

*Своей матери
Горешняковой Анне Игнатъевне
посвящает автор эту книгу*

ВСТУПЛЕНИЕ



Познавая окружающую природу, человек учился познавать и самого себя. Он все более убеждался в единстве окружающего мира и своего маленького «я». Постепенно приспосабливаясь к меняющимся условиям жизни, человек на опыте постигал положительное или отрицательное воздействие на свое здоровье тех или иных факторов окружающего мира.

Знания такого рода были во многом специфическими для каждого народа, они постоянно пополнялись и совершенствовались по мере развития человеческого общества и в конце концов превратились в одну из важнейших отраслей знания – медицину.

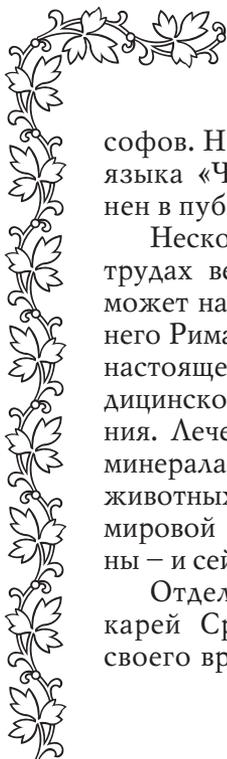
Сведения о способах лечения, о свойствах трав, минералов, продуктов жизнедеятельности животных превращались в первые письменные памятники древних народов. В наследии древних целителей Тибета, Индии, Китая, Средней Азии, Греции, Египта и Ирана они занимают почетное место.

Ни один народ не живет автономно. Между людьми различных национальностей всегда существуют торговые, политические, экономические контакты. Это проявляется и во взаимном обмене медицинскими знаниями. Чем больше развивалось человеческое общество, тем больше медицина становилась международной наукой.

В настоящее время мировая народная медицина сделала большой шаг вперед. Она впитала в себя богатое историческое наследие Древнего Рима и Древнего Тибета, Ближнего Востока и Средней Азии. Корни у нее едины, а специфические различия существуют у каждого народа. Это зависит от условий жизни, от растений, произрастающих в данном регионе, от животных, населяющих его, от уровня развития проживающего в регионе населения.

В книге, лежащей перед вами, собраны рецепты лечения различных болезней. Особое внимание уделено разделу древневосточной медицины («Чжуд-Ши»), трудам Авиценны («Канон врачебной науки»), поэмам ученых Средневековья.

Книга «Чжуд-Ши» – памятник древнетибетской культуры, и ее значение ни в коем случае нельзя сводить к чисто медицинской тематике. В более широком плане текст книги ценный материал не только для врачей, но и для историков, филологов, этнографов и фило-



софов. Непередаваемый колорит образного языка «Чжуд-Ши» по возможности сохранен в публикуемых отрывках.

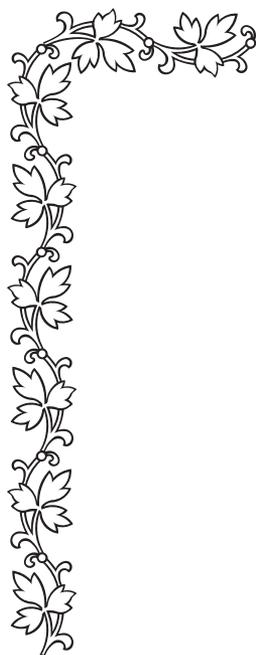
Несколько глав книги основываются на трудах великого Авиценны. Здесь читатель может найти советы и рецепты времен Древнего Рима и Древней Греции. Эти рецепты до настоящего времени не потеряли своего медицинского и общеобразовательного значения. Лечение лекарственными растениями и минералами, продуктами жизнедеятельности животных и металлами – неотъемлемая часть мировой сокровищницы народной медицины – и сейчас используется повсеместно.

Отдельные главы открывают секреты лекарей Средневековья. Выдающиеся врачи своего времени Луксорий, Бенедикт Крисп,

Валвфрид Страбон внесли свой замечательный вклад в медицинскую науку и продолжили дело Авиценны.

Знаменитые книги Средневековья: «Салернский кодекс здоровья» (Арнольд из Виллановы), «О свойствах трав» (Одо из Мена), «Латинская антология» (Луксорий), «Капитулярии» (Карл Великий) были написаны на основе древних источников и еще долго не потеряют своего медицинского значения.

Я надеюсь, что книга поможет многим людям, ищущим исцеления, поддержит их в борьбе с недугами. Пусть каждый найдет в ней свой рецепт излечения. И пусть Бог пошлет помощь каждому страждущему, верящему в Него.



МУДРОСТЬ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ДРЕВНОСТИ

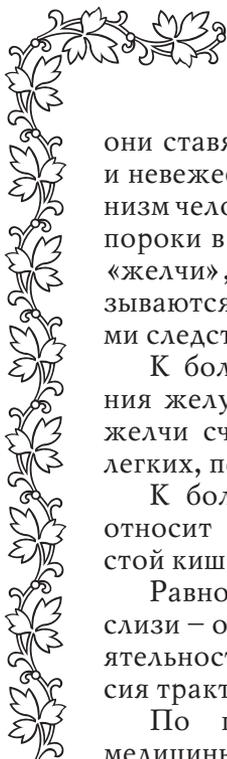
«ЧЖУД-ШИ» – ПАМЯТНИК ДРЕВНЕВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Тибетская медицина имеет многовековой опыт в применении лекарств природного происхождения. Корни ее уходят в далекое прошлое. Знаниями тибетских врачей пользовались и продолжают пользоваться многие народы Центральной Азии, Монголии, Тибета, Китая, Индии. В начале XX в. после первого перевода основных трудов тибетской медицины на европейские языки эти знания стали применяться врачами и народными целителями многих стран Европы и России.

В 1969 г. в Бурятском филиале Академии наук началось комплексное изучение лекарственных средств тибетской медицины, прежде всего растительного происхождения.

«Чжуд-Ши» – классический источник тибетской медицины, в котором собран многовековой опыт тибетских лекарей, использовавших в своей практике лучшие достижения медицинских систем Индии, Китая и других стран.

В книге освещены основные вехи тибетской медицины, обобщены методы диагностики заболеваний, даны трактовки болезней с точки зрения медиков древности. На первое место



они ставят «болезни души» – страсть, гнев и невежество – три яда, отравляющие организм человека. Производными их считаются пороки в телесной природе человека в виде «желчи», «ветра» и «слизи». Последние называются «болезнями тела» или «болезнями следствий».

К болезням слизи относятся заболевания желудка, селезенки, почек. Болезнями желчи считаются в основном заболевания легких, печени, желчного пузыря.

К болезням ветра тибетская медицина относит заболевания сердца, аорты, толстой кишки.

Равновесие «трех гун» – ветра, желчи и слизи – обеспечивает нормальную жизнедеятельность организма. Нарушение равновесия трактуется как болезнь.

По представлениям древнетибетской медицины, в организме имеются две силы –

«жар» и «холод» («Инь» и «Ян»), нарушение равновесия между ними проявляется в виде заболеваний в одном из двенадцати органов, известных тибетской и китайской медицине.

Со временем «Чжуд-Ши» был принят в качестве главного учебника тибетскими лекарями. Вокруг трактата была создана обширная литература, толковавшая его тексты в традициях различных медицинских школ.

Традиции «Чжуд-Ши» получили дальнейшее развитие в наши дни. На факультете тибетской медицины Лхасского университета как основное пособие используется учебник под символическим названием «Новый рассвет» – обобщенная суть врачебной науки. Он представляет собой адаптированное изложение «Чжуд-Ши», дополненное разделом современной анатомии и соответствующими рисунками.

Лекарственные средства тибетской медицины (по «Чжуд-Ши»)

Тибетская медицина все лекарственные средства классифицирует по происхождению и включает в себя 8 групп.

1. Металлы: медь, серебро, железо, олово, золото, сталь, ртуть.

2. Вещества минерального происхождения: коралл, малахит, жемчуг, раковины.

3. Лекарства из земли: горная смола, соли, глина, серный цвет, каменный мох.

4. Лекарства из деревьев: корней, пней, сока, ветвей, коры, стволов, цветков и плодов.

5. Лекарства из трав: гвоздика, полынь, ромашка, зверобой.

6. Лекарства из соков, добываемых из корней, трав, деревьев, животных.

7. Отвары из коры, цветов, ягод, плодов, ветвей, листьев.

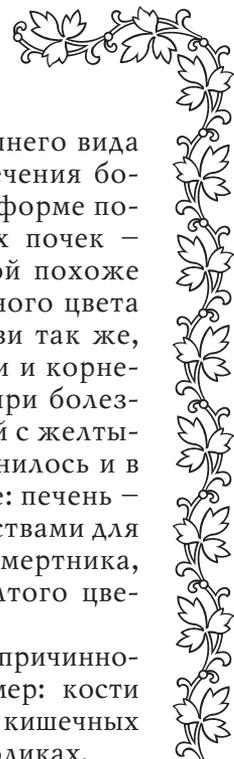
8. Лекарства из животных: кожа, желчь, рога, мускус, кровь, жир.

