

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Слова благодарности .....	5
ВВЕДЕНИЕ .....	7

## Часть I. Познакомьтесь с методом Сильвы

Глава 1. УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ СВОЕ СОЗНАНИЕ.....	17
Глава 2. ГЛУБИНА ПОГРУЖЕНИЯ.....	44
Глава 3. ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ.....	61
Глава 4. ПРАКТИКА .....	88

## Часть II. Расширьте свои возможности

Глава 5. ПРОГРАММИРОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЗРИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВ .....	99
Глава 6. ПОМОЩЬ ВЫСШИХ СИЛ.....	108
Глава 7. ПСИХОМЕТРИЯ — ЭСВ НА ВАШЕЙ ЛАДОНИ .....	135
Глава 8. КАК РАЗВИТЬ ЭСВ .....	153

## Часть III. Укрепление здоровья

Глава 9. КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.....	167
Глава 10. ПРИМЕРЫ ТОГО, КАК ЭСВ СПОСОБСТВУЕТ БОДРОСТИ И ЗДОРОВЬЮ .....	178
Глава 11. ПРОГРАММИРУЕМЫЕ СНЫ. <i>Профессор Клэнси Маккензи</i> ...	200

## Часть IV. Взаимоотношения с людьми

Глава 12. ЭСВ КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ.....	209
Глава 13. ЛЮБОВЬ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОЛЯ. <i>Хосе Сильва</i> .....	232
Глава 14. ВОСПИТАНИЕ ГЕНИЯ. <i>Хосе Сильва</i> .....	241

## Часть V. Процветание и изобилие

Глава 15. КАК ДОБИТЬСЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ .....	263
Глава 16. ЭСВ В БИЗНЕСЕ .....	299
Глава 17. ЭСВ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ. <i>Джон Михаласки</i> .....	313

## Часть VI. ЭСВ как фактор успеха

Глава 18. ПРОРЫВ В МЕДИЦИНЕ. <i>Профессор Клэнси Маккензи</i> .....	315
Глава 19. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭСВ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ .....	327
Об авторах .....	333

## СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ



Мы хотели бы поблагодарить старшего редактора Майкла Пая за то, что он уговорил нас написать эту книгу. Это была прекрасная идея, и мы счастливы, что он убедил нас взяться за работу.

Мы также благодарны директору издательства Кристен Паркер за глубокое проникновение в тему и те вопросы, которые помогли нам сделать эту книгу еще лучше.

Мы очень ценим терпение и понимание, проявленные Джинной Талуччи в ходе редактирования и корректуры, в результате чего текст стал действительно выражать мысли, которые мы хотели донести до читателей.

Особой благодарности заслуживает Майкл Фицгиббон за нанесение заключительных штрихов, которые сделали книгу вполне пригодной для чтения.

## ВВЕДЕНИЕ



Может ли оказаться так, что вы обладаете экстрасенсорными способностями, но сами того не знаете? Вполне вероятно.

Случалось ли с вами такое, что вы только подумали о человеке, а он тут же позвонил вам? А может быть, вам доводилось произносить фразу, которая только что пришла в голову вашему другу?

А не бывало ли так, что вы о чем-то мечтаете и ваши мечты сбываются буквально на следующий день или через некоторое время? Бывали ли у вас сны, содержащие информацию, которая помогала впоследствии решить какую-то проблему? Такое случается с большинством людей.

Когда вы были моложе, случалось ли вам пристально смотреть на человека до тех пор, пока он не оборачивался и вы не встречались с ним взглядом? Или, наоборот, вы чувствовали, что на вас кто-то уставился, а обернувшись, действительно убеждались в этом.

Все это примеры проявления ваших естественных экстрасенсорных способностей.

Вы можете без особого труда развить в себе экстрасенсорное восприятие и научиться настраивать ум в поисках нужной информации, которая поможет вам принимать правильные решения относительно собственного здоро-

вья, взаимоотношений с людьми, бизнеса, развития своей личности и даже определения жизненного предназначения.

## **ЧАШЕ БУДЬТЕ ПРАВЫ И РЕЖЕ ОШИБАЙТЕСЬ**

Плохие решения ведут к разочарованию, несчастью, страданиям и неудачам.

Хорошие решения приносят успех, счастье, уважение, удовлетворение и любовь.

Ощущали ли вы когда-нибудь, что способны на нечто большее в жизни? Возможно, вы чувствовали, что в вас скрыты какие-то таланты, которые только и ждут своего часа, чтобы воплотиться в успех, или что вы готовы к исполнению какой-то особой жизненной миссии.

