого личного дня я добавила аффирмацию. Я призываю вас сосредоточиться на этих положительных идеях. Я люблю произносить их по утрам, как только просыпаюсь, готовясь к новому радостному, увлекательному, познавательному дню.

Каждый из нас имеет собственные числовые и цветовые вибрации. Некоторые из этих чисел — такие как наш день рождения — постоянны. У нас также есть временные персональные цвета, меняющиеся с изменением календарных дат. Осознанно

окружая себя нашими персональными цветами, мы добиваемся большей гармонии с космическими силами.

Для тех, кто хочет более глубоко познакомиться с данным предметом, существует много хороших книг. А теперь давайте исследуем один из аспектов данной темы: изучение чисел для определения цвета в нашей повседневной жизни. В следующей главе я объясняю методы, применяемые для вычисления вибраций вашего личного года, вибраций вашего личного месяца и вибраций вашего личного дня.

РАСЧЕТ ВАШЕГО ЛИЧНОГО ГОДА, МЕСЯЦА И ДНЯ

Во-первых, существует вибрация Универсального года (текущего года). Эта вибрация оказывает влияние на всех. Мы находим число, которое соответствует ей, складывая четыре цифры текущего года.