



Карима Сорокоумова

40  
дуа  
для ЮНЫХ  
МУСУЛЬМАН



Москва  
Эксмо \* Умма  
2019

УДК 28-29-053.2

ББК 86.38

С65

*Художник Василий Храмов*

**Сорокоумова, Карима**

С65 40 дуа для юных мусульман / К. Сорокоумова. —  
М. : Эксмо : Умма, 2019. — 304 с. — (Мудрость ислама).

ISBN 978-5-04-109135-4 (Эксмо)

ISBN 978-5-94824-380-1 (Умма)

Книга, которая предлагается вашему вниманию, включает 40 небольших рассказов для детей. Эти поучительные истории помогут юным мусульманам больше узнать об исламе, а также познакомиться со словами поминания Всевышнего Аллаха, которые предписано произносить в определённых обстоятельствах. Эти важные слова придадут жизни маленького мусульманина новый оттенок и наполнят её неповторимым духом нашей религии.

УДК 28-29-053.2  
ББК 86.38

ISBN 978-5-04-109135-4  
(Эксмо)

ISBN 978-5-94824-380-1  
(Умма)

© Е. Сорокоумова, 2019

© Оформление. ООО «Издатель  
Эжаев А.К.», 2019

© ООО «Издательство «Экс-  
мо», 2019

## От автора

Дорогие родители!

Вашему вниманию предлагается сборник, включающий 40 поучительных историй для маленьких мусульман. Герои книги — обыкновенные мальчики и девочки, которые знакомятся с религией Всевышнего и шаг за шагом учатся быть настоящими мусульманами. Им бывает и весело, и грустно, они оказываются в самых разных ситуациях, но повсюду их сопровождают слова поминания Аллаха (зикры) и мольбы (дуа), с которыми следует обращаться к Аллаху в определённое время или в определённых случаях.

«Мольба есть поклонение» — учил наш Пророк (мир ему и благословение Аллаха). Поминанию Аллаха и обращению к Нему с мольбами в нашей религии отведено очень важное место. Эти слова, повторяемые нами в самых разных обстоятельствах, вносят в нашу повседневную жизнь дух ислама, напоминают нам о Господе, укрепляют нашу веру и согревают наши сердца.

Познакомить представителей нового поколения с этими замечательными словами — одна из

основных задач родителей и важная составляющая исламского воспитания.

Книга поможет детям освоить эти слова и, возможно, заучить их наизусть, в очень простой форме. Книгу нужно читать вместе с детьми. Можно обсуждать истории, вместе размышлять над поступками героев и, конечно же, узнавать и запоминать важные слова вместе с ними. Также маленьким мусульманам может понадобиться ваша помощь и некоторые разъяснения — особенно если это их первое знакомство с дуа и зикрами.

Время, которое мы проводим с нашими детьми, поистине бесценно, и это замечательно, когда мы, оставив все дела, выкраиваем хотя бы несколько минут, чтобы посидеть вместе с ребёнком, читая ему или вместе с ним или даже просто разговаривая об уже прочитанном. Вполне возможно, что именно эти приятные и радостные минуты, посвящённые совместному изучению ислама, останутся в памяти наших детей на долгие годы.

Герои книги научат ребёнка не только произносить слова поминания Аллаха и обращаться к Нему с мольбами. Они подадут ему хороший пример, помогут узнать больше об исламе и по-

кажут, какими качествами должен обладать мусульманин и как без труда и с радостью соблюдать предписания ислама в повседневной жизни.

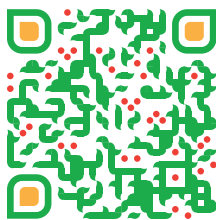
Приятного чтения!



## Дорогие читатели!

В конце каждого рассказа вы найдёте дуа и красивую картинку, похожую на земляничную поляну, — QR-код.

В этой картинке спрятано чтение дуа.



Чтобы послушать дуа:

- 1) установите программу-распознаватель на свой смартфон или планшет и запустите её;
- 2) наведите объектив камеры на QR-код (код распознается автоматически; если этого не произойдёт, нажмите на кнопку активации сканера);
- 3) перейдите по ссылке, которая появится на экране вашего устройства.

Скачать программу, распознающую QR-коды, вы можете в интернете.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ





## Снежинки

«Господь наш, даруй нам в этом мире благо, и в мире вечном благо, и убереги нас от мук Ада» (2:201).



*Раббана атина фи-д-дунья хасанатан  
ва фи-ль-ахырати хасанатан ва кына  
'азаба-н-нар*

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الآخِرَةِ حَسَنَةً  
وَ قِنَا عَذَابَ النَّارِ

Маленький Амирхан стоял, прижавшись к тёплой батарее, и смотрел в окно на падающий снег. Он был на улице всего полчаса назад, и это было очень здорово.

