



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Глава I. СООБЩЕНИЕ ОТ КОРОЛЕВСТВА ТРАВ.....</b>	<b>5</b>
ПРИГОТОВЛЕНИЕ ТРАВ.....	16
ЭФИРНЫЕ МАСЛА.....	18
ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПОЛЕЗНЫЕ В ВОЗНЕСЕНИИ.....	19
ФОРМУЛЫ ДЛЯ ШПИРИТЦЕР ИЛИ ДИФФУЗИИ.....	22
ДРУГИЕ ФОРМУЛЫ.....	23
<b>Глава II. КИТАЙСКИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ ДЛЯ ВОЗНЕСЕНИЯ.....</b>	<b>26</b>
КИТАЙСКИЕ ТРАВЫ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ.....	28
ЛОНГАН (ARILLUS LONGANAE).....	28
ХРИЗАНТЕМА (CHRYSANTHEMUM).....	29
ДЕНДРОБИУМ (DENDROBIUM NOBIL, ИЛИ КОРЕЙСКИЙ SUK GOK).....	29
САФЛОР (FLOS CARTHAMI).....	30
КОРА ЭВКОММИИ (EUCOMMIA ULMOIDES).....	30
ТРУТОВИК ГАНОДЕРМА / КРАСНЫЙ ЛИНГ-ЦИ (ГРИБ РЕЙШИ).....	31
ЛИСТ ГИНКГО (ГИНКГО ГОБОЛА).....	32
КОРЕНЬ ГЛЕННИИ (GLENNIAE, RADIX).....	33
ЖЕНЬШЕНЬ.....	34
КОРЕНЬ СОЛОДКИ (GLYCYRRHIZA GLABRA).....	35
КОРНЕВИЩЕ ГОМАЛОМЕНЫ (HOMALOMENAE, RHIZOMA).....	36
КОРНЕВИЩЕ ЛИГУСТИКУМА ВАЛЛИХА (LIGUSTICI WALLICHI, RHIZOMA).....	37
КИТАЙСКАЯ ГОРЬКАЯ ДЫНЯ (MOMORDICA CHARANTIA).....	37
МОРИНДА (БА ДЖИ ТЬЯН).....	38
КУПЕНА (POLIGONATI, HUANG JING).....	39
РЕМАНИЯ (RENMANNIAE).....	40
КОРЕНЬ ШЛЕМНИКА (SCUTELLARIAE, RADIX).....	40
ТРЕМЕЛЛА, БЕЛЫЙ ГРИБ (БЕЛЫЙ ДРЕВЕСНЫЙ НАРОСТ).....	41
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	42
<b>Глава III. ПОЛЕЗНЫЕ И ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ НА ПУТИ ВОЗНЕСЕНИЯ.....</b>	<b>43</b>
ФРУКТЫ.....	44
ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ СЧИТАЮТСЯ ОВОЩАМИ.....	61
ОВОЩИ.....	66
КАПУСТА И ЗЕЛЁНЫЕ ЛИСТОВЫЕ ОВОЩИ.....	71

ОРЕХИ И ОРЕХОВЫЕ МАСЛА.....	82
БОБОВЫЕ.....	91
ЗЛАКИ.....	98
<b>Глава IV. ТРАВЫ И ОДИНАРНЫЕ ТОНЫ.....</b>	<b>108</b>
ЭТО ПРИВОДИТ К ТОМУ, ЧТОБЫ ЖИТЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНЬЮ.....	140
<b>Глава V. ПРИПРАВЫ.....</b>	<b>143</b>
РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ВОЗНОСЯЩИХСЯ.....	144
БАЗИЛИКОВОЕ ПЕСТО.....	144
ПЕСТО ИЗ ВЯЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ.....	144
ПРЯНЫЙ МАРИНАД.....	145
БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ ЦИТРУСОВЫЙ САЛАТ.....	146
НЖУТНЫЙ ВИНЕГРЕТ.....	146
МАЛИНОВЫЙ ВИНЕГРЕТ.....	146
КРЕМОВО-ЗЕЛЕНАЯ БОГИНЯ ВЫДЕЛКА.....	147
КРЕМОВО-ЗЕЛЕНАЯ БОГИНЯ.....	147
ЖАРЕННЫЙ ЧЕСНОК.....	147
ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ.....	148
ПЕСТО АОЛИ.....	149
ДОМАШНИЙ ЙОГУРТ.....	149
ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ РАИТА.....	149
СЛИВОЧНОЕ ЖЕЛЕ.....	150
МАНГО ЧАТНИ.....	150
.....	
<b>Глава VI. ПИТАНИЕ ВОЗНОСЯЩИХСЯ.....</b>	<b>152</b>
НАПИТКИ.....	152
РЕЦЕПТЫ ОЧИЩЕНИЯ.....	153
ЗАКУСКИ.....	156
СУПЫ, САЛАТЫ И ЗАКУСКИ.....	161
БЫСТРОЕ ПИТАНИЕ.....	175
ГЛАВНЫЕ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ КУРСЫ.....	186
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>190</b>

