

Содержание

<i>Предисловие. Как достичь настоящего успеха</i>	4
1. В чем разница между успешными и обычными людьми?	6
Новое определение неудачи и успеха	17
2. Дадим новое определение неудачи и успеха	17
3. Можно ли считать себя неудачником, потерпев неудачу?	34
4. Не хочу плакать, но боюсь смеяться	51
5. Как разорвать цепь неудач	65
Хотите ли вы изменить свой образ мыслей?	79
6. Что бы с вами ни случилось, вам решать — смириться с неудачей или нет	79
7. Прошлое держит вас в плену?	96
8. Кто совершает ошибки?	112
9. Забудьте о себе — как это сделали другие	127
Встречать неудачу как друга	141
10. Используйте положительные стороны негативных ситуаций... ..	141
11. Рискуйте — нет иного способа преодолеть неудачи	155
12. Сделайте неудачу лучшим другом	171

Как увеличить шансы на успех187

13. Избегайте десяти основных причин неудач187

14. Небольшое различие между неудачей и успехом, которое решает все205

15. Важно то, что вы делаете при встрече с препятствием.....220

16. Теперь вы готовы побеждать, преодолевая неудачи235

Об авторе251

Предисловие КАК ДОСТИЧЬ НАСТОЯЩЕГО УСПЕХА

Когда я езжу с лекциями по стране, меня часто спрашивают, почему я пишу книги. Мне столько раз задавали этот вопрос, что я хочу ответить на него, прежде чем вы начнете читать первую главу этой книги.

Я посвятил свою жизнь повышению самооценки людей. Именно для этого я провожу конференции, записываю на аудиокассеты уроки, на видеокассеты — тренинги и пишу книги. Для этого создана компания «INJOY Group». Я хочу, чтобы люди достигали высот в жизни и чтобы каждый человек пришел к настоящему успеху.

Верю, что человеку нужны всего четыре вещи для достижения реального успеха. Помните, что акцент делается на слове РЕАЛЬНЫЙ.

Умение строить отношения с людьми. Это важнейшее для достижения успеха качество оказывает влияние на все сферы жизни человека. Ваши взаимоотношения либо созидают вашу личность, либо разрушают.

Уметь создавать окружение. Одна из наиболее значительных из открытых мною истин состоит в том, что уровень успеха определяется вашим окружением. Свою самую большую мечту вы можете реализовать только при помощи других людей.

Уметь поддерживать позитивное отношение. Отношения людей определяют их подход к жизни день за днем. Именно от вашего отношения к жизни, а не от

ваших способностей, зависит то, насколько высоко вы подниметесь.

Умение лидировать. Единственный способ найти дополнительный резерв вашей личной эффективности — развить в себе качества лидера.

Если вам знакомы мои книги, то вы знаете, что они посвящены развитию одной из указанных четырех сфер. Эту книгу я написал для изменения вашего *отношения к неудаче*. Читайте, размышляйте, и пусть она поможет вам превратить ошибки в ступени к успеху. Моя цель — чтобы данная книга послужила повышению ценности вашей жизни.

1

В чем разница между успешными и обычными людьми?

*Мы все переживаем неудачи – во
всяком случае, лучшие из нас.*

Джеймс Барри

Что позволяет людям достигать успеха? Почему одни возносятся к звездам, а другие камнем падают вниз? Вы знаете, о чем речь. Назовите это «удачливостью», «благословением», «даром царя Мидаса» или как-нибудь еще — истина останется прежней: некоторые люди способны достигать невероятных успехов ценой преодоления огромных трудностей. Потеряв все деньги, они вдруг поднимаются на самую вершину бизнеса. Когда бюджет их компании безжалостно урезают, они находят неожиданный способ увеличить прибыль своего отдела. Они заканчивают университеты, в одиночку воспитывая детей. Они открывают новые возможности для своего бизнеса там, где их коллеги ничего не видят. Они находят для своей фирмы блестящих сотрудников, когда остальные не видят достойных кандидатур. Они могут заниматься чем угодно, но что бы они ни делали, все им удается.

