





## Глава 1

# Что такое божественный знак

«Э то знак, знак!»  
Это моя благочестивая итальянская бабушка с дрожью в голосе объявила, что Бог произнес свои слова. В нашей семье принято: если Бог говорит, мы слушаем или, как минимум, обращаем на это внимание.

Свой первый мистический знак я получила довольно рано, еще в детстве, в Бронксе (Нью-Йорк). По соседству с нами жили представители самых разных национальностей, каждая из которых по-своему воспринимала и понимала эти неожиданные и порой поразительные послания из Запредельного. Итальянцы, евреи, ирландцы, немцы, пуэрториканцы и афро-американцы — у всех были свои собственные способы распознавания и толкования этих особенных сообщений.

Если человек вырастает в среде, где доверие к божественному руководству считается естественным, он привыкает полагаться на него. Лишь годы спустя я осознала, какими мудрыми были окружавшие меня люди. Они безоговорочно верили в то, что я воспринимала как фольклор и сказки. Потом это случилось и со мной: пришла

моя очередь испытать счастье общения с Вселенной — любящей и могущественной силой, которая желала разговаривать со мной, такой маленькой и незначительной.

Пенни — вот что все изменило. Маленькое медное пенни. Я всегда верила, что Вселенная поддерживает меня, но, когда в моей жизни появилось пенни, я поняла, что вот он, божественный знак.

Мой отец попал в больницу с целым букетом болезней, каждая из которых могла бы убить его. Пока он лежал в отделении интенсивной терапии, мы с матерью находились поблизости и надеялись на чудо. Я отчаянно хотела знать, какова же будет его судьба. И я решила обратиться к Вселенной.

«Знак, — сказала я. — Дай мне знак, что отец будет жить».

Не успела я договорить, как, посмотрев вниз, увидела блестящее новое пенни рядом с моей левой ногой. Оно появилось из ниоткуда. Я несколько раз смотрела вниз, прежде чем попросить о знаке, но там ничего не было. Мы не сдвинулись ни на дюйм, и я была поражена, увидев волшебную монетку, слегка касавшуюся носка моих туфель. Когда я подняла ее, вздох облегчения сорвался с моих губ. Отец перенес операцию и затем — еще девять, и у меня было десять блестящих пенни, которые уверяли, что все будет хорошо!

Были и другие знаки. Всегда, когда я спрашивала, получала ответ. Я совершенствовала методику запроса знаков и их толкования и научила этому своих учеников. Истории появлялись одна за другой. Кругом были ясные доказательства того, что Вселенная не дремлет, и что она готова принять участие в нашем благополучии. Об этом написано много книг.

Люди, обладающие способностью общаться с Вселенной напрямую, вызывают наш интерес. Но то, что кажется таким загадочным, на самом деле не так уж необычно. На протяжении многих лет я получала ответы на все свои вопросы — если четко и ясно формулировала их.

Конечно, к подобной работе предъявляются определенные требования.



**Первое и самое главное — человек должен не только иметь желание получить знак, но и приложить усилия для этого.**

**Второе — он должен быть уверен в том, что знак был послан, оставаться открытым и готовым принять его, даже если это не то, чего он ожидал или хотел.**

**Третье — он должен хорошо уметь распознавать знаки и интерпретировать их.**

В этой книге я описываю надежный метод, с помощью которого вы сможете объяснить Вселенной, что вам нужно. Также я научу вас успешно толковать послания Вселенной, чтобы вы проживали свою жизнь под божественным руководством, в радости и удовлетворении. Все мы имеем доступ к Источнику духовной энергии, и нет ничего лучше, чем обратиться прямо к Нему. Это в наших силах, и это намного легче, чем вы думаете. Три ключа: Вопрос, Принятие и Доверие — не требуют больших усилий, но результаты поражают. Самые большие сложности возникают при работе с третьим ключом — Доверием. Вам придется умственно и эмоционально выйти за пределы своих сомнений и подозрений, то есть полностью довериться Высшим Силам. А это многих пугает.

## Природа божественного знака

Так что же такое знак? Это прямое проявление духовного мира в физической реальности.

