

Е. О. Хомич

БОЛЬШАЯ
книга
ТАЙН
ДЛЯ ДЕВОЧЕК



издательство АСТ
Москва

Содержание

Маленькие секреты для больших девочек..... 8

Секреты общения с окружающими..... 9

Как к кому обращаться?..... 10

Правила приветствия..... 11

Будь вежливой и чуткой..... 12

Что значит быть тактичной?..... 13

Не навязывай другим свое мнение..... 14

Не высмеивай чужие недостатки..... 14

Десять «Не» культурной девочки..... 15

Правильная речь..... 16

Боремся со словами-паразитами..... 17

Слова вежливости..... 18

Посещение больных..... 19

Общение по телефону..... 19

«Телефонная» культура..... 20

Секреты успешного разговора..... 22

Десять «Не» в беседе..... 23

Умение слушать..... 24

Скромность — отличная черта..... 24

«Кто ходит в гости по утрам...»..... 25

Лучший гость — культурный..... 26

Угощение в гостях..... 28

Будь пунктуальной..... 29

Время уходит..... 29

Приглашение на день рождения..... 30

Красивая упаковка — половина подарка..... 31

Если ты ждешь гостей..... 32

Застольный этикет..... 33

Общие правила..... 34

Как что едят?..... 35

Чего не следует делать за столом?..... 36

Вся «правда» о салфетках..... 37

Искусство пользования приборами..... 38

Как правильно пить напитки?..... 39

Как выйти из неловкой ситуации за столом?..... 40

За общим столом..... 41

Искусство обращения с хаси..... 41

Итальянская кухня..... 42

Как вести себя в обществе? 43

Что хорошо, а что плохо?	44
За покупками.....	45
Правила поведения на улице.....	46
Десять «Не» на улице	48
В общественном транспорте.....	49
Как чихать и зевать «по правилам»?.....	50
Правила поведения учащихся	51
Внешний вид школьницы	52
Как вести себя в магазине?	53
В кинотеатре	54
В концертном зале.....	55
Поход в театр	56
Этикет на природе.....	58

Отдых за границей 59

Культура поведения в других странах	60
Путешествуем на поезде.....	61
Хорошего полета!.....	62
В гостинице	63
Осмотр достопримечательностей.....	64
Загораем икупаемся.....	65
Что нельзя делать на пляже?.....	66

Особенности этикета народов мира..... 67

У каждого народа — своя культура поведения.....	68
Жизнерадостные американцы	69
Культурные британцы.....	70
Педантичные немцы.....	70
Утонченные французы	71
Темпераментные итальянцы.....	71
Чтущие традиции японцы.....	72
Религиозные арабы.....	72

Секреты красоты..... 73

Умение себя подать	74
Как стать выше?.....	74
Уход за лицом.....	75
История мыла.....	76
Занимаемся аэробикой.....	77
Упражнения для плоского животика.....	78
Как набрать вес?.....	79
Правила ухода за руками.....	80

Как следить за ногтями?	81
Так ли вреден щетон?	82
Ванночки для рук	83
Как ухаживать за волосами?	84
О щетках и расческах	86
История дезодорантов	87
Ухоженные ножки	88
Походка и осанка	90

Мода и стиль 91

Развивай вкус, не теряя индивидуальности.....	92
Базовый гардероб.....	93
Одежда под цвет лица	94
Стили в одежде	95
Какой стиль выбрать?	96
Как покупать одежду?	97
Аксессуары — что это такое?	98
Украшения для прически.....	99
Важный аксессуар — ремень	100
Шарфики и платочки	101
Как носить шарфы и платки?.....	102
Перчатки — незаменимый аксессуар.....	104
История сумочки.....	104
Как выбрать сумочку?	105
Виды сумок	106
Первое зеркало	107
Пирсинг, или прокол, тела.....	108
Как одеться зимой, чтобы не замерзнуть?.....	108

Чтобы всё сияло чистотой..... 109

Будущей хозяйке на вооружение.....	110
Главное — поддерживать порядок!.....	110
Еженедельная уборка.....	112
Чистим ковры	113
Чистим мягкую мебель	114
Моем пол	115
Генеральная уборка.....	116
Лень — двигатель прогресса.....	118
Сияющая прихожая	119
Убираемся в гостиной	120
Мойка окон.....	121
Чистота в ванной комнате.....	122
Уборка на кухне	124
Посудомоечная машина в помощь хозяйкам.....	126

Встречают по одежке.....127

Выводим пятна.....	128
«Ревизия» в шкафу.....	130
Одежда секонд-хенд.....	132
Свадебные платья известных невест.....	133
Символы на этикетках.....	134
Следим за одеждой.....	136
Какими были первые уютюги?.....	137
Как правильно уютюжить?.....	138
Как постирать вещи в стиральной машинке?.....	140
Сушка постиранного.....	142
Общие правила по уходу за вещами.....	144
Как собрать чемодан?.....	145
Какие носки лучше?.....	146
Чулки для всех.....	147
История кед.....	148
Внешний вид начинается с туфель.....	149
Какими были первые перчатки?.....	150
Как появился носовой платок?.....	150