Чего он только не делал! И снеговика лепил, и на санках с горки катался, и учился скользить по лыжне на новеньких синих лыжах, которые купил ему папа. А ещё рассматривал снежинки. Вот это было

занятие! Мама сказала, что все они разные. Все-все. Ну вот не бывает на свете двух одинаковых снежинок, и всё тут!

Амирхан сначала не поверил.

— Правда-правда, — подтвердила мама. — Их так Аллах создал. Можешь папу дома спросить, если хочешь.

Мальчик даже хотел принести эти чудесные снежинки домой на варежке, чтобы разглядеть их хорошенько через микроскоп, который подарил ему дедушка. Микроскоп ведь отличная штука. Очень нужная. С помощью его занятных стёклышек можно увидеть то, чего просто глазами не разглядишь. Но мама засмеялась, покачала головой и сказала:

— Не получится, Амирхан.

— Это почему ещё? — насутился он, с подозрением глядя на маму.

Вот листики разные, собственные пальцы и букашек получалось, а снежинки, значит, не получится?..

— Потому что они тепло не любят, — объ-

яснила мама. — Они растут, как только ты их в квартиру принесёшь.

Амирхан вздохнул. А ведь мама права. Снежинки были такие чудесные, что он совершенно позабыл о том, какие они хрупкие и как быстро тают в тепле.

Но огорчился он недолго. Если снежинки нельзя рассматривать под микроскопом, то уж снежки лепить из них точно можно, решил он. И тут же принялся за дело.

Домой он вернулся с покрасневшими от мороза и радостного волнения щеками. Прогулка удалась на славу.

— А ведь на моём шарфе тоже снежинки нарисованы, — вдруг вспомнил Амирхан.

И тут же добавил:

— Только вот они не такие красивые, как эти, которые Аллах создал.

— Это ты верно заметил, — кивнула мама. — Те намного красивее.

Амирхан снова задумался, уставившись в окно.

— Мам... — наконец позвал он.

— Чего тебе? — улыбнувшись, спросила мама, убирая в угол пылесос, который только что гудел в ловких маминых руках.

— Вот сегодня такой замечательный день был. Каждый день бы так... И вообще я хочу, чтобы у всех всё хорошо было, — сказал он. — Всегда. Понимаешь?

Он внимательно посмотрел на маму.

— Конечно, понимаю, — отозвалась мама и встала у окна рядом с ним.

— А что для этого нужно?

— Стараться быть хорошим мусульманином, совершать хорошие поступки и, конечно же, делать дуа.

Амирхан знал, что такое дуа. Это когда ты просишь Аллаха о чём-нибудь хорошем и важном. Мама, папа, дедушка, бабушка — все они делали дуа. Он сам не раз видел, как они тихо шепчут что-то после намаза.

— А какое нужно дуа? — спросил Амирхан. — Ведь я хочу, чтобы всё-всё хорошо было. Чтобы не было бед, войн, болезней, ссор... Ну и мало ли чего ещё. И хочу, чтобы погода была очень хорошая, как сегодня. И чтобы все улыбались. И чтобы мы все в Рай попали... А как об этом Аллаха просить? Ведь это какое длинное дуа получится! Как утром начнёшь всё перечислять, так до вечера и не закончишь...

Мама улыбнулась.

— А всё перечислять и не обязательно. Есть одно дуа из Корана — его и наш Пророк (мир ему и благословение Аллаха) делал. Оно очень короткое и его легко выучить, но всё, о чём ты говоришь, в него отлично умещается.

— Это как же?

— А вот так. Слушай: «Господь наш, даруй нам в этом мире благо, и в мире вечном благо, и убереги нас от мук Ада (Раббана атина фи-дунья хасанатан ва фи-ль-ахырати хасанатан ва кына ‘азаба-н-нар)».

— И всё? — удивился Амирхан.

