

ОГЛАВЛЕНИЕ

Эрл Найтингейл	
САМЫЙ УДИВИТЕЛЬНЫЙ СЕКРЕТ	9
Определение успеха	11
Цели	14
Что посеет человек, то и пожнет	19
Мы становимся тем, о чем думаем	22
Как заставить Самый Удивительный Секрет работать на вас. Тридцатидневный план действий	23
Наполеон Хилл	
ДУМАЙ И БОГАТЕЙ	33
«ДУМАЙ И БОГАТЕЙ!»:	
Благодарности и признания	34
Предисловие автора	38
<i>Введение</i>	
СИЛА МЫСЛИ	48
<i>Глава 1</i>	
ЖЕЛАНИЕ	68
<i>Глава 2</i>	
ВЕРА	97
<i>Глава 3</i>	
САМОВНУШЕНИЕ.	127
<i>Глава 4</i>	
СПЕЦИАЛЬНОЕ ЗНАНИЕ	140

<i>Глава 5</i> ВООБРАЖЕНИЕ	161
<i>Глава 6</i> ОРГАНИЗОВАННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.....	180
<i>Глава 7</i> РЕШЕНИЕ	240
<i>Глава 8</i> НАСТОЙЧИВОСТЬ.....	257
<i>Глава 9</i> МОЗГОВОЙ ЦЕНТР	281
<i>Глава 10</i> СУБЛИМАЦИЯ	292
<i>Глава 11</i> ПОДСОЗНАНИЕ.....	324
<i>Глава 12</i> МОЗГ	334
<i>Глава 13</i> ШЕСТОЕ ЧУВСТВО	342
<i>Эпилог</i> КАК ОБМАНУТЬ ПРИЗРАКОВ СТРАХА	356



Эрл Найтингейл



САМЫЙ
УДИВИТЕЛЬНЫЙ
СЕКРЕТ

Мне бы хотелось открыть вам самый удивительный секрет в мире. Не так давно доктор Альберт Швейцер, выдающийся ученый и нобелевский лауреат, давал в Лондоне интервью, и журналист спросил его:

— Доктор, что случилось с нынешним поколением?

Великий ученый немного помолчал, а затем ответил:

— Люди перестали думать!

Именно об этом я и хочу с вами поговорить.

Мы живем в золотом веке. Это эра, о которой человек мечтал, к которой стремился, ради которой трудился тысячи лет. И вот она наступила — и что же? Мы принимаем ее как должное. Особенно повезло нам, американцам: мы живем в самой богатой стране в истории — в стране, где перед каждым открываются головокружительные перспективы.

И знаете, что происходит?

Давайте возьмем 100 человек, которые стартовали одновременно при равных условиях в возрасте 25 лет.

Как вы думаете, что произойдет с этими людьми, когда им будет 65 лет?

Эти 100 человек, стартовые условия у которых в 25 лет были одинаковыми, уверены, что их ждет успех в жизни. Если вы спросите любого из них, хочет ли он стать состоявшимся человеком, он ответит, что, конечно, хочет; и вы отметите, что он с на-

деждой смотрит в будущее, что в глазах его мерцает искорка интереса, что он с легкостью несет свою ношу и жизнь кажется ему увлекательным приключением.

Но вот этим людям исполняется 65 — и один из них богат, четверо — финансово независимы, пять — еще работают, пятьдесят четыре — без гроша в кармане.

Задумайтесь на миг: из ста человек своей цели добились лишь пятеро! Чем же вызвано так много неудач? Что случилось с той искоркой, которая сверкала в их глазах, когда им было 25? Что случилось с мечтами, надеждами, планами? И почему возник такой огромный разрыв между тем, что намеревались сделать эти люди, и тем, чего они добились в действительности?

Определение успеха

Когда мы говорим, что успеха достигли лишь пять процентов, нужно определить, что такое успех. И вот это определение:

-
- ▶ Успех — это прогрессивная реализация достойного идеала.
-

Если человек работает над достижением определенной цели и знает, куда направляется, это успех. Если нет, это неудача. Успех — это прогрессивная реализация достойного идеала. Ролло Мэй, выдающийся психиатр, написал чудесную книгу «Человек в поисках себя», и в этой книге он говорит: «Противоположность отваге в нашем обществе —

не трусость... а конформизм». Вот в чем беда нынешнего поколения — конформизм: люди ведут себя как все, сами не зная почему, сами не зная, что делают.

Задумайтесь об этом. В современной Америке живет 14 миллионов человек старше 65 лет, и около 13 миллионов из этих 14 — нищие. Они не в состоянии обеспечить себя самым необходимым и завясят от других.

А ведь мы учимся читать к 7 годам. Учимся зарабатывать на жизнь к 25. Обычно к этому времени мы не просто обеспечиваем самих себя — мы поддерживаем семью. И тем не менее к 65 мы так и не умеем добиваться финансовой независимости — притом что живем в богатейшей стране в истории человечества.

Почему? Из-за конформизма! Беда в том, что мы ведем себя в точности как «небезучая» группа в выборке — как 95 % тех, кто не добился успеха.

Почему же эти люди склонны к конформизму?

Видите ли, они его даже не замечают. Они уверены, что их жизнь формируют обстоятельства, события, которые происходят с ними, внешние силы. Эти люди руководимы извне.