## СООБЩЕНИЕ ОТ КОРОЛЕВСТВА ТРАВ

*Дорогие Возлюбленные Восходящие!*

Королевство трав очень любезно к нам и предоставило информацию, чтобы мы могли определить, как 48 видов трав хорошо известных человеческому роду, связаны с Языком Света Творения, что позволяет нам получить ключи к биологическому Восхождению в этой реальной жизни. Каждое из 48-ми растений обеспечивает Источник к биологическому возрастанию отдельных частей формы или отдельных систем, желез и органов. Такие травы не являются единственными веществами, которые могут поддерживать вознесение, однако они согласились поддержать души и формы во время восхождения всех видов на земле. (Смотрите раздел “Язык Света и травы” для получения дополнительной информации). Каждый из вас, возможно, пожелает не только познакомиться с этой информацией, но и проверить ее, используя мышечное тестирование или помощь маятника для определения более полезного растения для каждого восходящего в настоящее и будущее время в процессе Восхождения.

Связь Растительного королевства с человеческим вознесением зародилась не на Земле. Каждая из 48-ми трав, связанная с Языком Света пришла с Великого Сириуса в момент посева на Земле около 50,000 лет назад (200,000 человеческих лет), как это делали и многие цветущие растения и специи, с которыми в настоящее время человек взаимодействует. Форма, которую мы имеем сегодня, не обязательно была такой же, которая была во время сопровождения Сириусом на их космическом корабле. Мы так же, как человечество потеряли информацию в сознании и вместе снизились в генетическом материале. В нашем собственном вознесении, мы начинаем восстанавливать нашу первоначальную цель и Истину, которая должна поддерживать Восхождение в целом, предоставляя возможности, необходимые для биологического вознесения.

Вознесение всегда было биологическим и духовным феноменом. Биология-это Творение Души. А Душа познает все, что есть, чтобы перенять опыт формы, она втягивается обратно в царство духа при виде восходящего «домой». Восходящая форма требует большее количество Чи, чтобы стать нужным внутри поля, чтобы стать “просветленным”.

Наши царства однажды помогли самым элитным духовным учителям на Сириусе в этом направлении. Однако, кто читал материал Лилии глубоко осознавая его может понять, что Вознесение Сириусианцев было не полным и было далеко от завершения. В результате, сегодня мы начинаем понимать, что наши предки, находясь на Сириусе в растительной форме, не поняли своего глобального Вознесения.

Сознание многомерно по своей природе и развивается из прошлого воплощения. В пределах Вашего Творения ничего нет, и этого не существует и в другом измерении вашего сознания, пространства и формы. Растительное царство снова начинает соединяться с другими видами нашего Творения на других измерениях сознания, и при этом; мы восстанавливаем знания, которые утратили с течением времени. Потеря знаний и сознания, которое произошло в прошлом, принуждают наши разновидности поддерживать неполное Вознесение не только на Сириусе, но и на многих других планах в параллельном пространстве. Именно потеря информации препятствует восхождению как таковому и выходу из ложного восхождения, то есть не все возносящиеся могут получить разрешение на восхождение.

Травы обладают ключами от духовных знаний. Благодаря этим духовным знаниям, тело может начать трансмутировать свою генетическую информацию из прошлого воплощения, которая сохранилась в истории планеты предыдущего измерения в другой набор генетической информации. Это духовное знание голографическое и генетическое по своей природе; нужно просто вспомнить его и тогда каждый способен трансформировать эти знания изнутри через намерение. Поэтому травы поддерживают вход в ворота памяти внутреннего знания и умения восходить.

Внутреннее преобразование дается нелегко; нужно быть готовым отпустить прошлое, на основе которого, каждый ссылается на качество нового способа пути вознесения. Это относится не только к эмоциональным отношениям в себе или с другими, но и к самой биологии. Поскольку каждая биологическая система становится кристаллической внутри клеточной структуры формы, старая форма, в которой исходная система функционировала ранее, должна быть растворена. По нашим наблюдениям в случае отказа от поддержания целой системы, когда идет процесс перехода в новую кристаллическую функцию, это может стать проблемой в восхождении и проявиться в виде заболевания.

