

«СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ. Сверхновое здоровье»

Эта книга – первая из серии работ в рамках доктрины «Сверхнового Завета». Задача ее в том, чтобы помочь как можно большему числу людей, вступающих в эпоху Большого Социального Геноцида, научиться самостоятельно сохранять, улучшать и поддерживать на высоком уровне собственное здоровье. И не просто поддерживать, а делать это осознанно, грамотно и активно в условиях развала государственной системы здравоохранения и насильственного насаждения платного врачевания.

Люди в основной своей массе слабо осмысливают окружающую действительность. Они воспринимают себя механистически, как кусок одушевленной разумной плоти. Большинство из них, с самого момента рождения, никогда не были здоровы. Свои болезни граждане считают неизбежными попутчиками, а потому, не борются с ними самоотверженно, как с агрессорами и захватчиками, а сопротивляются им между делом, отмахиваясь, как корова отмахивается хвостом от досаждающих ей мух. Хуже того. Граждане в основном перекладывают заботу о своем здравии на плечи чужих им людей – работников сферы медицинских услуг. Однако врачи также, как и их пациенты, никогда не были здоровы, ничего не знают о здоровье и по жизни вообще не пересекаются со здоровыми людьми. Врачи не избавляют людей от болезней, а просто-напросто заглушают наиболее неприятные их проявления. А еще подавляющее большинство граждан даже не представляет себе, что каждый их недуг – это источник процветания влиятельных группировок национальной и глобальной элиты, делающих все возможное, чтобы в организме нашего обывателя щедро множились и буйно колосились разнообразные и многочисленные хвори.

На страницах этой книги вы узнаете, что представляет собою настоящее здоровье, какие условия требуются для того, чтобы человек стал абсолютно здоровым или, хотя бы, держал себя в приемлемых рамках.

Прочитав эту книгу, сможете грамотно решить важнейшие задачи, стоящие перед вами на пути обретения железного здоровья и отличного самочувствия:

1. Будете точно знать, какие оздоровительные этапы вы обязаны пройти, и в каком порядке их расставить.
2. Сможете самостоятельно составить себе добротную оздоровительную программу либо из массы существующих апробированных целительских систем выбрать наиболее удобную. Представляя составление оздоровительной программы, к примеру,

как сборку конструктора лего, без труда сообразите, из каких блоков она строится, и в какой очередности те складываются.

3. Обретете понимание того, какие анатомические и физиологические подвижки, и какие новые ощущения вас ожидают на разных этапах самооздоровления.

Ну и наконец, эта книга, в отличие от сотен других работ на эту тему, плотно привязана к реальной жизни, учитывает факторы агрессивной и враждебной социально-экономической системы, в которой протекает наша жизнь. Предлагаемые здесь оздоровительные методики предельно рациональны и экономичны по затратам времени, а также учитывают необходимость вписываться в скромные семейные бюджеты большинства читателей.

Книга эта о том, как обрести звездное здоровье и привлекательную внешность, даже стартуя с самого низу социальной пирамиды.

Роман Василишин

СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ

Сверхновое здоровье

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Глава первая

Дорога жизни. Дорога смерти

Приступаю к написанию очень важной книги и немедленно ловлю себя на мысли, что между мною и читателями частоколом в ряд выстроились немалые трудности взаимного понимания. С одной стороны, если книга о здоровье человека будет написана академически заунывно, то она пополнит компанию сотен пылящихся на полках ремесленных поделок, вызывающих у читателей тоску и безнадёгу. Когда нездорово телу и тягостно на душе, а вместо привычного и любимого шашлыка под терпкое красненькое винишко в приятной компании кто-то предлагает клистир на рассвете, питание по часам и обязательную пробежку в предутренней промозглой мгле, вы сразу подобные рекомендации отвергаете и на сознательном, и на подсознательном уровне: и зачем, мол, мне такая жизнь?

Но ежели книгу написать веселую и боевую, то страдающие недугами тела и хворями мозга дорогие читатели, оставившие в аптеках добрую четверть заработка за все предыдущие годы и уже сроднившиеся, если ни слюбившиеся со своими привычными болями, изжогами, запорами и тонометрами, не поверят в серьёзность авторских намерений обратить их на путь истинный.

