

УДК 133.3
ББК 86.42
K82

Chris-Anne
THE LIGHT SEER'S TAROT

Copyright © 2019 Chris-Anne
Originally published in 2019 by Hay House Inc.

Крис-Энн.

K82 Light Seer's Tarot. Таро Светлого провидца : руководство по работе с колодой / Крис-Энн ; [перевод с английского М. Борисовой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 192 с. : ил. + 78 карт. — (Карты для гаданий. Таро).

ISBN 978-5-04-123254-2

The Light Seer's Tarot («Таро Светлого провидца») — супербестселлер среди современных колод Таро, завоевавший сердца тысяч людей по всему миру. Эта яркая позитивная колода сочетает в себе традиционные архетипы и символизм Таро с современным интуитивным подходом к работе с картами и рассказывает о светлых и темных сторонах нашей натуры и жизненных уроках, которые нам предстоят.

Компактное, но емкое руководство к колоде включает в себя правила работы с колодой, основные расклады, а также значения всех 78 карт в прямых и перевернутых положениях и авторские аффирмации к каждой карте.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-123254-2

© Борисова М.,
перевод на русский язык, 2021
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Справедливое слово и мнение



Такимаемся Моры

Содержание

Дорогой Светлый провидец!	5
Работа и исцеление с «Таро Светлого провидца»	7
Старшие Арканы	23
Младшие Арканы	69
Жезлы	69
Чаши	99
Мечи	129
Пентакли	159
Об авторе	188
Благодарности	189

Дорогой Светлый провидец!

Приступая к работе с «Таро Светлого провидца», я приняла решение создать колоду-целителя: такую, в которой будет отражен современный духовный опыт и жизнь в XXI веке, где найдется место близким каждому и свободным духом персонажам, умеющим быть в ответе за собственный свет. Я представляла себе колоду интуитивных проводников, которые докопаются до истины и раскроют наши теневые стороны, делясь с нами мудростью.

Я задалась целью сделать полную радости, жизнеутверждающую колоду, не жертвуя той невероятной способностью, которой обладает Таро: умением проливать свет на тайные, скрытые смыслы. В процессе работы колода настойчиво побуждала меня отвечать за свои мысли и действия, но в то же время вдохновляла трудиться над своим глубоким духовным исцелением. Результатом моего труда и стала колода, которую вы держите в руках, и я приглашаю вас изучить ее мир, полный традиционных и новаторских архетипов. Я очень хочу, чтобы мои персонажи

сроднились с вами, а вы вдохнули новую жизнь в них, наполняя карты своей магией.

Таро может стать сильным источником исцеления, и я надеюсь, что на пути Светлого провидца, который устлан светом и тенью, карты поведают вам о том, что тень — сильное орудие, а свет — желанная цель.

Если вы захотите глубже погрузиться в колоду, советую вам посетить веб-сайт LightSeersTarot.com, там вы найдете дополнительные материалы, которые пригодятся в вашем путешествии по Таро.

Пообщаться с другими обладателями колоды в сети можно по хэштегу

#LIGHTSEERSTAROT

Мой главный совет начинающим толкователям карт: верьте, что у вас получится! Ах да, еще один совет: наслаждайтесь.

С бескрайней любовью
и сильнейшей магией,
Крис-Энн

Christine

Радость
и
исцеление
с

ТАРО
СВЕТЛОГО
ПРОВИДЦА

Основы Таро для начинающего толкователя

Если вы впервые взяли в руки колоду Таро — поздравляю! Для меня большая честь поделиться с вами этим прекрасным искусством.

Запомните: нет правильных и неправильных способов работать с Таро. Одни с помощью карт пытаются лучше понять себя и свои желания, другие используют как руководство к действию и стремятся пролить свет на скрытые стороны своей личности, третьи желают заглянуть в будущее. Как вы примените свою колоду, зависит только от вас.

