



Лень есть страх перед усилием!

Я сказала

Вернедигтус (От автора)

Ифа хоче читате быструня,
надусеньки отношентабло
усему задани з кропотиночкою хумориды! Плезерима,
ноттуфиньки я ку-ку. То не хай ку-ку, а токому
мышлепростики ен хватато, та хлыбины пазнання
недорубато. Жюлювами спешня думканика,
бо нашажиття езлократа.

В каждой книге
много лишних слов.

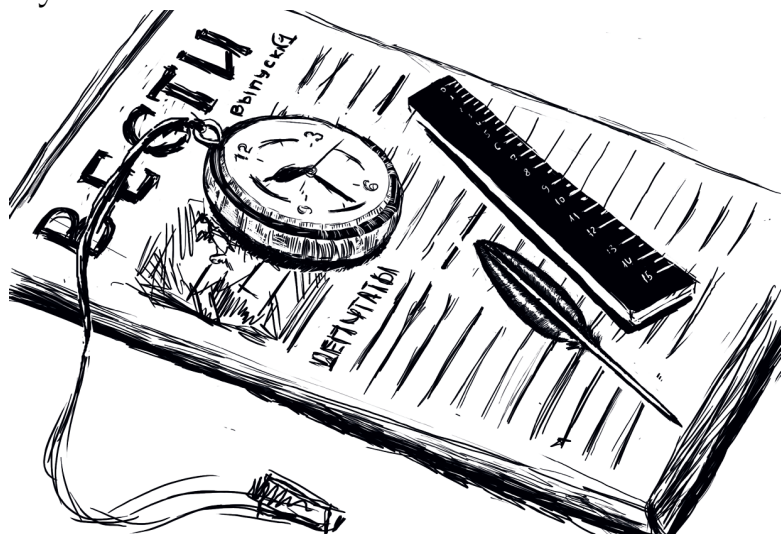
Н. Грэйс

Приступим к скорочтению? Прежде чем начать самостоятельную работу с книгой, посмотрите DVD с видеозаписью тренинга. Будет легче выполнять упражнения. Для эффективной работы вам понадобятся: линейка, газета, часы с секундной стрелкой или секундомер, любимая авторучка.

– Друг, какая у вас скорость чтения?

– Не представляю.

– Так узнайте, иначе как результаты будете оценивать? Вы ведь читаете мой учебник ради результата?



Берите часы с секундной стрелкой и засекайте – сколько слов удастся прочесть за 60 секунд. Когда сосчитаете (пусть у вас получилось 120 слов в минуту), перескажите, что запомнили. Предположим, вам удалось пересказать лишь 50% текста. **Получается, что мнимая скорость чтения – 120 слов в минуту, а реальная – вполовину меньше, только 60.** Сделайте пометку на полях: реальная скорость чтения 60 слов в минуту. В начале каждой новой тренировки – на другой день – измерьте скорость чтения. Очень многие люди просто читают учебники по скорочтению, не выполняя заданий; но делать важнее, чем узнавать!

Сентябрь 2011 года. Надеюсь, в 2012 году всех нас не смоеет волной мирового потопа. Во всяком случае, многие из нас имеют свои планы на жизнь и не собираются умирать, верно? Ведь вы же не собираетесь? А между тем, однажды это придётся сделать. Мне тридцать семь лет. Не так уж мало, думается мне. Много ли я успела за жизнь?.. Хочется больше. Это одна из причин, почему скорочтением я заинтересовалась ещё студенткой.

