



## Дорогие родители!

Считается, что воспитывать девочек проще, чем мальчиков. Дочки покладистые, ответственные, спокойные. Достаточно культивировать в них мягкость характера, чтобы обеспечить им счастливое будущее. Но в действительности всё оказывается намного сложнее. В современном обществе роль женщины трактуется неоднозначно. Добившись равноправия с мужчинами, женщины получили не только свободу, но и более жёсткие правила игры. В результате не ясно, на что ориентировать ребёнка. Ведь качества радушной хозяйки, заботливой матери значительно отличаются от модели поведения бизнес-леди или общественного деятеля.

Проблема воспитания девочек очень серьёзная. Женственность или железная воля, романтичность или прагматизм? Однозначного ответа нет. Родители сами должны сделать выбор. Совет может быть только один. Поддерживайте в ваших девочках индивидуальность, хвалите. Каждая из них — многогранная и уникальная личность!

Очень важно, чтобы они чувствовали вашу любовь и заботу. Пусть ощутят себя настоящими принцессами, обаятельными и привлекательными, отважными и великодушными. Тогда им будет проще найти в жизни то, что сделает их по-настоящему удачными и счастливыми.

В этой книге мы постарались собрать **лучшие сказки** , на которых воспитывались многие поколе-

ния, а также затронули самые актуальные темы, волнующие многих родителей. **Вопросы для обсуждения сказок**  составлены так, чтобы ваша девочка могла максимально проявить себя, высказать свою точку зрения. Благодаря сказкам это легко сделать, ведь в них нет жёсткой морали, скучных нравоучений. Есть лишь намёк, который помогает ребёнку самостоятельно делать верные выводы о ценностях, поступках. Ко всем сказкам мы указали **продолжительность чтения** , понимая, насколько сильно многие сегодня страдают от дефицита времени.

Открывайте нужный раздел, читайте сказки, обсуждайте их, выясняйте, что беспокоит вашего ребёнка, и... играйте. Не забывайте наслаждаться каждой совместно проведённой минутой.

Желаем вам чудесных мгновений общения в кругу семьи!

**Ирина Терентьева**, психолог, сказкотерапевт

# КАК ВОСПИТАТЬ ПРИНЦЕССУ





### **Вы задумывались, какой женщиной будет ваша дочь?**

Она ещё малышка, но уже сейчас формируется её манера поведения. Рассмотрим основные типы, которые предлагают массмедиа.

**Жеманная, капризная девица**, интересующаяся исключительно маникюром, развлечениями и находящаяся в поиске мужчины, которому можно сесть на шею.

**Карьеристка, ярая феминистка**, которая всю жизнь в одиночку преодолевает трудности.

**Пацанка**, не вылезаящая из джинсов и бесформенного свитера, частенько нецензурно выражающаяся, гонящая на мотоцикле.

Как помочь дочке найти золотую середину? На самом деле практически всё зависит только от вас! В этом возрасте дети полностью копируют модели поведения родителей, а с годами это становится привычкой.

Если мама коня на скаку остановит, то и дочь с большой вероятностью будет такой же. Или наоборот, видя, как тяжело было матери, девочка решит стать её полной противоположностью, то есть абсолютно несамостоятельной, ветреной девицей.

Следите за своей внешностью и словами, учитесь доверять другим и делегировать обязанности, не растворяйтесь в семье и муже, пытайтесь реализовать в профессии или хобби. И вы увидите, что девочка берёт с вас пример.



### **Формула успеха**

Выпишите хотя бы 10 ваших представлений и распространённых общественных стереотипов о том, какой должна быть женщина, о её роли, правах и обязанностях, положении в семье. Решите, что подходит вам и вашей дочери. Определите, какие пункты из списка вас тревожат, создают сложности в жизни. И работайте прежде всего над собой, чтобы показать хороший пример!



Братья Гримм

## КАПРИЗНАЯ ПРИНЦЕССА

Жили-были Король с Королевой, и была у них дочь — очень красивая Принцесса. Только на редкость капризная и невоспитанная.

Однажды Король устроил рыцарский турнир. Победил на нём Рыцарь в красных доспехах. На щите у Рыцаря был начертан девиз: «Всегда вперёд!»

Король и Королева поздравили победителя. А капризная Принцесса только поморщилась и сказала, обращаясь к своему шуту:

— Да он же похож на красного варёного рака, не правда ли, Карлуша?

А шут тут же сочинил такую песенку:

— Петухом кричит собака,  
Рыбка в озере поёт,  
И написано у рака  
На щите: «Всегда вперёд!»