Как было бы здорово, если бы некий высший разум подсказывал нам, каким образом можно добиться в жизни большего. Именно этому и посвящена разработанная Хосе Сильвой система экстрасенсорного ультраума. Она направлена на то, чтобы оставшийся вам жизненный срок стал самым удачным периодом вашей жизни.

## **ПОЛЬЗА ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ**

Существует ли практическая польза от экстрасенсорного восприятия (ЭСВ) или оно требуется только для каких-то особых случаев? Можно ли использовать его в повседневной жизни?

Безусловно. ЭСВ (которое часто называют также интуицией) в состоянии помочь вам в любой сфере жизни. Существует множество примеров, когда люди пользуются ЭСВ в решении бытовых вопросов, чтобы обрести или сохранить крепкое здоровье, бодрость и энергичность, построить прочные и хорошие взаимоотношения в личной

и деловой жизни, отыскать свое жизненное призвание и преуспеть в его реализации.

Практическое ЭСВ принесло пользу женщине по имени Кэтрин Онг из Австралии, имевшей нехорошие предчувствия относительно операции на груди. По пути в больницу она встретила человека, который организовал ей консультацию у другого врача. В результате был применен способ лечения, оказавшийся очень эффективным. Врачи и сами с успехом пользуются ЭСВ. Из главы 10 вы узнаете, как интуиция помогла доктору Келвину Пулу поставить правильный диагноз еще до того, как он был подтвержден лабораторными исследованиями.

В главе 11 врач Клэнси Маккензи объясняет, каким образом он использует информацию, полученную во сне, для выявления проблем и их решения.

Кэтрин Хендорф обнаружила в ЭСВ несомненную пользу для себя. Во-первых, оно открыло женщине глаза на серьезные проблемы в семейной жизни, а затем, когда она меньше всего этого ожидала, свело с человеком, за которого Кэтрин вышла замуж и с которым счастливо живет до сих пор. (Подробности этой истории вы узнаете из главы 12.)

Долорес, работающая в компании, занимающейся высокими технологиями, воспользовалась повседневным ЭСВ, чтобы уволиться с работы, которая ее не устраивала, и найти себе лучшее применение. Сью Айронс из Австралии пошла другим путем: она так «запрограммировала» своего вредного босса, что тот уволился сам. (Эти истории вы сможете прочитать в главе 16.)

Есть и другие примеры, подтверждающие преимущества ЭСВ в повседневной жизни. В главе 10 Лян Пин из Китая расскажет о том, как ей удалось естественными средствами нормализовать менструальный цикл. Одна из первых последовательниц метода Сильвы в Китае,

Сю Киян поделится случаем из своей жизни, когда ЭСВ помогло ей еще до взлета обнаружить неисправность в самолете.

Из главы 16 вы узнаете, как интуиция помогла Пенни Этвелл из штата Мэн найти покупателя на свой старый дом, который женщина очень любила, и как Томоки Такахаши из Японии с помощью той же интуиции нашел себе отличную квартиру.

В главе 6 рассказывается о методе, который мой отец разработал незадолго до своей смерти и который вы можете применять, чтобы использовать для своей выгоды различные случайности и совпадения и добиваться успехов в любой сфере жизни, будь то сохранение здоровья, удачный брак, благосостояние, позволяющее удовлетворять все свои нужды, или выяснение вашего жизненного предназначения.

## **НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭСВ ПРЯМО СЕГОДНЯ**

Из этой книги вы узнаете о двух способах, позволяющих выйти на уровень альфа-волн своего головного мозга и активизировать мыслительные способности, чтобы устранять возникающие проблемы, преодолевать трудности, программировать себя на достижение успеха и развивать природную интуицию.

Кроме того, я научу вас четырем чрезвычайно эффективным приемам использования интуиции для оказания помощи себе и окружающим и общения с силами более высокого порядка, которые мы называем высшим разумом. Это также поможет вам лучше осознать свое жизненное предназначение и получить необходимую помощь и поддержку для его реализации.

Например, в главе 6 мы продемонстрируем вам научный метод общения с высшим разумом, который позволит

принимать правильные решения в ходе исполнения жизненной миссии.

В главе 7 будут раскрыты некоторые аспекты психометрии — искусства получения информации через приближение или прикосновение к предметам.

Кроме того, мы научим вас заряжать различные предметы вокруг своего дома мысленными посланиями, оказывающими влияние на других людей.