В ходе одного исследования, охватившего огромное количество человек — работающих мужчин, — ученые задавали испытуемым одни и те же вопросы:

— Зачем вы работаете? Ради чего вы встаете с постели по утрам?

Девятнадцать из двадцати никогда об этом не задумывались. Если их спросить, они отвечали:

— Все ходят по утрам на работу.

Вот почему они это делают — потому что так поступают все!

Вернемся к нашему определению успеха. Кто добивается успеха?

-
- ▶ Человек добивается успеха лишь в том случае, если он прогрессивно реализует достойный идеал.
-

Это человек, который говорит: «Я стану тем-то и тем-то» — и принимается трудиться над достижением этой цели.

Я расскажу вам, кто такие люди, добившиеся успеха в жизни.

Успех в жизни — это учительница, которая учит детей, потому что именно об этом и мечтала.

Успех в жизни — это женщина, ставшая женой и матерью, потому что всегда хотела стать женой и матерью и прекрасно выполняет свои семейные обязанности.

Успех в жизни — это мужчина, управляющий автозаправочной станцией на углу, потому что именно этим он и хотел заниматься.

Успех в жизни — это отличный продавец, который хочет стать начальником отдела продаж и растет и совершенствуется вместе со своей фирмой.

Успех в жизни — это любой человек, который осознанно выполняет заранее намеченную работу, потому что именно этим и решил заниматься — осознанно.

Однако так поступает лишь каждый двадцатый. Вот почему в наши дни нет подлинной конкуренции — если мы сами не устроим ее себе. Вместо того чтобы конкурировать, нам приходится только творить.

Я вот уже двадцать лет ищу то главное, что определит будущее рода человеческого. Есть ли на свете, думал я, нечто такое, что не просто сделает будущее притягательным, но и позволит в значительной степени его предсказать? Есть ли на свете нечто такое, что даст гарантию, что человек добьется успе-

ха — стоит лишь ему понять, в чем это нечто заключается и как им пользоваться?

Так вот, ключ к успеху существует, и я его нашел.

Цели

Случалось ли вам когда-нибудь задаваться вопросом, почему столько людей так много трудятся и при этом не достигают ничего особенного, а между тем некоторым на первый взгляд не приходится прилагать никаких стараний, а при этом им все дается? У таких людей «легкая рука». Вам наверняка приходилось слышать, как о ком-то говорят: «К чему он ни прикоснется, все обращается в золото». А случалось ли вам замечать, что стоит человеку раз добиться успеха, и успех, кажется, следует за ним во всем? И с другой стороны, замечали ли вы, что «неудачников» преследуют неудачи? Все дело в целях. У одних из нас они есть, у других нет. Те, у кого есть цели, добиваются успеха, потому что знают, куда стремятся.

А теперь представьте себе, как судно выходит из гавани, — и представьте себе, что весь его курс распланирован и нанесен на карту. Капитан и команда точно знают, куда оно плывет и сколько времени займет путь. У судна есть конкретная цель. В 9999 случаях из 10 000 оно доплывет туда, куда собиралось доплыть, когда отправлялось в путь. А теперь представьте себе другое судно — точно такое же, как и первое, но без команды на палубе и без капитана на мостике. И пусть у него не будет никакого пункта назначения, никакой цели. Запускаем машину на «полный вперед» — и плывем куда глаза глядят. Думаю, вы со мной согласитесь: такое

судно едва ли выйдет даже за пределы гавани, оно либо утонет, либо закончит свой путь в виде обломков на каком-нибудь пустынном берегу. Оно никуда не попадет, потому что у него нет цели и нет руководящей силы. Так же и человек.

Представьте себе, к примеру, продавца; в современном мире ни у кого нет более оптимистичного будущего, нежели у хорошего продавца. Торговля — самая высокооплачиваемая профессия в мире; надо только хорошо уметь торговать и понимать, что делаешь. Отличные продавцы нужны в любой компании, они всегда востребованы. Предел для них — только небо. Однако много ли хороших продавцов удастся найти? Кто-то когда-то сказал, что ресурсы человеческой расы ограничены не потому, что сильные не должны побеждать, а потому, что слабые не должны проигрывать. Сегодняшняя американская экономика сопоставима с колонной военного автотранспорта. Вся экономика вынуждена замедляться, дабы защитить слабейшее звено, — в точности как колонна должна идти с такой скоростью, чтобы самый медленный автомобиль не отставал от прочих. Вот почему в наши дни так просто прокормить себя. Не нужно особого ума или таланта, чтобы заработать на жизнь себе и своей семье. Поэтому у нас и есть некое плато «стабильности», попасть на которое мечтает каждый. Однако нам обязательно необходимо решить, насколько выше этого плато нужно нацеливаться.

Вернемся же к Самому Удивительному Секрету — к истории, которую я хочу вам сегодня рассказать. Почему люди, у которых есть цель, добиваются успеха в жизни, а люди, у которых цели нет, терпят неудачу? Я открою вам тайну, которая немедленно изменит вашу жизнь, если только вы ее поймете. Если вы полностью поймете то, что я хочу вам рассказать — начиная с этой минуты, — ваша жизнь боль-