

СОДЕРЖАНИЕ

Эта книга может изменить вашу жизнь!	5
Предисловие.	7
Способ 1	
Будьте хозяином своих мыслей	11
Способ 2	
Ставьте перед собой конкретные цели	21
Способ 3	
Будьте хозяином того, что говорите	29
Способ 4	
Будьте ответственным.	41
Способ 5	
Преодолевайте неприятности и травмы	53
Способ 6	
Имейте дело с надлежащими людьми	59
Способ 7	
Работайте разумнее, а не интенсивнее	69
Способ 8	
Делайте больше, чем от вас ожидают	75
Способ 9	
Будьте настойчивым	85
Способ 10	
Будьте увлеченным	93
Заключение.	101
Идеи, которые дают силу	103

ЭТА КНИГА МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ!

Нередко мы, читая какую-либо книгу, принимаем решение использовать содержащиеся в ней мысли в своей жизни. Увы, по истечении нескольких недель мы забываем о своих намерениях. Ниже я приведу пять практических способов,

КАК ПРЕВРАТИТЬ НАМЕРЕНИЯ В ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ

1. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ КАРТОЧКАМИ

Записывайте те основные положения или фрагменты книги, которые хотите запомнить, на кар-

точки размером с почтовую открытку и просматривайте их как можно чаще.

2. ОТМЕЧАЙТЕ В ЕЖЕДНЕВНИКЕ

Каждый день отмечайте в ежедневнике конкретное время — часы и минуты, — когда вы планируете просмотреть свои решения.

3. ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ПОДЧЕРКНУТЫМ АБЗАЦАМ

Подчеркивайте в данной книге важные абзацы и перечитывайте их как можно чаще.

4. НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРИМЕНЯЙТЕ НА ПРАКТИКЕ УСВОЕННОЕ ВАМИ СОДЕРЖАНИЕ

Существует старое изречение:

*Если услышишь — забудешь,
увидишь — запомнишь,
а сделаешь сам — тогда поймешь.*

Применяйте то, чему вы научились, как только подвернется подходящий случай, — тогда вам легче будет запомнить усвоенное.

5. СОЗДАЙТЕ ШКАЛУ ВАЖНОСТИ ТОГО, ЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ

Выбрав и применяя на практике две или три темы из данной книги, вы сделаете их прочной привычкой. Помните: каждый разумный человек старается превратить свои намерения в навыки и привычки. Если вы на деле воспользуетесь пятью приведенными выше способами, то благие намерения станут реальностью.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Ни у кого нет желания взбираться по лестнице успеха только для того, чтобы в результате убедиться: ее приставили не к той стене!

Успех — это серия правильных выборов. Каждый день мы оказываемся на распутье. Приняв решение сделать что-то одно, мы должны отказаться от чего-то другого.

Эффективного лидера характеризует готовность чем-то пожертвовать ради достижения намеченных целей. Мы должны знать, чего хотим добиться, а потом — стремиться к этому без всяких колебаний.

Элтон Трублуд, великий квакер¹, много лет назад с огромной пронизательностью заметил:

Человек в состоянии выносить всяческие неудобства, как физические, так и духовные. Но есть одна вещь, которой ему не вынести

¹ Квакеры (самоназвание — «Общество друзей») — члены религиозной христианской общины, основанной в середине XVII века в Англии и сейчас наиболее распространенной в США. Отвергают институт священников и церковные таинства, молятся молча, проповедуют пацифизм, занимаются благотворительностью. (Здесь и далее — примечания переводчика.)

никогда – отсутствие смысла жизни. Мы должны придать нашей жизни какое-то значение, иначе нас поразит безумие.

Таким образом, ваша жизнь должна иметь смысл и цель. Надеюсь, что данная книга позволит вам определить эту цель. Ваша жизнь должна быть наполнена ощущением высокого предназначения. Постарайтесь обнаружить, в чем смысл вашей жизни. Было бы воистину трагедией, если лишь в конце жизни вы поймете, сколь многого могли бы добиться.

Не верьте, когда вам говорят, будто победа не важна.

Хватит просто существовать – начинайте жить, начинайте побеждать.