Мы — трудная аудитория, мы — люди. Даже перед лицом очевидных фактов нас продолжают терзать сомнения и подозрения. Как же нам не повезло... Но именно эта неуверенность и делает столкновение со знаками еще более впечатляющим.

Для многих из нас — закоренелых реалистов — необходимо по-настоящему глубокое потрясение, чтобы встряхнуться и осознать: мы — нечто большее, чем существа, странствующие по планете. Когда появляется знак, это возрождает нашу веру во Вселенную, и, возможно, это именно та причина, по которой они существуют.

Знаки бывают самыми разными; некоторые из них очевидны, некоторые — нет. Они могут приходиться к нам от тех, кого уже нет с нами, от ангелов, духовных наставников и, конечно же, от великого Кахуны\* — самого Бога. Среди трогательных и милых знаков, которые я могу вспомнить, был один, полученный одной моей клиенткой, когда я только начинала свою практику.

Это была пожилая женщина, недавно похоронившая мужа. Конечно, она сильно горевала, и ей было очень тяжело смириться с потерей. Ее терзало чувство одиночества, и ей очень хотелось выяснять, знает ли муж о ее чувствах. Во время сеанса она попросила меня выйти с ним на контакт и спросить об этом. Я выполнила ее просьбу, и муж ответил, что знает о чувствах своей жены. Я пред-

---

\* Словом «кахуна» на Гавайях называют мага, шамана. «Ка» означает «мастер», а «хуна» — «тайна», или «сокровенное знание». Стало быть, кахуна — это мастер, опирающийся на сокровенное знание или посвященный в него.

ложила клиентке пообщаться с мужем самой. Но эта идея ее напугала.

«Услышит ли он меня?!» — спросила она.

«Да. Он услышал меня, разве не так? Почему бы и вам не попробовать?» — ответила я.

«Как?» — она была заинтригована.

«Просто попросите его послать вам какой-нибудь знак», — сказала я.

Я не видела эту женщину несколько недель. Во время нашей следующей встречи она сказала, что хочет показать мне симпатичную открытку, которую получила от одного своего друга. Это было нечто особенное, поскольку прошло уже несколько лет с тех пор, как умер ее муж, и эта открытка стала неожиданностью. Человек, отправивший ее, лишь несколько недель назад узнал о его смерти. Я взглянула на открытку, и на меня произвел впечатление рисунок розы на обложке. Внутри была поэма о розе как символе вечной любви. Она говорила о том, что такая любовь продолжает жить в наших сердцах даже после того, как мы покидаем Землю.

«Открытка от моего мужа, — уверенно сказала женщина. — Я попросила его послать мне розу и тем самым дать мне знать, что он все еще со мной и слышит, когда я говорю с ним. Это мои любимые цветы, и он всегда дарил мне их...»

Знаки могут приходиться самыми странными путями и в самых разных формах. Моя клиентка оказалась достаточно мудрой, чтобы понять: роза — это роза. Кто-то мог ожидать появления настоящей, живой розы, и это часто случается, но в данном случае роза была лишь частью знака. Послание, переданное через поэму, имело действительно большее значение.

Как видите, знаки могут появляться весьма неожиданно. Загвоздка в том, как узнать, что они

пришли, и распознать, если они принимают необычную форму.

Знаки могут быть приятными или пугающими, интересными или необычными. До того как начать свою духовную работу, я встретила с самым впечатляющим божественным знаком.

Я делала покупки в книжном магазине. Как внимательный покупатель, я сочла своим долгом поставить на место книгу, которая почему-то лежала сверху на остальных. Когда я взяла ее, мое внимание привлекло заглавие: книга называлась «Духовные наставники», авторы – Айрис Белхейз и Энид, ее наставница. Я была новичком в этой сфере, но поддалась желанию купить книгу. В ту ночь я впервые услышала голос своего личного наставника, Роджера. Случайное совпадение? Не думаю. С того момента моя жизнь изменилась навсегда.

Я знаю много других примеров удивительных посланий, и я включила их в эту книгу. Простые или глубокие, эти очевидные свидетельства готовы найти дорогу в вашу жизнь и, вполне возможно, уже сделали это.

