

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	6
<b>Часть 1.....</b>	<b>11</b>
Традиционный шаманизм народа Саха.....	11
О современном шаманизме.....	30
Зов 13 шаманов.....	38
<b>Часть 2.....</b>	<b>74</b>
О законах природы.....	74
О честности с собой.....	89
Путь открытия внутренней силы.....	96
<b>Часть 3.....</b>	<b>108</b>
Отношение к отцу.....	108
Про мужской дух и взросление мужчины.....	120
Воспитание сыновей.....	127
<b>Часть 4. На грани реального и нереального.....</b>	<b>142</b>
Поиск счастья – начало духовного поиска.....	142
Любовь к себе как божий дар.....	145
Любовь и сострадание.....	148
Беспокойный ум.....	154
Сердце и человеческое тепло.....	156
Немного эзотерики.....	158
<b>Заключение.....</b>	<b>166</b>



*«Давайте почувствуем теплоту каждого человека, давайте позовем духов наших предков. Эта энергия, которая присутствует всегда с нами, просто, когда мы находимся в размышлении, мы не-*

*много отдаляемся от этой энергии, от истинной нашей сути. Давайте оставим все свои опасения, все наши размышления, вернемся в детство и почувствуем эту теплоту, которую мы здесь вместе создали. Почувствуйте себя, почувствуйте себя и следите за собой, за своей истинной природой. Ваш внутренний мир намного шире, чем вы думаете. Доверься себе, доверься своей силе и почитай ту работу, которую ты выполняешь здесь, на этой земле. Почитай своих предков, почитай свою Родину, почитай свою мать Землю, почитай отца Небо, Вечное Синее Небо и ощути ту теплоту, которая исходит отовсюду, которая постоянно рядом и от которой ты иногда закрываешься».*

Кулан хаан



# ВВЕДЕНИЕ



*Эта книга предназначена тем, кто истинно верит в то, что в этом мире всё зависит только от себя самого, так же в то, что изменяя что-то в себе, можно воздействовать на свою жизнь.*

Жизнь каждого человека – это великая тайна, разгадать которую не под силу никому другому. Так же невозможно выписать единый одинаковый рецепт, который бы помогал жить счастливо всем без исключения. Все мы рождаемся слепыми и в потёмках идем по жизни, открывая свой, никем ранее не пройденный собственный путь. Отсюда и причина изменения людьми устоев различных религий, разделений на течения, секты внутри одной религии. Ведь религии, как бы сильно, порою фанатично ни придерживались бы своих правил, законов, догм, канонов, все время меняются. Люди меняют догмы, каноны в соответствии с мировоззрением своей культуры, своего понимания, требований времени. К тому же коллективная религия не может учитывать разницу между восприятиями одних и тех же понятий, определений, различными людьми.

Коллективные религии могут быть только фундаментом в духовном развитии отдельно взятого человека. Но общество часто пытается принять религии как обязательное руководство на жизненном пути, и человеку не дается свобода вообще, или, же она ограничивается различными запретами в личном выборе пути развития внутри отдельно взятой религии.

Это еще раз подтверждает и доказывает, что ранее пройденный путь или опыт человека, который даже если будет находиться рядом, для другого не подходят. Они подходят лишь на первоначальном этапе, только до тех пор, пока человек не найдет начало своего собственного пути. Потом наступает момент, когда человек самостоятельно должен пройти свой жизненный путь. Это означает, что чужой опыт не может дать ожидаемой свободы, и человек видя чужие ошибки, и имея в своем арсенале теоретические знания, идет за своей собственной практикой, за своим личным опытом.

Часто, очень часто бывает так, что в таких ситуациях даже самые опытные мастера и учителя не могут оказать помощь, даже если у ученика есть огромное желание иметь учителя, полагаться на его опыт, а у учителя – бесценный опыт и желание помочь. Потому что природа предоставляет возможность каждому человеку пройти свой собственный путь, пройти его для собственного, индивидуального развития.

Я считаю, что пришло время каждому создавать свою религию, на основе пониманий законов природы, с помощью опыта, интуиции и интеллекта, открывать собственную дорогу жизни. Для этого не надо выучивать чьи-то рецепты жизни, поскольку одна инструкция не может быть одинаково полезна двум различным людям. Тем более быть полезной одинаково всем без исключения множеству людей.

*Рождается человек. В его культуре есть свои законы и ценности в понимании мира. Например, смерть для них – это освобождение от тела, приобретение истинного состояния, а жизнь на земле всего лишь подготовительный этап. Они, люди в том обществе, где родился этот человек, привыкли к бедности. Материальные*

блага для них это лишь средство для существования и не более. У них нет понятий роскоши. Также нет стремления к самоутверждению, личностному росту, все это им дается легко, поскольку они живут в информационной оторванности от всего мира. Они свято верят в то, что человек проживает несколько жизней.

И поскольку этот человек лишен многих качеств, которые бы зарождали в нем стремление к чему-либо и, как следствие этого, внутреннюю неудовлетворенность и напряжение, он очень медитативен. Он может часами наслаждаться медитациями и быть от этого очень счастливым.

Его медитациями очарован другой человек, который вырос в совершенно других жизненных условиях. У второго человека всегда были стремления к чему-то. Он вырос с пониманием того, что получить удовлетворение он будет только тогда, когда что-то сделает, чего-то достигнет. В его культуре было нормой то, что за место под солнцем надо бороться, что жизнь — это сплошная конкуренция. И из-за этого он внутренне напряжён. И с этим напряжением он начинает подражать медитативному. Он также садится под деревом, он также сидит часами с закрытыми глазами, как и первый человек.

