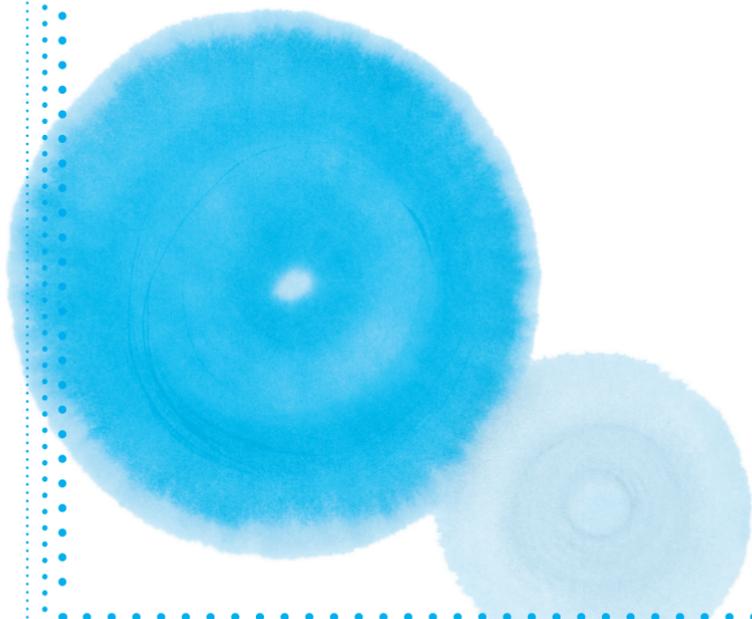




# Содержание

<b>Пролог</b> .....	7
Главное — направление, а не пункт назначения .	9
<b>Что такое доверие?</b> .....	15
Прежде всего — доверяйте себе .....	17
Сомнение — ваш друг .....	28
Вера дается, доверие обретается в росте .....	35
Доверие нельзя искусственно вырастить .....	43
<b>Достойные и недостойные</b> .....	53
Блаженны глупцы .....	55
Состояние, не зависящее от отношений .....	61
Остерегайтесь знаний .....	70
Жить без веры — большая смелость .....	77
<b>В небезопасности и без страховки</b> .....	95
На кухне пожар! .....	97
Безопасность — величайшая иллюзия .....	116
Обучитесь искусству неделания .....	125
Не просите утешения .....	137
Сначала привяжи своего верблюда .....	143
<b>Существование заботится о вас</b> .....	149
Ответы на вопросы .....	151
<b>Эпилог</b> .....	199
Приближение к пустоте .....	201
Об авторе .....	236
Ошо-центр медитации и отдыха .....	238

# ЧТО ТАКОЕ ДОВЕРИЕ?



*Что такое доверие? Это вера? Нет, потому что вера принадлежит уму. Доверие — это ощущение гармонии. Вы просто отбрасываете все свои средства защиты, броню и становитесь уязвимыми. Вы что-то слушаете — и так тотально, что в вас возникает ощущение, верно это или нет. Если неверно, вы это чувствуете, если верно, тоже чувствуете. Почему так происходит? Потому что в вас таится истина. Когда вы полностью свободны от мыслей, ваша внутренняя истина может почувствовать, где скрывается истина, — потому что подобное ощущает подобное, они совпадают. Внезапно все встает на свои места, картинка складывается, и хаос превращается в космос. Слова выстраиваются в строчки, возникает поэзия. Тогда все просто встает на свои места.*

*Если вы пребываете в состоянии гармонии и рядом оказывается истина, ваша внутренняя суть просто соглашается с этим — но это не интеллектуальное согласие. Вы чувствуете сонастроенность. Вы становитесь единым целым. Это и есть доверие. Если что-то неверно, оно просто отскакивает от вас — вы никогда не придаете ему значения, никогда повторно не смотрите на него: в этом нет никакого смысла. Вы никогда не говорите: «Это неверно». Просто не находится точек соприкосновения, и вы движетесь дальше! Если что-то подходит, оно становится вашим домом. Если что-то не подходит, вы идете дальше. Доверие приходит, когда вы слушаете.*



## Прежде всего — доверяйте себе

*Будьте восприимчивыми, будьте любящими и доверяйте природе, которая подарила вам жизнь. Вы — ее продолжение, вы не отделены от нее. Она заботится о вас, защищает в жизни и в смерти. Это ваша безопасность — единственная возможная. Почувствуйте себя в безопасности, легко, расслабленно, и однажды, когда ум станет совершенно тих, случится истина. Она просто приходит, как луч света в вашем существовании, и все становится явным.*



**Д**оверие возможно, только если вы доверяете себе. Это самое главное, что должно случиться внутри вас в первую очередь. Если вы доверяете себе, вы можете доверять мне, другим людям, существованию. Но если вы не доверяете себе, тогда вообще никакое доверие невозможно.