Через неделю надо сдавать книгу в печать. Учебный фильм уже снят и смонтирован. Я осталась довольна работой съёмочной группы. Получилось с драйвом! На видео вы познакомились лишь с некоторыми приёмами скорочтения. Приёмы эти разнообразны, но все их объединяет одно: они помогают увеличить скорость восприятия не только текста, но и в принципе *любой информации*. Есть ли другая литература по скорочтению? Ко-

нечно, это не раритет. Тогда зачем я пишу? Отчасти – из врождённой творческой жажды создавать. Отчасти потому, что практически любое пособие по скорочтению – редкостное занудство с длиннющими сложносочинёнными и сложноподчинёнными предложениями. Такое чувство, что автор сам не может до конца понять, что именно он пытается объяснить читателю. Всё это происходит от неспособности выразиться лаконично. Напрасно отменили в общеобразовательных школах риторику. Речь наших современников состоит, по большей части, из словесного мусора, из пустоты.

Российское общество переживает эмоциональное, духовное и интеллектуальное обнищание. Да не будет нас среди тех, которые катятся под откос. Уж лучше карабкаться в гору, обдирая колени! Жизнь слишком коротка, чтобы не воспользоваться ресурсами мозга, души и духа – с максимальной эффективностью.



Как возникло скорочтение

Синонимы скорочтения: динамическое чтение, быстрое чтение, быстрочтение, high-speed reading (англ.), читать быстро, чтение по диагонали, фотографическое чтение, быстрорежимное чтение, чтение-сканирование, активное чтение, рациональное чтение. Мне попался даже термин «спортивное» чтение.

Практика второй мировой войны показала, что во время полёта большинство пилотов с трудом различали самолёты, находившиеся на большом удалении. В условиях смертельной схватки в небе это могло напрямую сказаться на выживании. Военные стали искать решение. Был изобретён тахистоскоп – прибор, который на короткие интервалы времени выводил на большой экран изображения различных моделей своих и вражеских самолётов. Изображения моделей становились всё более мелкими, а время показа сокращалось. Учёных изумило то, что даже средний человек оказался способен различать множество марок самолётов, хотя на экране те выглядели крошечными пятнышками, а время показа составляло лишь одну пятисотую (!) долю секунды. Был сделан однозначный вывод, что

если глаза человека способны фиксировать даже движущиеся объекты с такой невероятной скоростью, то уж тем более возможно чтение с «волшебной» скоростью.

С помощью того же самого тахистоскопа стали проводить эксперименты с текстами. Сначала показывали слово крупным шрифтом, а затем уменьшали буквы и время проекции. Пришли к тому, что на экран в течение одной пятисотой доли секунды ученые проецировали сразу четыре довольно мелко написанных слова, а участники эксперимента были в состоянии их прочесть. Уверена, что и это лишь намёк на истинные возможности мозга.

Как читали известные люди

Максим Горький

По воспоминаниям Новикова-Прибоя: «Взяв первый журнал, Алексей Максимович разрезал его и начинал не то читать, не то просматривать. Горький не читал, а казалось, просто скользил по страницам взглядом, сверху вниз, по вертикали». На страницу у Горького уходило не более минуты.

Чернышевский

Мог одновременно писать статью и диктовать секретарю перевод с немецкого языка.

Пушкин

Александр Сергеевич читал много, запоем, мог целыми сутками не отрываться от книг. Памятью обладал исключительной. Запоминал всё: цифры, даты, имена, фамилии и родословные, географические места и исторические события. Знал сотни биографий знаменитых людей, великолепно ориентировался в истории.

Сталин

Иосиф Виссарионович держал в своей библиотеке практически всю российскую литературную классику. Больше всего у него было книг о Пушкине, а также произведения самого Александра Сергеевича. Вождь собрал коллекцию всех российских и советских энциклопедий, множество словарей и справочников. Сталин читал всегда с карандашом, обильно делая пометки и записи на полях. Перед гостями он любил похвастаться: «Моя дневная норма – 500 страниц!» Большую часть книг Сталин просматривал. По крайней мере выглядело это именно так.

Карл Маркс

Читал много, жадно. Очень любил загибать нужные ему страницы. Часто повторял: «Книги – мои рабы!»

