

АЛЕКС ЛЕСЛИ



ЭКМО

АЛЕКС ЛЕСЛИ

ЖЖИЗНЬ
без трусов



Москва
ЭКМО
2015

УДК 159.922.1
ББК 88.5
Л 50

Оформление *Д. Токрановой, Е. Кожуховой*

Лесли А.
Л 50 ЖЖизнь без трусов / Алекс Лесли. — М. : Эксмо, 2015. — 544 с.

ISBN 978-5-699-33622-7

Алекс Лесли — автор скандальных бестселлеров о знакомствах и соблазнении, мужчина, который знает о женщинах все. Своими знаниями он делится на авторских тренингах проекта «Стиль Соблазнения». Его оригинальные методики проверены сотнями учеников и не дают сбоев.

На этих методиках и основана данная книга. Прочитав ее, ты узнаешь, как знакомиться с девушками, как получить номер телефона даже самой неприступной красотки, как вытащить ее на свидание и влюбить в себя. Твои взгляды на мир изменятся: ты поймешь, что соблазнить можно любую в любой ситуации!

Во второй части книги ты найдешь много забавных, поучительных историй. Автор и его ученики на своем примере показывают, как работают описываемые методики в реальной жизни.

Сколько бы лет тебе ни было и каким бы ни был твой жизненный опыт, эта книга поможет тебе стать мастером соблазнения!

УДК 159.922.1
ББК 88.5

ISBN 978-5-699-33622-7

© Алекс Лесли, 2009
© ООО «Издательство «Эксмо», 2015

Как познакомиться с девушкой?

Как влюбить в себя любую?

Что можно делать на свидании?

От знакомства до секса — пара часов?

Как стопроцентно соблазнить сразу двух девушек?

Как устроить разврат и реализовать любые мечты?

Куча реальных историй и много-много чего очень вкусного!

Реальные истории соблазнения,
которые ты найдешь в книге,
помогут тебе раскрутить на секс любую девочку.

Считай их своего рода шпаргалками, пошаговым руководством к действию. Можешь, кстати, распечатать истории, которые тебя больше всего зацепили, и одним глазком подглядывать в них во время тренировок! Учти, что мои истории — не романтические вирши трубадуров, а довольно жесткая и откровенная правда жизни! Поэтому если ты стеснителен и закомплексован — избавляйся от этого немедленно.

Кстати, эти истории в оригинальном варианте были на порядок откровеннее. Но, к сожалению, издатели тоже люди, над которыми (как и над тобой, не обольщайся!) поработала Мораль Общества. Безжалостной рукой редактора были вычеркнуты самые горячие подробности историй, эх!

Что ж, я надеюсь, что редактор какое-то время спустя прочувствует мои идеи и перестанет смотреть на мир через призму «хорошо — плохо»! Ведь он волей-неволей прочитал книгу, а значит, мои слова не могли не проникнуть в его зашоренный мозг! А ты, мой отчаянный читатель, сможешь прочитать на нашем сайте все эти и другие истории в более жестком варианте.

Смелей!

ОТ АВТОРА



Для кого эта книга? Возраст читателя не имеет значения! Методики, данные в этой книге, опробованы на людях от шестнадцати до пятидесяти пяти лет. Готовым их понять и принять ты, может быть, станешь через пару лет, или когда тебе стукнет полтинник, или прямо сейчас! Имеет значение только твой психологический возраст. Когда ты обратишь внимание на то, что пришло время новых эмоций в жизни и знаний в области соблазнения, тогда ты тут же прочитаешь эту книгу! И когда вдруг захочется «снести себе крышу» и по-другому посмотреть на отношения, ты прочитаешь и поймешь каждую букву, которую я написал. Стоит лишь пожелать тебе новых женщин, а эта книга окажется лучшим помощником для достижения твоих целей.

Она поможет тебе сформировать или улучшить свою модель соблазнения и общения с женщинами. Но предупреждаю: это увлекательное издание — для мужчин. Оно совершенно противопоказано женщинам. Поэтому если ты девушка — закрой мою книгу и положи обратно на полку! Прочтение ее для тебя крайне опасно!

А теперь пора говорить откровенно!

У любого мужчины, и в частности у тебя, хоть раз в жизни возникают вопросы: как вести себя с женщиной? Как познакомиться и очаровать ее? Можно ли вызвать в ней ответные чувства? Как влюбить ее в себя и как, в конце концов, быстро перевести отношения в горизонтальную плоскость? Эта книга создана для того, чтобы дать ответ на любой подобный вопрос. Ты даже не представляешь, какой колоссальный эффект имеют те методики, которые в ней подробно описаны!