Общество на корню рубит доверие: оно не позволяет вам доверять себе. Оно учит всем остальным видам доверия — доверию родителям, церкви, государству, вере в Бога, и так до бесконечности, но базовое доверие совершенно разрушено. И при таком раскладе все эти другие виды доверия лживы — они обречены быть лживыми! В такой ситуации все остальные виды

доверия все равно что искусственные цветы: чтобы вырастить настоящие, нет корней.

Общество делает это намеренно, с умыслом, потому что тот, кто доверяет себе, опасен для него. Таково общество, базирующееся на рабстве, которое так много вложило в рабство. Человек, доверяющий себе, независим. Вы не можете предугадать его поведение, он будет двигаться по-своему, свобода будет его жизнью. Он доверяет своим чувствам, своей любви, и его доверие обладает невероятной силой и истинностью. Его доверие живое и подлинное. И ради своего доверия он готов поставить на кон все что угодно — но только если это почувствует, только если это истинно, только если это взволнует его сердце, захватит его разум и его любовь, и никак иначе. Вы не можете навязать ему никакую веру.

Это общество основано на веровании, вся его структура — это самогипноз. Вся его структура базируется на создании роботов и машин, не людей. Ему нужны зависимые люди — настолько зависимые, что нуждаются в постоянной тирании и стараются найти своих собственных тиранов, своих Адольфов Гитлеров, Муссолини, Иосифов Сталиных и Мао Цзэдунов. Эту землю, эту прекрасную землю, мы превратили в великую тюрьму. Горстка жадных до власти людей низвела все человечество до уровня толпы. Человеку разрешено существовать, только если он идет на компромиссы со всевозможным вздором.

Говорить ребенку поверить в Бога — это вздор, полнейший вздор. Не потому что божественного не существует, но потому что ребенок еще не ощутил

жажды, желания, стремления. Он еще не готов отправиться на поиски истины, предельной истины жизни. Он еще недостаточно созрел, чтобы задаваться вопросами о существовании Бога. Когда-нибудь эта любовь постигнет его, но так может случиться, только если ему не навязали никакой веры. Если обратить его в веру до того, как в нем возникла жажда исследовать и познавать, то он будет жить фальшиво, это будет псевдо-жизнь. Да, он будет говорить о Боге, потому что ему сказали, что Бог существует. Ему это сказали в авторитарной форме люди, имевшие большую власть, когда он был ребенком, — его родители, священники, учителя. Ему это сказали, и он был вынужден это принять, чтобы выжить. Он не мог ответить родителям «нет», потому что без них он вообще не смог бы жить. Сказать «нет» было слишком большим риском, он был вынужден соглашаться. Но это согласие не могло быть истинным.

Как оно может быть истинным? Он соглашался только из политических соображений — чтобы выжить. Вы сделали из него не религиозного человека, а дипломата, вы создали политика. Вы отняли у него возможность вырасти подлинным человеком. Вы отравили его. Вы разрушили у него самую возможность стать разумным, потому что разум возникает лишь тогда, когда появляется стремление знать. Теперь это стремление никогда не возникнет — потому что еще до того, как вопрос захватил душу, ответ уже предоставили! Еще до того, как человек почувствовал голод, его уже насильно накормили. А без чувства голода эта пища не может быть переварена.

Вот почему люди живут как трубы, через которые жизнь проходит подобно непереваренной пище.

С детьми нужно быть очень терпеливыми, очень бдительными, очень осознанными, чтобы не сказать ничего такого, что может помешать появиться их собственному разуму. Не надо обращать их в христиан, индуистов или мусульман. Необходимо безграничное терпение. Однажды это чудо случается — ребенок сам начинает задаваться вопросами. Но и тогда не давайте ему готовых ответов. Они никому не помогают, они скучны и глупы. Помогите ребенку стать более разумным. Вместо того чтобы давать ему ответы, покажите ему ситуации, задайте сложные задачи, чтобы отточить его разум, чтобы его поиск стал более глубоким — чтобы его вопрос проникал в самую сердцевину его сущности, стал вопросом жизни и смерти.

Но это не разрешается. Родители так боятся, общество так боится: если предоставить детям свободу, кто знает? Они могут никогда не примкнуть к той церкви, к которой принадлежат родители, они могут никогда не пойти в церковь — католическую, протестантскую, ту или иную. Кто знает, что случится, когда они самостоятельно станут разумными? Они будут вне зоны вашего контроля. Это общество прибегает ко все более хитрой политике, чтобы всех контролировать, чтобы владеть душой каждого человека.