По своему действию тибетская медицина различает лекарства, успокаивающие и излечивающие расстройства питания.

Лекарства также делятся по применению, способам приготовления, вкусу и запаху.

В источниках тибетские медики оперируют такими понятиями, как действие самого предмета или вещества и действие, определяемое преобладающими в нем первоэлементами. Кроме того, различают восемь видов действия:

1. Действие силы объясняется в текстах тем, что растения и другие лекарственные вещества, находящиеся на южных склонах, вбирают в себя силу солнца, тогда как растущие на северных склонах вбирают силу луны и соответственно называются «горячими» или «холодными». Для лечения заболеваний воспалительного характера древневосточная медицина рекомендует использовать «холодные» лекарственные вещества, для лечения хронических заболеваний (особенно у пожилых людей) – «горячие». Поэтому при лечении любого заболевания надо учитывать, в каком месте



росло растение и какими свойствами оно обладает.

2. Действие вкуса: сладкие лечат ветер и желчь, кислые – слизь и желчь и т. д.

3. Действие запаха. Например, лечебное действие камфоры, сандала, ферулы, мускуса и прочих связано с запахом. После улетучивания запаха они утрачивают свои целебные свойства.

4. Действие по противоположности базируется на мифологических мотивах, суевериях, бытовых представлениях и наблюдениях, связывающих те или иные объекты по признаку противоположности: считается, например, что павлин ест яд, поэтому его мясо помогает при отравлениях; выдра кормится рыбой – следовательно, ее мясо, жир можно использовать для удаления застрявшей в горле рыбьей кости.

5. Действие по сходству происхождения основано на подобии органов человека и животных: при болезнях глаз помогают глаза змеи; при головной боли – кости черепа; при зубной боли – зубы тигра, леопарда и т. д.

6. Действие по сходству внешнего вида предполагает назначение для лечения болезней сердца плодов сливы, по форме похожих на сердце; при болезнях почек – плод ареки катеху, семя которой похоже на почки. Деревья с корой красного цвета рекомендуют при болезнях крови так же, как и травы с красными корнями и корневищами, или киноварь шеллак; при болезнях желчи – виды трав и растений с желтыми цветами. (Это понятие сохранилось и в современной народной медицине: печень – желтого цвета, и лучшими лекарствами для ее лечения служат цветки бессмертника, кукурузные рыльца – тоже желтого цвета.)

7. Действие, объясняемое причинно-следственными связями. Например: кости убитого молнией или умершего от кишечных колик помогают при кишечных коликах.

8. Действие, обусловленное пожеланиями, возникшее якобы по благословию божеств. Среди таких средств названы клубни ятрышника – «руки Индры», рододендрон, женьшень и т. д.

Рецепты и советы древневосточной медицины

«В природе нет ничего, что бы не было лекарством».

«Чжуд-Ши»

Тибетская медицина имеет богатый опыт в применении лекарственных препаратов природного происхождения. Знаниями тибетских врачей до сих пор продолжают пользоваться народы Азии, Монго-

лии, Тибета, Китая, Индии. С начала нашего века многие рецепты и советы древнетибетских врачей стали широко использоваться в официальной медицине. В древней книге «Чжуд-Ши» собраны многовековые знания тибетских лекарей, использовавших в своей практике лучшие достижения медицинских систем Индии, Китая и других стран.

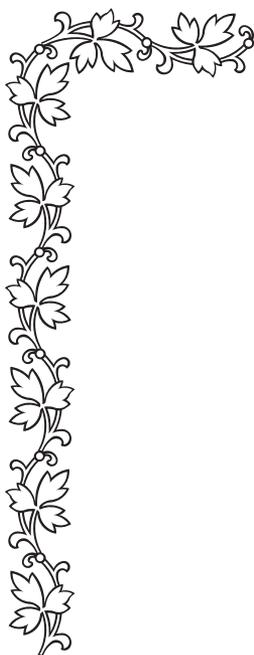
Выдержки из отдельных глав «Чжуд-Ши»

«...Помни о двух причинах, поднимающих болезни, и избегай их.

Содержи в чистоте тело, язык и душу, гони от них грехи.

Язык и прочие органы не перенапрягай, но и не распускай.

Не садись в ненадежную лодку и на непослушного коня.



Содержание

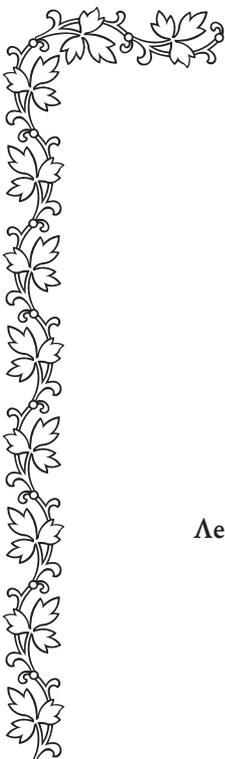


Вступление.	5
---------------------	---

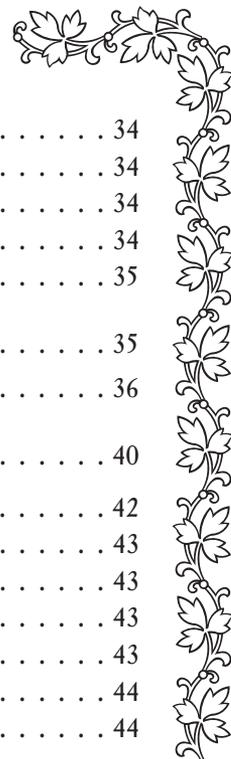
Глава I

МУДРОСТЬ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ДРЕВНОСТИ

«ЧЖУД-ШИ» – ПАМЯТНИК ДРЕВНЕВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ	7
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ (ПО «ЧЖУД-ШИ»)	8
РЕЦЕПТЫ И СОВЕТЫ ДРЕВНЕВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ	9
ВЫДЕРЖКИ ИЗ ОТДЕЛЬНЫХ ГЛАВ «ЧЖУД-ШИ»	9
Действие разных лечебных средств	10
ДРЕВНЕВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА О ПРИЧИНАХ БОЛЕЗНЕЙ	12
АБУ АЛИ ИБН СИНА (АВИЦЕННА)	14
«КАНОН ВРАЧЕБНОЙ НАУКИ»	17
Животный мир и здоровье человека	18
Утка	18
Курица и петух	18
Мозги	19
Кровь	19
Голубь	19
Змея	19
Ежи	19
Осел	20
Пиявки	20



Собака	20
Рак речной	20
Ракушки	20
Ласточка	20
Дождевые черви	21
Мухи	21
Рыба.	21
Пауки	22
Клопы лесные	22
Лошадь	23
Муравьи	23
Лекарственные свойства минералов.	23
Глина	23
Известь	25
Квасцы	25
Мел	26
Сода.	26
Сера	26
Соль.	27
Керосин	27
Парафин	28
Воск	28
Нафталин	28
Зола	28
Йод	29
Красная охра	30
Ладан	30
Марганец.	30
Нашатырный спирт.	30
Опилки, труха	30
Окалина	30
Селитра.	30
Сажа	31
Тальк	31
Смола	31
Смола корней грецкого ореха	31
Смола кипариса.	31
Шлак	31
Уголь древесный	31
Уксус	32
Лекарственные свойства металлов.	32
Железо	32
Золото	33
Медь	33

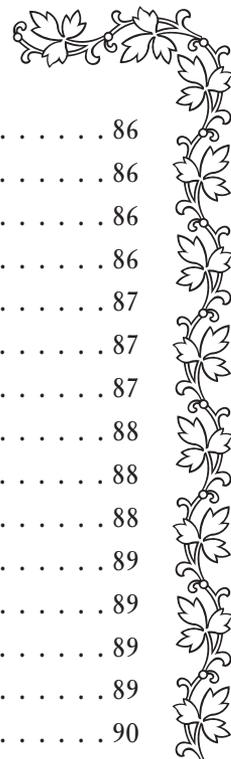


Окалина	34
Олово	34
Серебро.	34
Ярь-медянка	34
Меры веса и объема времен Авиценны	35
РЕЦЕПТЫ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ	35
«САЛЕРНСКИЙ КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ»	36
ДРЕВНЯЯ ПЕРСИДСКО-ТАДЖИКСКАЯ МЕДИЦИНА	40
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА ВЕЩЕСТВ	42
Чисто питательные вещества, или чистое питание	43
Чистые, или абсолютные, лекарства	43
Лекарственное питание	43
Питательные лекарственные вещества	43
Простые питательные вещества	44
Вещества с особыми свойствами	44
СОВЕТЫ И РЕЦЕПТЫ ДРЕВНЕТАДЖИКСКОЙ МЕДИЦИНЫ.	44
Шесть необходимых условий сохранения здоровья Тибби Юсуфи (из древнетаджикской медицины)	46
Простые и сложные лекарственные средства, дающие поправку телу	49
Простые лекарства, употребляемые при чрезмерной полноте тела или тучности и которые уменьшают полноту и тучность тела	50
«Вещество жизни» (философское лекарство)	50
О РЕЖИМЕ И ПИТАНИИ БОЛЬНЫХ	50
Авиценна о воде и водных процедурах	50
О качествах воды	51
ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ (ИЗ «ЧЖУД-ШИ»)	53
АВИЦЕННА О ЛЮБВИ, ПИТАНИИ И ПОТЕНЦИИ	54
Чистые яства, применяемые при лечении больного импотенцией	54
Яства, имеющие сходство с лекарствами	54
Простые возбуждающие лекарства	56
О сексуальных отношениях	57
Семя рождающее и нерождающее	58
Средства, увеличивающие мужской половой член	58
Холодные лекарства, сушащие семя	59
Горячие лекарства, сушащие семя	59
При половой слабости	59
Гнойные выделения у мужчин.	60
ДРЕВНЕРУССКАЯ МЕДИЦИНА.	60
МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ	62