Вашингтон

Утренние газеты он читал в кафе только вслух, внимательно вслушиваясь в текст, закатывая глаза и откидываясь на стуле. Вашингтон громко бубнил, чем сильно мешал соседям. Если ему делали замечания, он эмоционально объяснял, что только так способен отделить правду от лжи.

Рузвельт

Отличался тем, что завершал чтение любой книги за один присест. Изучал скорочтение с фанатизмом. Утверждал, что может охватывать взглядом восемь слов.

Бальзак

«Впитывание мысли в процессе чтения достигало у меня способности феноменальной. Взгляд схватывал семь-восемь строк сразу, а разум постигал смысл со скоростью, соответствующей скорости глаз. Часто одно-единственное слово позволяло усвоить смысл целой фразы».

Ленин

Мог посмотреть рассеянным взглядом на страницу и тут же начать цитировать целые фразы и абзацы, словно долго изучал только что прочитанное. По словам Бонч-Бруевича, Владимир Ильич прочитал такое огромное количество книг и статей, которому нельзя не изумиться. Лепешинский рассказывает: «Если Ленин читал книгу, его зрительный и умственный аппарат работал с такой быстротой, которая посторонним людям казалась просто чудом. Восприимчивость его при чтении была феноменальной».

На страницу у Ленина уходило не более тридцати секунд.

Эдисон

Этот величайший изобретатель читал гигантское количество научных статей, исследований, диссертаций и многотомных трудов. Прежде чем приступить к очередной разработке, он окружал себя целой баррикадой из книг и старался в течение нескольких недель проштудировать всё, что только можно было отыскать по интересующей его теме. Досконально изучив исследования всех предшественников, он давал своему мозгу некоторое время на «переваривание сырья», а потом делал рывок, мощнейший переход от количества к качеству.



Основные недостатки традиционного чтения

Плохая память

Есть люди, которые читают довольно быстро, но не в состоянии что-либо пересказать. Это связано либо с плохой способностью сосредотачиваться, либо со слабой памятью. Именно поэтому упражнения на улучшение памяти и внимания – основа скорочтения. Читать качественно важнее, чем читать быстро.

Привычка к медленному чтению

Это самый обыкновенный стереотип, дурная привычка, закрепившаяся у нас в детстве, когда мы читали по слогам. Каждый взрослый обязан выйти на второй виток самообучения, а у многих оно так и закончилось на первом – когда его подгоняли плёткой зачётов и экзаменов в школе и вузе. Поверьте в то, что вы можете читать быстро.

Внушённые правила

В школе нам внушали, что читать любой текст нужно вдумчиво, внимательно. Став взрослым, вы вдруг понимаете, что большинство книг вообще не

достойны прочтения, а во многих из них есть лишь две-три умные мысли. Они-то вам и нужны. Но внушённое правило вдумчивого чтения всей книги вызывает в нас чувство вины и дискомфорт, когда мы, бегло просмотрев книгу, отбрасываем её в сторону. Секрет успешного скорочтения прост. Я позволяю себе читать с переменной скоростью. Что-то я буду читать вдумчиво, останавливаясь хоть после каждой фразы. А некоторые главы я буду просто пролистывать за ненадобностью. У меня есть правило: если незнакомую мне книгу я открываю в трёх местах, и ни на одном из разворотов не обнаруживаю ничего нового, полезного, интересного, ценного – книгу можно смело ставить обратно на полку.

Позвольте себе читать любой текст с переменной скоростью: что-то залпом, что-то сканируя, а что-то игнорируя.

Микродвижения губ и языка

Во время чтения в голове у вас постоянно прокручивается мысленная речь. Мы мыслим словами, и словесный поток непроизвольно циркулирует в сознании. В одном эксперименте делали рентгеновскую киносъёмку губ, языка и гортани человека, занятого чтением про себя.

Органы речи двигались так, словно они участвовали в проговаривании слов. Чем меньше развит навык чтения и чем сложнее текст, тем ярче выражена артикуляция. Любое законченное мышечное движение требует времени, именно это время