Если повествование получится длинным, а книга толстой, с научными отсылками, с цитированием авторитетных эскулапов и признанных молвой целителей, то чтение ее станет депрессивной пыткой, а суть дела будет малопонятной большинству страждущих. Ежели написать ее коротко и без ссылок на академиков, то читатели, имеющие многолетний, изнурительный и чаще всего безуспешный опыт лечения всем и вся, могут посчитать автора легковесным и самонадеянным. Ибо среди них окажется много тех, кто не только едва ли не на память знает авторов всех книг по целительству и ЗОЖ, все существующие на свете травы, виды оздоровительных гимнастик и очистительные процедуры, но и

готов рассортировать их и по хворям, и по органам, и по системам организма. Тем не менее, ведая все эти премудрости, знающие так и остаются большими, хотя все на себе перепробовали многократно.

Сегодня любому человеку доступна без ограничений и медицинская литература, и сотни, если не тысячи книг, где подробно написано о том, как и по какой-то оздоровительной системе можно вылечить у себя в теле то или се, очиститься, сделаться спортивным, просветленным, победить все болячки. Непременным атрибутом такой книги являются истории реальных людей, поборовших неизлечимые недуги при помощи голодания или клистира, чеснока или дробного питания, вегетарианства или сыроедения, бега трусцой или плавания, купания в проруби или поглощения травяных отваров, выпивания скипидара или собственной урины, массажа или самовнушения.

Тысячи людей покупают и читают такие книги, увлекаются, бегают, голодают, пьют мочу и клизмятся по два раза в сутки семь дней в неделю. Но потом, под ударами морочной суеты обыденной жизни, энтузиазм их ослабевает, частота клизмления падает, пробежки становятся нерегулярными, и, наконец, неофит-оздоровленец вместо стакана мочи натошак, как предписывала ему книга какого-нибудь известного воскресителя, вливает в себя зеленую овощную нарезку, один вид которой вызывает у него тошноту, с огромным энтузиазмом закидывает в себя пару-тройку сочных отбивных под громкое одобрение семьи и друзей, и со счастливым выражением лица запивает их пивом или того похлеще. Расстроенная клистирами, салатами и пробежками нормальная жизнь постепенно входит в привычное русло, а вслед за сытым урчанием в животе возвращаются и привычные хвори, которые после пыток себя физкультурой, голоданием, клизмами и мочой натошак, теперь уже не кажутся такими фатальными. Жизнь берет свое.

Но факт остается фактом: среди людей, населяющих территорию Украины и Российской Федерации, как и все остальное постсоветское пространство, подавляющую часть можно смело причислить к средне, или тяжелобольным, но лишь малую долю их – к легко пораженным или выздоравливающим. Считанные единицы из тысяч окружающих нас гоминидов являются полностью здоровыми. Другое дело, что среди граждан средне- и тяжелобольных подавляющая часть такое свое состояние не осознает во всей полноте, мня себя вполне бодрыми, годными и в отличном здравии, не делая никаких шагов для исправления прескверного положения вещей. Ибо прескверное состояние является привычным с самого детства и воспринимается нашим

лирическим героем нормой или даже хорошим здоровьем, если ничто нигде пока не болит.

В общем, ситуация не такая уж и простая. Перед автором стоит задача написать мотивирующую и увлекательную книгу о том, как граждане могут подарить себе здоровье, а они даже и не догадываются, что оно такое на самом деле. Но как можно страстно желать заиметь что-то, о чем не имеешь понятия? Большинство читателей книги никогда не были здоровыми, а потому, по логике вещей, не могут стремиться к такому состоянию. Сегодня миллионы людей, будучи внутри трухлявыми пнями даже в молодом возрасте, считают, что имеют нормальное здоровье, опираясь на то, что все объективные показатели у них в теле соответствуют среднестатистическим значениям нормы, признанной медицинской наукой. Проблема, тем не менее, состоит в том, что медицинская наука на самом деле нормой считает среднестатистическую патологию, ибо медицина никогда не пересекается по жизни со здоровыми гоминидами и понятия не имеет, что такое здоровье.

Медицинская наука здоровьем считает отсутствие симптомов болезней и жалоб со стороны гражданина, помноженное на тот факт, что данные его анализов вписываются в среднестатистический коридор. С другой стороны, для типичного обывателя мнение медицинской науки является единственным авторитетным суждением о проблеме его собственного здоровья, поскольку об иных источниках информации обыватель даже и не догадывается (либо они в его глазах не имеют должного веса).