## Откуда приходят знаки

На самом деле, в появлении знаков нет ничего мистического. Для Бога нет невозможного. Материализация и дематериализация – это элементарная задача для Духа. Я усвоила этот урок еще в детстве. Как католичку, меня всегда приводил в недоумение факт непорочного зачатия – одна из наиболее поразительных религиозных доктрин для девочки-подростка. Я задала этот вопрос своему любимому священнику, отцу Флинну. С детским любопытством я спросила его: «Как же Дева Мария

могла родить, при этом оставаясь девственницей?» Это никак не укладывалось у меня в голове. Он посмотрел мне прямо в глаза и с абсолютной уверенностью сказал: «Разве ты не веришь в то, что Бог может все? Непорочное зачатие — не проблема для Него».

Именно в тот момент я осознала могущество Бога. Если уж непорочное зачатие для Него не проблема, то уж знаки — просто пустяки! Конечно, вы должны верить в Бога, чтобы принять это. Но, даже если вы неверующий, все равно можете получать знаки. В этом — красота и щедрость Вселенной.

Метафизики верят: все, что мы «отправляем» во Вселенную, возвращается к нам. Это называется универсальным законом циркуляции или взаимным обменом. Другими словами: что даете, то и получаете. В контексте разговора о знаках это означает, что, если ваша просьба искренна, вы получите правдивый ответ. Бог желает вашего счастья и хочет, чтобы вы находились под Его руководством. Любящий и щедрый Создатель хочет помочь нам прожить жизнь в радости и блаженстве. Разве есть лучший способ сделать это, чем открытый и непосредственный контакт? Я такого не знаю. Начните говорить с Богом, потому что вы заслуживаете того, чтобы быть счастливыми.

Знаки могут приходиться из нескольких источников: непосредственно из Вселенной, через людей, которых вы встречаете, от духовных наставников или ангелов. Иногда знаки приходят из сказок. Вы даже можете стать «проводником» знака, как это произошло с человеком, отправившим открытку моей убитой горем клиентке. Если Вселенная избрала вас для осуществления своей воли, скорее всего, вы даже не поймете этого. Вы лишь почувствуете потребность сделать что-то хорошее для



другого человека, и — раз! — на мгновение вы — посланник! Поскольку временами Бог выбирает нас для реализации Своих планов, нам следует быть Его старательными исполнителями. Вы никогда не знаете, чьим ангелом станете!

## Предупреждающие знаки

Иногда знак предупреждает о предстоящем событии, которое может оказать большое влияние на нашу жизнь. Возможно, вы не распознаете его до тех пор, пока результаты не проявятся в реальности. Так происходит, поскольку человек, запросивший знак, не всегда может увидеть и верно истолковать его. Не волнуйтесь: дойдя до конца книги, вы научитесь «узнавать» даже самые сложные предупреждающие знаки. Предупреждающий знак может предвещать событие, которое вас расстроит или даже напугает, поэтому такие послания мы часто отрицаем или игнорируем. Но нам не стоит жить в постоянной тревоге, ожидая неприятных знаков. Тем не менее, важно понимать: когда появляется «негативный», на первый взгляд, знак, возможно, вам нужно всего лишь внимательнее отнестись к тому, что происходит вокруг.



**Предупреждающий знак — это то, что он есть, — предупреждение. Иногда такие знаки — предвестники трудных времен, но они совершенно не обязательно являются глашатаями беды. Это попытка Вселенной сказать о том, что скоро вам придется что-то изменить в своей жизни.**

Не все предупреждающие знаки пугают. Некоторые появляются, чтобы напомнить нам о том, что следует

быть внимательным за рулем, или о необходимости надеть теплый свитер в холодную погоду. Оставайтесь спокойными, если они появляются в вашей жизни.

Я получала предупреждающие знаки несколько раз. Последний был просто поразительным. Два года назад я была у себя в офисе, усиленно работая над второй книгой, как вдруг услышала шум внизу — как будто кто-то хлопал в ладоши внутри пустой консервной банки. Он длился несколько секунд, потом прекращался и снова возобновлялся. Я определила, что звук исходил из гостиной, где находилась дровяная печь. Он пугал меня, и я каждый раз подпрыгивала, когда слышала его. Вскоре я поняла: что-то попало в печь, а через несколько мгновений это «что-то» стало чирикать. Я обнаружила, что маленькая птица упала в печь через дымоход. Это показалось мне странным, так как у дымохода есть крышка и решетка, но, тем не менее, птица оказалась там.

