

Содержание

<i>Посвящение</i>	3
<i>Признательность</i>	4
<i>Предисловие</i>	6
<i>Введение</i>	12

РАЗДЕЛ I

Введение в технику Сильвы (21)

Глава 1. Помощь от Высшей силы	23
Глава 2. Правильный уровень	47
Глава 3. Правильная позиция	59
Глава 4. Правильное общение	81

РАЗДЕЛ II

Расширение ваших способностей (107)

Глава 5. Практика	111
Глава 6. Как заставить мозг делать то, что вам нужно	115
Глава 7. Образное программирование	125

РАЗДЕЛ III

Специализированное руководство (135)

Глава 8. Программируемые сновидения	137
Глава 9. Прямая целительная энергия	143
Глава 10. Метод Сильвы и инвалиды	147
Глава 11. Здоровая старость	151
Глава 12. Улучшение личных взаимоотношений	155
Глава 13. Ребенок вашей мечты	163
Глава 14. Мудрое воспитание детей	169
Глава 15. Исцеление семьи	185
Глава 16. Медицинский прорыв	191
Глава 17. Метод Сильвы и психическое здоровье	201
Глава 18. Управляющие-экстрасенсы	205

Глава 19. Интуитивный менеджмент	217
Глава 20. Интуитивная продажа	221
Глава 21. Бесстрессовый телефонный маркетинг	227
Глава 22. Успех прямого маркетинга	233
Глава 23. Метод Сильвы и агентство по связям с обществом	243
Глава 24. Интуитивный предприниматель	249
Глава 25. Усовершенствованные средства общения	253
Глава 26. Субъективное образование	260
Глава 27. Интуиция и спорт	267
Глава 28. Метод Сильвы и социальная помощь	271
Глава 29. Духовное лидерство	280
Глава 30. Раскройте свой творческий потенциал	287
Глава 31. Развитие ваших экстрасенсорных способностей	301
Глава 32. Приемы Сильва в других областях	312

ПОСВЯЩЕНИЕ

Мы с благодарностью посвящаем эту книгу писателям Филипу Миэле и Роберту Б. Стоуну. Их великолепный писательский талант вкупе с их усилиями и чувством ответственности открыли дверь на альфа-уровень и духовное измерение жизни для миллионов людей по всему миру.

Боб Стоун так выразил чувства, испытываемые многими из нас: «Когда я вижу ослепительный свет, не получающий надлежащего выхода, то ощущаю в себе призвание постараться дать ему возможность озарить то обширное пространство, которого он заслуживает. Моя дополнительная цель в жизни — познакомить общество с учением Хосе Сильвы через книги и кассеты. Если при этом я также связываю общество с самим Создателем, тем лучше».

Нам недостает вас, Боб. Нам недостает вас, Фил. Хотя вы переключились на выполнение других заданий, мы признательны вам за то, что вы по-прежнему с нами в своих книгах. Спасибо вам за то, что вы делаете столь выдающееся дело, исполняя предназначение своей жизни здесь, на Земле.

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

От имени Хосе Сильвы я хочу выразить сердечную признательность и благодарность многим людям, которые помогли в осуществлении этого проекта.

Авторы, внесшие свой вклад в эту книгу, не только любезно поделились своим опытом; каждый из них не раз помогал нам, когда мы в том нуждались.

Кто-то сказал, что величайшие проблемы выпадают на долю людей, которые лучше всего умеют решать проблемы. Нам тоже досталось несколько серьезных испытаний за последние пару лет. На призыв ответил каждый из авторов, участвующих в этой книге. Большинство из них оказали помощь, не дожидаясь зова. Хосе Сильва как-то сказал, что лучшие люди те, кто решает проблемы не ожидая награды, и все авторы многократно доказывали применимость этого определения к ним.

Если у вас есть возможность встретиться с кем-то из этих авторов и пройти у них курс обучения, любой ценой сделайте это — и дорожите приобретенным опытом. Вы окажетесь лицом к лицу с лучшими людьми на планете.

Мы также хотим поблагодарить Рона Фрая и весь персонал издательства «Career Press», особенно Стейси Фаркаса, Джоди Брендон, Карен Вулф и Майкла Льюиса, которые были столь терпеливы и щедры в своей помощи данному проекту. Было бы здорово поработать с вами еще. Мы искренне ценим ваше терпение, поддержку, преданность общему делу и великий талант.