В принципе, от колыбели до могилы ведут две дороги, интересующие нас в контексте этой книги. Первая дорога – на которой вавилонское столпотворение – это дорога недугов. «А как глянул в стороны — и-и, гроб с покойничком летает над крестами! А вдоль дороги мёртвые с косами стоят! И тишина...». По этой дороге страданий тащатся миллионы, ведут за собою детей и внуков, а впереди толкают тележки со своими дряхлыми стариками-родителями, искалеченными, парализованными, обмочившимися и обгадившимися, потерявшими разум и человеческий облик в результате воздействия на них гнилостных старческих хворей. Старики, беспомощно взирающие на своих отчаявшихся взрослых детей, которые сами еле волокут ноги на своем пути в могилу. Человеческое стадо, уныло бредущее к своему концу, будто через силу доживая жизнь с первых дней от рождения.

Вторая дорога – дорога звездной жизни, дорога радости, здоровья и творческого бессмертия. Дорога, ведущая больных и унылых к исцелению, пробуждению творческого горения и сверхспособностей. На марше по этой дороге человеческие тела подвергаются перестройке и перековке из аморфной полумертвой слизи в универсальную непробиваемую мегамашину, не знающую

износа и усталости. Эта дорога задумана и вымощена для марша миллионов путников, но шагают по ней лишь одинокие странники, иногда в окружении своих семей и малочисленных попутчиков. Они даже не идут, а парят. Некоторые летят, словно на крыльях. Это прямая, светлая и комфортная дорога. Ее венчают глубокая активная старость и легкий переход в высший мир. Почему же миллионы бредут по гнилой дороге, истлевая заживо с первых шагов на этом свете, и лишь единицы – по дороге жизни?

И нельзя сказать, чтобы гоминиды не делали попыток ступить на звездную дорогу здоровья. Попытки-то большинство из них все-таки делает, но, по обыкновению, безуспешно. Случается это чаще всего в ситуациях экстремальных, когда на голову героя обрушается тяжкая или даже смертельная хворь, а система здравоохранения и авторитетная медицинская наука ничем помочь ему не могут то ли по причине отсутствия возможностей, то ли по причине крайней дороговизны предлагаемых методов лечения. В этой ситуации очень часто бывает, что человек, подбодренный страхом за свою шкуру, начинает проделывать над собою правильные и крайне нужные преобразования, добиваясь феноменальных результатов, исцеляя хвори и открывая для себя мир волшебного самочувствия. Такие чудеса случаются нередко. Но происходят они лишь в том случае, когда захворавший энтузиаст благодаря везению, чаще всего случайно, из множества оздоровительных практик натолкнется на правильную или попадет в руки грамотного, честного и вдумчивого целителя. К сожалению, во множестве историй из реальной жизни, которые не попадают в книги по ЗОЖ и целительству, мы наблюдаем иное. Попавший в беду человек либо хватается за какую-то фантастическую или экстремальную оздоровительную практику, либо попадает в руки шарлатанов. Естественно, подобное «целительство» часто заканчивается провалом, подпитывая скептицизм общественного мнения и обрекая страдающего человека на дополнительные муки, а иногда и на смерть.

Почему так происходит? На это имеется масса причин, но главная из них – безграмотность самих людей и организованное противодействие общества и государства всякой попытке любого члена социума покинуть больничные пенаты и не платить пожизненную дань библейским лекарям и аптекарям. Миллионы гоминидов культурно развиваются и делают это с удовольствием. Читают книги, посещают галереи, смотрят кинофильмы и театральные постановки. А вот касательно сферы обращения с собственным организмом в общественном сознании царит тяжелейшее мракобесие. И все это на фоне абсолютной доступности чрезвычайно ценной и важной информации о природном восстановлении здоровья. Тем не менее, именно такая

абсолютная доступность любой литературы на эту тему и хоронит живое зерно мудрости под горами информационного хлама или искусственно сконструированных методологических подделок.

Большинство людей, в принципе, слышали о том, что для поддержания себя в форме следует заниматься физкультурой и соблюдать умеренность в принятии пищи, закаляться и следить за нервами. У многих на том или ином жизненном этапе случаются пароксизмы энтузиазма, и они покупают беговые кроссовки или записываются в спортзалы. Некоторые подсаживаются на диеты, добиваясь при этом вполне сносных результатов. Но большинство граждан с годами теряют задор и стареют по программе Матрицы вместе с окружающими сверстниками и членами семьи либо, подвергнувшись ударам болезней, разочаровываются в практиках ЗОЖ, попадают в порочный круг системы здравоохранения и пополняют ряды большинства, скованного кандалами безнадёги и уныло бредущего по дороге недугов и мучительной смерти.