Каждая биологическая система связана с определенным эмоциональным выражением в форме. Как правило, инициация и не желание обращаться воспринимается как что-то страшное внутри формы. Если посвященные не уберут свои самые глубокие страхи, связанная с ними биология не может стать кристаллической. Когда часть любой данной системы не может стать кристаллической, вся система не может достичь полного превращения в новую кристаллическую форму. Давайте вместе поговорим более подробно, чтобы каждый из вас мог лучше понять этот процесс.

Будем говорить, что человек находится в страхе от гнева. Гнев, как правило, ассоциируется с печенью, желчным пузырем и селезенкой. Если часть страха гнева не может рассматриваться в вознесении, то и часть печени, желчного пузыря и селезенки не может стать кристаллическим. Это способствует утрате части своей способности производить и очищать кровь вместе с перевариванием жиров, чтобы позволить достичь полной функциональности кристаллической системы. Это дополнительно приведет к тому, что вся система и очищение крови также будут не в состоянии перейти на новый кристаллический уровень. Если какая-либо часть системы не может стать кристаллической, то и вся система не может быть преобразована.

Со временем любая часть системы, которая не полностью преобразовалась в кристаллическую, ослабевает. Она становится самой слабой ее частью. Рассмотрим пример восхождения Оа в 2000 году в начале 2001 года, когда он обнаружил у себя рак селезенки. Оа получил руководство от многих трав в течение периода, когда ему была оказана помощь в его восстановлении. Оа также научился собирать весь свой гнев и позволить ему преобразоваться через прощение в повседневной жизни. Если бы Оа не удалось преодолеть страх, и не научиться прощать он бы умер от печеночной недостаточности до конца 2002 года.

Вознесение требует готовности смотреть внутрь себя и признать, где ты эмоционально слаб или заблокирован. Там, где каждый застревает эмоционально, то также будет иметь часть связанной эфирной формы, которая также «застревает» в потоке энергии. Если поток энергии застрял или не движется, это приведет к заболеванию. Как только вы переместите энергию, переместите связанные эмоции, тогда восстановление становится возможным. Травы будут помогать, перемещая точки, застрявшие в эфирной решетке. Нужно научиться обрабатывать

свои эмоции и возможно, изменить свое отношение к близким людям, или как в случае Оа, к его партнеру – Лилии.

Как трава может заблокировать движение энергии? Травы обеспечивают частоты или тоны создания, которые не могли извлечь в своем вознесении на сегодняшний день. По мере того как вибрации, необходимые для перемещения застрявшей энергии в эфирном теле становятся доступными, налипшие точки начинают двигаться позволяя себе восстанавливаться. Тем не менее, каждому придется быть готовым принять те эмоции, которые в результате находятся на поверхности, если кто-то хочет подавить их больше, то это может вызвать то, что энергии снова сами откажутся от изменений. При подобных обстоятельствах, травы проводят небольшую работу, поэтому ваше восстановление может потерпеть неудачу.

Лилия редко принимала травы в течение длительного времени. В своем раннем восхождении, она оказалась лицом к лицу с аутоиммунным заболеванием, связанным с волчанкой, которое повлияло на ее селезенку. Она брала различные травы и в течение года выключалась и поднималась за пределы своего сознания. Она также узнала, при создании определенного тона и вибрации травы через намерение она может просто использовать эти вибрации травы для себя, не принимая ее внутрь. Лилия ежедневно работала и видела, что травы необходимы для восхождения. Вместо того, чтобы идти в магазин где продаются диетические продукты и такие травы, она настраивалась на каждое королевство и просто намерением дублировала или копировала частоты трав, добавляя их в свои Акаши. При этом колебания, которые они проводили, стали доступны ее энергетическим полям, и она начала двигать свои собственные застрявшие точки в своем эфирном теле никогда не принимая травы внутрь себя.

Также Лилия стала умело позволять всем эмоциям протекать; начиная от гнева, глубокого горя и печали, от чистой ярости и желания уничтожить другого, к радости и восторгу следуя к катарсису. Допускается, чтобы все эмоции были охвачены. Неподвижные энергии, застрявшие в эфирной решетке, могут быть высвобождены и обработаны в процессе работы.