Глава II

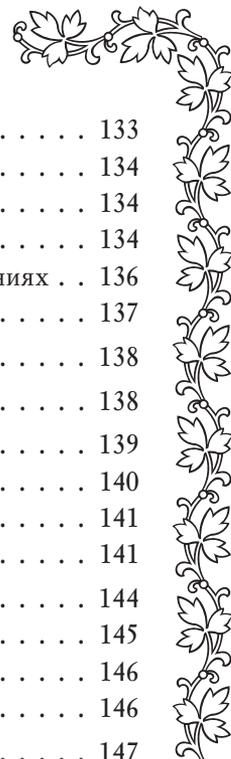
ДЕТСКИЙ НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ	65
МАЛЬЧИК ИЛИ ДЕВОЧКА	66
Как пользоваться таблицей?	66
КАК «ЗАКАЗАТЬ» ПОЛ РЕБЕНКА	67
Диета, способствующая зачатию мальчика.	67
Диета, способствующая зачатию девочки	68
ЗНАКИ ЗОДИАКА И СУДЬБА ВАШЕГО РЕБЕНКА.	68
КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ)	69
ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЯ).	70
РЫБЫ (20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)	70
ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)	71
ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)	72
БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ – 21 ИЮНЯ)	72
РАК (22 ИЮНЯ – 23 ИЮЛЯ)	73
ЛЕВ (24 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА)	74
ДЕВА (24 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)	75
ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)	75
СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)	76
СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ)	77
ЗАЧАТИЕ (ПО «ЧЖУД-ШИ»).	78
РАЗВИТИЕ ЗАРОДЫША И ПЛОДА.	80
ВЛИЯНИЕ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ НА ДЕТЕЙ	81
БОЛЕЗНИ ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ.	81
БЛЕННОРЕЯ НОВОРОЖДЕННЫХ	81
ДИСПЕПСИЯ	82
ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ	83
РВОТА.	83
МОЛОЧНИЦА.	83
ЖЕЛТУХА	84
КОРОТКАЯ УЗДЕЧКА ЯЗЫКА	84
ОПРЕЛОСТЬ.	84
ЗАПОРЫ	84
БОЛЕЗНИ ПУПКА	85



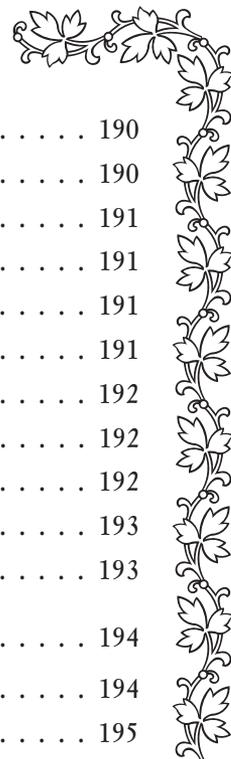
СТОМАТИТ	86
СУДОРОГИ («РОДИМЧИК»)	86
НАСМОРК	86
АНЕМИЯ	86
ЭРИТЕМА	87
МНОЖЕСТВЕННЫЕ АБСЦЕССЫ	87
ЛОЖНЫЙ КРУП	87
МОЛОЧНАЯ СЫПЬ	88
ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ПУЗЫРЧАТАЯ СЫПЬ	88
СЫПЬ ПРИ КОРИ	88
КРАСНУХА	89
ВЕТРЯНАЯ ОСПА	89
СЫПЬ ПРИ СКАРЛАТИНЕ	89
ПОТНИЦА	89
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ	90
ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТЕЙ	90
Целительная сила воды.	92
ЗАКАЛИВАНИЕ ГРУДНОГО РЕБЕНКА	92
Цыганская учеба.	93
ЗАКАЛИВАНИЕ ПОДРОСТКОВ	94
БОЛЕЗНИ ДЕТЕЙ	95
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	95
Грипп	95
Коклюш	96
Корь	96
Краснуха коревая	96
Скарлатина	97
Ветряная оспа	97
Свинка (или заушница).	98
Дифтерия	98
Эпидемический гепатит (болезнь Боткина).	99
Дизентерия, сальмонеллез	99
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.	100
Острый насморк.	100
Аденоидит	101
Аденовирусные инфекции.	101
Фарингит	102
Хронический тонзиллит (ангина)	103
Трахеит	104

Круп	104
Ларингоспазм	105
Заглочный абсцесс	105
Спазмофилия	105
Бронхит	106
Пневмония (воспаление легочной ткани)	107
ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	109
БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	110
Дисбактериоз кишечника	111
Пилоростеноз и пилороспазм	111
Аэрофагия	111
Запоры	112
Кишечные инфекции	112
Дискинезии желчных путей	112
Отсутствие аппетита	113
Метеоризм	114
Выпадение слизистой прямой кишки	114
Острый гастрит, гастроэнтерит	114
Хронический гастрит	115
Острый энтерит, энтероколит	116
Глистные инвазии	116
Желтуха у детей	118
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ У ДЕТЕЙ	118
Цирроз печени	119
Холецистит, холангит	119
НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	120
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА	121
Внутричерепная родовая травма	122
Травмы периферической нервной системы	122
Острый эпидемический полиомиелит	123
Арахноидит	124
Неврастения, неврозы	124
Расстройства сна	125
Бессонница и невротические реакции	126
Ночное недержание мочи	126
Энкопрез (недержание кала)	127
Онанизм (мастурбация)	127
Эпилепсия	127
Лекарственные растения, применяющиеся при эпилепсии	129
Траволечение при некоторых заболеваниях нервной системы у детей	130
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ	132
Врожденные и приобретенные пороки сердца	133
Стеноз легочной артерии	133



Незаращение межпредсердной перегородки	133
Дефект межжелудочковой перегородки	134
Открытый боталлов проток	134
Приобретенные пороки сердца	134
Лекарственные растения, применяющиеся при сердечно-сосудистых заболеваниях	136
Сборы лекарственных растений	137
ОСОБЕННОСТИ ВОДНОГО ОБМЕНА У ДЕТЕЙ	138
ОСОБЕННОСТИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ	138
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	139
Пиелонефрит	140
Острый цистит	141
Фитолечение детей с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	141
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ	144
Воспалительные заболевания глаз (лечение)	145
Повреждения и травмы глаз	146
«Ячмень» (лечение)	146
ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ	147
Упражнения для глаз	147
Как правильно смотреть телевизор	148
БОЛЕЗНЕННЫЕ ЯВЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ	148
Заикание	148
Ночной страх	149
Икота	149
Трещины спайки губ, заеды	150
Обморок	150
«Волос» – водяной червяк	150
Зубная боль	150
«Болезнь кошачьей царапины»	151
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ У ДЕТЕЙ	151
Выделения у девочек	151
Ювенальные кровотечения	151
Фимоз	152
Крипторхизм	152
Варикоцеле	152
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ДЕТЕЙ	153
Омфалит	153
Пиодермия	153
Опрелость	153
Фурункулез	154
Кожные заболевания подростков в период полового созревания	154
Юношеские угри	154
Рожистое воспаление	154