Вот почему обществу нужно прежде всего разрушить доверие — доверие ребенка к самому себе, его уверенность в самом себе. Ему нужно сделать так, чтобы ребенок трясся от страха. Как только он начинает дрожать, оказывается под контролем. Если он уверен,

он неконтролируем. Если он уверен, то будет убеждать самого себя, будет стараться гнуть свою линию. Он никогда не захочет принять другую, чью бы то ни было линию. Он будет двигаться по своему пути, а не воплощать в жизнь чужие желания на каком-то другом пути. Он никогда не станет притворщиком, никогда не станет угрюмым и мертвым человеком. Он будет полон жизни, жизнь будет так пульсировать в нем, что никто не сможет его контролировать.

Разружьте его доверие, и вы кастрируете его. Он окажется в вашей власти. Навсегда бессильный, он постоянно будет нуждаться в том, чтобы кто-то доминировал над ним, направлял и командовал им. Он будет хорошим солдатом, хорошим гражданином, националистом, христианином, мусульманином, индуистом. Да, он станет таковым, но у него не будет подлинной индивидуальности. У него не будет корней, он останется выкорчеванным на всю жизнь. Он будет жить без корней, а жить без корней — значит жить в страдании, жить в аду.

Деревьям нужны корни, уходящие в землю, и человек тоже дерево, и ему нужны корни в существовании, иначе он будет жить очень неразумно. Он может добиться успеха в мире, стать очень знаменитым...

На днях я прочел одну историю:

Три хирурга, три старых друга, встретились в отпуске. На пляже, сидя под солнцем, они начали хвастаться. Первый сказал: «Ко мне приходил человек, который во время войны лишился обеих ног. Я сделал ему протезы, и они сотворили чудо.

Теперь он стал одним из величайших бегунов в мире! Вполне вероятно, что он выиграет следующую Олимпиаду».

Второй сказал: «Это еще что. Ко мне приходила женщина, которая упала с тридцатого этажа: ее лицо было полностью изуродовано. Я сделал ей несколько пластических операций. И вот на днях я узнал из газет, что она стала Мисс Мира».

Третий был скромником. Эти двое посмотрели на него и спросили: «Ну а чем ты занимался в последнее время? Что нового?»

Тот ответил: «Ничего особенного, более того, мне нельзя об этом говорить».

Коллеги сгорали от любопытства. «Мы же друзья, — убеждали они, — мы сохраним твой секрет. Не переживай, мы ни словом не обмолвимся».

Тогда он согласился: «Ну хорошо, если вы обещаете. Ко мне принесли человека: в аварии он лишился головы. Я был в растерянности и не знал, что делать. Тогда я бросился в свой огород и наткнулся там на кочан капусты. Не найдя ничего лучшего, я трансплантировал этот кочан на место его головы. И представляете? Этот человек стал премьер-министром Индии!»

Вы можете разрушить ребенка, но это не помешает ему стать премьер-министром Индии! Отсутствие разума не помеха для того, чтобы стать успешным. На самом деле, труднее стать успешным, имея разум, потому что разумный человек изобретателен. Он всегда опережает время. Его сразу не поймешь. А неразум-

ного человека понять легко. Он хорошо вписывается в структуру общества. У общества есть ценности и критерии, по которым можно судить. Но для того, чтобы оценить гения, обществу нужны годы.

Я не говорю, что человек, не обладающий разумом, не может стать успешным и знаменитым — но, как бы то ни было, он останется фальшивым. И в этом беда: вы можете прославиться, но, если вы фальшивы, вы живете в страдании. Вы не знаете, какими благословениями осыпает вас жизнь, и никогда этого не узнаете. Вам не хватает разумности, чтобы это знать. Вы никогда не увидите то подлинное чудо, что окружает вас, пересекает ваш путь миллионы раз за день. Вы никогда этого не увидите, потому что, чтобы увидеть, нужна колоссальная способность понимать, чувствовать, быть.

Это общество ориентировано на власть. Это общество по-прежнему чрезвычайно примитивное, совершенно варварское. Горстка людей — политики, священники, профессора — доминирует над миллионами. И это общество управляется таким образом, что ни одному ребенку не разрешается обладать разумом. Это чистая случайность, что время от времени на землю приходит Будда. Чистая случайность. Каким-то образом, время от времени, кому-то удастся избежать когтей этого общества, его яда. Должно быть, это вызвано каким-то сбоем, какой-то ошибкой в обществе. В остальном же общество преуспевает в том, чтобы разрушить ваши корни, ваше доверие к самим себе. И как только это сделано, вы утрачиваете способность кому бы то ни было доверять.