



ДОМАШНЯЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Почему ребенок болеет

Ребенок нуждается в постоянном внимании и заботе старших. Здоровье — это прежде всего внутреннее равновесие. У малыша собственные системы, обеспечивающие это равновесие, еще не сформировались окончательно, потому они очень чувствительны к любым чрезмерным факторам воздействия.

До шести лет ребенок соединен с матерью тонкими энергетическими связями. У них общее биополе. Поэтому и душевное неблагополучие, и физическое нездоровье ребенка создаются негативными эмоциональными переживаниями матери.

Чем больше мама теряет уверенность в себе и веру в материнство, испытывает страх перед неизвестным или ей свойственная пораженческая позиция, тем больше ослабляется иммунитет у ее ребенка.

Поэтому прежде всего нужно заниматься налаживанием взаимопонимания и сочувствия среди всех членов семьи, всех, кто непосредственно окружает мать и ребенка.

Различные страхи матери и эмоциональных родственников снимают защиту с малыша и делают его восприимчивым к болезни. Многие проблемы здоровья являются «притянутыми» к нему якобы их предчувствием близкими людьми.

В окружении малыша должен быть позитивный настрой. Как можно больше времени уделяйте спокойному и радостному общению с ребенком, чтобы он мог нормально развиваться психически и духовно.

Организм маленького человечка, с одной стороны, еще не обладает сложившейся до конца, совершенной системой саморе-



гуляции, а с другой стороны, он обладает исключительной пластичностью и чутко откликается на любое естественное гармонизирующее воздействие извне.

Дети при легких недомоганиях и болезнях прекрасно поправляются на фоне лечения природными средствами (травы, растительные препараты, водные процедуры).

! Самостоятельное использование природных средств при лечении ребенка допустимо только при легких недомоганиях! В остальных случаях они могут служить лишь дополнением к специальному лечению, назначенному врачом, и обязательно предварительно с ним согласованным.

Для детишек, — и когда они здоровы, и когда больны, — очень важны полноценные питание и сон, свежий воздух, тепло и покой. Самое главное — активность родителей и грамотное использование природных методов лечения. Иногда бывает необходимо полностью изменить образ жизни маленького пациента.

Цель всякого лечения — устранить причины, приносящие вред, и активизировать собственную (естественную) защиту. Химические стимуляторы могут в результате истощить внутренние ресурсы организма. А вот природные средства помогают по-настоящему изнутри этой самозащите укрепиться.

Опасность лечения без медицинского контроля

Не лечите ребенка самостоятельно, без контроля врача, в особенности химическими аптечными препаратами. *Это может быть очень опасно!*

⇒ Вы можете не угадать с выбором лекарства. Поставить верный диагноз — задача очень сложная иногда даже для специалиста.

⇒ Достаточно сложно определить необходимую для ребенка дозу лекарственного средства.

! Нельзя рассчитывать детскую дозу лекарства по дозе для взрослого с ориентацией на массу тела ребенка!



Растущий организм неодинаково чувствителен к различным препаратам. У детей чаще и сильнее проявляется токсичное действие медикаментов. Реакция на одну и ту же дозу препарата у малышей одного возраста и одной массы тела может быть различной в силу их индивидуальных, в том числе генетических, особенностей. Наконец, при подборе дозы учитывается характер болезни и конкретная клиническая ситуация: например, на фоне токсикоза и обезвоживания действие лекарства может оказаться сильнее. На дозу влияют также состоятельность функций печени и почек и способы введения лекарства в организм.

⇒ При лечении заболеваний у детей, как правило, применяется сразу несколько лекарственных препаратов. При этом все они взаимодействуют между собой. Возникают сложные фармакологические процессы, о которых вы совершенно не имеете представления. Исход подобного лечения может быть совершенно непредсказуем!

⇒ В зависимости от фазы развития, остроты и тяжести протекающей болезни, возникающих осложнений ребенок нуждается в периодическом видоизменении лекарственной терапии.

⇒ Только доктор может вовремя отследить проявления побочного действия самих лекарств и принять соответствующие меры по их устранению.

! ⇒ Не теряйте драгоценного времени, не рискуйте здоровьем и жизнью заболевшего малыша, покажите его врачу как можно скорее!

⇒ Лечите ребенка грамотно, аккуратно выполняя все предписания педиатра!

Детский врач — ваш партнер

Врач не единственный, кто отвечает за здоровье ребенка. Прежде всего за него ответственны родители. Вы проводите с малышом практически все время, вам знакомы его вкусы и привычки, особенности темперамента. И поэтому именно вы способны заметить изменения в поведении ребенка и первые тревожные симптомы.

