

Глава 1

Хочу замуж, но все как-то не складывается,

или

ПОЧЕМУ Я ДО СИХ ПОР НЕ ЗАМУЖЕМ?

Причины женского одиночества, или Одна сторона медали

Очень часто можно столкнуться с такой парадоксальной ситуацией: серенькие незаметные непривлекательные девушки и женщины, зачастую склонные к полноте, не заботящиеся о своей внешности, а то и совсем «страшенькие»*, выходят замуж. Мало того, часто их мужчина просто предел мечтаний — и красивый, и молодой, и с руками, и даже с деньгами. Присмотришься, как общаются супруги в такой паре, и видишь, что все у них замечательно: любит мужчина свою вроде бы невзрачную, а иногда и недостаточно образованную подругу.

Почему так происходит? Ведь вокруг много (особенно теперь) красивых, образованных, ухоженных и ...одиноких женщин. Одиноких до такой степени, что часто и рассказать им об этом неловко, ведь у многих из них даже и секса

* Автор не считает, что бывают «страшенькие» женщины, автор уверен, что восприятие женщины окружающими более зависит от ее внутреннего состояния.

Почему я до сих пор не замужем?

не бывает по несколько месяцев, не то что серьезных отношений. Что за безобразия?

Вот и обсуждается такая «странность и несправедливость мира» в кафешках, в журналах, на кухнях, на ТВ...

«Ни за что не поверишь, кого я сегодня видела!!! Помнишь, у нас первые три года девчонка училась, страшненькая такая, пухленькая, молчала все время, когда ее спрашивали на уроках. Ну, она еще на последней парте сидела. Одна. Никто не захотел с ней сидеть. Вспомнила? Так вот, сегодня я ее встретила около нашего супермаркета. Ничуть не изменилась, только толще стала. А знаешь, с кем она была?! С тем красавцем из 10-го класса, за которым бегала вся женская половина школы, включая молодых училок! Да! Они женаты! Идут, обнимаются, довольны друг другом! Обалдеть! Она, наверное, и школу-то не смогла закончить с ее способностями! А он же сразу в МГУ поступил! У него тогда еще блондиночка такая красивая была. Но, похоже, недолго. Вот, оказывается, на ком он женился. Что творится?!»

«Пойдешь на обед, очень удивишься. Наша «красота» из 2-го отдела замуж вышла! Да, та, которая на мужика похожа! Но самое интересное, ты фотки посмотри! Она там торт и все такое принесла и всем свадебные фотки показывает. Муж у нее — просто офигеть! Здоровый накачанный красивый парень! А еще у него «мерин» новый и квартира отдельная! Вот так-то!»

Знакомые ситуации? И, несмотря на то, что высказывания о них зачастую бывают злыми и не всегда адекватными, часто встречаются пары «не подходящие» друг другу. Правда, только на первый взгляд.

Так есть ли в этом «вселенская несправедливость»? Так ли это странно, что мы встречаем такие пары? Да-



вайте разбираться. Погрузившись в эту тему, вы поймете, что все закономерно. Нет тут никакого волшебства, о котором тоже часто поговаривают недовольные женщины, говоря, что какого-то красавца явно опоили приворотным зельем. Будьте разумны. И ответственны за свою жизнь. Итак...

?? Почему красивые, образованные, независимые женщины так часто одиноки?

❖ *Красивые, образованные, независимые дамы часто предъявляют завышенные, а иногда и невыполнимые требования к кандидату.*

Возможно, кто-то и не согласится со мной, но в большинстве случаев, когда на приеме у психолога разбирают реальные ситуации общения, женщины сами начинают понимать, что их требования завышены. Хотя первоначально все выглядит совсем не так. Обычно измученная одиночеством женщина говорит, что готова на любые отношения. Пусть просто секс, пусть без образования, пусть без квартиры и т. д. У женщины ведь все уже есть, лишь бы заболелся и хотел.

Но достаточно быстро оказывается, что все не так: и поговорить с ним не о чем, и стремлений никаких нет, и ежедневный секс уже надоел, и денег у него постоянно нет... Это в том случае, если женщина все же вступает в отношения, которые потом не складываются. Часто она останавливается на словах «мне бы любого», но никто ей не подходит.

❖ *Красивым, образованным, независимым женщинам часто просто не хватает времени на знакомства и отношения: они слишком много работают.*

Богатство и независимость просто так с неба не падают. Образование, профессионализм, карьера, финансовая

Почему я до сих пор не замужем?

