

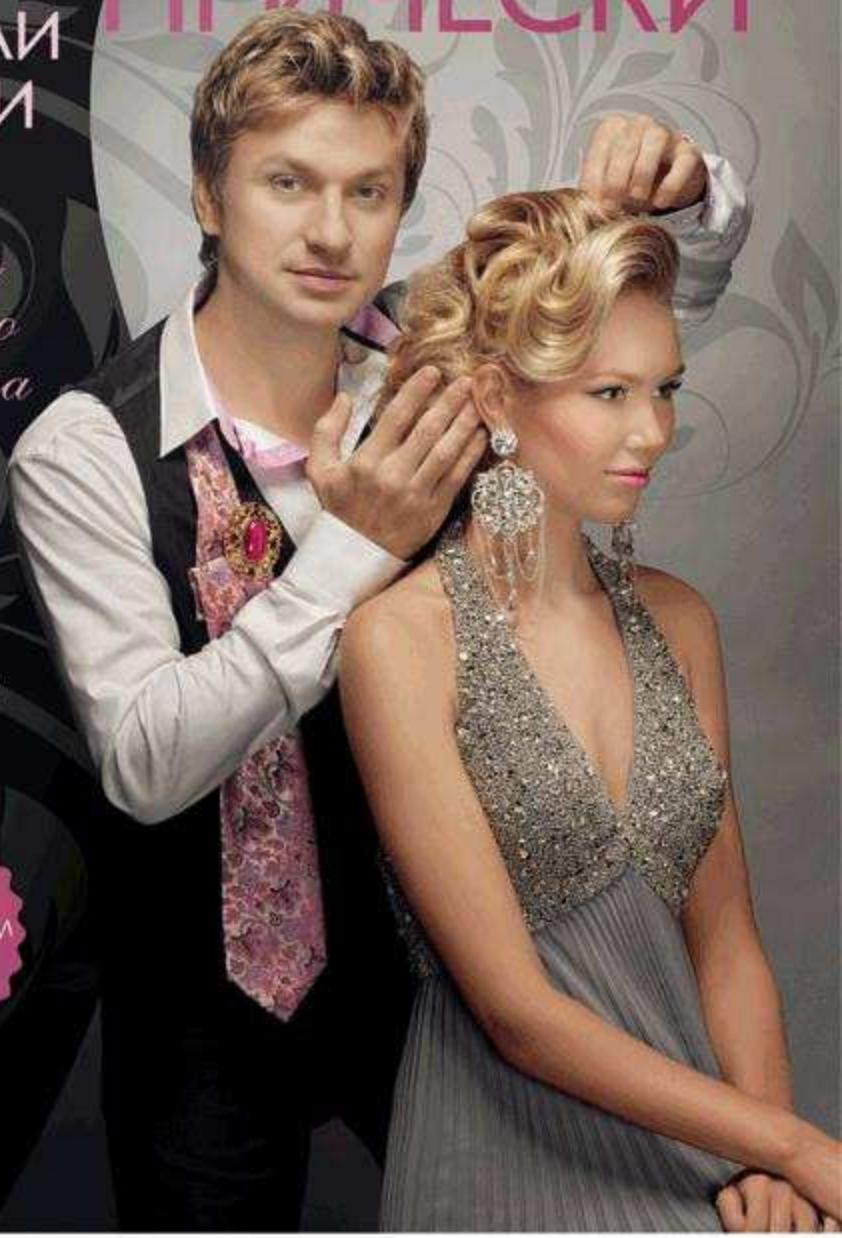
Руслан Татьянин

# ЛУЧШИЕ НА ВСЕ СЛУЧАИ ПРИЧЕСКИ ЖИЗНИ

Секреты  
звездного  
стилиста

Создаем образ  
для свадьбы,  
вечеринки,  
выпускного бала,  
на каждый день

подробное  
руководство  
с пошаговыми  
фото



ЛУЧШИЕ ПРИЧЕСКИ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Руслан Татьянин

Издательство

# СОДЕРЖАНИЕ



РОСКОШЬ ДЛИННЫХ ВОЛОС: СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ	8
Шампуни	10
Бальзамы, кондиционеры, маски	12



БЕЗУПРЕЧНАЯ УКЛАДКА: СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС	14
Лаки	16
Муссы, пенки, воски, гели	18



ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ:	
ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС	20
Фены, щетки, щипцы, распрямители	22
Бигуди, валики, шпильки, заколки, шиньоны	24