Цели, конечно, могут быть разные. Кто-то хочет больше секса, кто-то — девушек попрестижнее, кто-то — постоянных отношений, кто-то — просто разнообразия. Неважно, какие цели лично у тебя. Эта книга откроет полную информацию о женщинах, и ты узнаешь, что делать с любой понравившейся тебе красоткой или постоянной девушкой, где бы вы ни оказались. Ведь чтобы узнать и понять всего одну женщину, нужно знать и понимать всех женщин. И для тебя эта возможность теперь открыта!

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?



Если ты прочитаешь и поймешь только 20% из книги, твой КПД в общении с женщинами существенно увеличится.

А если ты прочитаешь всю книгу от корки до корки и выполнишь все ее задания, то ты сам, твои друзья, мама, папа просто не узнают тебя, настолько ты изменишься в жизни и коммуникации! Конечно, в лучшую сторону.

Уже после прочтения нескольких страниц «Введения» ты начнешь чувствовать и понимать, что твое мышление меняется, взгляды на жизнь становятся другими, да и сам ты становишься другим — более энергичным и воодушевленным, так как новые женщины подарят тебе колоссальный поток энергии. Вероятно, это произойдет не сразу, но это обязательно случится!

Что еще может сделать эта книга?

У каждого мужчины хоть раз в жизни возникали сложности в общении с конкретной женщиной. Некоторых бросают девушки (жены), другие сами оставляют девушек (жен). И то и другое сложно пережить. Факты говорят: сейчас в Москве у психолога для того, чтобы забыть о разрыве, человек оставляет в среднем полторы штуки баксов и тратит не менее месяца (упорной работы и мучений, мыслей и т. п.) на восстановление сил.

В то время как всего через несколько часов после прочтения моей книги человек уже увлечен процессом и методиками соблазнения, а ровно через день он уже и не помнит про бывших женщин, какие бы они там ни были. Вот так!

Желаю тебе успехов в познании новой модели соблазнения женщин!

LESLEY

ПРЕДИСЛОВИЕ



Идея этой книги возникла у меня около двух лет назад. Тогда я еще даже не представлял, что у меня получится в результате. Потому что я и предположить не мог, сколько всего я узнаю в процессе! Теперь же я с уверенностью могу сказать, что моя книга содержит исчерпывающую информацию о том, как быть успешным с женщинами и ловить кайф во всех смыслах этого слова! И, честно говоря, я немного завидую тебе! Потому что все, что требуется от тебя — это прочитать мою книгу. И ты даже представить не можешь, опыт скольких людей ты перенимаешь, сколько народу корректировало и тестировало на себе то, о чем ты будешь здесь так запросто узнавать!

Я начал писать книгу в Израиле, где вел один из своих тренингов два года тому назад. Тогда и произошло становление проекта «Стиль Соблазнения». Это название мы придумывали вместе с моим другом, хорошим тренером и классным «казановой» Гришей! Мы смотрели на учеников и видели, что один высокий, стройный, второй — сутулый, с лысиной. Один олицетворяет стиль мачо, красивый, подкатывает к девушке, и она уже готова на все. А другой — полный и не особо приметный, казалось бы, у него нет шансов. Но какие чудеса происходили с такими вот «неприметными» на тренинге! Мы ахали, когда такие парни очаровывали девушек, от которых у всех текли слюнки. Я вспоминаю одного из участников. Он был совсем не похож на суперкрутого мачо! Просто парень в драных джинсах, с растрепанной прической. Выглядел он, как псих из психушки, и вдруг его понесло! Мы нашли его



собственный стиль. Он подошел к одной девушке и плавно провел рукой у нее под носом так, что она обернулась. А он, улыбаясь, сказал: «Девушка, разрешите пригласить вас в теаатрррр»... Да, он действительно был похож на режиссера театра, и девчонки начали оставлять ему телефоны, видя в нем очень интересного человека. А ведь до этого его «забраковали» два тренера, потому что он явно не мог быть похожим на мачо и соблазнять так, как учили они. Ему же нужен был собственный стиль соблазнения! И когда мы с Гришей увидели результат, мы страшно обрадовались, потому что смогли ему помочь. Этот парень с тренинга ушел счастливым! Я как сейчас помню мгновения его победы над собой, и для нас это было торжеством. Тогда мы и решили, что новый проект назовем «Стиль Соблазнения». У каждого свой стиль. Техника одна, а стиль вырабатывается индивидуальный. Тебе не нужно быть похожим на кого-то. У тебя все будет по-своему.