стабильность и даже красивая внешность — это большой труд, который требует времени. Отработав шесть дней в неделю с 7:00 до 22:00, в выходной необходимо заняться собой — своей внешностью (женщина записана в салон и на фитнес), своим образованием (необходимо повышать свой уровень знаний), да и просто хочется отдохнуть. А поскольку знакомство с мужчиной — территория неосвоенная, это отнимает силы, которых и так уже почти не остается. Поэтому выбор занятия в выходной день — не всегда в пользу знакомства. Но даже если все случилось, и начались отношения, их надо строить. Ничего не происходит и не складывается само по себе. Но где взять время? Да и подобный рабочий график выдержит далеко не каждый претендент на руку и сердце. Мужчина хочет, чтобы ему уделяли время, внимание, тепло. Как и большинство людей на планете.

В результате из-за нехватки времени у женщины остается только возможность заниматься сексом для здоровья (такие быстрые встречи без обязательств всегда можно вставить в свой график). Или иметь секс время от времени, познакомившись с кем-то на приемах и корпоративах. Или вообще забыть про то, что такое «секс».

❁ *Красивые, образованные, независимые женщины часто не дают своим спутникам возможность чувствовать себя мужчинами рядом с ними.*

Обычно такие женщины зарабатывают больше мужчин (или наравне), лишая их возможности быть добытчиком и защитником в своей семье. Кто-то сразу отказывается от таких отношений, кто-то пробует строить отношения, но если они односторонние (со стороны мужчины), то они обречены.

Женщины, занимающие руководящие посты, часто переносят свое соответствующее «высокому посту» отношение



к окружающим в семью, где все должны им подчиняться. Это опять же подрывает авторитет мужчины, стремящегося быть более сильным и главным в паре.

Сталкивается с такими сложностями большинство женщин, имеющих более высокий пост или большую зарплату. Многие из них пытаются что-то изменить, оставлять работу в офисе. Но, к сожалению, справиться с подобной ситуацией без специалиста им часто не удастся.

❖ *Для красивых, образованных, независимых женщин в процессе удовлетворения их карьерных амбиций характерны скорее «мужские» энергии и состояния, чем женские.*

Процесс достижения целей, активный карьерный рост, финансовая независимость диктуют женщинам «становиться мужчинами», так как высокая конкуренция и накал активности требуют именно мужских качеств. Женские энергии более спокойные, статичные, принимающие, мягкие, слабые (в хорошем смысле). Тем, кто находится в таких состояниях, в бизнесе невозможно удержаться, и уж тем более чего-то достичь. Именно поэтому, пребывая долгое время в мужских жестких активных соревновательных энергиях, женщина «разучивается» быть женщиной. Конечно, это сказывается на отношениях.

Мужчины хотят, чтобы рядом с ними были женственные мягкие сексуальные подруги. Те же мужчины, которые общаются с сильными женщинами, сами находятся в более женственных и слабых состояниях, что быстро перестает нравиться женщине в отношениях. Им ведь хочется видеть рядом с собой мужчину. Сильного, умного, способного кулаком по столу, в общем, «настоящего полковника».

Почему я до сих пор не замужем?

❁ *К красивым образованным независимым женщинам мужчины редко подходят знакомиться, так как боятся отказа.*

Кто-то больше, кто-то меньше, но мы все боимся друг друга. Мы хотим нравиться, хорошо выглядеть в глазах окружающих, не хотим, чтобы о нас плохо думали. Стильная дама на дорогой машине с соответствующими атрибутами выглядит и правда «страшно». Мужчина опасается к ней подойти, так как считает, что она даже и взглядом его не удостоит, не то что на ланч пойдет. Да и куда ее пригласить? В «Макдональдс» она явно не ходит, в суши-бар тоже, а если денег на шикарный ресторан не хватит? А на чем ее везти в кафе? На своей «сиерре»? Она засмеет, ведь, наверное? Да и понятно же, что у такой дамы обязательно уже есть кавалер, да не один, а целая армия.

В общем, прокрутив такие мысли в голове, глядя вслед красоте, подумав, «хороша Маша, да не наша», мужчина не делает никаких движений, чтобы познакомиться. И напрасно. Мужчина желает быть «на коне», поэтому боится отказа, боится оказаться в неловком положении.

❁ *Красивых, образованных и независимых женщин часто считают стервами с ужасным характером, поэтому не хотят с ними знакомиться.*

Руководящие должности, огромные нагрузки на работе в условиях большой ответственности, серьезная конкуренция (особенно с мужчинами) откладывают отпечаток на характер и личность женщины. Мы уже говорили, что авторитаризм и сила, которые сложно не принести с работы домой, делают такую женщину неуживчивой, сложной в быту. Она сама бы и рада стать «пушистым котенком», но очень тяжело успевать и на работе, и дома, поэтому часто не может «переключиться». Даже если и удастся стать более «маленькой», то спрятать колючки не всегда



получается. Семья — это далеко не меньший труд, чем карьера. На все же очень сложно «разорваться».