Конечно, многим людям нравится представлять себя выше среднего уровня. Но успешные люди не просто оставляют средний уровень далеко позади — они под-

нимаются так высоко, что он становится для них не более чем слабым воспоминанием.

В чем корень успеха?

Что отличает успешных людей от обычных? Почему некоторым людям удается достичь столь существенных успехов? Быть может, дело в...

- воспитании? Конечно, стоит благодарить судьбу, если вам повезло родиться в хорошей семье, но это обстоятельство нельзя считать индикатором успеха. Многие успешные люди вышли из неблагополучных семей.
- богатстве? Но некоторые успешные люди вышли из семей со средним и даже ниже среднего уровнем дохода. Богатство не гарантирует вам неперемогного успеха, равно как и нищета не обещает неизбежных неудач.
- возможностях? Знаете, возможности — странная вещь. Два человека с равными способностями и средствами могут совершенно по-разному смотреть на одну ситуацию. Один находит потрясающие возможности там, где другой не видит ровным счетом ничего. Возможности открываются для тех, кто способен их увидеть.
- высоком моральном уровне? Было бы замечательно, если бы ключ к успеху лежал именно здесь. Но мне знакомы люди, обладающие исключительными моральными качествами, которые достигли совсем не многого. И мне также известны отлично преуспевающие подлецы. Вероятно, вы тоже можете привести подобные примеры.
- отсутствии трудностей? На каждого успешного человека, которому посчастливилось избежать невзгод, приходится по несколько людей вроде Хелен Келлер, преодолевшей ограничения инвалидности, или Вик-

тора Франкля, пережившего ужасы фашистского концлагеря. Дело в другом.

Ни одно из этих допущений не является ответом на наш вопрос. Мне известен единственный фактор, позволяющий провести грань между достигающими сияющих вершин и влачащими жалкое существование. Разница между успешными и обычными людьми заключается в их отношении к неудаче. Никакое иное качество не влияет так сильно на гармонизацию вашего ума и сердца.

Чему вас никогда не учили в школе

Футболист Кайл Роут заметил: «Я уверен, что существует много возможностей добиться успеха, и только один способ остаться неудачником — потерпеть неудачу и смириться с ней». Отношение людей к неудаче: видят ли они возможность, преодолев неудачу, приблизиться к успеху или нет — влияет на каждый аспект их жизни. Однако похоже, что эту способность трудно приобрести. Большинство людей просто не знает, с чего начать.

Даже оптимистам нелегко научиться относиться к неудаче позитивно. Например, меня считают большим оптимистом. Моя книга «The Winning Attitude» («С позиции победителя») переиздается в течение последних пятнадцати лет. Но и мне не всегда удавалось превращать свои неудачи в ступени к успеху, поскольку я не обладал необходимой подготовкой. Меня, как и нынешних детей, не учили этому в школе. Более того, школа зачастую воспитывает в детях самое негативное отношение к неудачам.

Я уверен, что существует много возможностей добиться успеха, и только один способ остаться неудачником — потерпеть неудачу и смириться с ней.

Кайл Роут

Посмотрите на мое прежнее отношение к неудаче, которое, возможно, совпадает с вашим.

1. *Я боялся неудачи.* Одна из пережитых мною в колледже ситуаций типична для многих учащихся. В первый же день занятий в аудиторию вошел профессор, преподаватель по истории цивилизации, и бодро сообщил: «Половина присутствующих не сдаст мне зачет».

Какова была моя первая реакция? Страх! До тех пор мне никогда не случалось проваливаться на сессии. И мне не хотелось, чтобы это произошло в будущем. Поэтому я спросил себя: «Чего добивается этот профессор?» И занятия в колледже стали игрой, в которой я хотел одержать победу.

Я помню, как заучил наизусть 83 исторические даты, чтобы сдать зачет, так как наш преподаватель считал, что студент, не знающий дат, не усвоил материал. Я получил высший балл, но через три дня забыл все, что учил. Мне удалось избежать неудачи, которой я так боялся, но я не достиг никакого положительного результата.