При этом стало известно, что независимо от того какие они были негативные или осуждающие, у Лилии никаких эмоций, в текущей че-

ловеческой жизни не может быть. Кроме того, сильные эмоции, в частности, являются лишь записью о нарушении работы в форме либо в этой жизни или в прошлой жизни ее предков, как это отражено голографически в эфирной решетке и клеточной структуре. Почувствуйте в процессе вознесения нарушения эмоционального плана, которые повлекли за собой образование ассоциированных клеток (*клетки с мутантным геномом*). Эти клетки впоследствии могут быть очищены, чтобы подняться в кристаллическую систему.

Ранее система строилась на негативных мыслеформах – горе, гневе, боли, страхе, осуждении, похоти, страданиях, смерти или старении клеток, распаде и болезнях. Такая биологическая и генетическая форма существовала, когда древние предки жили в этих пределах. Эти предки существовали намного раньше, то есть 2000 лет назад, когда болезнь появлялась сравнительно свободно. Мы говорим относительно того времени, когда жизнь на земле падала в своем сознании многократно, и каждое падение создало увеличение заболеваемости и сокращение продолжительности жизни. Следовательно, восхождение в кристаллическую структуру должно происходить в несколько этапов – первый учитывал все здоровые системы и клетки. Это привело к восхождению и достижению примерно 2200 нитей. Потом начиналась работа с распадом прошлой родовой кармы и рубцовой ткани, это происходит в последующие годы, следуя путем восхождения уже в нынешних жизненных обстоятельствах к 3000 нитей.

Вознесение это путешествие, это тот выбор, который вы сделали сами, и проходит оно на протяжении всей жизни, которое несет постоянное изменение, воскресение и эмоциональную разрядку. То, что может привести к болезни в одной точке вознесения не может быть проблемой в другой момент времени. Поэтому каждый научится работать с любой необходимой ему травой в любое время года до шести месяцев вознесения; впоследствии, то есть в следующей стадии эволюции они больше не будут нужны.

Как узнать требуется трава или нет? Как только вы вмещаете тон создания, так как трава представляет Язык Света, как на энергетическом, так и биологическом уровне, человеку больше не требуется принимать ее внутрь, а только сонастраиваться на нее.

После того, как кристаллическая система становится биологической в полном объеме, трудно потерять информацию или записи. Именно по этой причине нужно стремиться охватить каждую часть информации, каждый фрагмент генетического кодирования, необходимого для ускорения полного перехода к кристаллическим клеткам в любом данном сегменте инициации и в каждой данной системе формы, ибо, еще есть пробелы, или путь, через который можно потерять свою генетическую информацию. Как только происходит потеря генетической информации, можно свернуть с пути вознесения и пойти в обратном направлении, в результате чего кристаллические клетки станут некристаллическими снова в той или иной части формы. Лилия наблюдала за этим процессом у некоторых инициированных. Это создает более быстрое биологическое старение или, что еще хуже, рак или другие заболевания. Поэтому, если каждый выбирает путь вознесения в этой жизни, нужно оставаться сосредоточенными, и принять решение сохранять информацию и не терять ее, тщательно воплощать каждый сегмент вплоть до биологии всего вида.

Скрупулезное отношение к вознесению требует от человека не ускоренного, а устойчивого темпа, в котором каждая часть кармы и духовный урок, связанный с ней рассматривается в полном объеме, со всем эмоциональным багажом из прошлого, который необходимо проработать и высвободить в полном объеме. При этом каждый сегмент генетического материала будет воплощен, что приведет к постоянному восхождению, а не к заболеваниям. Лилия любила быть авангардом в процессе восхождения. Она быстро поняла, что слишком легко подняться в болезни, и с тех пор путь ее восхождения был осознанным, тщательно спланированным каждым этапом пути. Иногда это было не так просто, так как вынуждало заниматься внутренней работой с собой, чтобы скорее освободиться от собственной темноты, так как пройти этот путь можно только при условии ее преодоления. Нужно понимать, что духовный урок проходит через прощение и только прощение позволяет изменить генетический материал формы. Прощение является основой вознесения. Возможно, по этой причине, прощение считается первой октавой Языка Света, и это, пожалуй, самое важное замечание, которое необходимо помнить, чтобы понять это. Как можно простить? Каждый приходит, чтобы разобраться со всеми деталями в этом танце жизни, и, осознавая этот факт, делает сознательный выбор стереть (вы-

свободить) кармический долг. Чтобы лучше понять это приведем пример из собственного опыта Лилии.