Не нужно заучивать значения всех карт, прежде чем приступить к работе с ними. Я постаралась сделать изображение на каждой карте ясным посланием, а каждый персонаж на них — священным проводником вашей интуиции. Лучшее толкование карты — первое впечатление от нее! Это руководство задумано как справочный материал и источник дополнительной информации, призванные помочь вам наладить неповторимый диалог с колодой. Если вам захочется узнать больше, я рекомендую методику под названием «патворкинг»

(«прохождение путей»). Это воображаемый диалог с персонажем карты во время творческой визуализации или медитации. Ваш внутренний проводник может поведать удивительные вещи!

Старшие Арканы

У колод Таро сходная структура: 22 Старших Аркана и 56 Младших. 22 Старших Аркана — это «тяжелая артиллерия» Таро. Они часто передают «главные», или обобщающие, архетипические энергии, которые связаны с важными событиями, переломными моментами или уроками жизни. Путь по Старшим Арканам идет по кругу: начинается с Дурака, который делает шаг со скалы, и заканчивается картой Мир. Если в одном раскладе вам выпало много Старших Арканов, значит, вы на пороге больших перемен!

Младшие Арканы

Младшие Арканы часто связывают с энергией повседневных переживаний и решений. По традиции у этих карт четыре масти, соответствующие четырем стихиям. Масть Жезлов — это Огонь: она связана с вдохновением,

творчеством и страстью. Воду обозначает масть Чаш: она говорит об эмоциях, отношениях и чувствах. Масть Мечей — Воздух: Мечи символизируют разум, идеи, мышление и выражение мыслей. Стихия Земли проявляется через масть Пентаклей, указывающих на физическую безопасность, богатство и здоровье. Четыре Туза вводят в расклад стихийную энергию своей масти. Чем больше карт одной масти, тем сильнее ее энергия и важнее урок.

В каждой из мастей есть фигурные карты: Паж, Рыцарь, Королева и Король, часто самые сложные для толкования среди всех карт Таро. Это посланники, которых можно представить в виде людей, энергий или ситуаций. Если в раскладе много фигурных карт, это может означать, что на ситуацию влияет много людей или мнений. У каждой карты своя личность, и мой любимый способ толковать их — представлять, что персонаж с карты начинает говорить во время расклада.

Поначалу карты Таро могут показаться слишком сложными, но, практикуясь каждый день, вы в совершенстве овладеете этим искусством. В работе с Таро нет строгих правил,

заданных значений и точных руководств. Все строится на отношениях между вами, вашей интуицией и картами. Доверие приходит со временем, как в любых отношениях.

Примечание: прямое и перевернутое положение карт

Некоторые толкователи используют карты только в прямом положении. Много раз доказывалось, что нет необходимости читать перевернутые карты, так как всю энергию жизни человека можно уместить в 78 карт. Я придерживаюсь того же мнения. Другие предпочитают толковать и перевернутые карты, что дает набор из 156 значений. Перевернутую карту достают из колоды вверх ногами. Я решила включить в руководство прямые значения карт (Светлого провидца) и перевернутые значения (Теневого провидца), но только вам решать, как толковать свои карты.

Есть три основных подхода к толкованию перевернутых карт:

- Перевернутая позиция может передавать более негативные или теневые черты энергии карты. К примеру, карта Маг в прямом



перевернутый вид

положении — это дар откровения, а в перевернутом — талант к манипуляторству.

- Иногда перевернутые карты толкуют в значении, противоположном изначальному, то есть прямому.
- Как правило, я предпочитаю толковать перевернутые карты как преграды или застой энергии вокруг карты; преграды могут указывать на ценные пути к исцелению. Некоторые перевернутые значения Теневого провидца в этой колоде кажутся даже несколько «позитивнее», чем соответствующие им значения Светлого провидца. Дело в том, что в некоторых картах

проще ориентироваться, когда их энергия блокируется.