Для вас важно, чтобы малыш рос здоровым, нормально развивался и был довольным и счастливым? Тогда постарайтесь стать настоящими партнерами детского врача.



- ⇒ Запишите телефон, по которому можно связаться с педиатром и медсестрой.
- ⇒ Поинтересуйтесь кругом обязанностей медсестры: многие повседневные дела вам придется решать с ней.
- ⇒ Не уходите от врача, не получив ответы на все важные для вас вопросы. Записывайте их, чтобы не упустить что-нибудь важное.
- ⇒ Узнайте у врача, как проявляются симптомы самых распространенных детских заболеваний. При этом старайтесь оценивать состояние ребенка с точки зрения здравого смысла. Не паникуйте!
- ⇒ Своевременно консультируйтесь с доктором по поводу возникающих у вас тревог.
- ⇒ Заведите тетрадь, в которую вы будете записывать важные сведения о состоянии вашего малыша в течение первых дней его жизни, о заживлении пупочной ранки, об осмотрах, о тревогах, жалобах, прививках, прикормах, рекомендации врача по уходу и кормлению, важные показатели развития. Ребенок будет расти — станет толще и ваша тетрадь. И вам уже не придется в ответ на вопросы врача долго и мучительно что-то вспоминать.
- ⇒ Не пропускайте плановый визит к педиатру, даже если вы считаете, что с крохой все в порядке. На первом году жизни врач осматривает ребенка один раз в месяц. Он измеряет вес и рост малыша, оценивает его психомоторное развитие, осматривает кожу, стетоскопом слушает, как работают легкие и сердце. Если осмотр покажет, что состояние ребенка удовлетворительное, кроху может ждать прививка.

Помогите ребенку преодолеть страх перед посещением врача

В старшем грудном и младшем дошкольном возрасте практически ни одно посещение врача не обходится без слез. Ребенок помнит, что в прошлый раз женщина в белом халате больно его уколола, поэтому нередко он отказывается даже заходить в кабинет врача.

Как же помочь малышу преодолеть страх?

- ⇒ Ваш собственный страх перед посещением врача заразителен, поэтому постарайтесь успокоиться сами. Нет никакой трагедии в том, что вашему малышу сделают укол или возьмут кровь из пальчика.



⇒ Не давайте ложных обещаний! Никогда не говорите малышу, что будет не больно, если вы знаете, что это не так. Вместо этого незадолго до визита к врачу честно скажите: «Будет не очень приятно, но это ненадолго. Придется немного потерпеть». Когда все останется позади, похвалите малыша за то, что он так смело держался.

⇒ Возьмите с собой любимую игрушку малыша. С ней ему будет спокойнее в кабинете врача.

⇒ Если ваш малыш очень боязлив, оставьте его у себя на коленях — не заставляйте ложиться для обследования на кушетку. Так ребенку будет гораздо спокойнее, а врач сможет осмотреть его и в таком положении.

⇒ Попросите доктора не сразу приступать к делу, а дать малышу какое-то время для того, чтобы он мог осмотреться. Врач может сначала посмотреть ухо у матери или послушать сердце у отца — это также способствует снятию излишней напряженности и тревоги у ребенка.

Случаи экстренного вызова врача

Сообщайте врачу обо всем, что покажется вам хоть сколько-нибудь необычным или подозрительным.

Срочно вызывайте врача, если у ребенка:

- температура выше 38 °С или ниже 35,5 °С (для детей первых месяцев жизни — при любом повышении температуры);
- кровь в моче или кале;
- рвота (не путайте с регулярным срыгиванием небольшого количества молока вскоре после кормления). Не беспокойтесь, если грудной ребенок выглядит здоровым, бодрым, если он писает не менее 6—7 раз за сутки;
- срыгивание происходит помногу, толчкообразно или потоком, по несколько раз в день или после каждого кормления;
- возникли затруднения дыхания, шумное, свистящее или жужжащее дыхание, с усиленным вдохом или выдохом;
- внезапно пропал голос, и ему стало трудно дышать;
- отсутствует аппетит, и он отказывается от еды в течение 6—7 часов (считается дневное время), а кроме того, он перестал пить воду и другую жидкость;



