

Антистресс

И ЕЖУ ПОНЯТНО!

Рисунки для медитаций



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.8
ББК 77.056я92
И11

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с Shatterstock.com

И11 И ежу понятно! — Москва: Издательство АСТ : Кладезь, 2020. — 48 с. — (антистресс).

ISBN 978-5-17-120629-1

Каким способом лучше всего избавляться от стресса? Конечно же, приятным — это, как говорится, и ежу понятно! Специально для вас мы собрали целую команду симпатичных ежиков, которые точно помогут вам успокоиться. Они только и ждут, когда их мир преобразят яркими красками!

УДК 379.8
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-120629-1

© ООО «Издательство АСТ», 2020