Большинство граждан заходят в тему, отталкиваясь от частной своей проблемы, от недуга, от болей или болезней, и не охватывают своим разумом проблему собственного здоровья целиком, ибо все они считали себя здоровыми ранее и сейчас желают лишь подправить больное место. Если с помощью таблеток, уколов или альтернативных целительских практик такую коррекцию провести удастся, то подлечившиеся гоминиды двигаются вперед не по дороге дальнейшего постижения гармонии тела и духа, а спешно возвращаются доедать недоеденное и допивать недопитое во время вынужденного воздержания, наеверстывая греховное, с удвоенной энергией удовлетворяя похоти тела.

Лишь немногие, получив опыт исцеления частного недуга, абстрагируются до осознания категории здоровья как одной из высших ценностей, подаренной нам Природой. Но еще меньшая часть их готова вознестись до понимания того, зачем Природа столь щедро делает такой дорогой подарок, как абсолютное здоровье, столь ничтожному в своем моральном облике человеческому существу. Надеюсь, ни у кого, кто прочитал «Сверхновый Завет», не имеется предубеждения против того, что автор называет Стадом темную толпу слабомыслящих гоминидов, угробивших свое здоровье, по большей части, своими руками. К сожалению, это наиболее точный термин, определяющий ватагу проточеловеков, пока те не пробуждаются и не становятся на путь осознанного искательства. Тогда их можно смело переводить в разряд мыслящих и попытаться просветить. Так вот, «Сверхновый Завет» - это книга, призванная пробудить потенциально мыслящих от летаргического сна, а «Солнечный круг» - просветить пробудившихся на предмет самовосстановления здоровья еще до того, как они встанут на тропу недугов и там себя потеряют.

Глава вторая

Вас хотят убить

В общих чертах проблема обрисована, и у читателя, для начала, должно возникнуть понимание того простого факта, что решаем мы с ним при помощи этой книги не только проблему частного его исцеления от язвы, запора, гайморита или диабета, а, одновременно, и общую проблему его осознанного самооздоровления и приучения себя к новому состоянию своего организма, к новому качеству жизни, которая придет после бурного улучшения его физического состояния, вплоть до обретения им настоящего здоровья. Ключевое для успешного воплощения авторского плана здесь – словосочетание «осознанное самооздоровление» с упором на «ОСОЗНАННОЕ» и «САМО», ибо если просто предложить методики исцеления, даже наиболее продвинутые, толку для читателей будет немного, так как они просто потеряются в нагромождении тысяч иных методик.

По ходу дела у вдумчивого читателя немедленно возникает элементарный вопрос, без ответа на который нельзя понять авторский замысел. Вопрос этот звучит так: «Почему, когда у меня что-то внутри заболело, я не могу просто пойти к врачу и получить квалифицированную медицинскую помощь, которая приведет к излечению болезни и восстановлению моего здоровья?». Даже при всеобщем разочаровании социально-экономической моделью в наших странах (РФ и Украина) правдивый ответ на этот вопрос может обескуражить неподготовленного человека. И тем не менее, именно правдивый ответ на этот вроде бы бесхитростный вопрос поможет пробужденным читателям со всей кристальной ясностью осознать общую трагичность исторического момента, важность проблемы для них самих и сложность замысла этой книги.

После того, как я на него отвечу, на читателей обрушится сокрушительная лавина горькой и неприятной информации о значении их больших и малых хворей для социальной и экономической сфер общества, о важности их гастритов и панкреатитов, инфарктов и гепатитов для обеспечения устойчивого роста и развития экономики, процветания влиятельных общественных групп, вплоть до самых верхов правящего класса. А звучит этот ответ в развернутом виде так.

Во-первых, современная медицина, при всей ее технологической вооруженности, неспособна вылечить ни одну из известных болезней вообще, начиная от элементарной простуды.

Во-вторых, реальная задача, которую решает современная система здравоохранения, – это сглаживание острых проявлений любых болезней у миллионов пациентов и скорейший перевод их острой патологии в хроническую.