Должна признаться: я немного боюсь пернатых. Я расстроилась, что это бедное существо застряло там, а мне было страшно вытащить его наружу. Мой друг был биологом, и очень ласково обращался со всеми животными. Я немедленно позвала его на помощь. Он заехал ко мне, открыл дверцу печи, осторожно поймал птичку и выпустил ее. Я сочла все происшедшее необычным, но не догадалась, что это знак, и очень серьезный.

Птица посетила меня в понедельник. А в среду вечером я возвращалась домой после замечательного вечера с друзьями и обнаружила свой прекрасный дом охваченным огнем. Загорелся коттедж по соседству, и пламя переметнулось на мое жилище. Кругом были пожарные машины, и я вспоминаю, как повторяла про себя: «Боже, чей же это дом? Надеюсь, не мой...» Но это был он.

Несколько дней спустя я поняла, что та птичка в печи была ясным и очевидным знаком, предвещающим: в моей жизни произойдет нечто, связанное с огнем. Пташка символизировала меня саму! Она не пострадала, так же как и я. Меня даже не было дома, когда случился пожар. Это странно, так как вечера я обычно провожу дома. Вселенная пыталась сказать: с тобой ничего не случится. Я поблагодарила и благословила ту пичужку. Теперь, когда в моей жизни появляется птица, я веду себя осторожно.

Как видите, предупреждающие знаки также могут сообщать, что с нами ничего не случится, даже если придется неожиданно изменить планы.

## Неожиданные знаки

Ранее я уже говорила, что, как правило, вы получаете знаки на протяжении всей жизни, но не осознаете этого или не узнаете их. Вам не обязательно специально просить о знаке, чтобы его получить. Неожиданные сообщения от Вселенной приходят и без нашего вмешательства или просьбы. Птица в печи была подобным знаком. Господь знает, когда мы нуждаемся в помощи, и обращается к нам, например, посредством знаков. Таким образом, Он дает знать, что наши молитвы услышаны, и что мы не одиноки.



**Неожиданные знаки говорят нам, что помощь на подходе, даже если мы о ней еще не попросили!**

Я являюсь членом престижной организации авторов. Ежегодно она проводит конференцию, которую посещают сотни писателей и журнали-

стов. В этом году я только вступила в нее, и мне, как новому члену, полагался именной бейдж с голубой ленточкой. «Старички» приглашали новеньких в свой круг и делали все, чтобы те чувствовали себя комфортно. Я ждала момента, когда получу свою голубую ленточку, но меня терзали сомнения, достойна ли я состоять в столь серьезной организации профессионалов. Я поехала на конференцию, размышляя о том, обладаю ли я тем, что позволит мне считать себя одной из них.

Когда я подошла к регистрационному столу, меня удивило, что моего имени не было ни в списке приглашенных, ни в списке членов организации. Хорошо, что у меня с собой оказалась копия приглашения. Организаторы извинились и дали подписанный от руки бейдж без ленточки.

«Ничего страшного, — подумала я. — Это всего лишь ленточка».

Мне начало казаться, что вся эта неразбериха с ленточкой была знаком того, что мне не место в этой элите. День близился к концу, никто не приветствовал меня, и мне становилось все грустнее от послания, которое, как я думала, отправила мне Вселенная. Я ждала обеда, чтобы встретиться и познакомиться с людьми, и поделиться своими опасениями с другими. Мои соседи по столу представились и, узнав, что я новенькая, позаботились о том, чтобы я почувствовала себя комфортно. Писатели самых разных направлений беседовали друг с другом на протяжении всего обеда. Все, о чем можно было только мечтать, осуществилось: я стала одной из них.

Но меня по-прежнему одолевали сомнения: «Действительно ли я принадлежу к их кругу?»

После того как выступил последний лектор, президент организации поднялся на сцену и сказал: «У меня есть одно объявление, которое необхо-

димо сделать до того, как мы закончим. Адриана Калабрезе, вы в зале?»

В тот момент я на какое-то время забыла свое имя. Я была потрясена. Находясь в окружении пяти сот человек, я смущенно подняла руку.