Нарывы	155
Лишай (лечение).	155
Экзема.	156
Псориаз	157
АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ	158
Ревматизм.	159
Народные средства от ревматизма	160
Хорей малая	161
Астматический бронхит и бронхиальная астма	162
Диатезы	165
Экссудативный диатез	165
Лимфатический диатез.	166
Нервно-артритический диатез	166
Травы против аллергии	166
ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ	168
Нелокализованные формы туберкулеза	168
Лечение туберкулеза народными средствами	169
Лечение туберкулеза средствами минерального и животного происхождения	172
Металлотерапия	173
Лечение туберкулеза проросшими зерновыми ростками	173
Как прорастить зерно	173
Кумысолечение	175
Климатическое и санаторно-курортное лечение	176
Бальнеологическое лечение	177
Туберкулез кожи	179
Целители древности о лечении туберкулеза	179
Целители древности о лечении плевритов	180
Лечение по рекомендациям Авиценны язв в области груди и чахотки	181
РАХИТ.	184
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.	184
Сборы при сахарном диабете	185
КАК УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА	186
КАК ЛЕЧИЛИ ЗОЛОТУХУ В МОНАСТЫРЯХ.	186
КАК СДЕЛАТЬ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩУЮ ВАННУ ДЛЯ РЕБЕНКА	187
КАК ИЗМЕРИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА У РЕБЕНКА.	187
КАК БЕЗ ЛЕКАРСТВ СНИЗИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА	187
КАК РАЗДЕТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ИЛИ ТРАВМИРОВАННОГО БОЛЬНОГО.	188
КАК ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА МАЛЕНЬКОМУ РЕБЕНКУ.	188
КАК ПОСТАВИТЬ РЕБЕНКУ КЛИЗМУ ИЛИ ВВЕСТИ СВЕЧИ	189
КАК ПОСТАВИТЬ ГОРЧИЧНИКИ.	189

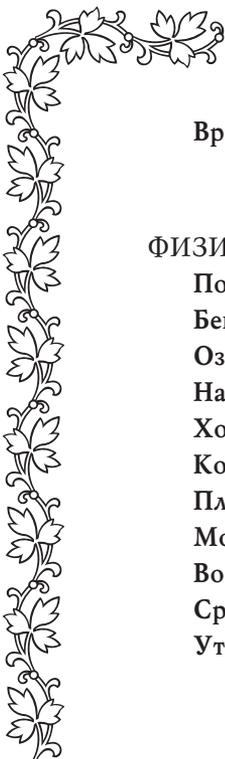


КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ НОЖНУЮ ВАННУ	190
КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКАПАТЬ КАПЛИ В НОС	190
КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКАПАТЬ КАПЛИ В УХО.	191
КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКАПАТЬ КАПЛИ В ГЛАЗ	191
КАК ВЫЗВАТЬ РВОТУ У РЕБЕНКА	191
КАК ПРАВИЛЬНО БИНТОВАТЬ ПАЛЕЦ	191
КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТАВИТЬ КОМПРЕСС	192
КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ ПАРОВУЮ ИНГАЛЯЦИЮ	192
КАК СОБРАТЬ ПОРЦИЮ МОЧИ У БОЛЬНОГО РЕБЕНКА	192
КАК УДАЛИТЬ ЗАНОЗУ	193
УДАЛЕНИЕ РЫБОЛОВНЫХ КРЮЧКОВ	193
ПРИЛОЖЕНИЕ	194
МОЛОКО. ПОЛЬЗА И ВРЕД	194
МОЛОКО. ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ.	195
МУМИЕ ПРИ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	197
РЕЦЕПТЫ БАБУШКИ ВАНГИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	198
РЕЦЕПТЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ	202

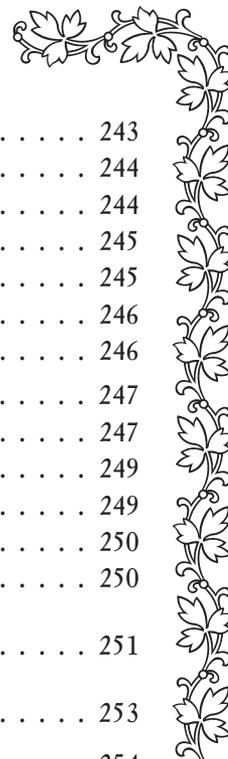
Глава III

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА.	205
ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ	208
ДЕВОЧКА.	208
Болезненные явления у девочек.	208
Нарушение функций щитовидной железы.	208
Малокровие	208
Гинекологические заболевания.	209
Бели.	209
Синехии	210
Вульвовагинит.	210
Трихомонадные заболевания.	211
Ювенальные кровотечения	211
Инородные тела и травмы половых органов	211
Профилактика гинекологических заболеваний	212
ДЕВУШКА	212
Психологические изменения в характере	212
Гигиена, режим, питание.	214

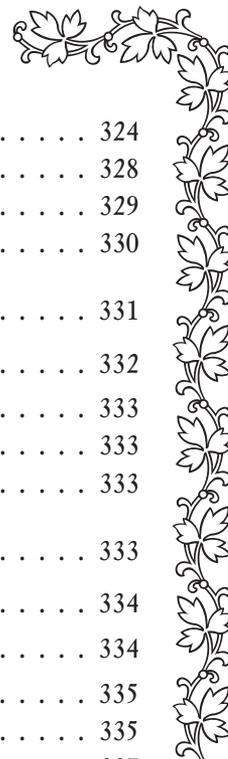


Вредные привычки – враги красоты и здоровья	217
Бранные слова.	217
Табачное зелье	217
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ.	221
Полюбите ходьбу...	221
Бег трусцой...	222
Оздоровительный бег.	222
На велосипеде – за город...	224
Ходьба на лыжах	224
Коньки	225
Плавание	226
Моржевание	226
Воздух и тело.	227
Средства внешней защиты кожи	228
Утренняя гигиеническая гимнастика	228
Комплекс упражнений для женщин 19–34 лет	229
Комплекс упражнений для женщин 35–55 лет	229
Упражнения для живота	230
Как сохранить фигуру	230
Вес и размеры тела	231
Соотношение идеального веса и роста	231
БЕРЕМЕННОСТЬ И ЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	232
Механические противозачаточные средства	232
Внутриматочные противозачаточные средства	233
Химические противозачаточные средства	233
Физиологический метод	233
Метод измерения основной температуры.	234
Средства, вызывающие сокращения матки	234
Гиппократ о беременности	235
ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ	235
Угрожающий аборт.	236
Искусственный аборт.	236
Безмолвный крик	236
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ	238
«Канон врачебной науки» Авиценны.	238
БЕРЕМЕННОСТЬ И ЕЕ ПРИЗНАКИ	239
Физиологические изменения в организме при беременности	240
Профилактика выкидыша	241
Физиологические роды.	241
БОЛЕЗНИ БЕРЕМЕННЫХ	243
Токсикозы беременности	243
Избыточное слюноотделение у беременных	243



Рвота беременных	243
Изжога	244
Цистит (воспаление мочевого пузыря)	244
Геморрой	245
Отеки	245
Запоры	246
Истерия	246
ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ	247
Мастит	247
Трещины сосков	249
Уменьшение лактации или отсутствие молока	249
Как уменьшить количество молока при отнятии ребенка от груди	250
Мастопатия	250
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД	251
ПОЛНАЯ ЖЕНЩИНА	253
СОВЕТЫ ЖЕЛАЮЩИМ ПОХУДЕТЬ	254
Лечение ожирения голоданием	255
Малокалорийный режим	255
Продукты, которые помогут похудеть	256
Фитотерапия ожирения	257
ОЖИРЕНИЕ И СЕКС	258
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОЛНЫХ	258
ЕСЛИ ХОТИТЕ ПОПРАВИТЬСЯ	260
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ХУДЫХ	261
МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ПОПРАВИТЬСЯ	261
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ	262
АМЕНОРЕЯ	262
Скучные и болезненные менструации	263
Болезненные менструации (альгодисменорея)	264
МЕТРОРРАГИЯ	266
«Чрезмерные истечения из матки»	267
Лечение кровотечений	268
Ванны	268
Лечение от кровотечений после месячных	268
При очень обильных месячных	269
Лечение кровотечений у беременных	270
Лечение маточных кровотечений по старинным методикам	270
Длительные менструации	271

ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ	272
БАРТОЛИНИТ	273
ЗУД НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	273
ОТЕК НАРУЖНЫХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	274
КОЛЬПИТ	274
ВАГИНИТ	276
ЭНДОЦЕРВИЦИТ И ЭНДОМЕТРИТ	277
БЕЛИ.	278
Как предупредить образование белей	279
ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ	280
АДНЕКСИТ (ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ).	281
ОТКЛОНЕНИЯ МАТКИ	282
ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ, ВЛАГАЛИЩА И ПРЯМОЙ КИШКИ	282
Выпячивание матки, выпадение ее и заворот (лечение по Авиценне)	283
АТРОФИЯ ЯИЧНИКОВ.	284
ВУЛЬВИТ	284
ВОСПАЛЕНИЕ МАТОЧНЫХ ТРУБ	285
БЕСПЛОДИЕ	285
БЕСПЛОДИЕ И ТРУДНОЕ ЗАЧАТИЕ.	287
Способы и средства лечения	287
ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ МАТКИ	290
ЖЕНСКАЯ ОНКОЛОГИЯ.	291
Рак тела матки.	291
Рак шейки матки.	292
Рак влагалища	292
Рак вульвы	293
Рак яичников.	293
Рак молочной железы	294
Лечение «женской онкологии» народными средствами	295
СРЕДСТВА, ВЫЗЫВАЮЩИЕ СОКРАЩЕНИЯ МАТКИ	303
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ В ГИНЕКОЛОГИИ.	304
НЕМНОГО О КОСМЕТИКЕ.	321
НЕКОТОРЫЕ ДЕФЕКТЫ КОЖИ И ИХ УСТРАНЕНИЕ.	321
Пигментные пятна.	321
Лекарственные растения при веснушках и пигментных пятнах	323
Кисты, коричневые пятна	323
Родинки	324
Краснота лица	324
Рубцы и шрамы	324