В-третьих, арсенал современного врачевания и медицинской науки, включая ее новейшие фармакологические разработки и самые продвинутые инструментальные технологии, не позволяет излечить хроническую форму ни одной из десятков тысяч болезней, а лишь заглушает симптомы и субъективно облегчает страдания пациента.

Надеюсь, читатели услышали и поняли именно то, что собирался сказать автор: современная медицина не решает задачу возвращения здоровья гражданам. Наоборот. Вся технологическая мощь современной медицинской науки и практики системой общественных отношений сознательно нацелена на то, чтобы множить количество хронически больных людей. При этом глупо отрицать существование тысяч грамотных врачей, искренне желающих исцелять пациентов и облегчать их страдания. Но это никак не отменяет тот факт, что система нацелена именно на распад хронических хворей среди населения.

Почему появилась мысль написать книгу об обретении здоровья именно сегодня при том, что, как признал сам же автор, имеются сотни вполне добротных и качественных работ на эту тему? Ну, порекомендовал бы готовую книгу или систему, и спасибо? К великому сожалению, именно сегодня такой здравый, на первый взгляд, подход не сработает. И вот почему. Как я уже писал выше, здоровье – это категория лишь в корневище своем биологическая. Уже даже само осознание вами того факта, что ваше же здоровье является хорошим или плохим, говорит о вас как о мыслящих существах. А тот факт, что вы его сравниваете с эталонными образцами или здоровьем других людей, говорит о вашей естественной, хотя часто и неосознанной социальной вовлеченности. Но большинство граждан, даже наблюдая вокруг себя повальную всеобщую заболеваемость, воспринимают состояние своего здоровья абсолютно автономно, как собственную биологическую проблему, и не более того. Люди вообще склонны воспринимать себя механистически, слабо осознавая свою духовную и социальную ипостась. Человек, скорее, воспринимает себя телом с мозгами, эдаким одушевленным куском мяса и костей или мыслящим стейком до прожарки. И мыслит этот стейк о себе в соответствующих образах: если внутри что-то загнило – достаточно его вырезать, а если оторвалось – пришить; если же что-то болит – сделать укол и боль заглушить, если проносит – закрепить, а если скрепило, то проклизмить. Появился жар – притушить, а

если поднялось давление внутри этого живого куска мяса, то его опустить. По-простому выражаясь, если появились отеки – дать телесам размочиться, а ежели скрепило по-большому, то дать про*раться.

К несчастью, именно столь же механистически, буквально, рассуждает и большинство работников сферы здравоохранения, конструируя алгоритм врачевания граждан, словно создают систему сервисных лавок для ремонта подержанных автомобилей. Однако сам факт существования системы так называемой охраны здоровья указывает на то, что вашим здоровьем кроме вас интересуется еще и государство – конгломерация социальных и политических институтов, обладающее гигантскими ресурсами даже на фоне показной его убогости и нищеты. И это государство имеет относительно вашего здоровья свои виды, и проводит некую политику, о которой вы в лучшем случае имеете самое смутное представление, но чаще всего даже об этом не догадываетесь. Но если у вас, дорогие читатели, все еще сохранилась способность к мыслительной деятельности, то вы должны задать себе ряд простых вопросов.

Во-первых, если в экономической, социальной, гуманитарной, международной, судебной и правоохранительной сферах жизни сегодняшние вшиво-коррупционные государства, как то Украина или Российская Федерация, действуют против интересов населения, но лишь в пользу внешних кредиторов, транснациональной бюрократии и крупных корпораций, грабящих и угнетающих туземное население, то почему в сфере здравоохранения они должны действовать как-то по-иному? Ответ, который первым придет вам в голову, и является правильным: в сфере здравоохранения украинское и российское государство действуют против интересов собственных граждан, но в интересах внешних экономических и политических агентов, крупных корпораций и бюрократии.

Во-вторых, какие конкретно цели оно преследует и в каких организационно-институциональных формах выражается эта антинародная деятельность государственных структур Украины и Российской Федерации?

В-третьих, как эта антинародная политика отражается на показателях здоровья отдельного человека, в том числе и читателя этой книги?

В-четвертых, какие варианты имеются у общества (гражданского), населения (Стада) и каждого отдельного организма (читателя) для защиты своих интересов (здоровья)?

