

ЛЮБИТЕ ЕЕ, --- НЕ БРОСАЙТЕ ЕЕ

26 способов получить
удовольствие от работы

БЕВЕРЛИ КЕЙ, ШЕРОН ДЖОРДАН-ЭВАНС



ДОБРАЯ КНИГА

Москва 2007

СОДЕРЖАНИЕ

После первых двух глав «Просите» и «Ответственность» читайте остальные в любом порядке, как вам заблагорассудится. Затем прочтите главу «Вершина». И если у вас все-таки останется желание бросить работу, обратитесь к самой последней главе.

Предисловие 13

От авторов 18

Введение 21



Просите: и, возможно, вы получите 27

Откуда им знать, что вам нужно?



Ответственность: не перекладывайте ее на других 36

Удовлетворенность работой — это ваша забота



Карьера: наметьте курс 40

Кто вам указ?



Достоинство: чтобы его иметь, им нужно делиться 49

Это об У-В-А-Ж-Е-Н-И-И



Улучшение: вложите в свою работу больше энергии 55

Что новенького?



Семья: давно вы ее видели? 63

Только вы можете поставить их на первое место



Цели: вверх — не единственный путь 71

Не отказывайтесь от запасных вариантов



Наем: вы на борту? 80

Не продешевите



Информация: подключайтесь! 88

Держите ухо востро



Ничтожество: как с ним работать? 96

Разберитесь и с этим



Приколы: мы еще не веселимся? 104

Так давайте начнем



Связи: строим отношения 110

В любом деле важны контакты



Наставник: найдите подходящего 118

Учиться есть чему всегда и везде



Цифры: оцените, чего вы стоите 126

Все ли вы просчитываете?



Возможности: они все еще стучатся к вам 134

Откройте им дверь



Страсть: и она будет к месту 142

Делайте то, что вы любите



Вопросы: освободитесь от оков 150

Насколько страшны барьеры?



Награда: получите свою 156

Это больше, чем деньги



Пространство: не хватает? 164


Не огораживайте меня забором!




Правда: она горька... Неужели? 172

Спросите окружающих, им виднее

 **Понимание: достаточно ли вы внимательны?** 179
Настройтесь или уходите

 **Ценности: что для вас важнее всего?** 185
Инвестируйте

 **Здоровье: не пора ли провериться?** 194
Берегите себя

 **Поколение «Икс» и другие поколения: постройте мост через пропасть** 205
Возможен ли диалог?

 **Уступите дорогу: сверните с пути** 212
Сдайтесь

 **Вершина: мы уже там?** 218
Пока еще нет...

 **Если все-таки придется уйти** 223

Об авторах 229

Контакты 231

Личные и организационные ресурсы 233

ПРЕДИСЛОВИЕ

Кому: всем, кто работает

От кого: от Бев и Шерон

Посещала ли вас когда-нибудь мысль, что работа была бы замечательной вещью, *если бы*:

- ✓ у вас было больше шансов для карьерного роста?
- ✓ вы могли проводить больше времени с семьей?
- ✓ ваша зарплата была повыше?
- ✓ вы не были вынуждены работать с ничтожеством?
- ✓ вам не было так скучно?
- ✓ у вас был неограниченный доступ к шоколаду?

Думали ли вы когда-либо о том, что хорошо там, где вас сейчас нет? Ну, тогда вы не одиноки.

Многие уходят с работы из-за того, что что-то не так или просто чего-то не хватает. И уходят по-разному: кто-то совсем, на новое место, а кто-то формально остается на насиженном месте, но экономит энергию и рвение, погружившись в мрачные думы.

Существует ли альтернатива этому? Можно ли достичь или вернуть былую любовь к своей работе (мы имеем в виду именно любовь, а не просто привязанность)? Можно ли каждый день ходить на работу

с удовольствием? Может ли она разбудить в вас энтузиазм?

Вы подходите к своим обязанностям творчески, и вас ценят? (Думаете ли вы: «Черта с два!»?) А что, если работа на самом деле может оправдать возложенные на нее надежды? Мы думаем — может. Удовлетворенность работой — улица с двусторонним движением. Да, потребуются определенные усилия и вашего руководства (если, конечно, оно в вас заинтересовано), но гораздо важнее ваша собственная инициатива.