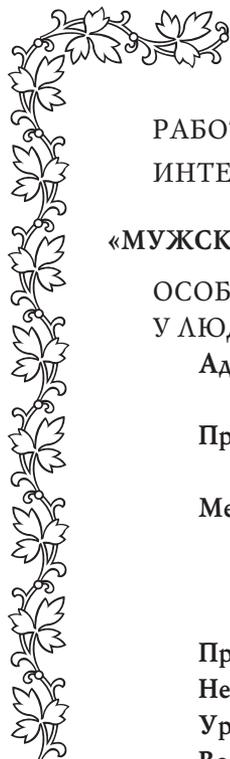


Угри, прыщи	324
Бородавки	328
Лечение бородавок.	329
Лишай	330
ЗАГАР И КОЖА	331
ЛЕЧЕНИЕ.	332
ЗАЩИТА КОЖИ ОТ ЗАГАРА	333
Чтобы лучше и быстрее загореть	333
Чтобы придать коже смуглый оттенок	333
ЦВЕТ ЛИЦА И РЕЖИМЫ ПИТАНИЯ.	333
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ	334
ИСТИНЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ВСЕМ.	334
ОБЩИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА.	335
Декоративная косметика.	335
Моделируйте свое лицо	337
Макияж	337
ЖЕНСКАЯ ГРУДЬ.	338
КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ БЮСТГАЛЬТЕР.	339
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КРАСИВОЙ ФОРМЫ ГРУДИ	339
В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ КРАСОТА ЖЕНЩИНЫ	340
ЭЛЕГАНТНОСТЬ.	342
ГРАЦИЯ.	343
ЗЕЛЕНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КРАСОТЫ	344

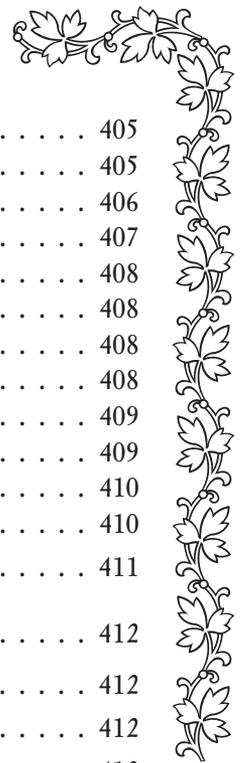
Глава IV

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

ПСИХОЛОГИЯ ПОЛА	353
СОВМЕСТИМОСТЬ ТЕМПЕРАМЕНТОВ.	354
Таблица совместимости Филлипса	355
САМЫЙ СИЛЬНЫЙ ИНСТИНКТ	355
СТИМУЛЯТОРЫ ПОЛОВОГО ВЛЕЧЕНИЯ	357
ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ В ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ	358



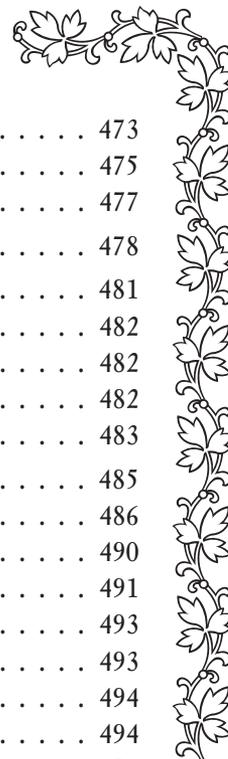
РАБОТА И ЛЮБОВЬ В ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ	359
ИНТЕЛЛЕКТ ЮНОШИ И МУЖЧИНЫ	360
«МУЖСКИЕ» БОЛЕЗНИ ПОЖИЛОГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	361
ОСОБЕННОСТИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ У ЛЮДЕЙ ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА	361
Аденома предстательной железы.	361
Рецепты К. Дорониной для лечения простатита и аденомы предстательной железы . .	363
Простатиты.	367
Сборы при простатите.	368
Методы лечения аденомы предстательной железы и хронического простатита.	370
Советы А. М. Ильина (три курса)	370
Советы Н. Фроловой.	371
Советы К. Дорониной	371
Предупреждение заболеваний предстательной железы	372
Недержание мочи в пожилом возрасте	373
Уретриты	373
Воспаление яичка (орхит)	374
Бели у мужчин	375
Мужское бесплодие.	375
Мужской климакс.	377
Облысение	378
АЛКОГОЛЬ И АЛКОГОЛИЗМ	379
АЛКОГОЛИЗМ ХРОНИЧЕСКИЙ.	379
Белая горячка	382
Алкогольный галлюциноз	383
ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО АЛКОГОЛИЗМА НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ	383
Средство от курения	385
Народные средства отрезвления	385
Снятие синдрома похмелья	385
ПОБЕДИТЬ СЕБЯ.	386
Наркомания (токсикомания)	387
ИМПОТЕНЦИЯ, ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ	389
РАСТЕНИЯ, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ СИЛЫ (ПРИРОДНЫЕ БИОСТИМУЛЯТОРЫ)	391
Дальневосточные стимуляторы потенции	391
Лечение импотенции	393
Способы усиления потенции	396
ТАЙНЫ РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩИ	397
РОЛЬ ВНУШЕНИЯ В РАЗВИТИИ БОЛЕЗНИ	402
АВИЦЕННА О «МУЖСКИХ» БОЛЕЗНЯХ	405
Расстройства мочеиспускания	405



Жжение при мочеиспускании и его лечение	405
Затрудненность тока мочи и запор мочи	405
Описание сильного мочегонного средства.	406
Мочеиспускание по каплям	407
Недержание мочи	408
Мочеиспускание в постель	408
Дополнительные мочегонные средства.	408
Горячие опухоли яичка, близких к нему мест и заднего прохода	408
Лечение холодной опухоли в яичке	409
Язвы яичка, полового члена и канала заднего прохода.	409
Лечение твердой опухоли в яичке	410
Яства, имеющие сходство с лекарствами	410
СОВЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ДРЕВНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН	411
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	412
РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.	412
РАК ЯИЧКА	412
РАК ГОРТАНИ	413
РАК МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.	413
РАК ЛЕГКОГО.	414
О РАННИХ СИМПТОМАХ РАКА	414
С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.	416
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА.	418
ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЕ ПРЕПАРАТЫ МИНЕРАЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	419
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И СБОРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	421
Болеутоляющие припарки.	423
ЛЕЧЕНИЕ РАКА ПО СТАРИННЫМ РЕЦЕПТАМ РУССКОЙ МЕДИЦИНЫ.	423
ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	425
ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	428
СИФИЛИС	428
ГОНОРЕЯ.	429
СПИД	429
НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ УРЕТРИТ (НСУ).	430
ТРАВЯНОЙ «БУКВАРЬ» МУЖЧИНЫ	430
ЭТО ИНТЕРЕСНО.	437
ГЕОПАТОГЕННЫЕ ЗОНЫ.	437

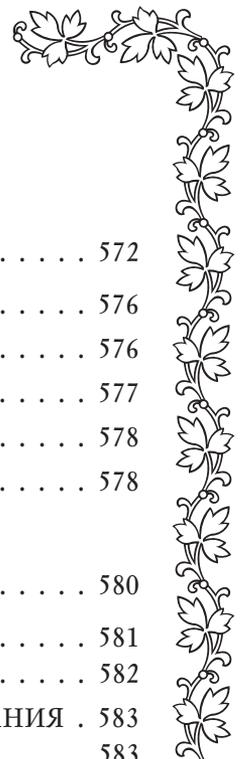
Глава V
ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 50

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	440
СЕРДЦЕ. ЕГО РЕЗЕРВЫ, ПРОБЛЕМЫ И ПОМОЩНИКИ	441
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА	443
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ . .	444
СНИЖЕНИЕ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ СПОСОБНОСТИ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ.	445
О СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	445
ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ . .	447
Грудная жаба (стенокардия)	448
Инфаркт миокарда	453
Атеросклероз	458
ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА	460
Очищение организма от солей	461
Очищение по доктору Ньюману	461
Очищение по доктору Уокеру	461
Русский метод очищения (по доктору Ужegovу)	461
Очистительный тибетский сбор	462
Выведение радионуклидов и солей по Б. В. Болотову (очищение ферментами)	463
Очищение организма ферментами каштана	463
Очищение организма от рибонуклидов (по В. Тищенко).	463
Очищение печени (по В. Востокову)	464
Очищение печени (по Н. А. Семеновой).	464
Очищение почек	464
Очищение кишечника.	465
Очищение крови и лимфы	466
Борьба с дисбактериозом	466
Чистка суставов	466
Очищение сосудов.	466
ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА (СОПРОВОЖДАЕМОГО ШУМОМ В УШАХ И ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ)	468
ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ СЕРДЕЧНЫХ СОСУДОВ	468
ПРИБЛИЗИТЕЛЬНАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО АТЕРОСКЛЕРОЗОМ	469
Сборы при атеросклерозе	469
Лечение атеросклероза зерновыми ростками	471
Приготовление зерновых ростков.	472
ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА	472



НАРУШЕНИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА	473
Лечение аритмий	475
Невроз сердца	477
ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ	478
ПОРОКИ СЕРДЦА	481
Стеноз легочной артерии	482
Незаращение межпредсердной перегородки	482
Дефект межжелудочковой перегородки	482
Приобретенные пороки сердца	483
РЕВМАТИЗМ	485
Лечение ревматизма народными средствами	486
Средства для наружного применения	490
Способ лечения ревматизма муравьями (из копилки П. М. Куренного)	491
Старинный способ лечения ревматизма с опухольями суставов	493
Популярное народное средство от ревматизма	493
Смеси, применяемые при лечении ревматизма	494
Рецепт от ревматизма из копилки П. М. Куренного	494
Ванны при суставном ревматизме	494
Бальнеологическое лечение	496
Болеутоляющие растительные средства, применяемые при ревматизме	498
Противовоспалительные средства растительного происхождения, применяемые при ревматизме	498
Лечение заболеваний суставов средствами минерального и животного происхождения	499
Холод и ревматизм	506
Осложнения ревматического процесса	508
Ревматический миокардит	508
Сердечные отеки при запущенном ревматическом процессе	509
Лечение сердечных отеков	511
Асцит (водянка)	511
Сердечные боли	512
Спазмы сосудов	514
Дистрофия миокарда	514
Кардиосклероз	516
Сердечная недостаточность	517
Хроническая сердечно-легочная недостаточность	517
Левожелудочковая недостаточность	518
Правожелудочковая недостаточность	518
Полная сердечная недостаточность	518
Профилактика недостаточности кровообращения	519
Лечение хронической сердечно-сосудистой недостаточности	519
ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ	522
Продукты пчеловодства в лечении гипертонической болезни	526
Лечение гипертонической болезни уксусом	526

Приготовление яблочного уксуса	527
Ванны при гипертонической болезни и неврастенических состояниях	527
Расслабляющие и бодрящие ванны	528
Осложнения гипертонической болезни	529
Геморрагический инсульт	529
Ишемический инсульт	531
Вторичные артериальные гипертензии	532
Почечная гипертензия	532
Гипертензия при заболеваниях эндокринной системы	533
«Букет» пожилого возраста	533
Диетотерапия больных при гипертонической болезни	534
Специфические продукты для больных гипертонией	535
Разгрузочные диеты при гипертонической болезни и болезнях сердечно-сосудистой системы	535
Особенности питания в пожилом возрасте	536
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	538
Гипотоническая болезнь	539
ЗАБОЛЕВАНИЯ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	540
Атеросклероз периферических артерий	540
Облитерирующий эндартериит	540
Болезнь Рейно	541
Варикозное расширение вен на ногах	543
Варикозные язвы	546
Тромбофлебит	547
Геморрой	548
Упражнения при варикозном расширении вен	550
Физические упражнения при геморрое	551
Противогеморроидальные чаи	552
БОЛЕЗНИ КРОВИ	553
Лейкозы (белокровие)	553
Малокровие (анемия)	555
Лучевая болезнь	558
Лекарства от радионуклидов	560
ПИТАНИЕ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	561
Голодание и сердце	563
АВИЦЕННА О СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	565
Кровопускание с помощью банок	568
ЭТО ИНТЕРЕСНО	569
«Бычье сердце»	569
АГРЕССИВНЫЙ – ЗНАЧИТ БОЛЬНОЙ	569

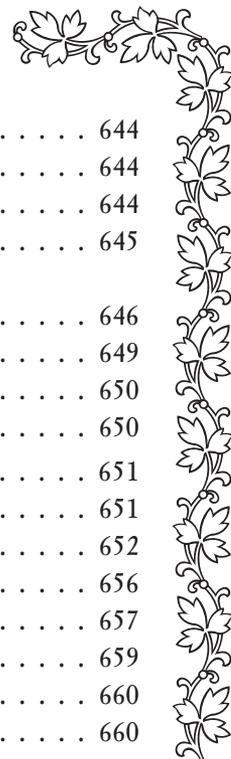


Глава VI

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.	572
ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.	576
ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ.	576
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ.	577
ГИМНАСТИКА.	578
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.	578
ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ В СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ.	580
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.	581
Иммунитет и способы его повышения.	582
НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ .	583
Ангина.	583
Хронический тонзиллит	584
Трахеит, трахеобронхит, бронхит	584
Перечень растений, применяемых при заболеваниях органов дыхания	585
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ВОДЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЗАКАЛИВАНИЯ	585
Аденоиды	585
Аллергия	586
Ангина.	586
Бронхиальная астма	586
Бронхит	586
Воспаление легких	587
Грипп	587
Кашель	587
Насморк.	587
Тонзиллит	587
Острый насморк.	588
Хронический насморк	590
Полипы носа (полипозный этмоидит).	592
Фурункул носа.	592
Носовые кровотечения.	594
Вазомоторный и аллергический ринит	595
Аллергический ринит.	596
СОВЕТЫ АМЕРИКАНСКИХ ВРАЧЕЙ ПО БОРЬБЕ С ГРИППОМ И ПРОСТУДОЙ (по материалам книги «Домашнее лечение»)	596
Фронтит.	597
Ларингит	598

Ожоги гортани	599
Полипы гортани	600
Трахеит, трахеобронхит	600
Острый бронхит	601
Лечение острого бронхита народными средствами	602
Хронический бронхит	603
Пневмонии	606
Пневмосклероз	609
Бронхоэктатическая болезнь	610
Эмфизема легких	611
Бронхиальная астма	613
Рак легкого	614
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗЛИЧНЫХ ЛОКАЛИЗАЦИЙ	615
ТУБЕРКУЛЕЗ	617
Лечение туберкулеза лекарственными растениями	623
Дезинфицирующие и бактерицидные растения	626
Противовоспалительные растительные средства, применяемые при туберкулезе	627
Лечение туберкулеза средствами минерального и животного происхождения	627
Целительная древняя смола (мумие)	627
Металлотерапия	628
Народные составы в лечении туберкулеза	629
Березовые почки в лечении хронических заболеваний	630
Климатическое и санаторно-курортное лечение	631
Мед и продукты пчеловодства в лечении туберкулеза и других хронических заболеваний	631
Перга	632
Маточное молочко	632
Прополис и его применение	633
Рецепты народной медицины, в которых используются продукты пчеловодства	634
Воск	634
Жаропонижающие и потогонные средства, применяющиеся при заболеваниях дыхательных путей	636
Рассасывающие лекарственные средства при легочных заболеваниях	636
Симптоматическое лечение туберкулеза	637
Кашель	637
Легочные кровотечения	638
Кровохарканье	638
Кровохарканье (лечение по Авиценне)	639
Кровоостанавливающие растительные средства	639
Повышенная потливость	641
Одышка	641
Легочно-сердечная недостаточность	642