Профессор Джон Михаласки в главе 17 расскажет о результатах своего десятилетнего исследовательского проекта, посвященного роли интуиции в деятельности руководителей различного ранга. Наконец, в главе 18 психиатр объяснит вам, как он творчески использовал информацию, полученную на альфа-уровне, и случайные события, инспирированные высшим разумом, для вскрытия причин и лечения депрессии и шизофрении.

## **ЧЕМ ЦЕННО ЭСВ**

Вот три причины, позволяющие говорить о высокой ценности ЭСВ.

Во-первых, вы можете использовать интуицию для получения информации, недоступной вашим физическим органам чувств. Почему это так важно? Мой отец всегда говорил, что не бывает проблем, у которых нет решения. Есть только проблемы, для разрешения которых нам не хватает информации. Если же информации достаточно, то и решение находится без труда.

Во-вторых, вы можете спроецировать свои мысли и представления на решение проблемы ментальным путем (мы называем это эффективным сенсорным проецированием). Именно так осуществляется дистанционное лечение, или лечение силой молитвы. Вы проецируете на человека мысленный образ хорошего здоровья и тем самым

оказываете влияние на физическое тело, возвращая его к исходному состоянию, которое было задумано Творцом.

В-третьих, вы можете использовать ЭСВ для общения с высшим разумом, чтобы получить от него хороший совет и поддержку в ходе принятия решений и реализации своего жизненного предназначения. Мой отец называл это получением содействия «от невидимых помощников».

Поняв, что для этого необходимо, вы сможете использовать свой ум, в первую очередь, для коррекции субъективного измерения. Ведь все начинается с мыслей. Сперва вы о чем-то думаете — и только потом делаете. На уровне альфа-волн головного мозга, о которых мы подробно поговорим в главе 1, вы сможете мысленно скорректировать любые аномалии, что существенно облегчает внесение корректив и в физические измерения.

## **КАК РАЗВИТЬ В СЕБЕ ДАННОЕ ОТ ПРИРОДЫ ЭСВ**

В этой книге я расскажу о двух способах, с помощью которых вы научитесь произвольно выходить на нужный уровень мышления, позволяющий развивать в себе экстрасенсорное восприятие и пользоваться им в повседневной жизни. Вы сможете самостоятельно практиковаться, применяя мои инструкции, которые приводятся в первых двух главах. Если вы уже освоили альфа-уровень, то можете совершенствовать свои навыки с помощью описанных в книге упражнений.

Потребуется лишь несколько минут в день, чтобы научиться использовать альфа-состояние. Небольшие затраты времени принесут высокие дивиденды, так как вскоре этот процесс станет осуществляться автоматически без сознательных усилий с вашей стороны, и вы даже не будете замечать этого.



С помощью ЭСВ вы сможете получать необходимую информацию так же легко и естественно, как и при использовании органов чувств.

Вы будете ощущать нашу помощь и после того, как полностью прочитаете книгу, так как сможете использовать ЭСВ в повседневной жизни для решения проблем, улучшения условий жизни на нашей планете и превращения ее в земной рай.

Чтобы извлечь пользу из ЭСВ, им надо пользоваться каждый день. В первые несколько недель большую часть времени вам придется потратить на выполнение упражнений и осмысление своих переживаний и ощущений. Впоследствии понадобится лишь несколько минут в день для практического применения ЭСВ с целью достижения желаемых результатов.

Незначительные затраты времени на освоение практического ЭСВ окупятся с лихвой, так как с его помощью вы будете находить решения проблем и ресурсы для выполнения своей работы наилучшим образом.

## **ВСТУПИТЕ ВО ВТОРУЮ ФАЗУ ЭВОЛЮЦИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА НА ПЛАНЕТЕ**

Практическая система экстрасенсорного восприятия Хосе Сильвы настолько притягательна, что миллионы людей во всем мире пользуются ею уже на протяжении последних сорока лет. Сегодня у нас есть новый инструмент — ментальное видео, которое обладает такой силой, что буквально открывает двери ко «второй фазе эволюции человечества», как выразился мой отец.

В процессе написания книги мы брали самые лучшие материалы из системы экстрасенсорного ультраразума Хосе Сильвы и дополняли их новыми данными и опытом, накопленным его последователями.

Мы благодарны всем, кто присоединяется к нашей миссии, и рады, что вы приняли решение и приступили к действиям по реализации своего жизненного предназначения. Вас ждет удовлетворение от того, что вы успешно и полно проживете свою жизнь и сделаете этот мир чуточку лучше.

Мой отец говорил: «Пусть оставшийся вам жизненный срок станет самым удачным периодом вашей жизни».