Внешне они очень похожи, но внутренние различия между ними огромны. Второй в своем стремлении чего-либо достичь, вместо расслабления и ощущения счастья учится подавлять свои собственные чувства. И если для первого медитация — это чувство абсолютного счастья, то для второго — это каторжный труд, который он выполняет ради достижения своих целей.

В зависимости от того в каких условиях ты родился и вырос, тебе нужны индивидуальные рецепты для познания самого себя. Жизнь открывается при рождении перед чело-

веком как тайна, загадка, которую ему в течение своей жизни предстоит разгадать. Единственный учебник, который нужно перелистать, прочитать и выучить это – *собственное тело*. В большинстве случаев человек пренебрегает телом, используя его лишь только как какой-то механизм, который помогает в достижении своих земных желаний.

Но, несмотря на это, каждый, кто приходит в наш мир, приходит с установкой на познание земного счастья. Кто-то ищет его в богатстве, кто-то – в славе, кто-то – в работе и во многих других сферах жизни. Наша жизнь имеет свойство заканчиваться, поэтому часто одолевают сомнения, а можно ли найти абсолютное счастье в земной жизни?

В этой книге мы поговорим о шамане. Поговорим о твоём внутреннем шамане. Возможно, тебе кажется, что шаманы и ты не имеют ничего общего. Но ты пойми, что в самом начале своего пути все мы были одинаковыми, быть может одним целым. В самом начале нашего пути, когда родился наш первый предок, когда они еще не знали никаких войн, ужасов смерти, они были чисты. Шаман – дитя природы. Он чист как сама природа. И в каждом из нас сохранилась эта чистая природная часть. Я это называю твоим внутренним шаманом.

Существует мнение, что шаманы избранные духом, что не может любой человек стать шаманом. Так было, но времена меняются. И возможность открывать свои внутренние «файлы», где хранится память о нашем самом первом предке, где есть ключи для доступа к природным силам, на самом деле, доступна каждому. Но это не о том, что сделать это легко и просто. Это долгий путь, но путь этот, поверь мне, очень интересный.

Я очень хочу, чтоб у тебя было очень чистое намерение, вступая в этот путь. В путь встречи со своим шаманом, в путь встречи с самим собой. Но не хочу пояснять, что такое чистота намерений. Потому что, день ото дня твое понимание будет глубже, и то что не понятно сейчас, со временем покажется очень простым в восприятии. А то что понятно сейчас, через какое-то время заиграет еще и другими гранями, позволяя идти тебе глубже. Глубже, двигаясь в сторону от понимания интеллектом в понимание своим сердцем.

В книгу, кроме написанных специально для этой книги текстов мы включили подборку из различных встреч и интервью. Я их применил как направление и многое дополнил и отредактировал. А использовал эти тексты, так как в них есть энергия живого взаимодействия с людьми. Если хотите ознакомиться с ними в социальных сетях, то можно зайти на канал в You Tube – Кулан хаан на якутском языке и Юлия Лагун и Кулан хаан на русском языке.

*В добрый путь!*



# ЧАСТЬ 1



## ТРАДИЦИОННЫЙ ШАМАНИЗМ НАРОДА САХА

Мы все время отходим от своего истинного Я, как только начинает работать логика, как только начинает работать аналитика, мы тут же начинаем потихоньку отходить от природы. В то же время мы всегда пытаемся войти в состояние взаимодействия с природой, куда-то ездим, посещаем различные обряды. Ведь природа, наша истинная природа нас всегда зовет, но я очень редко вижу людей, которые полностью присутствуют в настоящем моменте, в том, что реально происходит сейчас. Почему? Потому что мы все время анализируем, пытаемся в первую очередь понять посредством ума то, что происходит, и тем самым закрываем свои возможности прочувствовать, прожить и понять с помощью своего собственного опыта.

Те, кто пришел на эту встречу, и те, кто читает это послание в настоящем моменте, у вас у всех одно и то же намерение, узнать что-то новое и с помощью этих знаний открыть свой внутренний мир, стать ближе к своей природе. А когда человек может получить знания от учителя или от жизни в полной мере? Только тогда, когда он полностью доверяет, открыт, когда нет ни капли сомнения, ни капли страха, зависти, конкуренции. Только тогда человек может войти во внутренний мир шамана, мастера, ощутить его и учиться у него.

Слово «знание» на языке саха имеет несколько значений. Когда человек учится, та часть знаний, которую он познает своим логическим умом, у нас называется «Тонг билии» – *«мерзлые знания»*, то есть, заимствованные знания, потому что они не твои. Сколько угодно их можно слушать, воспринимать, но они не твои, если не встречаются отклика у тебя внутри. Информация, как опыт другого не может дать полного понимания, если у человека нет своего собственного опыта, связанного с этой информацией, и здесь мы наблюдаем ограниченность человека, ведь он не может за свою жизнь получить опыт во всех сферах жизни.

Существуют вещи, которые человек в своей жизни познал через свой собственный опыт. Они являются бесценными, самым дорогими в багаже знаний человека. Это жизненные, человеческие знания, и как уже сказано выше, человек в этих знаниях тоже ограничен. Ограничен тем, что его опыт возможен только в каких-то определенных отраслях жизни.

И существуют еще природные знания, их называют «Дьи билии», что означает *«истинные знания»*, а шаман является тем человеком, который имеет доступ к этим знаниям. Таких людей называют «Айыл алаах ки и», т.е., если дословно, то «человек, который имеет природу», а точнее, имеющий доступ к природным знаниям или природной силе человек.

Здесь мы видим, что знания к шаману приходят не через логику, и даже не через свой собственный опыт. Перед каждой работой шаман на самом деле ничего не знает ни о человеке, который к нему пришел, ни о том, что он сейчас будет делать с этим человеком, какой обряд проведет, какую работу