



## ПРОЯВЛЕНИЯ ДУХА В ЧЕЛОВЕКЕ

Так как в человеке сосуществуют разные уровни, высшие и низшие, то у него имеются и две области деятельности: познание Бога и жизненная деятельность. Высшим проявлением души человеческой является вера в Бога, а также насущная потребность души — исполнение заповедей Божиих. Душе прирожденна

потребность делать добро людям, любить, быть чистой, кроткой и не иметь злобы и гнева. В душе живет врожденное стремление к святости, к украшению бессмертного духа, искание Бога. Утоляется жажда души только благодатью Божией. Все это — проявления духа в человеке.

Итак, лишь с помощью духа мы можем познавать Бога и общаться с Ним. Именно дух является причиной того, что иногда называют духовными чувствами. А именно, проявлениями духа в человеке являются страх Божий, совесть и жажда Бога, без которых человек был бы всего лишь самым разумным на земле животным, то есть тем, что в Священном Писании,

в противоположность духу, называется плотью (см.: Быт. 6, 3).

### **Страх Божий**

Страх Божий — это благоговейный трепет перед величием Божиим, неразрывно связанный с неизменной верой в истину бытия Божия, в действительность существования Бога как нашего Творца, Промыслителя, Спасителя и Мздовоздателя.

Как бешеный конь, сбросив узду со своих уст и свергнув всадника со спины, несется быстрее всякого ветра и бывает страшен для встречающихся, так и душа, отвергнув обуздывающий ее страх Божий, носится по стране зла до тех пор, пока, стремясь в бездну

погибели, не свергнет в пропасть собственное спасение.

### **Совесьть**

Проявлением духа в человеке является то, что содержит чувство Божества, — совесть. Совесть — это некий внутренний прибор, встроенный в нас, с помощью которого мы определяем ценность, духовность, законность, долг, мораль, этику поступков и действий как отдельных людей, так и целых народов и даже всего человечества. Мы взвешиваем все что видим на этих весах и даем всему оценку с точки зрения добра и зла.

Совесть — это дивное отображение Божества в человеке. Бог начертал

в душе человека требования Своей святости, правды и благодати, поручив ему самому наблюдать за исполнением их и судить себя в исправности или не-исправности. В Священном Писании совесть именуется нашим соперником (см.: Мф. 5, 25), так как она всегда сопротивляется нашей злой воле.

Бог, творя душу человеческую, всеял в нее семена всех добродетелей. Для их правильного возрастания необходимо воздействие со стороны Бога. Но при наличии свободной воли человек может сам решать, принимать или нет эти благодатные воздействия. Вот тут и должна проявить себя наша совесть — естественный закон, просвещающий ум и показывающий ему, что добро и что зло. «Совесть во всех

---

---

делах твоих употребляй вместо светильника, — советует преподобный Фалассий Ливийский, — потому что она все дела твои в жизни, как худые, так и добрые, показывает совершенно. Совесть есть истинный учитель: слушающий ее не подвергается преткновениям».

Совесть указывает человеку, что право и что неправо, что угодно Богу и что неудобно, что должно и чего не должно делать. Однако ее роль состоит не только в том, чтобы указать правильный путь, но и в том, чтобы понудить человека следовать ему. За повиновение себе она награждает человека миром и спокойствием, а за неисполнение наказывает страданиями. Совесть есть наш внутренний

судия — блюститель закона Божия. Недаром совесть называют гласом Божиим в душе человека. Она есть естественное стремление к Богу и книга велений Божиих. Если мы не прислушиваемся к ее голосу, то постепенно он стихает, оставляя нас в темноте и одиночестве, лишенных ориентира и направления верного движения. Именно поэтому авва Дорофей говорит о том, что следует всегда хранить свою совесть по отношению к Богу и не пренебрегать Его заповедями даже в глубине души, втайне. Также и к ближним нужно хранить совесть, то есть не делать то, что оскорбляет или соблазняет их делом, словом, видом, взором. Даже с вещами добрая

совесть учит обращаться бережно, хранить их и не портить.

Поистине великое благо для нас совесть. Наш дух создан для угождения Богу, и он постоянно стремится к этому. Однако дух был бы слеп и не знал, как удовлетворить это свое стремление, если бы им не руководила совесть. Совершая грехи, мы испытываем чувство стыда, слышим предостерегающий голос Божий внутри себя — голос совести — и исполняем-ся страха Божия, который один может подвигнуть нас к исканию совершенства, которое и заповедано нам словами Спасителя: *Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5, 48). И это действительно



возможно для нас, потому что человек может быть жилищем Духа Святого.