Уже через год в нашем послужном списке было около двенадцати проведенных тренингов. Около двух сотен человек успешно обучались нашей системе, рассказывали про свои удачи и неудачи, а мы доводили программу до универсальности и совершенства, постоянно меняли техники и смотрели, что получится. И уже через год «Стиль Соблазнения» стал самым эффективным тренингом по соблазнению, дающим эффект за несколько дней. Такой результат не назовешь случайным, так как этому предшествовало полгода работы и бессонных ночей. Наша цель была — сделать самый лучший, самый профессиональный инструментальный тренинг по соблазнению, который когда-либо существовал.

После одной из публикаций методик проекта в каком-то из московских журналов со мной связался владелец тренинговой компании Дима. Он захотел получить частную консультацию, потому что был впечатлен методиками, которые были опубликованы. Я встретился с ним и рассказал все, что я преподавал на тренинге. Все, что мы протестировали на Диме, мы еще раз оптимизировали. Цель была такая: как можно быстрее обучить соблазнению, создать двухдневный курс, с тем, чтобы после его посещения результат был виден, как говорится, на лице! На тот момент на любом тренинге нужно было долго учиться и изучать много «воды», психологии и всяких



ненужных вещей, не касающихся темы соблазнения. После тестирования на нескольких группах мы получили отличный результат. И, главное, очень быстро! И вот уже полтора года тренинг идет по программе, которая практически не меняется, а результаты участников все такие же ошеломляющие. Другие тренеры до сих пор не верят, что соблазнению можно научить за два дня.

«Как вы этого достигли?» — спрашивали они.

Мы просто убрали все ненужное из программы, всю психологию и НЛП, и оставили только инструменты соблазнения, упростив их на порядок. И это работает круче! Все гениальное — просто! Методики должны быть легкими и доступными всем без исключения.

Свою книгу я составил по тому же принципу. Все, что ты здесь увидишь, будет касаться стратегий, убеждений и состояний в соблазнении, и только. Наука соблазнения прекрасна и без примесей психологии.

Результативность методик нас поражала постоянно и удивляет до сих пор. Я помню, как на тренинге в Ростове-на-Дону произошел показательный случай. Один парень постоянно интересовался, как переспать с девушкой, которую он знает уже восемнадцать лет. За все это время он не смог найти к ней подхода. Когда он освоил одну из наших стратегий развода на секс, он уложил ее через десять минут после начала очередной встречи. Вся группа была шокирована тем, насколько просто это работает. И в дальнейшем была масса таких примеров. Вся соль в том, что многие из моих бывших учеников сейчас открыли свои школы с таким же подходом. Около десятка школ по соблазнению выросли в Москве как грибы после дождя. И их подход основан на концепции нашего проекта. Мы гордимся тем, что наши ученики так ускоренно развиваются и начинают с успехом обучать других.

В 2005 году я открыл свой сайт *lesley.ru* и «Институт Экстремальной Коммуникации», в 2003 году сайт по соблазнению. На сайте *fastseductionlesley.ru* сейчас уже около полусотни статей, написанных на тему соблазнения и изучения различных подходов в этом искусстве. Вокруг сайта и проекта сформировалась тусовка, которая постоянно собирается и проводит время вместе. Самое интересное, что в нашей тусов-



ке люди разных возрастов. Например, самому молодому нашему участнику восемнадцать лет, а самому взрослому пятьдесят пять. Здорово, что удалось объединить людей, таких разных по возрасту и по статусу в жизни и обществе. У нас встречаются люди всех возможных специальностей — бизнесмены, депутаты, академики, что весьма способствует развитию этого интереснейшего сообщества любителей женщин!

Наши тусовки начали рекламировать журналы и ТВ. По собственной инициативе, потому что им нравится эта тема. Да, она интересна всем людям, и нам не пришлось самим долго пробивать путь к публичной славе — СМИ нас нашли сами. В 2004 году в печати опубликовали несколько методик проекта, а на различных центральных каналах ТВ сняли тренеров проекта.

Подобные тусовки сейчас существуют в нескольких крупных городах России и в Израиле. Они развиваются на протяжении трех лет и набирают обороты.