2. *Я имел ошибочное представление о неудаче.* Что такое неудача? В детстве я думал, что неудачу можно измерить в процентах. Все, что составляло менее 69 процентов от желаемого результата, определялось как неудача. 70 и более процентов означали успех. Но подобные представления ничем не помогли мне. Неудача не является процентной величиной или результатом тестирования — она не единичный факт, а процесс.

3. *Я не был готов к неудаче.* Колледж я окончил со степенью бакалавра в числе 5 процентов самых лучших студентов курса, но это не имело никакого значения для моей дальнейшей карьеры. Я успешно выступал на спортивных соревнованиях, запоминал огромный объем информации, но это не подготовило меня к дальнейшей жизни.

Я понял это на примере своей первой работы. Я был пастором в небольшой сельской церкви и весь первый

год много работал, делая все, чтобы оправдать ожидания своей паствы, и даже сверх того. Но, честно говоря, я был озабочен только тем, чтобы понравиться людям, которым помогал.

В таких церквях ежегодно устраивается голосование для определения того, может ли пастор продолжать свою работу. Многие знакомые пасторы любили похвастаться единодушной поддержкой своей паствы, и у меня были большие надежды на день первого голосования по моей кандидатуре. Вообразите мое удивление, когда голосование дало следующие результаты: 31 голос был подан «за», 1 — «против» и 1 человек воздержался. Я был повержен.

Вечером я позвонил отцу, много лет проработавшему пастором, окружным клерикальным инспектором и директором библейского колледжа.

Не могу поверить! — причитал я. — Я так старался для этих людей. Я отдал им все, что мог.

Я едва сдерживал слезы.

Один человек проголосовал против меня — он хочет, чтобы я ушел из церкви. Воздержавшийся имел в виду то же самое. Должен ли я оставить эту церковь и искать другую?

К моему удивлению, я услышал смех на другом конце провода.

Нет, сынок, оставайся на прежнем месте, — сказал мой отец сквозь смех. — Возможно, результаты этого голосования окажутся лучшими из всех, которые ты когда-либо получишь.

Новый курс

В тот момент я понял, что имел нереальные представления о неудаче и успехе. Полученный в колледже опыт лишь укрепил мое ложное понимание неудачи. После многих лет занятий воспитанием и подготовкой

лидеров я понял, что большинство людей имеют подобные представления.

Многим людям следовало бы тренироваться на неудачах. Неудача – более распространенное явление, чем успех. Нищета встречается чаще, чем богатство. Разочарование – более обычная ситуация, чем достижение цели.

**Дж. Уоллес
Гамильтон**

В журнале «Лидерство» Дж. Уоллес Гамильтон пишет: «Растущее число случаев самоубийств, хронического алкоголизма и нервных расстройств является доказательством того, что многие люди тренируются для достижения успеха — тогда как им следовало бы тренироваться на неудачах. Неудача — более распространенное явление, чем успех. Нищета встречается чаще, чем богатство. Разочарование — более обычная ситуация, чем достижение цели».

Тренироваться на неудачах... Замечательная мысль! Она подтолкнула меня написать эту книгу. Сейчас вы имеете возможность записаться на курс, который вам никогда не читали в школе или университете. Я хочу помочь вам подготовиться к встрече с неудачей. Я хочу, чтобы вы смело смотрели в лицо возможным неудачам и продвигались вперед. В жизни важно не сколько проблем вы встречаете, а то, как вы справляетесь с ними. Готовы ли вы идти через тернии к звездам или отступите?

Новое понимание препятствий

Когда я думаю о людях, которые были способны посмотреть прямо в лицо проблемам и двигаться вперед, мне вспоминается Мэри Кей Эш. Она основала выдающуюся косметическую компанию. За последние четыре-пять лет я много раз выступал перед ее сотрудниками по вопросам лидерства. Где бы я ни проводил свои кон-