В момент рождения у каждого из нас одинаковые шансы на то, чтобы стать кем-то необычайным.

В 1936 году Джесси Оуэнс вернулся с Олимпиады самым быстрым человеком в мире². Во время пресс-конференции, на которую собралось очень много журналистов, первый вопрос звучал так:

– Как тебе это удалось, Джесси? Четыре золотых медали! Ты вогнал в смущение самого Гитлера в его родном городе³, стал самым быстрым человеком в мире. Как ты смог совершить подобное?

– Понимаете ли, – ответил великий спортсмен, – мне кажется, что все это началось, когда я еще учился в школе. Тренер собрал нас и произнес речь, которую я запомнил навсегда. Он сказал, что мы мо-

² Оуэнс Джесси (1913–1980) – темнокожий американский спортсмен, выигравший на Олимпийских играх 1936 г., проходивших в Берлине, четыре золотых медали (бег на 100 и 200 м, прыжки в длину и эстафета 4 × 100 м), установив фантастические мировые рекорды. Тем самым он разрушил планы Гитлера использовать указанные игры как свидетельство превосходства арийской расы.

³ В действительности Гитлер родился в Австрии.

жем стать тем, кем только пожелаем. Я посмотрел на него и воскликнул: «Я уже знаю, кем хочу быть! Самым быстрым человеком в мире!»

Тренер повнимательней пригляделся к худому, нескладному чернокожему мальчугану, а потом сказал:

— Джесси, это действительно великая мечта. Я, право, не знаю, слышал ли когда-нибудь что-либо подобное. Но есть одна проблема.

— Какая?

— Мечты обычно витают высоко в небесах — как облака — и никогда не становятся действительностью, пока ты не наберешься мужества приставить к ним лестницу.

— А как можно построить такую лестницу?

— Знаешь, Джесси, — ответил тренер, — ее строят понемногу, ступенька за ступенькой.

По своей натуре я человек весьма практичный. Меня не интересуют советы, которые не приносят конкретной пользы. В данной книге я привожу десять действительно эффективных способов достижения успеха. Их благополучно опробовали многие люди. Сейчас указанные способы ждут, чтобы их опробовали и вы.

Начнем без промедления, сразу же. Эти идеи, если выражаться самым скромным образом, просто потрясающие. Старайтесь не избегать ни одной из них. Продвигайтесь шаг за шагом. В конечном итоге они приведут вас на самую вершину. Мы вместе откроем, в чем состоит **сила удачной жизни**.

Bill Coleman

ДЕСЯТЬ ФАНТАСТИЧЕСКИХ СПОСОБОВ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

- 1. Будьте хозяином своих мыслей**
Люди меняются в соответствии со своими представлениями.
- 2. Ставьте перед собой конкретные цели**
Вы забиваете голы или только защищаете свои ворота?
- 3. Будьте хозяином того, что говорите**
Слова оказывают влияние на то, что думаете вы сами, и на других людей. Будьте позитивны в своих высказываниях.
- 4. Будьте ответственным**
Не тяните!
- 5. Преодолевайте неприятности и травмы**
Не делайте из травм культа, не возвращайтесь к ним в мыслях и не проклинаяте, а используйте их. Травмы могут вдохновить вас или, наоборот, озлобить и преисполнить горечью.
- 6. Имейте дело с надлежащими людьми**
Вы становитесь похожим на тех людей, среди которых вращаетесь.
- 7. Работайте разумнее, а не интенсивнее**
Думайте. Каким образом можно выполнить задачу лучше? Ключ к успеху — внимание к мелочам.
- 8. Делайте больше, чем от вас ожидают**
Не бойтесь пройти лишнюю милю. Разницу между хорошим и превосходным образует небольшое дополнительное усилие.
- 9. Будьте настойчивым**
Всегда слишком рано, чтобы сдаваться. Никогда не отказывайтесь от борьбы. Будьте настойчивым.
- 10. Будьте увлеченным**
Вы не достигнете в жизни ничего, если не отдадитесь этому целиком и полностью.