Мы верим, и достаточно горячо, что изменения к лучшему не только возможны, но и стоят того, чтобы постараться. Мы уверены, что при помощи нескольких хорошо продуманных шагов вы сможете достичь гораздо большего, не прибегая к каким-то кардинальным изменениям.

Мы опросили пятнадцать тысяч человек с целью разузнать, что же все-таки побудило их остаться работать на прежнем месте. Пять наиболее часто встречающихся вариантов ответов — это:

- интересная, захватывающая работа;
- возможность учиться и расти над собой;
- замечательные люди, с которыми работаешь;
- достойная зарплата;
- понимающий начальник.

Какой из этих факторов вам ближе всего? Чего бы вы хотели? Мы надеемся, что эта книга поможет вам в осуществлении ваших желаний.

Наши подсказки, намеки и приемы, которые вы найдете в этой книге, явились результатом наших исследований и бесед с тысячами людей по всему миру.

Также на протяжении всей книги, из главы в главу, мы проводили пять ключевых идей.

То, что вам нужно, может быть получено непосредственно там, где вы сейчас работаете. Возможно, все, что вам нужно сделать, это выяснить, чего же конкретно вам не хватает, и сосредоточиться на достижении этого. Оглянитесь внимательно вокруг, прежде чем принять какие-то серьезные решения о смене места работы. Осваивайте искусство задавать вопросы (и себе, и окружающим) и отвечать на них.

Все зависит от вас. Только вы в конечном счете ответственны за то, какие чувства испытываете на рабочем месте. Не ждите, что босс прочтет ваши мысли или кто-то другой позаботится о вашем благополучии. Да, наше окружение тоже играет определенную роль. Но в конечном итоге все — только в ваших руках, и только вы сами сможете в себе разобраться.

Существует 26 (по крайней мере) способов взять инициативу в свои руки. Конечно, сколько голов, столько и мнений. Мы выделили более двадцати возможных вариантов развития событий, каждый из этих вариантов подробно рассматривается в соответствующей главе.

Не мешкайте. Любовь может пройти мимо, и вам придется отправиться на ее поиски. Вместо того чтобы «притираться» к работе, что не будет вам на руку, немедленно предпримите решительные действия по улучшению вашего положения. Не ждите, что кто-то сделает первый шаг.

Дважды подумайте, прежде чем решиться уйти. Часто бывает, что, покидая насиженные места в поисках Земли Обетованной, мы находим только пустыню. На новом месте мы можем столкнуться с теми же

или даже другими (зачастую более серьезными) проблемами, неудачами и разочарованиями. Так что необходимо все тщательно взвесить, прежде чем решиться подавать заявление об уходе.

Итак, вот что вы получите в обмен на время, затраченное на чтение.

Действия. Мы собрали подсказки и приемы, расSORTировав их по главам, с которыми достаточно легко работать. Советуем сначала прочитать первые две главы, а затем уже перейти к тем, которые наиболее вам интересны. А если случится так, что, прочитав всю книгу и перепробовав все представленные в ней способы, вы не найдете того, чего искали, перечитайте еще раз последнюю главу. Убедитесь, что поступаете правильно.

Рассказы. Множество людей, с которыми мы работали, поделились своими историями. Мы слышали рассказы успешных людей и не очень («Я все испортил», «Ах, если бы...»). Некоторые из историй, возможно, помогут вам разрешить свою дилемму или дадут пищу для размышлений.

Маечные истины. Случалось ли вам, прочитав надпись на чьей-то майке, поймать себя на мысли, что это чертовски верно сказано? Ну, что касается нас, то такие надписи (и не только на майках!) встречаются постоянно и повсюду — на улицах, в магазинах, аэропортах, барах и т. д. Каждую главу завершают шуточные или подходящие к случаю такие вот «надписи на майках».



Увидено на Риверуок в Спокане, штат Вашингтон.

Считайте эту книгу руководством по эксплуатации для работающих людей, желающих значительно подкорректировать свою жизнь. Мы советуем возвращаться к ней вновь и вновь. Загибайте уголки, подчеркивайте понравившиеся идеи. Мы написали ее потому, что искренне верим: **вы сможете достичь большего, не совершая при этом кардинальных изменений в своей жизни.**



P. S. И мы бы хотели узнать, что у вас получилось. Высылайте свои рассказы по адресу www.loveitdontleaveit.com