У Рона Фрая особый дар находить выдающихся редакторов. Джоди Брендон после первого же прочтения ру-

кописи поняла и оценила, какой мы хотели бы видеть эту книгу, и приложила усилия к тому, чтобы превратить это желание в реальность. В течение тех последних нескольких недель, пока мы работали вместе, Джоди была скорее соавтором, нежели просто редактором. Она шла гораздо дальше веления долга, смиренно терпя мои бесконечные попытки шутить и морально поддерживая меня. Если книга вам не понравится, вините только меня: сделать ее такой, как она есть, — моя идея. С другой стороны, если вы найдете ее интересной, обогащающей ваш опыт заочного знакомства с Хосе Сильвой, тогда значительную долю благодарности отнесите на адрес Джоди, потому что именно ее талант, ее энергия, ее творческие идеи превратили этот замысел в реальность.

Джефф Херман, лучший в мире литературный агент, помог распространить весть, которую мы хотели сообщить своей книгой, по всей территории Соединенных Штатов и по всему миру. Спасибо еще раз, Джефф.

Регина Макалони последние четыре года была нашим доверенным другом и ценным советчиком по данному проекту. Спасибо вам, Регина, за то, что поверили в нас и помогли нам.

Мы также хотим поблагодарить доктора Карлоса Флоресвегу и весь персонал амбулаторной клиники в Ларедо. Его заботы и сочувствие к нам значили для нас не меньше, чем его медицинские знания. Многие молодые врачи могли бы поучиться у него.

*Эд Бернд-младший
Март 2000 года*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Познакомьтесь с самым необыкновенным человеком, какого я когда-либо знал, — с Хосе Сильвой.

Мне посчастливилось работать *на* него и *с* ним в течение последних 17 лет его жизни. Давайте вместе посетим его офис во всемирной штаб-квартире организации Сильвы в тexasском городе Ларедо. Стоит июль, жара, только что начались занятия для инструкторов, и остается немногим более недели до открытия международной конференции.

Я полагаю, что это будет самый обычный визит, но какой сюрприз меня ждет!

Еще не войдя в офис, я могу видеть, что делается внутри, — Хосе оборудовал окнами все кабинеты, чтобы иметь возможность видеть со своего места все происходящее.

По размерам его кабинет очень скромный. В левом углу, под углом к двери, стоит красивый деревянный письменный стол. В правом углу, прямо в дверях, — круглый столик, заваленный кипами журналов, книг и аудиокассет.

Слева от нас, под окнами, выходящими в коридор, расположен небольшой диван. Хосе сидит за столом на удобном стуле с высокой спинкой. По другую сторону стола в ожидании посетителей стоят два мягких кресла.

На переднем краю письменного стола разложены ряды книг, среди которых выделяются самые главные для Хосе книги — словари. Он пользуется ими, чтобы быть уверенным, что он правильно понимает точное значение произносимых слов, и точно знать, как каждое произнесенное слово воздействует на человека, который слышит его. Это очень важно для программирования, которое мы проводим при обучении методу Сильвы.

Справа на столе стоит магнитофон, с помощью которого Хосе слушает аудиокассеты. Рядом разложены аккуратные стопки бумаг, чтобы Хосе мог быстро приступить к работе по выбранному им проекту. Кроме того, перед ним лежит пара блокнотов с готовыми к работе аккуратно заточенными карандашами.

На стенах позади него развешаны различные картины, таблички и сертификаты.

- ◆ Сразу бросается в глаза большая картина с изображением Христа, стоящего рядом с ребенком, напоминающая Хосе о необходимости продолжать борьбу за улучшение условий жизни людей, чтобы мы оставили после себя потомкам лучший мир, когда нам суждено будет отправиться дальше.
- ◆ Имеется диплом об окончании курса гипноза, который Хосе прошел через много лет после того, как изучил гипноз самостоятельно, стараясь понять, как работает человеческий мозг. Он прошел курс и получил диплом только ради того, чтобы иметь возможность демонстрировать соответствующие документы тем, кто того пожелает.
- ◆ Есть фотографии, изображающие проходящие занятия, таблички для благодарных выпускников и маленький, но очень красивый самодельный плакат — подарок сестры Шарлотты Брак, которая устроила так, чтобы в те времена, когда для организации Сильвы это очень много значило, системе Сильвы была посвящена целая статья в одном из журналов.
- ◆ На шкафчике, стоящем у стены справа, сидит бронзовый Будда, подарок от одного инструктора, обогнувший половину земного шара. Его окружают и другие памятные вещицы.

Это и есть офис человека, который трудился изо дня в день начиная с шестилетнего возраста.

Я здесь, чтобы узнать его мнение о рукописи, которую оставил ему для ознакомления. Речь идет о черновом проекте выступления на открытии нашей ежегодной конференции. Мы прославляем тот факт, что существование экстрасенсорных способностей наконец стало общепризнанным, что оно принимается как реальность людьми из всех слоев общества, которые пару десятков лет назад напрочь отрицали его и называли нас шарлатанами.