В начале 2005 года я начал вести тренинги для женщин, поскольку понял, что наши методики применимы к людям обоих полов. Важно лишь учитывать конкретные цели. Хотя некоторым женщинам удается уживаться на одном тренинге вместе с мужчинами. И замечу вот еще что: с появлением девушек на наших тренингах эффективность выросла. Изначально мы боялись, что они будут смущать мужиков, но, к счастью, ошиблись в прогнозах. На каждом тренинге создается доверительная дружеская атмосфера, и девушки часто сами советуют парням, что изменить в себе и как лучше действовать, для того чтобы познакомиться и соблазнить конкретную особу. И это обстоятельство играет немаловажную роль, потому что помощь женщины в таком вопросе оказывается очень полезной, как и наоборот. Наши участники между собой именуют друга друга «боевые подружки» и «боевые друзья». Они совершенно спокойно ходят вместе в клубы. Там отрываются по полной программе, чтобы удовлетворить свои интересы и добиться победы в отношениях с определенными лицами противоположного пола. Попросту они вместе «снимают» и разъезжаются, а утром обмениваются впечатлениями. Иначе говоря, не теряют «обратную связь». Вот так вот мы и живем дружно. И приятно. :)

БЛАГОДАРНОСТИ



Благодарю своих родителей за непосредственное участие в моем рождении, что, бесспорно, помогло сотворению сей книги.

Выражаю также благодарность за помощь по созданию книги своей тренерской команде и партнерам — людям, с которыми я провел многие годы практического обучения.

Выражаю особую благодарность научному сотруднику центральной научно-исследовательской лаборатории Могилевского государственного медицинского университета Критченкову Андрею Сергеевичу за проведенные исследования в целях подтверждения и научного обоснования основных предпосылок книги, полученных мною на практике. Благодарю его лабораторию за то, что она выдержала все эти эксперименты. :)

Хочу выразить особую благодарность всем девушкам, общение с которыми меня вдохновляло на создание этих методик, и большому числу тех девушек, с которыми мы зажигали и зажигаем вместе!

Особая благодарность моему другу Диме Ковешникову за поддержку и участие в моих исследованиях, который со мной прошел многодневный путь от самого начала и до сегодняшнего дня!

Особая благодарность — владельцу бизнес-тренинговой компании в Москве, тренеру НЛП Дмитрию Л. за профессиональную помощь в развитии тренеров проекта «Стиль Соблазнения» и постоянный коучинг!

Благодарю Кирилла Секретного за предоставление своих ресурсов, опыта жизни для разработки структуры данной книги.



Особая благодарность тем двумстам пятидесяти шести девушкам в клубах и кафе Москвы, кто с 28 января по 5 февраля 2005 года согласился поцеловать по-французски свою подружку. Этот эксперимент принес неоценимую пользу для статистики к материалу «Соблазнение на секс двух и более девушек»!

Особая благодарность моей подруге Маше Соколовой (Москва) за помощь в систематическом исследовании темы соблазнения двух девушек на «секс втроем».

Благодарность Вадиму Сове за те положительные воспоминания о похождениях, которые мы с ним учудили!

Спасибо Феде Муру за то, что он все это время был прикольным другом, и за те воспоминания, которые остались от совместных приключений!

Спасибо Мише Патриоту за помощь в создании и изучении темы знакомства и привлечения очень красивых девушек.

Благодарю моего друга, организатора тренингов, Гришу Когана (Тель-Авив) за те редкие эмоции, которые мы испытали там вместе во время практики и в процессе обучения людей.

Благодарю сорок групп проекта «Стиль Соблазнения», всех моих учеников и учениц, которые у меня были, за то, что именно ваши успехи, ваша практика и активность позволили мне обкатать методики соблазнения и теперь опубликовать в книге самые эффективные из них — те, что были проверены опытным путем на таком огромном числе людей.

Благодарю Федю Эфрайма (Канада) за то, что он оставил столько правильных мыслей в моей голове.

Благодарю Андрея Галкина за содействие в разработке материала.

Благодарю всех моих друзей за классные воспоминания и постоянную совместную практику.

Благодарю всех женщин мира за то, что вы есть, и за то, что вы такие замечательные!

Благодарю свой ноутбук за то, что выдержал все издевательства над ним в пору создания этой книги (в течение двух лет), и благодарю клавиатуру, которая «стерлась» раза два, но таки выдержала разработку этого материала!