Я, конечно же, постараюсь написать об этом без излишнего нагнетания. Но читатели подарят себе многие бонусные годы жизни,

если поскорее осознают, что у вашего личного здоровья имеется (кроме узкой биологической грани) еще огромное множество граней иной природы – социальных, экономических и политических, через которые и оказывается на него решающее влияние извне. То есть, воспринимая себя живым и разумным куском плоти, страдающим от тех или иных недугов, вы должны ясно себе представлять и никогда не забывать, что лишь в самом конце длинной цепочки причинно-следственных связей эти болезни возникают под воздействием на ваше тело и разум физических, химических и биологических факторов. Гораздо важнее, что главное и решающее значение имеет установившаяся социальная и экономическая система, которая эти факторы концентрирует и целенаправленно ими вас приправляет.

Ибо главная цель государства Украина и государства Российской Федерации, как и любого демократического государства, – убивать вас самой мучительной смертью, но перед этим подвергнуть «пыткам недугами» и «пыткам лечения недугов». И это не фигура речи! Миссия современного демократического государства – морить своих подданных, включая и читателей этой книги, и словом, и делом!

Вот какую видится государству в идеале ваша личная миссия и миссия ваших детей. Позволю себе сформулировать ее максимально доходчиво, без разного рода толерантных эвфемизмов:

Рождаться трудно за деньги, и родиться больным.

Всю жизнь потреблять гадость под видом пищи, болеть, страдать, лечиться и за все это безостановочно платить докторам и владельцам аптек, страховым компаниям и банкам.

Ближе к концу жизни, но до наступления пенсионного возраста, тяжело хронически заболеть, лучше всего – онкологией. Государство делает все возможное и невозможное, чтобы вы умерли от рака, а перед тем, как преставиться, прошли полный и абсолютно бесполезный курс химиотерапии израильскими или немецкими препаратами. Но еще лучше – чтобы вы отправились на лечение в израильские или немецкие клиники. И не просто прошли там за свои деньги смертельный курс химиотерапии, но перед этим еще успели заложить или продать свои квартиры и дома, все свое имущество и имущество детей своих, а вырученные средства добровольно переправили в карманы израильских, немецких, американских или туземных докторов и фармацевтов. А когда вы умрете и вас похоронят в глубокой холодной яме, то чтобы ваши дети до самых последних дней своей трудоспособной жизни возвращали кредиты с процентами, взятые на ваше лечение от рака, увенчавшееся вашими скоропостижными похоронами, о

чем израильским врачам, швейцарским, американским и немецким фармацевтам, а также украинским и российским бюрократам было известно с самого начала.

ВАС ХОТЯТ УБИТЬ! Убить неспешно, медленно и мучительно, за ваши же деньги! На решение этой задачи скоординированно работают все государственные и политические институты и международные организации. Но так как свои действия они прикрывают громким ором в СМИ о прогрессе и реформах, о модернизации и демократизации, то рядовые граждане их замысел самостоятельно раскодировать не в состоянии. А еще они не могут понять свое место в этой системе потому, что спят на ходу и не желают замечать, думать и соображать.

Читатели должны ясно осознать, что при всей их пассивной роли в этом сценарии, умственной лени и легкомысленном отношении к собственному здоровью, их индивидуальные возможности противодействовать вовлечению себя в болезнетворный общественный кругооборот не так уж и велики. Лишь немногие даже из пробужденных граждан способны осознанно вырваться из этого замкнутого круга. Задача книги «Солнечный круг» - не только научить читателей осознанному самоисцелению при помощи чисток и диет, но еще и указать на политический и проектный характер их массового мора со стороны их главного врага – собственного фашистского государства. Осознанное самооздоровление невозможно без нейтрализации агрессивного болезнетворного воздействия на вас на общественном, политическом, информационном и международном уровне.