Хосе не предлагает никаких изменений к рукописи, что представляется несколько необычным. Оказывается, у него на уме нечто куда более важное. «Помните, — говорит он, — что экстрасенсорные способности нам даны для того, чтобы мы пользовались ими для получения от Высшего разума информации, которая бы объясняла нам, что мы должны делать и как».

Ого! Я инстинктивно чувствую, что только что услышал нечто невероятно важное и ценное. Но у меня нет времени подумать об этом, тем более проанализировать услышанное и включить в свое выступление. Поэтому я откладываю эти слова в укромный уголок своего ума с большим ярлыком, который напомнит мне о необходимости разобраться со всем этим после конференции.

К тем словам Хосе я вернулся, когда начал работать над этой книгой. Чем больше я обдумывал их и чем больше исследовал соответствующую литературу, тем больше понимал, насколько глубоким и ценным было то замечание. *Представьте, что вы используете интуицию для получения наставлений от Высшего разума!*

Я пришел к выводу, что это самая важная вещь, какую когда-либо говорил Хосе Сильва.

Это позволяет наблюдениям Наполеона Хилла стать реальностью для среднестатистического человека. В своей книге «Каждый человек способен творить чудеса» Хилл, который посвятил более 20 лет жизни изучению успехов богатейших и наиболее преуспевающих людей в мире, пи-

сал: «Я начал расследовать историю жизни сотен преуспевающих людей, которые работали со мной в деле создания Науки успеха, и обнаружил, что *каждый из них получал наставления из неизвестных источников*, хотя многие отказывались признаться в этом».

Слова Хосе стали исполнением обещания, данного в первой фразе первого абзаца его первой книги, написанной в 1977 году в соавторстве с Филипом Миэле:

Представьте себе, что вы вошли в прямой реальный контакт со всепроникающим Высшим разумом и в одно мгновение познали возвышенную радость от того, что он на вашей стороне. Представьте себе также, что вы вошли в этот контакт таким простым и доступным способом, что до конца вашей жизни вам больше не придется испытывать беспомощность от недостижимости того, что вы всегда считали самым близким, — источника жизненной мудрости, озарений прозорливости, когда это необходимо, ощущения любви и могущественного покровительства.

Я изучил литературу, уходящую вглубь веков, чтобы узнать, что говорили люди о получении наставлений от Высшей силы.

- ◆ Цицерон за несколько десятилетий до рождения Христа говорил: «Ни один человек не был велик без божественного вдохновения».
- ◆ Первый президент США Джордж Вашингтон в XVIII веке говорил: «Во все времена я полагался только на Провидение, потому что все другие источники, казалось, изменили нам».
- ◆ И конечно, были наблюдения Наполеона Хилла и Хосе Сильвы в XX веке.

Эта высшая сила была с нами всегда. Но никто — ни Цицерон, ни Джордж Вашингтон, ни Наполеон Хилл, ни

кто-либо еще из числа утверждавших, что получали наставления от Высшей силы, — не мог научить нас соединяться с Высшим разумом и получать наставления самостоятельно. Пока Хосе Сильва не разработал систему ультра-разума.

Двигаясь по этому пути, мы знакомимся с людьми, которые использовали приемы Сильвы для достижения успехов, о каких ранее они не могли и мечтать. Мы видим, как на их опыте Хосе разрабатывал новые приемы, которые помогли еще большему числу людей.

В главе 14 вы познакомитесь с приемами, которые этот отец десятирех детей, дед двадцати восьми внуков и прадед шестерых правнуков разработал для вас, чтобы вы научили своих детей сполна использовать свои психические способности, как это делает большинство преуспевающих людей, так что им не понадобится и посещать семинар Сильвы. Если они научатся этому до достижения четырнадцатилетнего возраста, у них огромное преимущество перед нами, изучавшими эти приемы в зрелом возрасте.

В главах с 18 по 25 вы узнаете о деловых людях, которые с помощью приемов Хосе Сильвы научились обнаруживать больше информации для решения проблем. При этом они обретают больший контроль над происходящими в их жизни событиями и тем самым снижают уровень переживаемого стресса.

В главе 27 вы прочтете о технике, которую Хосе Сильва никогда не преподавал публично, но которой он поделился с нами, когда мы попросили его предложить что-нибудь особенное спортсменам во время тренировок и в ходе состязаний.

Вы начинаете путешествие во времени и в пространстве. Вы переживете все открытия так, как их переживал сам Сильва. Вы будете в курсе самых современных исследований и самых свежих открытий в сфере этой новой науки.