«Мы должны извиниться перед вами, Адриана, — сказал он. — Мы нашли ваше имя в списке и ваш бейдж, и очень сожалеем об этой путанице. Пожалуйста, подойдите и возьмите его».

Спотыкаясь, я поднялась на сцену и с благодарностью приняла свой бейдж с голубой ленточкой. То, что группа уважаемых профессионалов хотела удостовериться, что меня приняли как должно, убедило меня, что я тоже принадлежу к ней. И что это именно то место, где я действительно хочу находиться. Думаю, Бог решил, что я нуждаюсь в более убедительных доказательствах, чтобы развеять свои сомнения! В конце концов, в тот день все узнали, что я — их уважаемая коллега.

Это был неожиданный знак, как вы считаете? Можете ли вы припомнить подобное событие в своей жизни, когда получали ответ, еще не задав вопроса? Не казалось ли вам, что знак волшебным образом появлялся как отклик на ваши мысли? Уверена, что с вами происходило нечто подобное. Поразительно, не так ли?

## Когда знак не является знаком

Я понимаю, что на данном этапе вы пока еще пытаетесь понять, каким образом послания Духа появляются в нашем физическом мире. Бывает, вы думаете, что сделали все необходимое, сформировали самое доброе намерение, произнесли соответствующие слова, но знак не появился.

Иногда знаков приходится ждать, но они всегда приходят, даже если мы уже потеряли надежду.



**Для вашего духовного роста необходимо принять тот факт, что, если вы не получаете знака, это и есть знак.**

Никогда не бывает так, что вы просите знак и не получаете его. Так когда же знак не является знаком? Никогда. Понимаете? Если да, это значит, что вы приняли идею: во Вселенной тоже работает принцип «да — нет». Получите вы материальный знак или нет, зависит от того, как вы просите об этом. В любом случае вы получите ответ. Если он не воплощается в конкретную форму, это означает «нет», или же знаку только предстоит появиться. Знаки и их форма (или отсутствие таковой) всегда остаются сообщениями, имеющими силу.

## Как быть с понятием времени

Теперь мы поговорим о времени. Важно понять, что, если знак не появляется в вашей жизни немедленно, это не означает, что вы не получили ответ на свой вопрос. Некоторым знакам требуется время, чтобы проявиться, и это зависит от того, о чем вы попросили.

Однажды я прочла статью об авторе книги о Супермене, которому никак не удавалось продать ее издателю. Он попросил о знаке, который подтвердит, что ему следует продолжать попытки опубликовать книгу. Через несколько дней, когда никакого знака так и не появилось, он уже стал терять надежду, что

вообще получит его. Месяцы спустя он прогуливался по пляжу и размышлял о неизданной рукописи и своих проблемах. Он остановился на минуту, чтобы насладиться спокойствием моря. Копнув ногой песок, он наткнулся на что-то твердое. Наклонившись, чтобы разобраться, в чем дело, он обнаружил игрушечную копию Супермена: у него был красный плащ и все остальное! Невероятно. Конечно, он решил, что нужно обязательно издать книгу. Знаку понадобилось несколько месяцев, чтобы появиться, но писатель был вознагражден за долгое ожидание.

Знаки могут приходиться через минуты, часы, дни, месяцы, даже через годы! Это, друзья мои, уже не в нашей власти. Богу лучше известно подходящее время для того, чтобы отправить нам сообщение, и эта тайна остается неразгаданной. Но могу вас обрадовать: за все годы работы со знаками не случилось, чтобы они приходили ко мне позже, чем через несколько часов.

С другой стороны, мы сами можем наложить временные ограничения, когда просим о знаке. В главе 4 я подробно расскажу, как запрашивать знаки, а сейчас хочу привести один пример.

Допустим, вы хотите знать, выйдете ли замуж за Гарри. Вы можете просто попросить о знаке, который подтвердит это, и ждать. Но вы можете сказать, что, если в течение определенного промежутка времени (скажем, двадцати четырех часов) не получите никакого знака, это будет означать «нет». Этот метод определенно не для трусливых, но он очень эффективен.

## Сложные знаки

Может случиться так, что вы попросите один знак, а получите несколько. Когда такое происходит, это выглядит довольно убедительно. Мы никог-