- судороги;
- нарушение сознания: он не реагирует на ваши вопросы, не узнает вас, не ориентируется в месте и времени;
- появились странные «плавающие» движения глаз или же он начал закатывать глаза вверх или вбок. При этом ребенок, скорее всего, не реагирует на ваши слова и действия, так как находится без сознания;
- появились обмороки;
- проблемы с движением рукой или ногой;
- пульс более 140 ударов в минуту;
- появились рвота и необычный запах изо рта (например, запах ацетона может быть признаком отравления организма или первым проявлением сахарного диабета, при котором помощь медиков нужна незамедлительно);
- высокая температура, рвота, резкое ухудшение общего состояния, и он не может согнуть голову вперед;
- изменился цвет губ или лица (посинение и отечность — опасные признаки);
- несколько часов болит живот;
- отмечаются рвота и боли в животе более трех часов;
- неукротимый понос;
- очень светлый кал (признак желтухи);
- пенистый жидкий кал с большим количеством зелени (часто встречается при сальмонеллезе);
- появились боль и припухлость в паху;
- покраснела и увеличилась мошонка;
- обнаружен клещ (клеща желательно сохранить);
- рвота и прошло более 6 часов с тех пор, как он мочился последний раз;
- в рвотных массах появилась примесь крови;
- на животе или ногах появилась красная или фиолетовая сыпь, напоминающая звездочки, и поднялась температура;
- жалобы на резкое ухудшение зрения;
- колотая загрязненная рана, нанесенная, например, ржавым гвоздем или зубами животного;
- болезнь развивается не так, как вы ожидали, и появляются новые признаки, которые вы не в силах объяснить.



Чего нельзя делать до прихода врача

Предположим, состояние вашего малыша не требует срочного вмешательства врача (участкового из детской поликлиники), по крайней мере, до завтрашнего утра.

Значит, придется пока справляться самим. Для этого важно знать, *чего нельзя делать до прихода врача*.

- ⇒ Не делайте согревающих компрессов при повышенной температуре.
- ⇒ Не прогревайте ребенку уши до осмотра ЛОР-врача — это может спровоцировать еще более сильное воспаление.
- ⇒ Не ставьте на больной живот грелку. Если у малыша аппендицит, это может стать причиной разрыва кишечника и возникновения перитонита.
- ⇒ Не ставьте клизмы с горячей водой.
- ⇒ Не кутайте ребенка, если у него высокая температура.
- ⇒ Не лечите ребенка, склонного к аллергии, сборами трав, особенно теми, которые вы ему раньше не давали.
- ⇒ Не давайте ребенку лекарства, на которые у него раньше была аллергическая реакция.
- ⇒ Не допускайте повышения температуры у ребенка, если его диагноз — эпилепсия или эписиндром или раньше у него были судороги при высокой температуре.
- ⇒ Не кормите ребенка насильно, если у него рвота.
- ⇒ Не давайте ребенку неизвестных лекарств без назначения врача.

Лекарства, которые нельзя давать ребенку до прихода врача

⇒ *Аспирин*. На фоне высокой температуры аспирин повышает проницаемость сосудов, а это означает вероятность кровотечения. Полбеда, если это будет кровотечение из носа. Гораздо хуже, если оно из внутренних органов. Кроме того, при высокой температуре вирусного происхождения аспирин может вызвать *синдром Рея* — серьезное заболевание, сопровождающееся сыпями, при котором поражаются нервная система, печень, почки и другие внутренние органы. Это редкое, но смертельно опасное заболевание.



⇒ Любое жаропонижающее средство чаще 4 раз в день (нурофен, парацетамол и их аналоги). При применении их в очень больших дозах могут возникнуть кровотечения, боли в животе, нарушения в работе печени и почек.

⇒ Борный и левомицетиновый спирт. Нельзя закапывать их детям в уши при отитах, так как они могут вызвать ожоги.

⇒ Обезболивающие средства при болях в животе.

⇒ Закрепляющие средства при поносе. Важно понять причину нарушения стула и только после этого начать лечение.

⇒ Антибиотики. Превышение дозы может вызвать осложнения, а применение без необходимости — ненужные побочные действия.

⇒ Гомеопатические средства. Их назначение индивидуально. Действие этих лекарств зависит от дозы и возраста ребенка.

⇒ Гормональные таблетки. Нельзя самовольно давать ребенку такие лекарства, иначе последствия могут быть непредсказуемы. Назначить безопасную и нужную дозу препарата может только врач, и делается это в основном в стационаре.

! ⇒ Помните о том, что нельзя лечить малыша теми же таблетками, которые помогли другому ребенку. Они могут быть не только не эффективными, но даже опасными конкретно для вашего малыша.

⇒ Назначить ребенку лечение и держать его под контролем должен исключительно врач!