У Лилии было трудное детство, связанное с матерью. Ее мать пребывала с канала управления, на котором как считалось, были одни из самых злобных существей, практиковавшие эмоциональное и физическое насилие. Большую часть времени, ее мать не помнила того, что говорили эти существа, до тех пор, пока она не восстановила свое собственное сознание. Это произошло когда Лилия ежедневно, наблюдала тенденцию овладения ею темными силами до такой степени, что заставило ее избить своего сына, чтобы она поняла, получив и пройдя опыт изнутри. Это было в ранней части ее подъема до 1024, и после этого опыта она выбрала, чтобы никогда не позволит такому произойти снова. И в самом деле, это не так; Однако она также понимала, почему ее мать вышла из-под контроля, и в таком понимании может простить ее за срывы, произошедшие в детстве. Когда она простила свою мать за нарушения, сделанные ею в детстве, она смогла прекратить их существование, связанные с ее собственным ребенком, так как прощение позволило изменить свою наследственную предрасположенность к этому.

Духовные уроки Творения, необходимы для понимания особенностей предрасположенности собственной наследственности. Как только человек начинает понимать определенную предрасположенность, он сможет затем прощать других людей в своем родовом дереве с той же предрасположенностью и выбрать иной путь через вознесение; вознесение позволяет изменить, или модифицировать поведение, связанное с причиной его возникновения посредством изменения самой ДНК. Можно подняться из состояния эмоционального оскорбления или любой другой предрасположенности, которая оскорбляет вас или другого человека, как это делала Лилия. Это восхождение в Бодхисаттву, которое позволит выйти из всех предрасположенностей, наносящих вред вам или другим людям на ментальном, эмоциональном, физическом или психическом планах.

Психическое насилие является, пожалуй, самым трудным для каждого посвященного и чтобы понять это поведение, необходимо бессознательное восприятие в нефизическом танце жизни, то есть настройка в сновидении. Это психическое насилие, которое лежит в основе всех заболеваний формы, ибо именно через психическое насилие, вы ставите под удар (создаете угрозу) своему эфирному телу. Если с течением

времени эта угроза не будет устранена, это приведет к болезни в соответствующей части формы. В основе психического насилия всегда лежит карма. Карма – это эмоциональная травма, которая произошла в совершенно другое время жизни человека или в прошлом воплощении. Она регистрируется в клетках определенной части формы. Это карма, которая вызывает те же злоупотребления к своей жизни снова и снова, и как все злоупотребления всегда рецидивирует на вершине кармических паттернов, записанных в вашей ДНК всей вашей родословной. Как только вы отпускаете кармическую травму на клеточном уровне, психическое или эмоциональное насилие связанное с этим прекращается. Это то, что позволяет посвященным возноситься из болезни, или того, как болезнь проявится в форме, тем самым вы позволите сохранить свое здоровье в вознесении.

Некоторые травы помогают вам, открывать более легкий доступ к кармическим моделям по своей родословной. (Смотрите раздел «Язык Света и травы» для получения дополнительной информации о том, что травы, в частности, поддерживают каждую область формы). В сущности, такие травы работают в качестве канала во время сновидений, что позволяет легче охватить духовные уроки, которые каждый прорабатывает в любое время в процессе подъема.

Это тоже является вибрационным явлением; некоторые вибрации позволяют построить четкую линию между физическим и биологическим сознанием и бессознательным так, что один с большей готовностью воспринимает или понимает бессознательное. Некоторые воспринимают сновидение как ясновидение, некоторые просто знают. Вне зависимости от того, как человек воспринимает бессознательное, это состояние является необходимым компонентом для вознесения. Именно по этой причине некоторые травы выбрали такие вибрации или тоны, которые необходимы для понимания бессознательного и стали доступны посвященным во время их восхождения.

Тем не менее, другие травы тоже помогают в гормональном балансировании формы в процессе восхождения. Гормоны в кристаллической форме возрастающего на 800% сложнее, чем гормоны людей с 2-я нитями ДНК. Некоторые гормоны омолаживают и восстанавливают форму; если эти гормоны не в состоянии производить новые железы в репродуктивной системе, каждый будет стареть более быстрыми темпами в восхождении, а не регенерировать, так как отсутствуют необхо-

димые компоненты для регенеративной биологии. Тем не менее, такой человеческий гормон как гормон роста связан с самим восхождением. Гормон роста высвобождается постоянно в вознесении и вызывает рост некристаллических клеток в кристаллической форме. Современные ученые не могут найти аналог таблеток HGH, так изготовление HGH – вещество, которое в вознесении так же более сложное на 800%. Такие тонкие сложности необходимо знать, чтобы не вызвать рост кристаллических клеток, которые уже сформированы, а только те, что в настоящее время будут подниматься и восстанавливаться в следующем цикле.