Сама себе портной.....151

Как пришить пуговицу?.....	152
Зашиваем лопнувшие джинсы.....	153
Подушка для иголок «божья коровка».....	154
История иголки.....	156
В помощь швеям.....	157
Чудо-молния.....	158
Шьем прихватку для горячего.....	158

Готовим для праздников и будней.....159

Рецепт ледяного чая.....	160
Как заварить чай по-английски?.....	160
Полезен ли сок?.....	161
«Пирожок эскимоса».....	161
Как сварить кисель из клюквы?.....	162
Как украсить стакан с напитком?.....	163
Как приготовить молочный коктейль?.....	163
Режем и чистим фрукты.....	164
Как готовить правильно и вкусно?.....	165
Как измерить вес продуктов?.....	166
Специи на любой вкус.....	167
Как хранить продукты в холодильнике?.....	168
Такие разные бутерброды.....	169
Пицца на сковороде.....	170

Готовим «греческий» салат.....	170
Варим манную кашу и жарим яичницу-глазунью	171
Готовим щи из свежей капусты.....	172
Варим борщ.....	173
Готовим рассольник.....	173
Картошка — второй хлеб.....	174
Квасим капусту.....	175
Готовим икру баклажанную.....	176
Жарим печень	176
Готовим котлетки.....	177
«Ёжики» с мясом.....	178
«Цепелины»	178
Универсальный кухонный помощник.....	179
Рыба в кляре.....	179
Шоколадные конфеты ручной работы.....	180
Шоколад: польза или вред?.....	181
Как испечь тонкие блины?	181
Готовим заварные пирожные.....	182

Уход за комнатными растениями 183

Выбираем «зеленого друга»	184
Как пересадить цветок?.....	185
Простые правила.....	186
Как вырастить дома ананас?	187
«Предпочтения» цветов.....	188
«Новичок» дома.....	190

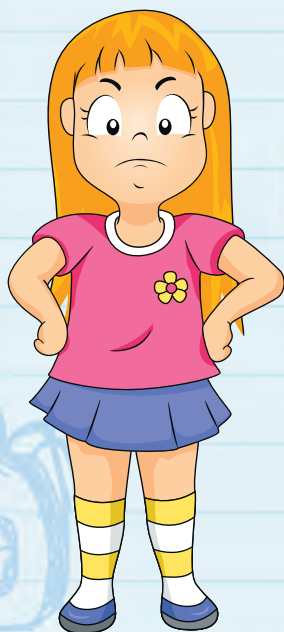
Своими руками..... 191

Бабочка из... теста	192
Как изготовить свечку?	193
Как сделать подарочную фоторамку?	194
Как украсить пасхальное яйцо?.....	194
Как окрасить платок в разные цвета?.....	195
Как сделать обычную тарелку подарочной?	196
Как сделать из книги тайник?.....	197
Печать из... картошки.....	198

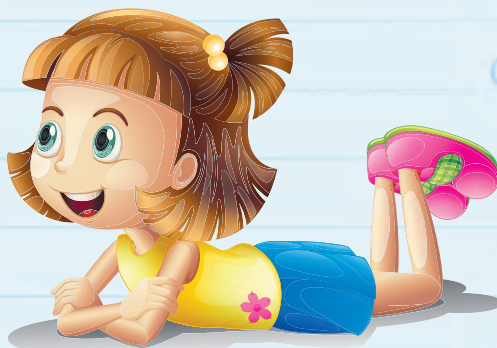
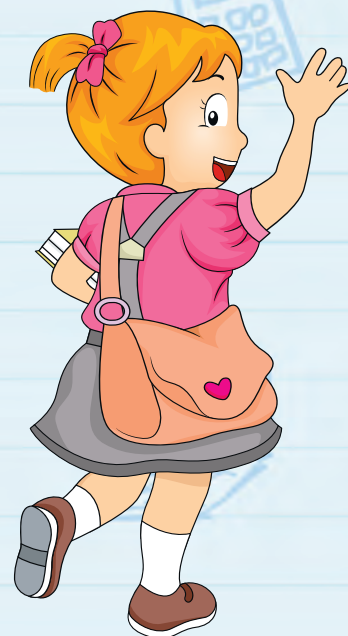
Учимся удивлять..... 199

Невидимое послание.....	200
Как проколоть воздушный шарик, чтобы он не лопнул?.....	201
Удивительные фокусы.....	202
Развлекаем друзей.....	204
Фокус со шнурком.....	206
Фокус с платком	207

Маленькие секреты для больших девочек



Мир девчонок не так прост, как может показаться на первый взгляд. Здесь есть свои секреты, и их не так уж мало. Скажем, слова «аксессуары» и «моветон» многим известны с раннего детства, чуть ли не с пеленок, а некоторым юным особам придется порыться в справочниках, чтобы сначала узнать, что это, а потом освоить все их премудрости. И таких моментов в девичьей жизни множество: как расположить к себе окружающих, что нельзя делать за столом, а что — на пляже, как стать «своей» на отдыхе за границей и т. д. Но это, так сказать, «приятные мелочи». А вот превратить домашнюю рутинную работу (уборку, стирку, глажку, готовку) в увлекательный процесс — задача посложнее, но тоже вполне решаемая, надо только относиться к этому творчески. А наша книга тебе в этом поможет: в ней ты найдешь множество секретов и советов на все случаи жизни. Прочитай ее — и успех тебе гарантирован!