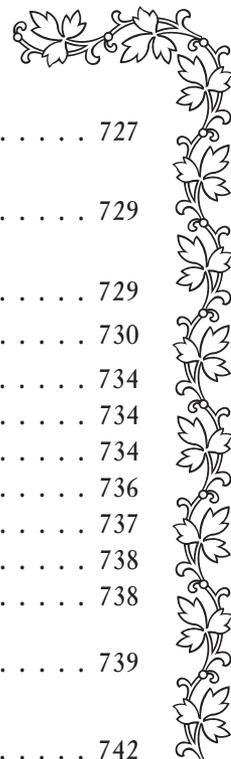


Профилактика туберкулеза	644
Сборы, применяемые при болезнях органов дыхания	644
Сборы при ангине, хроническом тонзиллите, ларингите	644
Сборы при легочных и простудных заболеваниях	645
Сборы при бронхиальной астме, астматическом бронхите, эмфиземе легких, бронхоэктатической болезни	646
Сборы при туберкулезе и лимфогранулематозе	649
Чай грудные	650
Средство, применяемое при постгриппозных осложнениях, гриппе и ОРЗ	650
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	651
Ионизация	651
Ванны	652
Ингаляции	656
Баня и сауна	657
Горчичники	659
Банки	660
Кровопускание с помощью банок (по Авиценне)	660
Оздоровительница-роса	662
Целебный эффект розы и розового масла	662
ЛЕЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ПО ТРУДАМ АВИЦЕННЫ, ГИППОКРАТА И ДРУГИХ ДРЕВНИХ АВТОРОВ)	664
ЛЕЧЕНИЕ ОПУХОЛЕЙ В ОБЛАСТИ ГРУДИ И В ЛЕГКИХ.	664
ГРУДНЫЕ ЛЕКАРСТВА, ПРОСТЫЕ И СЛОЖНЫЕ, И СПОСОБ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ	666
ЛЕЧЕНИЕ АСТМЫ, СТЕСНЕНИЯ ДЫХАНИЯ И СТОЯЧЕГО ДЫХАНИЯ (ОДЫШКИ).	666
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГОРТАНИ.	668
ЛЕКАРСТВА, СОХРАНЯЮЩИЕ РОВНОСТЬ ГОЛОСА И ПРИДАЮЩИЕ ЕМУ КРАСОТУ	669
ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ	670
КРОВОХАРКАНЬЕ.	672
ЛЕЧЕНИЕ ПЛЕВРИТА	674
ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛЕНИЯ ЛЕГКИХ	677
НАГНОЕНИЕ	677
ЛЕЧЕНИЕ ЧАХОТКИ И ЯЗВ В ОБЛАСТИ ГРУДИ	678
МЕРЫ ПРОТИВ ОЗНОБА, «ГУСИНОЙ КОЖИ» И ХОЛОДА, КОГДА ОНИ НЕУМЕРЕННЫ	681
ЛЕЧЕНИЕ ОТ ЧРЕЗМЕРНОЙ ИСПАРИНЫ ПРИ ЛИХОРАДКАХ	681
ЛЕЧЕНИЕ ЧРЕЗМЕРНОЙ ЖАЖДЫ У ЛИХОРАДЯЩИХ.	682
РЕЦЕПТЫ ИЗ ПИСЕМ БОЛЬНЫХ	682

Глава VII

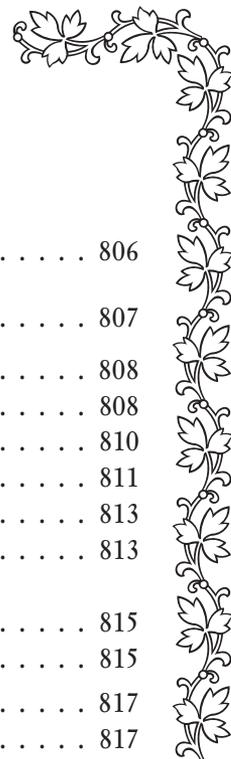
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

ПИТАНИЕ И ПИЩА	685
ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.	686
РЕЖИМ ПИТАНИЯ	689
СУТОЧНАЯ ПЕРИОДИЧНОСТЬ И КОЛЕБАНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА	689
СКОЛЬКО МЫ ДОЛЖНЫ ЕСТЬ?	692
ПИТАНИЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ	692
НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ПИЩА	695
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ	696
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ.	697
ВИТАМИНЫ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА	699
Суточная потребность человека в витаминах	701
Содержание витамина С (мг/100 г продукта)	701
Содержание витамина Е (в мг/100 г продукта)	702
Содержание витамина А (каротина) (в мг/100 г продукта)	702
Содержание ряда витаминов в пшеничных ростках, апилаке и цветочной пыльце (в мг/100 г продукта)	702
Авитаминоз и «весенние растения»	703
Источники витаминов	703
Витаминизированные бутерброды	704
Витаминные салаты	704
Витаминные напитки.	705
Витаминные чаи.	705
Соки.	706
Наиболее употребительные соки.	706
МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ИХ РОЛЬ В ВОДНО-СОЛЕВОМ ОБМЕНЕ.	708
О некоторых заболеваниях, вызванных недостатком витаминов и микроэлементов	710
Детоксикация	711
РАЗНОВИДНОСТИ ПИТАНИЯ.	712
Раздельное питание (по Шелтону)	713
Классификация пищевых продуктов по Г. Шелтону	715
Правильные и вредные сочетания пищевых продуктов	716
Сыроедение.	717
Примерный рацион при сыроедении	718
Вегетарианство	720
ДЕЙСТВИЕ ГОЛОДА НА ОРГАНИЗМ	722
Практические советы по лечебному голоданию	724
Как завершить семи- и десятидневное голодание	725



Как провести пятидневное голодание (по методике врача В. П. Елькина)	727
ТАБЛИЦА НЕСОВМЕСТИМОСТИ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВ И ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ	729
КАК ВОССТАНОВИТЬ ПОВРЕЖДЕННЫЕ КЛЕТКИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.	729
ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ	730
ПИЩЕВАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ ЦЕННОСТЬ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ	734
Продукты жизнедеятельности животных.	734
Мясо	734
Молоко.	736
Яйца.	737
Бобовые культуры	738
Злаки	738
ЗАБОЛЕВАНИЯ СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ	739
ПРИБЛИЗИТЕЛЬНАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	742
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА	742
Стоматит	743
Гингивит (воспаление десен)	743
Глоссит (воспаление слизистой языка)	744
Зубы и их роль в правильном питании.	744
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛОТКИ	746
Фарингиты	746
БОЛЕЗНИ ПИЩЕВОДА.	748
Рак пищевода.	748
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА	748
Острый гастрит	748
Хронические гастриты	749
Лечение гастритов средствами народной медицины	750
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	752
Рак желудка	756
ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА.	757
Дизентерия	757
Кишечная колика (слизистая колика, перепончатый колит)	758
Атония кишечника (вялая перистальтика)	759
Средства, успокаивающие перистальтику кишечника	760
Энтерит и энтероколит.	760
Колит хронический	761
Колит язвенный	761
Лямблиоз кишечника	763
Геморрой	764

Рак кишечника	766
Проктиты и парапроктиты	768
БОЛЕЗНИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.	768
Панкреатиты	768
Рак поджелудочной железы.	770
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ	771
Желтуха (гепатит)	771
Гепатиты	772
Болезнь Боткина (эпидемический гепатит).	773
Желчнокаменная болезнь	774
Желчегонные средства	776
Холангит	777
Холецистит.	778
Рак печени	779
СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.	782
Метеоризм (вздутие кишечника)	782
Изжога	783
Отрыжка	783
Тошнота.	784
Рвота.	784
Запах изо рта.	785
Расстройства желудка	785
Понос	785
Запор	787
Алиментарная дистрофия	789
СБОРЫ ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	790
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	790
Сборы при гастритах	791
При гастритах с пониженной секрецией желудочного сока.	792
Сборы при плохом аппетите	793
При гастритах с нормальной кислотностью	793
Сборы при колитах	793
СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ РАЗЛИЧНЫХ НАРОДОВ	794
ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ	798
НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТО...	798
СОВЕТЫ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ.	799
Рецепты для пожилых	799
РАСТЕНИЯ И ДИЕТА ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА	801
РЕЦЕПТЫ ИЗ ПИСЕМ ПАЦИЕНТОВ.	803

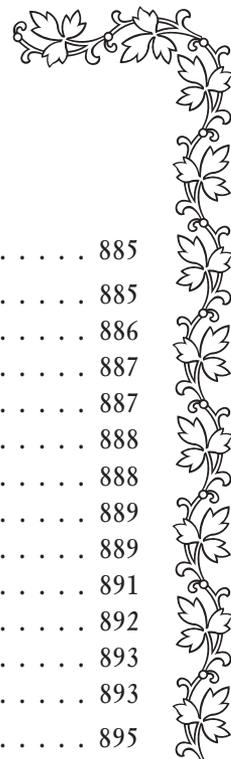


Глава VIII

НЕРВНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

АНАТОМИЯ И ФУНКЦИИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	806
КЛАССИФИКАЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	807
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	808
Невралгии.	808
Невриты.	810
Полиневриты.	811
Улучшение слуха при помощи упражнений	813
Лечение радикулитов, невритов, невралгий народными средствами.	813
Противовоспалительные растительные лекарственные средства, применяемые при радикулитах, невралгиях и невритах	815
Лечение болезней нервов по рекомендациям Авиценны	815
БОЛЕЗНИ СПИННОГО И ГОЛОВНОГО МОЗГА.	817
Полиомиелит.	817
Острый миелит (воспаление спинного мозга)	817
Спинальная сухотка	818
Рассеянный склероз	819
Прогрессирующая мышечная дистрофия	819
Боковой амиотрофический склероз	820
Энцефалит	820
Менингит	821
Травмы головного мозга	821
ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	823
Вегетососудистая дистония	823
Неврастения и неврастенические реакции	823
Лечение неврастенических состояний и вегетососудистой дистонии народными средствами.	824
Травы, применяемые для лечения нервных и психических заболеваний (предложено А. Амасциаци)	827
Сборы, применяемые при заболеваниях нервной системы	828
Усталость.	829
Растения, побеждающие усталость	830
Растения – стимуляторы жизнедеятельности организма	832
Успокаивающие растительные средства	832
Успокоительные чаи	834
Стресс и стрессовые ситуации	834
Методы релаксации	837
Упражнения	838
Правильный отдых	839
Сон – здоровье без лекарств	840