СПОСОБ 1

БУДЬТЕ ХОЗЯИНОМ СВОИХ МЫСЛЕЙ

*ЛЮДИ МЕНЯЮТСЯ В СООТВЕТСТВИИ
СО СВОИМИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯМИ.*

Однажды, будучи в очень красивом викторианском городке Бендиго⁴, я прохаживался неподалеку от раскинутого там цирка. Меня всегда манили шапито, а поскольку они в некотором смысле образуют одну из составляющих моей работы, мне просто надо было остановиться, чтобы присмотреться к этому большому шатру повнимательнее. Неподалеку от него я увидел

⁴ Бендиго — город на юго-востоке Австралии, основанный в 1851 г. во времена австралийской золотой лихорадки.

огромных цирковых слонов. Один из них стоял, прикованный цепью к небольшой палке, вбитой в землю.

И я подумал: «Ведь этот силач мог бы с легкостью вырвать маленький столбик из земли и вернуть себе свободу. Почему же он не сделал этого?» Внезапно меня осенило. Еще слоненком его приковали к большому столбу. И, хотя малыш очень старался, ему так и не удалось освободиться. В конце концов разум животного оказался запрограммированным — этот слон навсегда останется рабом.

Хотя осознавать данный факт действительно трагично, но именно так и происходит со многими людьми. Они с самого начала приговаривают себя к поражению, думая, будто не в состоянии достичь в жизни ничего путного. Эти бедолаги никогда не приобретут надлежащей квалификации и не совершат ничего существенного. Их навсегда засосет одна и та же извечная рутина. Часто проблема состоит не в том, кем мы себя считаем, а в том, кем мы себя не считаем.

Ваш мозг является, вероятно, наиболее сложным механизмом на свете. И уж наверняка он представляет собой самый важный орган вашего тела. Благодаря ему вы думаете, помните, любите, ненавидите, чувствуете, делаете выводы, воображаете себе разные вещи и анализируете окружающую действительность.

В среднем по своим размерам в мозге содержится около 12 миллиардов нервных клеток. Каждая из них соединена с 10 тысячами других мозговых клеток, что в сумме дает 120 триллионов нервных связей. Ничего удивительного, что один ученый констатировал: «Человеческий мозг — это наиболее сложная система во Вселенной».

Технологиям сегодняшнего дня даже при использовании суперсовременных компьютеров не удастся хотя бы приблизительно скопировать возможности

мозга. Огромное значение для работы мозга имеет информация, которую вы туда вводите. Как сказал мудрый автор Книги Притчей: «Человек таков, каково его представление о самом себе»⁵.

Ваш мозг выполняет три весьма важные функции: управляет вашим интеллектом, эмоциями и волей. Поэтому особенно не следует удивляться, что мы столь часто реагируем на внешние события негативным образом, если принять во внимание всю ту негативную информацию, которой мы питаем свой мозг. Я никогда не начинаю день с чтения газет, поскольку они переполнены дурными известиями. Только в спортивной информации рассказывают об успехах, хотя и там полным-полно поражений. Что за кошмарный способ начинать очередной день!

**ЕСЛИ ВЫ НЕ УПРАВЛЯЕТЕ СВОИМИ
МЫСЛЯМИ, ТО СТАНЕТЕ РАБОМ
СОБСТВЕННОГО ОКРУЖЕНИЯ.**

Насколько же верно известное высказывание: «Ваша жизнь зависит от вашей психологической установки»!

Больше всего косности в мире находится у нас под шляпой. Великий Бенджамин Дизраэли⁶ сказал: «До-

⁵ Поскольку автор здесь и далее цитирует Священное писание приблизительно, мы сочли оправданным ограничиться максимально точным переводом его ссылок на Библию, а не отыскивать соответствующие места в каноническом синодальном издании на русском языке, тем более, что в последнем принят достаточно архаичный язык, резко отличающийся от разговорного стиля англоязычных изданий Библии, особенно протестантских.

⁶ Дизраэли Бенджамин, граф Биконсфилд (по прозвищу «Диззи» [Dizzy – головокружительный]) (1804–1881) – британский государственный деятель и романист, который дважды был премьер-министром (1868, 1874–1880), а также министром финансов. С ним связывают расцвет викторианской Англии.