Вознесение является циклическим; как правило, в процессе вознесения начало любого нового цикла и перехода в кристаллическую структуру вызывает подъем следующего слоя плотности или распада в костях, мышцах и связках. Затем это направляется в лимфу и кровеносную систему. И таким образом происходят изменения в органах и железах, системы за системой, начиная от слабых до сильных. Наконец в любой момент цикла вознесения рассматривается нервная система и кожа. Все следует по кругу, цикл за циклом и каждый раз адресовано конкретному органу, железе или системе, требующей трансмутации и перехода в кристаллическое состояние. Некоторые травы помогают в цикле восхождения, так как их волнует каждая часть формы. Это способствует предотвращению того, что Лилия называет «расколом», или пробелом в генетических материалах восхождения каждого.

Некоторые травы облегчают боль во время некоторых циклов трансмутации. Часто нервная система может стать сильно возбужденной или вызвать спазмы в спине (позвоночнике) или других частях формы во время трансмутации. В такие моменты, успокоительные травы могут прекрасно помочь освободиться не только от боли, но и в освобождении от отходов, появляющихся в процессе повседневной жизни. Иногда в системе управления отходами может происходить застой, связанный с детоксикацией. В такие моменты травы будут способствовать увеличению функции кишечника или мочевого пузыря, гарантируя непрерывность процесса детоксикация в акте вознесения. Иногда бывает так много вирусов или бактерий, выпущенных в данном сегменте инициации, что некоторые начинают себя плохо чувствовать, и травы повышающие иммунитет помогают во время таком циклическом подъеме.

Надо отметить, что в такие моменты посвященные направляют свое внимание внутрь себя и наблюдают за этим обстоятельством и их физическим состоянием, делая свой выбор или сонатраиваясь на травы, необходимые для поддержки каждого шага. Каждая форма отличается как в целом, так и в отдельной ее части, которая возможно более ослаблена от рождения и требует постоянной поддержки при вашем желании восходить. У Лилии, ее кишечник был настолько болен, что она принимала слабительные травы в виде чаев, необходимые для ее восхождения в данный момент. Для Оа, его нервная система была подвержена появлению постоянных спазм в позвоночнике (область спины), поэтому успокоительные травы были для его поля и формы наиболее полезны в процессе его восхождения в данное время. Для каждого существует специальная серия трав, которые могут быть наиболее полезны, и каждый может самостоятельно составить собственный комплекс из лекарственных трав, посредством своего самоанализа и посещения аптеки или магазина здоровой пищи, выбрав все необходимое для личного подъема. Если вереск обыкновенный невозможно купить в продовольственном магазине рядом с вашим домом, где вы живете, можно воспользоваться Интернет-магазином и получить травы по почте. Можно также некоторые травы выращивать в своем саду и приготовить свои собственные настойки в домашних условиях.

У Лилии никогда не хватало времени вырастить собственные травы или приготовить настои так как жили они на одном месте не так долго. В основном они опирались, прежде всего, на готовую продукцию, изготовленную промышленным способом, которая не вредит и не мешает им в восхождении к полному сознанию и за его пределы. Возвращаясь к данной теме надо сказать, что Лилия и Оа чаще покупают травы в виде настоек, а не в сухом виде, в связи с тем, что настойки сохраняют лучше жизненную силу и энергию Чи, чем высушенные травы. Кроме того, они приобретают настойки, изготовленные на основе зернового спирта, который лучше сохраняет вибрации травы, связанные с растительным королевством. Лилия и Оа всегда благословляют каждую бутылку настойки в течение нескольких минут, держа ее в руках и прося их Души и Исток вместе с Матерью-Землей добавить любые дополнительные вибрации, которые они требуют, чтобы освободиться от боли или выйти из болезни, прежде чем они принимают настойку из травы внутрь. Алкоголь может вместить до 300 сложных вибраций одновре-

менно, и именно по этой причине рекомендуется употребление базовых алкогольных напитков, не забывая их благословлять каждый раз.

Для тех, кто может выращивать свои собственные травы или приготовить свои собственные настойки, это не только отличный подарок, но и прекрасное занятие, которое способствует обучению. Восходящие могут ежедневно настраиваться на травы в Царстве растений и просить, чтобы сознание травы добавляло вам любые вибрации и вещества, необходимые для выхода (подъема) из той или иной болезни или недомогания, тогда каждый сможет поддерживать более слабые органы или системы восходящей формы. В этом случае из выращенных вами трав можно приготовить настои, а можно кушать их в свежем виде. Некоторые травы обеспечат вас большим количеством питательных веществ во время приема их только в свежем виде, другие травы требуют тепловой обработки, так как им необходимо изменить биохимию и вибрации, что поможет для излечения. Вы можете провести диагностику при помощи мышечного тестирования и маятника, чтобы определить подходит вам это растение или нет. Почти все из трав, связанных с Языком Света требуют нагрева и использования их в виде чаев, что связано с необходимостью получить определенные вибрации.