Секреты общения с окружающими



elle



Как к кому обращаться?

Есть три основных вида обращения:

- официальное (гражданин, господин, по имени-отчеству);
- дружеское (старина, дорогой друг);
- фамильярное (может употребляться только в кругу близких друзей).

Понятное дело, обращаясь к своим одноклассникам, ты выберешь дружеское обращение. При этом, заходя в класс или какое-то другое помещение, где находится много людей, не нужно приветствовать каждого в отдельности, лучше просто громко сказать «здравствуйте», «всем доброе утро» или «привет», тем самым поприветствовав всех.



Считается, что во время встречи равных по возрасту и статусу людей первым здоровается тот, кто лучше воспитан.

Правила приветствия

Одно из правил этикета гласит: **каждое знакомство, как, впрочем, и общение, должно начинаться с приветствия.** Поэтому, встретив знакомых тебе людей, внятно и достаточно громко скажи им «здравствуйте», «добрый день» или «привет» (в зависимости от ситуации). При этом помни: говорить это следует, подняв голову и встретившись глазами с собеседником. А фраза, сказанная тобой с улыбкой на губах, несомненно, настроит человека на дружеский лад. Кстати, воспитанная юная особа должна первой приветствовать старших ее мужчин, а мальчиков-ровесников нет. Если же кто-то, даже знакомый тебе человек, невежливо окликнет тебя «эй, ты», на такое приветствие не стоит отзываться и вообще обращать внимание.

Первое печатное пособие по этикету в России появилось в 1717 году, во времена правления Петра I, и называлось оно «Юности честное зерцало, или Показания к житейскому обхождению».



Будь вежливой и чуткой

Если на улице, в транспорте или в кинотеатре ты вдруг увидела друзей, и они, в свою очередь, заметили тебя, непременно поздоровайся с ними. Ведь, как говорил известный писатель Мигель Сервантес: «Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». Сделать это можно взмахом руки или кивком головы. Если же ты пройдешь мимо, сделав вид, что никого не заметила, знакомые могут решить, что ты задираешь нос или они в чем-то виноваты перед тобой. В любом случае получится некрасиво. При этом кричать приветствие во весь голос, а тем более громко продолжать разговор тоже нехорошо.

Если ты увидела на улице или в школе знакомую девочку, которая чем-то расстроена, подойди к ней и поинтересуйся, что случилось. Возможно, в твоих силах ей помочь. Такое участие в жизни другого человека создаст о тебе хорошую репутацию.



Что значит быть тактичной?

Каждая воспитанная девочка должна быть тактичной и деликатной. Что же это значит? Раскрываем тайны постижения этой науки.

Так, тактичная юная особа всегда помнит о правилах поведения. Она не перебивает в разговоре старших, дает советы только тогда, когда ее об этом просят, не шумит в местах, предполагающих тишину, не ставит друзей в неловкие ситуации, не бывает назойливой, не станет бесцеремонно рассматривать человека и показывать на него пальцем. Все эти «Не» можно свести к простому правилу: **относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе.**

Так что научись опереживать другим людям, будь вежливой и заботливой, почаще задумывайся над результатами своих поступков.



Не навязывай другим свое мнение

Ни одна воспитанная девочка не станет навязывать другим свои вкусы и привычки, ведь вести себя так бестактно. **Все люди разные, и у всех свои предпочтения.** Поэтому совершенно нормально, если твоя подруга слушает другую музыку или не разделяет твоё увлечение бисероплетением. Ты не имеешь никакого права сказать ей: «Ты ведь моя подруга! Делай как я».



Не высмеивай чужие недостатки

Шутить или даже высмеивать других людей — **очень плохая привычка.** Так не поступит ни одна девочка с хорошими манерами. А обсуждать чужие недостатки с подружками за спиной этого человека — плохо вдвойне. К тому же некоторые качества, которые ты считаешь недостатками у других, таковыми на самом деле не являются. Так, обзывать мальчика, который учится лучше тебя, заучкой — крайне бескультурно.



Десять «Не» культурной девочки

1. Не подслушивай чужие разговоры.



2. Не читай письма или дневники других людей.

3. Не разглашай чужие тайны.

4. Не давай пустых обещаний, которые ты заранее знаешь, что не выполнишь.

5. Не давай обидных или унижительных прозвищ.

6. Не обижай младших.

7. Не бери без разрешения чужие вещи.

8. Не забывай отдавать долг вовремя.

9. Не используй в речи слова-паразиты.

10. Не будь ябедой.