Основные медицинские процедуры

Измеряем малышу температуру

Температура тела — часто первый показатель самочувствия ребенка. Ее можно измерить ртутным термометром (он менее безопасен), цифровым термометром, температурным индикатором (он менее точен). Существуют пустышки-термометры, но их не очень удобно использовать, так как они тяжеловаты для малыша.

При покупке термометра обратите внимание, для какого именно способа измерения температуры он подходит: стандартного (в подмышечной впадине), орального (в ротовой полости), ректального (в прямой кишке), в паховой складке, в ушном канале.



- !** ⇨ Помните о том, что ректальная температура всегда немного выше температуры в подмышечной впадине, а оральные показания самые низкие.
- ⇨ Температура обычно повышается к вечеру и снижается к утру. Поэтому, сообщая показания термометра врачу, уточняйте, каким способом и в какое время суток вы их измеряли.
- ⇨ Если вы пользуетесь ртутным термометром, то после процедуры его необходимо вымыть теплой водой с мылом. Если вы протираете его спиртом, то перед очередным использованием сполосните холодной водой.

Даем лекарство младенцу

Жидкое лекарство малыш может пить с ложечки, из пипетки (если у него еще не появились зубки), из бутылочки с соской или с кончика вашего пальца.

- ⇨ Перед приемом лекарства наденьте на ребенка нагрудник. Возьмите малыша на руки так, как вы обычно держите его во время кормления. Не в меру буйного ребенка придется спеленать!
- ⇨ Лекарства для детей обычно обладают нейтральным или даже приятным вкусом, однако если юному гурману оно не по душе, разбавьте препарат кипяченой водой, грудным молоком или детским травяным чаем. Предварительно посоветуйтесь с врачом!
- ⇨ Маленькая хитрость: чем дальше на язык попадает лечебная жидкость, тем слабее чувствуется ее вкус.
- ⇨ Предлагайте ребенку лекарство крохотными порциями, не спеша. Пусть лучше на это уйдут часы, чем малыш подавится или расплещет всю дозу.
- ⇨ Если лекарство, выписанное вашему крохе, выпускается только в виде таблеток, измельчите их и давайте с кончика чайной ложки или с собственного мизинца. Можно растворить получившийся порошок водой или грудным молоком и предложить как жидкое лекарство. Предварительно посоветуйтесь с врачом!
- ⇨ Если вашему карапузику назначены глазные или ушные капли, спеленайте его, успокойте, положите к себе на колени (боком, если болит ушко) и закапайте нужное количество капель. Капли не должны быть холодными! Поэтому в случае необходимости их нужно слегка подогреть.



Даем лекарство ребенку старше 1 года

- ⇒ С ребенком раннего возраста будьте честными: не убеждайте его, что лекарство — это нечто вкусное, если на самом деле это не так. Объясните ребенку, зачем нужно принимать это лекарство. Возможно, узнав, что оно принесет ему облегчение, малыш сдается вам без сопротивления.
- ⇒ Пообещайте наградить «героя» любимым угощением или чем-нибудь еще.
- ⇒ Предложите малышу зажать нос, чтобы не чувствовать запаха лекарства, но не делайте этого насильно.
- ⇒ Если не удастся достичь успеха, несмотря на все ухищрения, попросите врача выписать лекарство с другим вкусом или в другом виде.
- ⇒ Если лекарство содержит сахар, после его приема почистите ребенку зубы. Попросите врача назначить препарат без сахара, если малышу придется принимать его долгое время.

Капаем ребенку в глаза

- ⇒ Промойте глаза ребенку (обязательно оба!): сначала здоровый, затем больной отдельными ватками, смоченными в теплой кипяченой воде.
- ⇒ Положите малыша головой к себе на колени.
- ⇒ Одной рукой возьмите ребенка за руку, а другой обхватите его голову и слегка поверните набок так, чтобы здоровый глаз был чуть ниже, чем больной.
- ⇒ Осторожно оттяните нижнее веко большим пальцем.
- ⇒ Поднесите пипетку к нижнему веку. Выдавите нужное число капель. Будьте осторожны: не коснитесь пипеткой глаза.
- ⇒ Закапав лекарство (сначала — именно в здоровый глаз!), поверните голову малыша так, чтобы теперь больной глаз был чуть ниже, чем здоровый, и повторите процедуру. Даже если у ребенка потекут слезы, лекарства в глазу останется достаточно.