❁ *У простых, не сильно обремененных образованием и красотой девушек все происходит совершенно по-другому.*

Подойти к такой девушке не страшно. Вряд ли она откажет. Во-первых, из претендентов на ее внимание, скорее всего, очередь не выстраивается. Во-вторых, как она может отказать «такому красавцу», коим себя чувствует на ее фоне мужчина?

Жить с такой женщиной одно удовольствие. Она домашняя, спокойная, заботливая, понимает «свое место» и т. п.

Учитывая, в каком положении сейчас оказались мужчины, именно такие женщины и пользуются наибольшей популярностью. Посмотрите вокруг, мужчины находятся в сложных жизненных условиях — с одной стороны, от них требуют мужских поступков, с другой — их зачастую не научили быть мужчинами, не было у многих из них перед глазами примеров и моделей мужского поведения в детстве и юности. Так мужчины находятся в постоянной борьбе и поиске себя, желая хотя бы дома найти тепло, уют и безопасность. Спокойная домашняя «серенькая» девушка ценит свой брак и дает мужчине то, что ему так необходимо.

Вот и выходит, что в сложившихся условиях нет никаких загадок, все закономерно.

Все в жизни имеет свои причины и свои последствия. И это хорошо, потому что только поняв, что происходит, мы сможем это изменить. А вы, по-видимому, хотите изменить свою жизнь, раз держите в руках эту книгу и даже читаете ее? Вы устали уже от таких закономерностей и «неправильностей»? Вы хотите познакомиться с мужчиной, построить партнерские отношения с ним, выйти за него

Почему я до сих пор не замужем?

замуж, верно? Вы устали от одиночества, устали всего добиваться сами, хотите нормальной мужской поддержки? Вам хочется домашнего уюта, заботы и тепла? Не так ли? Надеюсь, с этим мы разобрались. Хотите! Но пока не получаете? И, возможно, вы даже очень стараетесь: и выделяете время на вечеринки и знакомства, и учитесь быть мягкой и женственной, и пытаетесь строить отношения с мужчиной, и овладели кулинарным искусством, и ходите на свидания пешком, бросив дорогое авто где-то во дворе, но результата все равно нет. Почему же так происходит?

Пока мы с вами коснулись лишь внешних причин отсутствия мужчины в жизни женщины. Немного поговорили об одной стороне такой ненужной медали одиночества. Но поскольку наши правила будут касаться обеих сторон, давайте разбираться и во внутренних причинах. Однобокое видение не принесет результата. Чтобы идти дальше, рассмотрим внутренние причины одиночества, которые не менее важны, чем внешние. Порой именно внутренние сложности и конфликты мешают нам обрести свое счастье.

Итак, почему ЕГО нет? Переворачиваем медаль.

Суть конфликта «Хочу, а мужа нет», или Вторая сторона медали

Давайте познакомимся с одной историей. Назовем нашу героиню Аллочкой и подглядим несколько ситуаций из ее жизни.

История 1

Аллочке 32 года, она занимает хорошую должность в большой компании, имеет привлекательную внешность,



Оглавление

Вместо предисловия,
или **ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЬНИЦАМ**..... 5

Глава 1

Хочу замуж, но все как-то не складывается,
или **ПОЧЕМУ Я ДО СИХ ПОР НЕ ЗАМУЖЕМ?** 8

Причины женского одиночества,
или Одна сторона медали 8
Суть конфликта «Хочу, а мужа нет»,
или Вторая сторона медали 15

Глава 2

Свет мой, зеркальце, скажи...

или **КАКАЯ Я?** 29

Женщины: какими они могут быть?..... 29

А чего вы на самом деле хотите? 63

Зачем вам муж? 66

Ваша цель 80

Вам надо изменяться 95

Почему надо действовать?! 110

Глава 3

Чтоб не пил, не курил...

или **КАКОЙ ОН?** 114

Мужчины: какие они? 114

Мы разные! 142

Говоря о мужчинах сегодня... 156



Глава 4

Приступаем к действиям,

или Я И МОЙ ИЗБРАННИК	165
<i>Где можно встретить мужчину своей мечты?</i>	165
<i>Как познакомиться с мужчиной?</i>	178
<i>Первое свидание</i>	212
<i>Последующие встречи</i>	226
<i>Как подтолкнуть мужчину к мысли о свадьбе?</i>	247

Глава 5

А что же дальше? или **ЗАГЛЯНЕМ**

НЕМНОГО В БУДУЩЕЕ	252
<i>На чем заканчивается сказка?</i>	252
<i>Быть здоровой модно</i>	256
<i>Весна любви</i>	259

Послесловие,

или НА ЧТО ПОХОЖА ЛЮБОВЬ?	266
----------------------------------------	-----

Список использованной литературы	268
----------------------------------------	-----