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ ТРАВ

Есть много трав, которые полезны для Вознесения, но мы о них еще не написали, об этом существует дополнение из 48 трав, связанных с Языком Света. Этими травами, как правило, пользуются во время приготовления различных настоев на глобальном уровне. Некоторые из таких трав острые и они связаны с Царством перца Чили. Некоторые из них горькие, такие как шалфей, розмарин, мята, базилик и тимьян, некоторые кислые, такие как лимонник, а другие сладкие как ваниль. Есть и другие – соленые, такие как кориандр, каждая из таких трав полезны и оказывают поддержку в балансировании элементов в форме.

- Все специи и горячие напитки связаны со стихией огня, а огонь необходим для высвобождения кармы в вознесении. Ешьте пищу с перцем Чили, и кундалини начнет работать. В этот момент вы можете испытывать жар, начнете потеть от поступления тепла изнутри, идущего из желудка и кишечного тракта. Это позволит высвободить карму, лежащую в основе вашего недомогания или болезни.
- Соль имеет отношение к стихии воды, что необходимо для смазки в биологическом вознесении. Соль каждому нужна для сохранения воды в форме, она смазывает сухую форму (систему). Прием соли или соленых продуктов необходимо для удержания жидкости, чтобы подняться или для того, чтобы высвободить эмоции.
- Сладкое имеет отношение к стихии воздуха, оно необходимо для аэрации формы. Аэрация позволяет газу легче насыщать и обезвреживать отдельные клетки. Некоторые добавляют в свой рацион ванильный пудинг или сладкое угощение, это увеличивает количество воздуха, требующегося для детоксикации в Вознесении.
- Кисло-горькие продукты имеют отношение к стихии земли и связаны с заземлением или подключение к Матери-Земле. Добавление в пищу каких-то кислых или горьких трав поможет заякорить свою форму с Матерью-Землей. Таким образом, поступление сладких и кислых продуктов позволит Земле лучше поддержать Восхождение каждого и возвращение «домой». (См. «Сохранение здоровья в Вознесении» для получения дополнительной информации о балансировке элементов).

Пожалуй, наблюдая за королевством трав можно утверждать, что пища является одним из лучших способов тонизирования вознесения. Еда способствует началу пищеварительного процесса у каждого на физическом уровне. В качестве одного из дайджестов, вы получаете не только питательные вещества, необходимые для следующей фазы биологического вознесения, но и заставляете себя начать переваривать и эмоции в процессе формирования своего собственного патента кармы. Употребление в пищу вкусной еды позволило Лилии получить возможность почувствовать необходимость начать высвобождение следующего слоя кармы или следующего слоя эмоций, требующих того в вознесении. Поэтому царство трав приглашает посвящаемых кушать и во время еды любить ту форму, которая вам нужна. В конце концов, никто не может подняться в чужой форме, можно подняться только в том, что имеет каждый, нужно любить свою форму. Один из способов любить форму, это обеспечить себя необходимым продовольствием, которое требуется для питания в процессе вознесения. Другой способ, это позволить себе лелеять свою форму и дать себе то, что нравится. Речь идет о солнечных ваннах, прогулках по лесу, медитациях при свежих, вкусной еде и умением любоваться вечерним красивым закатом.

Королевство трав опечалено, что большая часть человечества особое внимание уделяют физической красоте, как-будто оно загнипнотизировано. Такой взгляд заставляет людей быть более обеспокоенными тем, как они выглядят внешне, не уделяя внимания своей внутренней составляющей. Лилия однажды сказала, что если женщина уделяет особое внимание внешней красоте это конечно хорошо и придумала грязевую ванну, при этом подумала: «Если вы сосредоточены на себе и большее количество времени отдаете посещению салонов, при этом не замечаете диссонанса внутреннего, вы никогда не поймете настоящей красоты. Ибо, какая польза от того, что вы моете себя, снаружи и покрываете тело косметикой и духами, если внутренняя форма находится в состоянии упадка? И от нее идет запах гнили». Необходимо трансмутировать и преодолеть это состояние на сознательном и бессознательном плане, тогда каждый сможет воплощать внутреннюю красоту, которая будет продвигать сострадание в действии, а не ассоциироваться с поведением человека, находящегося в трясине.