### **Жажда Бога**

Жажда Бога — третье проявление духа в человеке. Ничем тварным и земным человек удовлетворяться не может, пока не обретет полного удовлетворения в Боге, к живому общению с Которым дух человеческий всегда сознательно или бессознательно стремится. Именно поэтому, как говорит преподобный Макарий Египетский, «тело без души мертво, и без духа душа мертва для Царствия Божия». Тело, душа и дух человека находятся в известном взаимоотношении, и характер этого взаимоотношения

определяется нравственным состоянием человека.

Сочетанием духа с душой животного в человеке произошло возвышение души, претворение ее в душу человеческую. Этим обусловлена в человеке многосторонность жизненных состояний (совокупности чувств, воззрений, правил), таких как «телесность», «душевность», «духовность» и промежуточных между ними. Тем же объясняется и двойственность побуждений человека в условиях земного существования: одно тянет его горé, другое дóлу.

Когда человек в своем добром чине держится, то он живет духом, то есть водится страхом Божиим, слушается своей совести и ищет горнего. А когда

он поддается влечениям души и демонам, то выходит из своего чина и то, чего хочет дух, думает достать среди тварей. Этого ему не удастся, и он томится и сокрушается. Дух тут, как пленник в узах, находится в услужении у варваров — страстей и похотей. Сам он, как дыхание Божие, не может удовлетвориться ничем, кроме Бога, а потому страсти, в которых человек думает найти счастье, приобретают в нем какой-то безграничный размах. Почему животные потребности у животных проявляются и находят свое удовлетворение в свою меру, а у человека, когда он предается чувственности, чувственные потребности не имеют ни предела, ни меры? Потому что эту безмерность сообщает им

дух, попавший к ним в плен. Человек безмерностью удовлетворения своих страстей желает затушить свою жажду Бесконечного, по образу Которого создан и Который единый может дать ему покой и радость.





## ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ ПО ДУХУ

Человек, живущий по влечениям чувственной плоти и животной своей силы, иногда ничем не отличается от бессловесных животных, но даже делается хуже их. Поэтому такие люди называются плотскими, душевными. Живущие же по влечениям богоподобного духа называются духовными. Нормальная жизнь человека должна

проходить так, чтобы дух был в Боге, душа — под управлением духа и тело — в подчинении тому и другому (и духу, и душе). Надо, чтобы тело смирилось перед душой, а душа покорилась духу, единственная потребность которого — соединиться с Богом.

Дух должен проникать душевные и телесные стороны жизни, и им же надлежит руководствоваться человеку в своей внешней, то есть семейной и общественной, жизни. Душевная и телесная стороны жизни человека сами по себе безгрешны, потому что естественны, но они становятся греховными и неестественными, когда начинают главенствовать над всеми сторонами человеческой природы, потому что человек в преобладающем

состоянии душевности или, еще хуже, плотяности дает возобладать в себе тому, что должно быть в подчинении.

Стремление к счастью, блаженству заложено в человеке Богом, поэтому успокоение человек может найти только в Боге. По очищению ума, сердца и тела от страстей весь человек может стать духовным. Но, чтобы стать духовным, нужно естество преобразить в дух. Для этого душа и соединяется с телом, и посылается в мир на испытание.

Духовность, то есть преобладание духа, может и должна быть господствующим состоянием человека, потому что духовность — норма человеческой жизни, и только тогда он стоит в уровне с человеческим достоинством. Если

даже душевная часть его не имеет значительного развития, то есть человек не обладает широкими научными познаниями, не занимается искусством и тому подобным, все же при подчинении духу души и тела он — настоящий, полный человек.

Духовность — главное и основное свойство души; она есть высшее достоинство человеческой души, ибо дух человека имеет свое начало в Духе Божиим. И когда человек достигает того, что его дух начинает главенствовать над душой телом, тогда воскресает наш «внутренний человек». Приходит мир от помыслов, радость, бодрствование, победы во внутренней брани, и душа отображается в благообразии, красоте и правде первозданного



творения. Тогда, по словам преподобного Антония Великого, душа вся становится — добродетель, а ум его может «сделаться прозорливым и видеть более и далее демонов, имея в себе дающего откровения Господа». Такого удивительного состояния может достигнуть тот, у кого душа и тело во всем подчинены духу, а дух покорен Богу и Его воле.



# СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия.....	5
Двусоставная природа человека .....	9
Природа души.....	13
Свойства души .....	19
Бестелесность .....	21
Свобода .....	24
Бессмертие.....	31
Разумность.....	41
Самосознание .....	49
Индивидуальные особенности душ.....	52
Происхождение человеческих душ .....	55
Дух человека.....	62

Проявления духа в человеке.....	72
Страх Божий.....	74
Совесьть.....	75
Жажда Бога.....	80
Что такое жизнь по духу.....	84
Силы души.....	89
Мыслительная (разумная) сила души.....	91
Чувствительная (раздражительная) сила души.....	113
Желательная (вождевательная) сила души.....	133
Болезнь и смерть души.....	147
Исцеление души.....	158
Литература.....	172