Капаем малышу в нос

- ⇒ Уложите ребенка на спину так, чтобы подушка оказалась у него под плечами, а голова была запрокинута.
- ⇒ Если малыш сопротивляется, попросите кого-нибудь поддерживать его голову. Также вы можете взять ребенка на руки так, чтобы его попка оказалась на ваших коленях, а голова — на вашей полусогнутой руке.



СОДЕРЖАНИЕ

ДОМАШНЯЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	4
Почему ребенок болеет	4
Опасность лечения без медицинского контроля	5
Детский врач — ваш партнер	6
Помогите ребенку преодолеть страх	
перед посещением врача	7
Случаи экстренного вызова врача	8
Чего нельзя делать до прихода врача	10
Лекарства, которые нельзя давать ребенку	
до прихода врача	10
Основные медицинские процедуры	11
Измеряем малышу температуру	11
Даем лекарство младенцу	12
Даем лекарство ребенку старше 1 года	13
Капаем ребенку в глаза	13
Капаем малышу в нос	13
Собираем анализы у грудничка	14
Ставим ребенку клизму	14
Тепловые процедуры	15
Ингаляции	16
Лечебные ванны и ванночки	17
Грелка	18
Горчичники	19
Компрессы	20
Реанимация ребенка	21
Искусственное дыхание	21
Наружный массаж сердца	22

Учимся распознавать причину недомоганий	
ребенка по его плачу	23
Специальный уход за грудничком во время болезни	24
Особенности заболеваемости у детей грудного	
возраста	24
Поведение родителей во время болезни ребенка	26
Организация режима дня больного ребенка	29
Детская аптечка	31
Лечение молитвами	33
Советы народных целителей, приметы, заговоры	35
Фитотерапия для детей	36
Помощь комнатных растений	37
Детский фиточай	38
Ароматерапия для детей	39
Основные правила ароматерапии	39
Применяемые в педиатрии эфирные масла,	
возрастные дозировки	41
Основные способы применения аромамасел	41
Основные показания по применению аромамасел	43
Полезные аромакомпозиции	46
Гомеопатия для детей	47
ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ	49
Врожденные пороки развития	49
Кожные болезни	50
Экссудативно-катаральный диатез	50
Аллергический диатез	53
Потница	55
Корочка на голове	56
Опрелости, дерматиты, экземы, крапивница	56
Молочница (кандидоз)	57
Мастит новорожденных	58
Болезни пупка	59
Омфалит	59
Пупочная грыжа	63
Болезни органов дыхания	64
Ложный круп	64
Бронхиальная астма	66
Болезни уха, горла, носа	67
Нарушение дыхания через нос	67

Острый и хронический ринит	68
Острый средний отит	72
Глазные болезни	74
Косоглазие	74
Воспаление глаз	75
Болезни пищеварительной системы	76
Если у малыша рвота	76
Проблемы со стулом (запор, понос, дисбактериоз)	77
Болезни полости рта	83
Стоматит	83
Молочница слизистой оболочки рта	84
Инфекционные болезни	87
Стафилококковая инфекция	87
ОРВИ и грипп	88
Анемия	90
Рахит	92
ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ	98
Болезни уха, горла, носа	98
Острый тонзиллит (ангина)	98
Хронический тонзиллит	103
Острый и хронический фарингиты	105
Ларингит	107
Насморк	109
Острый средний отит	112
Кашель	112
Болезни органов дыхания	117
Трахеит	117
Бронхит	117
Пневмония	117
Глазные болезни	118
Ячмень	118
Блефарит	119
Болезни пищеварительной системы	120
Профилактика кишечных инфекций	120
Рвота и понос	121
Запор	122
Дизентерия	123
Дискинезия желчевыводящих путей	124
Паразитарные заболевания (гельминтозы)	126

Энтеробиоз	126
Аскаридоз	127
Гименолепидоз	128
Лямблиоз	128
Лечение народными средствами	129
Профилактика паразитарных заболеваний	130
Болезни полости рта	131
Гингивит	131
Стоматит	132
Острый герпетический стоматит	133
Болезни почек и мочевыводящих путей	135
Цистит и нефрит	135
«Слабый» мочевого пузыря	135
«Классические» инфекционные детские болезни	136
Предупреждение детских инфекционных заболеваний	136
ОРВИ и грипп	138
Дифтерия	142
Коклюш	144
Эпидемический паротит (свинка)	147
Корь	149
Краснуха	151
Ветряная оспа	151
Скарлатина	153
Менингококковая инфекция	155
Погодная зависимость	156
Невротические реакции	159
Ночные кошмары	161
Лунатизм	164
Детские страхи	165
Заикание	166
Кусание ногтей	168
Депрессия	168