Вознесение – это получение опыта о распаде различных запахов, которые каждый трансмутирует внутри себя. Неприятные запахи, ис-

ходящие от тела будут сведены к минимуму, если вы сделаете выбор в реальной жизни принимать ванну – купаться и употреблять в пищу пряные травы. Потребление пряных трав полезно для формы и такая трава как мята не исключение, так как способствует очищению. Все листовые пряные травы – орегано, шалфей, петрушка, базилик, розмарин и тимьян при попадании в организм ежедневно и в ваш салат будут помогать очищать тело от запаха как изнутри, так и снаружи.

## **ЭФИРНЫЕ МАСЛА**

Мы писали не так много об эфирных маслах. Эфирные масла могут быть полезны для стимуляции кожи и носовых проходов, когда вы используете их в своей ванне или через простое применение масла, путем нанесения на кожу. Лилия часто втирала эфирные масла на различные части тела, которые болели, и получала некоторое облегчение. Использование перечной мяты стимулирует определенную область тела при восхождении. Использование лаванды или мяты болотной очистит кожу (лаванда обладает противовирусными и антибактериальными свойствами); розмарин и эвкалипт помогут устранить токсины из пор; лимон, лайм, апельсин или грейпфрут помогут инициировать регенерацию. Пахнущие эфирные масла связаны с головным мозгом и носовыми проходами и тоже способствует вознесению. Применение эфирных масел для кожи впитываются через кожу, а затем поступают через кровь в ту область формы, где они необходимы.

Посвященные понимают, как восходящий может использовать вещества. Если требуется соль организму – принимайте солевую ванну, соль будет поглощаться через поры кристаллической формой. Если в ванне присутствуют эфирные масла, то происходит, то же самое. Существует много кислот, где используются эфирные масла, они очень полезны для кристаллической структуры, но иногда не могут быть доступны путем приема их внутрь, находясь в других продуктах. Каждое вещество, содержащее ароматы эфирных масел необходимо возносящемуся в любой момент жизни в период подъема. Если вы вдруг не успеваете принять ванну, используйте лосьоны с эфирными маслами или масла, нанося их прямо на кожу, это не мешает им впитываться в кожу по мере необходимости. Проводить подобную процедуру можно ежедневно.

Лилия обнаружила, что некоторыми лосьонами она стала пользоваться в определенный период времени во время ее восхождения. В течение года, она использовала лосьон, сделанный из Нони и Жасмина<sup>1</sup>. Нони – является цветущим растением, производящее плод, который древние гавайцы считают целебным. Гавайцы стали разводить растение Нони на Гавайях, когда они пришли из Таити более. 600 лет назад. Нони является очищающим средством крови, которая соединяясь с токсинами, делает их безвредными. Сок Нони доступен в большинстве магазинов здоровой пищи в США в качестве тонизирующего напитка. Через поры кожи, Нони в небольших количествах вместе с Жасмином было использовано Лилией в качестве лосьона, так как это требовалось для поддержания восхождения. Поры кожи начинают поглощать (впитывать) эти вещества, поэтому их применяют путем нанесения на кожу, а не путем приема во внутрь, но возносящиеся получают тот же результат.

Учитывая способность кожи принимать питательные вещества нужно быть осторожными, так как лосьоны и мыло могут быть изготовлены с использованием вредных токсичных компонентов, а не натуральных эфирных масел и растительного глицерина. Тоже можно сказать и о макияже. Поры кожи очень восприимчивы и не допускается проникновение в них токсичных веществ, так как произойдет увеличение токсичности, а нам необходимо через вознесение добиться процесса разрушения и обезвреживания различных токсических веществ, то есть **детоксикации** – естественного и искусственного удаления токсинов из организма.

## **ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПОЛЕЗНЫЕ В ВОЗНЕСЕНИИ**

Вот список эфирных масел, которые Лилия нашла полезными. Поймите, что внимание будет обращено на ароматы, которые необходимы для собственной эволюции. Некоторые эфирные масла содержат кислоты, необходимые для поддержания биологического распада или появления кристаллической формы. Поэтому применение эфирных масел на кожу нужно делать с осторожностью. Если эфирное масло слишком сильное, то необходимо смешивать несколько капель масла с небольшим количеством жожоба, миндаля или маслом авокадо, а затем применить.

---

<sup>1</sup> Называемый на Гавайях *Pikake* и "индийским жасмином", жасмин самбак используется для ароматизации чая и в парфюмерии.