<b>ПРИЧЕСКИ</b>	
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	26
Игривое настроение	28
В полном объеме	30
Длинная история	32
Ничего лишнего	34
Немного кокетства	36
Вариация на тему	38
Приятное дополнение	40

<b>ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ВЫПУСКНОГО БАЛА</b>	
Само очарование	44
Юная аристократка	48
Совсем взрослая	52
Изысканно и непринужденно	56
Гордость	
без предубеждений	60
Роскошное кружево	64
Классический романтизм	68
Элегантность	
шестидесятых	72
Легкий вызов	76
Тургеневские мотивы	80
Королева бала	84
Любовь	
к спецэффектам	88
Милые	
хитросплетения	92
Аксессуары	
для выпускного бала	96

<b>ПРИЧЕСКИ ДЛЯ НЕВЕСТЫ</b>	
В лучших традициях	102
Изыщное решение	106
Зигзаг удачи	110
Легкое волнение	114
Блеск Голливуда	118
Завтрак у Тиффани	122
Высокие отношения	126
Звезда экрана	130
Идеальная форма	134
Верх совершенства	138
Удачный выбор	142
Закон жанра	146
Новый образ	150
Французский шарм	154
Жемчужина Востока	158
Скромное обаяние	162
Ваше Величество	166
Настоящее волшебство	170
Аксессуары для свадьбы	174

<b>ВЕЧЕРНИЙ ВЫХОД</b>	180
Во всей красе	182
Пример	
для подражания	186
Как в кино	190
Утонченный вкус	194
В духе пятидесятых	198
Любимый сериал	202
Тайна раковины	206
Сложный вопрос	210
Опасные связи	214
Играем ретро	218
Основной инстинкт	222
Прекрасная илюзия	226
Непростая формальность	230
Объект восхищения	234
Советы	
для выхода в свет	238



A portrait of a young woman with voluminous, curly red hair. She is smiling warmly at the camera, her blue eyes looking directly through the lens. Her skin is fair, and she has a gentle, pleasant expression. She is wearing a light-colored, short-sleeved blouse with a large, layered ruffled collar. The background is a soft, warm-toned beige with subtle, faint floral patterns.

*Червое  
настроение*



**1.** Эту укладку лучше всего выполнять на вьющихся от природы волосах.

**2.** На влажные волосы наносим мусс. Он поможет сформировать упругие локоны.

**3.** Равномерно распределяем средство руками по всей длине волос.

**4.** Тщательно прочесываем волосы большой щеткой.



**5.** При помощи фена с насадкой диффузор сушим волосы, начиная с затылка.

**6.** Для придания прически большего объема продолжаем сушить волосы, опустив голову.

**7.** Для завершения прически после сушки феном тем же муссом обрабатываем отдельные элементы.





Вариация  
на тему



**1.** Чтобы создать такой элегантный и в то же время кокетливый пучок, нам понадобится валик.

3



**2.** При помощи двух невидимок и резинки собираем все волосы в низкий хвост.

**3.** Посередине перехватываем хвост резинкой.

**4.** Оборачиваем валик хвостом.

**5.** Невидимкой крепим резинку к основанию хвоста.

**6.** Распределяем руками волосы так, чтобы они полностью закрыли валик.

**7.** Воском или пастой обрабатываем кончики волос, чтобы придать им дополнительный объем и движение.

5



6



*Само  
организование*





**1.** Прическу можно выполнять даже на очень длинных волосах. Она подойдет всем, кому нравится элегантная классика.



**2.** Выделяем у лица несколько тонких прядей.

**3.** Все волосы делим на 3 равные части.

**4.** Сверху приглаживаем волосы пастой или воском и собираем их в 3 тугих хвоста.

**5.** В этой прическе используем 3 сеточки для волос – выбираем максимально близкие к цвету волос.

**6.** К каждому хвосту шпилькой прикалываем сеточку для волос.

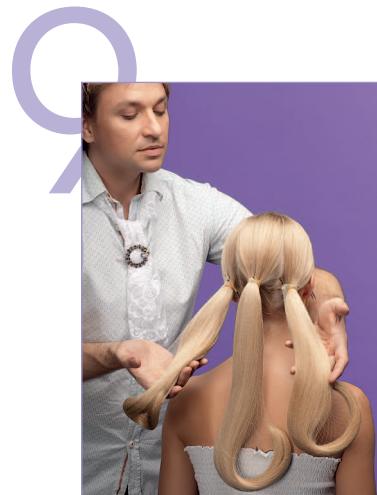
**7.** Начинаем аккуратно надевать сеточку на первый хвост.