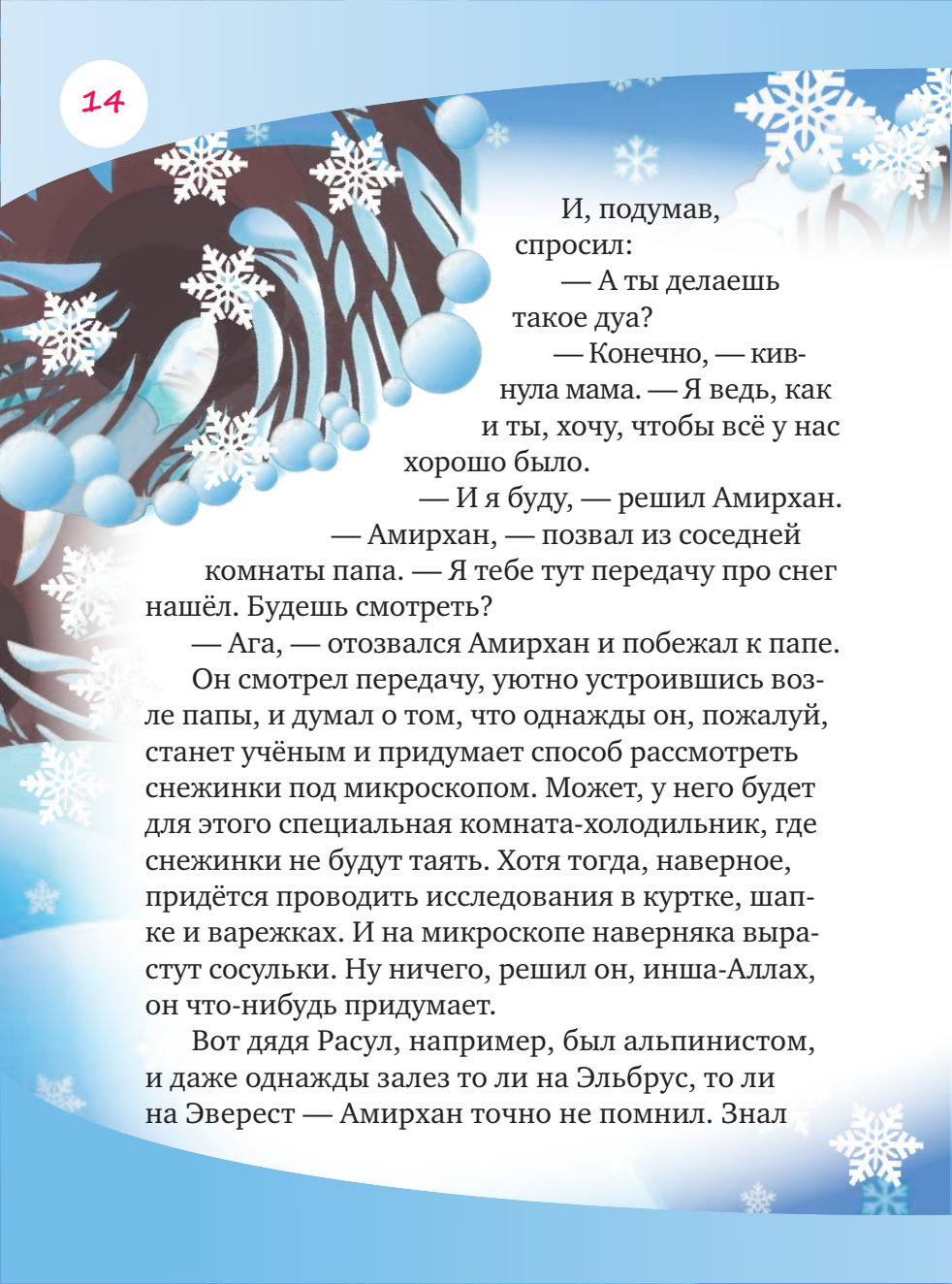
— Ага, — кивнула мама.

— И всё умещается? — не поверил он.

— Умещается, — кивнула мама. —

Ты просишь блага в этом мире, то есть просишь, чтобы у всех всё хорошо было. И ты просишь блага в мире вечном, то есть Рая. Ну и защиты от Огня... Выходит, просишь, чтобы всё хорошее было, а плохого не было. Вот всё и уместилось.

— Здорово... — тихо отозвался Амирхан.



И, подумав,  
спросил:

— А ты делаешь  
такое дуа?

— Конечно, — кив-  
нула мама. — Я ведь, как  
и ты, хочу, чтобы всё у нас  
хорошо было.

— И я буду, — решил Амирхан.

— Амирхан, — позвал из соседней  
комнаты папа. — Я тебе тут передачу про снег  
нашёл. Будешь смотреть?

— Ага, — отозвался Амирхан и побежал к папе.

Он смотрел передачу, уютно устроившись воз-  
ле папы, и думал о том, что однажды он, пожалуй,  
станет учёным и придумает способ рассмотреть  
снежинки под микроскопом. Может, у него будет  
для этого специальная комната-холодильник, где  
снежинки не будут таять. Хотя тогда, наверное,  
придётся проводить исследования в куртке, шап-  
ке и варежках. И на микроскопе наверняка выра-  
стут сосульки. Ну ничего, решил он, инша-Аллах,  
он что-нибудь придумает.

Вот дядя Расул, например, был альпинистом,  
и даже однажды залез то ли на Эльбрус, то ли  
на Эверест — Амирхан точно не помнил. Знал

только, что на какую-то очень высокую гору. И он привозил совершенно чудесные фотографии заснеженных горных вершин. А значит, подумал Амирхан, любые трудности можно преодолеть, если Аллах помогает.

«Господь наш, даруй нам  
в этом мире благо, и в мире  
вечном благо, и убереги нас  
от мук Ада»

*Раббана атина фи-д-дунья  
хасанатан ва фи-ль-ахырати  
хасанатан ва кына  
'азаба-н-нар*