Но даже ощущая эту агрессию социума и государства всеми фибрами своей души и представляя врагов своего здоровья воочию, вы вряд ли отыщите правильные пути к собственному излечению и оздоровлению без ясного знания того, что такое здоровье. То есть, вы должны хотя бы в уме вообразить себя здоровым человеком и ясно понять, зачем вам им быть, и желаете ли вы им стать по-настоящему! Повторяю, что стать здоровым человеком – это совсем не то, что вылечить внутри себя какую-то одну или несколько хворей. Так вот, очередность нашего с читателями продвижения вперед по страницам этой книги будет такой:

перво-наперво мы с вами, без лирических отвлечений, установим ясные и эмпирически осязаемые критерии здоровья, которые легко проверить и примерить на себя хотя бы мысленно. По ходу прочтения этой книги читатели будут все более и более узнавать, что же таки представляет собою настоящее здоровье. Они откроют, что их здоровье – это проблема не

столько биологическая, хотя корнями своими уходит в их тело, сколько социально-политическая, экономическая и этическая. Вы легко сможете оценить свое состояние здоровья, не прибегая к дорогостоящим медицинским исследованиям и анализам, и сможете самостоятельно обозреть весь путь от своего сегодняшнего состояния аж до воображаемого полнейшего и абсолютного здоровья, если бы оно с вами когда-то приключилось.

И наконец, когда вы осознаете, как может выглядеть ваше по-настоящему крепкое здоровье и почему или из-за кого-чего оно таковым у вас не является, вы начнете соображать, с каких позиций придется стартовать, какое расстояние пробежать и какие препятствия преодолеть до полного освобождения себя от груза хворей и обретения на финише полного природного здоровья в соответствии с Промыслом. Ибо обретение здоровья на финише Пути исцеления – это лишь старт на Пути жизни во здравии. А это, повторяю, совсем другая жизнь, о которой вы пока еще не ведаете.

Затем мы разберемся с тем, какие у читателя могут быть мотивы, чтобы не быть бедным и больным, а стать здоровым и богатым. Безусловно, избавление от страдания, которое причиняет источающая вас хворь, это хорошая мотивация для действия, но лишь на первое время.

Параллельно мы прольем свет на механизмы и факторы, создающие болезнетворную социальную среду, генерирующую тотальную эпидемию хронических недугов у населения и, тем самым, лишаящую вас здоровья даже в потенциале.

После того, как разберемся с гранями социальными, предметно остановимся на механизмах появления болезней в организме человека как с позиций официозной биологической науки, так и с альтернативной точки зрения. Сделаем мы это обстоятельно, не побрезговав обратиться к примеру какой-то одной, всем известной патологии, осмысляя предмет неспешно, вдумчиво и образно, чтобы замысел картины стал видимым каждому из читателей, в большинстве своем, не имеющих специальной медицинской подготовки.

Параллельно с тем, как читатели все более и более станут понимать, каким образом у них внутри формируются очаги болезней, как они развиваются и по каким маршрутам ведут экспансию внутри их телесных оболочек, им станет куда яснее, что есть здоровье в истинном смысле, как то было задумано Промыслом.

Ну, а дальше проделаем уже самую приятную работу – вместе подробно разберем основные принципы природного исцеления, вникнем в их внутреннюю механику, чтобы постичь фундаментальный алгоритм самооздоровления – что за чем идет,

к чему ведет и чем сменяется. Типа: Кефир, Клистир, Сортир! И это не совсем шутка, и совсем не фигура речи. Переставить местами эти три этапа, в принципе, можно, однако каким будет оздоровительный эффект, когда этап Клистира наступит после этапа Сортира! Так и при самостоятельном исцелении: если вы минуете этап изучения социальной природы своих недугов, то, даже следуя всем целительским рекомендациям, вряд ли выдержите агрессию окружающей реальности, которая будет противодействовать вашему пробуждению и оздоровлению. Не уяснив же природы этой социальной агрессии со стороны общества и государства, превращающей вас в больных, чахлые и унылые создания, вы никогда не поймете, как противостоять этой враждебной среде.

Прочитав эту книгу, вы сможете грамотно решить важнейшие задачи, стоящие перед вами на Пути обретения железного здоровья и отличного самочувствия:

1. Будете точно знать, какие оздоровительные этапы вы обязаны пройти и в каком порядке их расставить.

2. Сможете самостоятельно составить себе добротную оздоровительную программу либо из массы существующих апробированных целительских систем выбрать наиболее удобную. Представляя составление оздоровительной программы, к примеру, как сборку конструктора «Лего», без труда сообразите, из каких блоков она строится и в какой очередности те складываются.

3. Обретете понимание того, какие анатомические и физиологические подвижки и какие новые ощущения вас ожидают на разных этапах самооздоровления. Потому вы не станете паниковать по каждому эпизоду изменения своего состояния, что часто случается по мере погружения в процесс природного очищения и восстановления организма.