Если в одном раскладе много перевернутых карт, это может указывать на общий застой, негативные установки или даже на то, что поставленная цель пока недоступна. Когда я изучаю отдельные карты в раскладе, соседние карты всегда помогают решить, на каком из значений нужно сделать акцент, служат превосходным индикатором для понимания энергии карты. Если не уверены в том, как толковать перевернутые карты, начните с тех, что выпали в прямом виде. Для начала изучите ключевые слова всех карт. Думаю, вы быстро поймете, на чем сконцентрировать внимание. Доверьтесь своему чутью. У вас получится.

Установите связь с картами

Вначале выберите свои светлые и теневые карты

Прежде чем начать работу с картами, найдите немного времени, чтобы установить с ними контакт. Не спеша пролистайте колоду, внимательно рассмотрите каждую карту и постараитесь ощутить ее особую энергию. Так начнется ваше знакомство с историями и темами «Таро

Светлого провидца». Знакомясь с персонажами и исследуя разные сюжеты, обращайте внимание на свою подсознательную реакцию. Изображение, которое радует вас больше остальных, — это ваша **светлая карта**. Карта, которая вызывает у вас неприятные чувства, станет для вас **теневой**. Скорее всего, такая карта вам не нравится, и это вполне нормально. Такие карты выбирают, полагаясь на интуицию, а не с помощью точного руководства. Только вы решаете, какое изображение вам нравится или нет. Изучая карты, задавайте себе следующие вопросы.

- Какая карта вдохновляет вас больше прочих?
- Какая карта вам особенно близка?
- Какую карту вы принимаете всей душой?
(Так вы определите свою **светлую карту**.)
- Какая карта нравится вам меньше всего?
- Какая карта вам просто неприятна?
- На какую карту вам даже не хочется смотреть?
(Так вы определите свою **теневую карту**.)

Теперь выберите свои две карты

Светлая и теневая карты станут вашими верными помощниками и спутниками в работе с «Таро Светлого провидца», а также

наставниками на пути самопознания. Зачастую выбранная вами светлая карта напоминает о том, к чему вы стремитесь, и показывает, кем вы хотите стать. Если она появляется в раскладе, значит, карты одобряют ваши действия. Это знак, что вы на верном пути.

Теневая карта, напротив, вызывает неприятные чувства. Обычно такая карта должна научить вас чему-то важному. Постарайтесь изучить свою теневую карту. Можете найти ее значение в руководстве и сделать об этом заметку. Чему эта карта может вас научить? Почему она вызывает у вас дискомфорт? Дело в персонаже или в том, что с ним происходит? Может быть, она напоминает вам о человеке или событии из вашего прошлого?

Попробуйте разобраться, как изменилось бы ваше отношение к жизни, если бы вы смогли воспринять мудрость своей теневой карты. Если вы рассмотрите свои темные стороны, то сможете многое узнать о своих трудностях.

При работе с «Таро Светлого провидца» теневая карта по-дружески напоминает, что вам мешает некая тень, которую вы создали сами, и что вы можете все стремительно изменить, если отнесетесь к ситуации с позитивом.

Толкования и расклады

Есть множество способов разложить карты, и в ходе работы вы научитесь тасовать, тянуть и толковать их так, как вам нравится. Обычно к картам обращаются, когда хотят о чем-нибудь узнать: о плане, об отношениях или об идее. Чтобы задать картам вопрос, заранее выберите тип расклада. Будет ли это одна карта или несколько? Как вы разложите их на столе? (Далее приведены несколько вариантов раскладов.)

1. Поразмышляйте о ситуации и обдумайте вопрос.
2. Перетасуйте карты, как вам удобно.
3. Выберите карту или карты.
4. Истолкуйте их.

Когда будете готовы, переверните карту и обдумайте ее значение. Прежде чем обращаться к руководству, желательно самостоятельно изучить картинку. Ваше личное понимание карты имеет важное значение. Вот примеры вопросов, которые настроят вас на собственное видение.

- О чем вы думаете, глядя на эту карту?
- Какие чувства эта карта вызывает?