— Надеюсь, вы не примете песенку шута на свой счёт? — сказала Принцесса.

— Она останется на вашем счету! — ответил оскорблённый Рыцарь, вскочил на коня и умчался.

После этого случая Король твёрдо решил, что Принцессу пора выдавать замуж. И вот во все стороны помчались гонцы.

Вскоре со всех концов света съехались женихи. Они ожидали выхода Принцессы и очень волновались. Только один жених в красном камзоле не волновался. Стоял себе в стороне и спокойно грыз орешки.

Стала Принцесса знакомиться с женихами.

— Что скажешь, Карлуша? — спросила она шута, остановившись перед толстяком в яркой одежде.

— Пивная бочка в хозяйстве пригодится! — не задумываясь ответил шут.

Следующий жених был очень тощ, и шут сравнил его с фонарным столбом.

Наконец Принцесса подошла к жениху в красном камзоле. А он по-прежнему не обращал на неё внимания и грыз свои орешки.

— Вы издеваетесь? — возмущённо спросила Принцесса.

— Упражняюсь, — ответил жених. — Я ведь знаю, какой трудный орешек мне предстоит раскусить.

Шут посмотрел на жениха и Принцессу и произнёс:

— Ему, тирлим-тирлим-бам-бам,  
Любой орешек по зубам,  
И он похож, тра-ля-ля-ля,  
На мужа дочки короля.

Принцесса отвесила шуту звонкую оплеуху, а жених похлопал его по плечу:



— Не огорчайся, дружок. Увидим, будешь ли ты прав! — и, поклонившись Принцессе, удалился.

Король и Королева были очень недовольны поведением Принцессы.

— Это ваша дочь! — грозно сказал Король. — От вас у неё дерзость и высокомерие!

— Она такая же моя, как и ваша! Вы сами во всём виноваты! — возразила Королева.

— Ах, это я виноват?! — возмутился Король. — Тогда я выдам её за первого нищего, который подойдёт к нашему замку.



Случилось так, что неподалёку от Короля и Королевы проезжал всадник. Это был жених в красном камзоле. Услышав последние слова Короля, он вдруг прищипнул коня и помчался в другую сторону.

Через некоторое время к воротам королевского замка подошёл Нищий в грязных лохмотьях с длинной седой бородой. Стража гостеприимно открыла перед ним ворота.

Король сдержал своё слово. Он выдал дочь за первого пришедшего в замок нищего. Принцесса была в ужасе.

— Лучше жить в лесу, чем с тобой! — сказала она своему мужу.

— Что ж, иди в лес, — ответил ей Нищий. — Только имей в виду — там водятся медведи. Услышишь рычание — ложись и притворись мёртвой!

Не успела Принцесса войти в лес, как где-то совсем рядом раздалось грозное рычание. Бедняжка бросилась на землю и закрыла глаза. Из-за кустов показался Нищий. Подкравшись к Принцессе, он легонько погладил её по голове и со всех ног помчался к тому месту, где они расстались. Решив, что опасность миновала, Принцесса открыла глаза и с криком «Спасите!» выбежала из леса.

Нищий поспешил к Принцессе навстречу.

— Что случилось? — спросил он. — Медведь напал?

— Да, — ответила дрожащая Принцесса. — Только это был очень добрый медведь, он погладил меня по голове.



Пошли Принцесса и Нищий дальше. Видят — на лугу Старушка доит корову. Захотелось Принцессе пить.

— Эй, старуха, подай кружку молока!

— Разве так просят? — удивилась Старушка. — Нужно сказать: «Бабулечка, угостите меня кружечкой молока, пожалуйста!»

Принцесса закусил губу и повторяет:

— Бабулечка, угостите меня кружечкой молока...

— «По-жа-луй-ста» пропустила, — поправила Старушка.

— Пожалуйста... Теперь всё? — спросила Принцесса.

— А теперь возьми вёдрышко и надои сколько тебе надобно.

Принцесса не умела доить. Она дёрнула корову за хвост. Корова брыкнула ногой, ведро перевернулось. Так и осталась Принцесса без молока.

Наступила ночь. Пришлось Принцессе и её спутнику заночевать в стогу сена. Утром встала Принцесса. Платье на ней помято. Из волос сено торчит. Проходила мимо девчонка со стадом гусей — стала смеяться.

Рассердилась Принцесса, кричит:

— Прекрати смех, отгони гусей! Знаешь, кто я такая?!

А девчонка хохочет:

— Знаю я, кто ты такая. Ты — пугало огородное!