**8.** Так выглядит основа нашей будущей прически.



**9.** Когда все 3 хвоста помещены в сеточки, можно приступать непосредственно к укладке.



**10.** Начинаем с центрального хвоста.



**11.** Укладываем его в форме «восьмерки».



**12.** Фиксируем шпильками.



**13.** Точно так же укладываем хвост справа.



**14.** Все «восьмерки» должны быть одинаковыми.

**15.** Укладываем последний хвост слева и фиксируем шпильками.

**16.** Аккуратно расправляем получившиеся «восьмерки», корректируя форму и объем прически.

**17.** Пастой или воском обрабатываем пряди у лица, делая их более четкими,

44



45



46





3

4

5

6

7

1. Лучше всего такая укладка смотрится на длинных волосах. Очень понравится тем, кто неравнодушен к плетениям.

2. Выделяем у лица несколько прядей, всю массу волос собираем на макушке в один тугой хвост.

3. Для создания прически нам понадобятся 2 валика для волос.

4. Шпильками фиксируем валики на затылке.

5. Шпильками же соединяем валики между собой.

6. Из валиков должна получиться единая объемная форма.

7. Хвост делим на 4 равные части.

**8.** Каждую часть делим на 3 пряди и обрабатываем пастой или воском для придания волосам пластичности.

**9.** Из 3 прядей начинаем плести косичку.

**10.** Косичка не должна быть тугой.

**11.** Итак, из всей массы волос мы получили 4 косички.

**12.** Сверху начинаем разбирать каждую косичку пальцами, делая ее более ажурной и объемной.

**13.** Работаем аккуратно: косичка не должна потерять формы.

**14.** Должно получиться 4 пышные косички.

**15.** Косами обворачиваем валик.

**16.** Фиксируем все элементы шпильками.





1. Лучше всего такая укладка смотрится на длинных волосах. Очень понравится тем, кто неравнодушен к плетениям.

2. Выделяем у лица несколько прядей, всю массу волос собираем на макушке в один тугой хвост.

3. Для создания прически нам понадобятся 2 валика для волос.

4. Шпильками фиксируем валики на затылке.

5. Шпильками же соединяем валики между собой.

6. Из валиков должна получиться единая объемная форма.

7. Хвост делим на 4 равные части.

**8.** Каждую часть делим на 3 пряди и обрабатываем пастой или воском для придания волосам пластичности.

**9.** Из 3 прядей начинаем плести косичку.

**10.** Косичка не должна быть тугой.

**11.** Итак, из всей массы волос мы получили 4 косички.

**12.** Сверху начинаем разбирать каждую косичку пальцами, делая ее более ажурной и объемной.

**13.** Работаем аккуратно: косичка не должна потерять формы.

**14.** Должно получиться 4 пышные косички.

**15.** Косами обворачиваем валик.

**16.** Фиксируем все элементы шпильками.





1. Прическа для очень длинных волос. Настоящий подарок для тех, кто любит изысканное, оригинальное плетение.

2. На теменной зоне выделяем широкую прядь в форме треугольника.

3. Все остальные волосы собираем в низкий тугой хвост и делим его на 3 равные части.

4. Каждую часть делим на 4 пряди и начинаем плести косичку.

5. В конце фиксируем плетение маленькой резинкой.

6. Из хвоста должно получиться 3 нетугих косички-колоска.

7. Из первой косички выделяем прядь и гармошкой собираем на нее косичку.

8.



Получившуюся «гармошку» укладываем и фиксируем шпильками.

9.



В такой же технике собираем 2-ю и 3-ю косички.

10. Все уложенные элементы плетения фиксируем лаком.

11. На теменной зоне выделяем 3 равные пряди и обрабатываем их пастой или воском.

12. Все волосы на теменной зоне заплетаем в одну нетугую косичку, двигаясь от макушки ко лбу.

13. Пальцами разбираем косичку, создавая объем.

14. Должна получиться пышная, «кружевная» косичка.

15. Плетение закрепляем лаком.

16. Укладываем косичку направо.

17. Конец косички соединяем с прической невидимками.

10.



11.



14.



Укладываем косичку направо.

16.



Конец косички соединяем с прической невидимками.

15.



17.