Профилактика расстройств сна	841
Если вам ночью не спится....	841
ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	842
Симптомы психических болезней	843
Расстройства эмоций.	847
Расстройства волевой деятельности.	848
Психические нарушения при болезнях внутренних органов и инфекционных заболеваниях	849
Психические нарушения при атеросклерозе	851
Нарушения психики при гипертонической болезни.	852
Психические нарушения при отравлении промышленными ядами.	852
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ . . .	853
Дрожательный паралич (болезнь Паркинсона)	853
Старческие психозы. Старческое слабоумие.	855
Депрессия в пожилом возрасте	855
Бредовые психозы (паранойи)	855
Галлюцинозы старческого возраста	856
Эпилепсия	856
Лекарственные растения при эпилепсии.	858
Шизофрения	860
Маниакально-депрессивный психоз.	861
Психопатии.	863
Неврозы	865
Реактивные психозы	868
Успокаивающие растительные средства для лечения неврозов, вегетоневрозов, неврастенических состояний.	869
Олигофрения.	871
Депрессия.	872
Уход за больными с психическими заболеваниями	873
Словарь терминов, часто употребляемых в неврологии и психиатрии	875
ЛЕЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО РЕКОМЕНДАЦИЯМ АВИЦЕННЫ	877
Помрачение сознания и бред	877
Слабоумие и дурашливость	877
Расстройства памяти	877
Лечение меланхолии	878
Страстная любовь	879
Кошмары	880
Падучая	880
Паралич и расслабление	881
Дрожание, онемение и подергивание	882
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ	883



Глава IX

БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ	885
Почки	885
Чашечка, почечная лоханка, мочеточник	886
Мочевой пузырь	887
Роль почек в жизнедеятельности организма	887
Солевой баланс организма	888
Водный обмен в организме	888
Особенности водного обмена у детей.	889
Питьевой режим здорового человека.	889
О соли и солях	891
Особенности мочеполовой системы у детей	892
Особенности мочеполовой системы у людей преклонного возраста	893
Моча и ее свойства	893
ДРЕВНИЕ ИСТОЧНИКИ О СВОЙСТВАХ МОЧИ	895
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ	898
Питательные вещества, необходимые организму, содержащиеся в растениях	898
Перечень растений, применяемых для лечения дерматозов	901
ОБЩИЕ СИМПТОМЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК	914
Белок в моче (альбуминурия)	914
Кровь в моче (гематурия)	915
Расстройства мочеотделения	916
ОСЛОЖНЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК	916
Отеки	916
Почечная гипертония	917
Поражения глаз	917
Уремия	918
Почечная эклампсия	918
АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК	919
Острый диффузный гломерулонефрит	919
Хронический гломерулонефрит	923
ИНФЕКЦИОННО-ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК	927
Пиелонефрит.	927
Острый пиелонефрит.	928
Хронический пиелонефрит	928
Лечение пиелонефритов	929
СИМПТОМОКОМПЛЕКСЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК	931
Хроническая почечная недостаточность	931
Гипертонический синдром при болезнях почек	933

Нефропатия беременных	934
Недержание мочи у женщин.	936
Почечно-каменная болезнь	937
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ.	941
Почечные чаи	944
ОЧИЩЕНИЕ ПОЧЕК	946
Другие способы очищения почек	947
Очищение почек с помощью тыквенных семечек	947
Очищение почек с помощью пихтового масла	947
Старинные рецепты очищения почек от камней.	948
«Камнедробящие» травы.	949
Противевая вода	949
ПРИМЕНЕНИЕ МУМИЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК	950
Заболевания почек и мочевого пузыря	950
Гипертония	950
Цистит.	950
Болезни печени, почек, желчного пузыря. Почечнокаменная и желчнокаменная болезнь	950
Язвы мочевого пузыря	950
ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА	951

Глава X

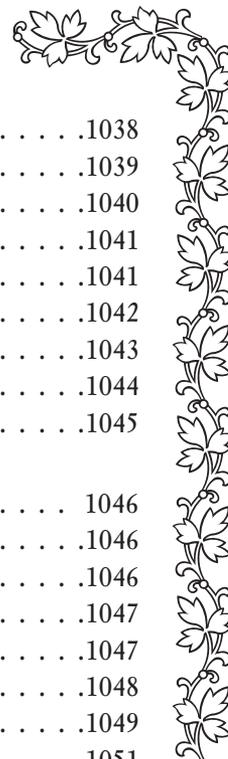
БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

АНАТОМИЯ И ФУНКЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	954
МЫШЦЫ	954
СУСТАВЫ	955
ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ	956
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ	956
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ	957
БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА.	958
ОСТЕОХОНДРОЗ.	958
Лечение остеохондроза	958
Мази и растирания	960
Аппликации	962
Растительные средства, применяемые внутрь.	963
Лечебные травяные ванны при остеохондрозе	964
Бальнеологическое лечение при остеохондрозе	966
КРИВОШЕЯ	968
ШЕЙНЫЙ СПОНДИЛЕЗ	968
РАДИКУЛИТ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА	969



ОСТРЫЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЙ РАДИКУЛИТ (ЛЮМБАГО, «ПРОСТРЕЛ») . . .	970
ХРОНИЧЕСКИЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЙ РАДИКУЛИТ	971
НЕВРАЛГИЯ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА	972
Лечение хронического пояснично-крестцового радикулита, миозитов и миалгий	
народными средствами	973
Средства для наружного применения	973
Средства, применяемые внутрь	974
Старинные средства, применяемые при лечении хронического пояснично-крестцового радикулита	975
Обезболивающие растительные средства	977
МИАЛГИЯ	978
МИОЗИТ	979
МЕЖПОЗВОНКОВАЯ ГРЫЖА	980
БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА	980
Рецепт Виктора Делля «Воля и здоровье»	982
ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА	984
Искривления позвоночника	986
Научитесь правильно сидеть	986
Как правильно стоять	987
Как правильно лежать	987
Упражнения для формирования правильной осанки	
и устранения дефектов позвоночника	989
Упражнения для мышц верхней части спины	989
Упражнения для мышц средней части спины	989
Упражнения для мышц нижней части спины	989
Упражнения при кифозе (сутулая спина)	989
Упражнения при лордозе (вогнутая поясница)	990
Упражнения при плоскостопии	990
Упражнения для груди	991
Для тех, кто хочет подрасти	992
Комплекс упражнений для желающих подрасти	992
Красивая фигура	993
Упражнения лежа	994
Упражнения для мальчиков и юношей	995
Упражнения с гантелями	995
Силовые упражнения	996
Изотонические силовые упражнения для рук и плечевого пояса	996
Гимнастика при х-образных ногах	997
Гимнастика при о-образных ногах	997
Сутулость	998
ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	998
Переломы	998
Особенности оказания первой помощи при переломах у детей	1000

Травмы головы у детей	1001
Что нужно делать при травме головы у ребенка?	1001
Переломы и смещения позвонков	1002
Лечение переломов по рецептам народной медицины	1003
Ушиб сустава, растяжение и разрывы связок, вывихи.	1003
АРТРИТЫ, ПОЛИАРТРИТЫ	1004
Лечение артритов и полиартритов средствами народной медицины	1006
Препараты для наружного применения	1006
Лекарственные ванны при артритах и полиартритах	1008
Растирания из аптечных препаратов	1008
Компрессы.	1009
Лекарственные растительные препараты для приема внутрь	1009
Сборы при артритах и полиартритах	1010
Лечебная физкультура при артритах	1012
Питание при артритах и артрозах	1012
ПОДАГРА (МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ АРТРИТ).	1013
Хроническая подагра	1014
Растительные лекарственные средства для приема внутрь	1015
Сборы при подагре	1018
Народные средства для наружного применения	1018
Лечебные ванны при подагре	1020
Домашние средства при подагре (из опыта американских врачей)	1021
Противовоспалительные растительные средства.	1022
БУРСИТ	1022
ПЛОСКОСТОПИЕ	1023
ШПОРА	1024
УСТАЛОСТЬ НОГ	1025
ТЕНДОВАГИНИТ	1026
ПРОЛЕЖНИ	1027
ОСТЕОПОРОЗ	1028
ВРОСШИЙ НОГОТЬ.	1029
КОНТРАКТУРЫ	1030
РАЗРАБОТКА СУСТАВА ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА.	1030
МОЗОЛИ И НАРОСТЫ	1030
«КОСТОЧКА НА НОГЕ»	1033
ТРЕЩИНЫ НА КОЖЕ.	1033
Лечение трещин на коже (по Авиценне)	1035
БОРЬБА С БОЛЬЮ	1036
Мышечная боль	1036
Судороги мышц	1037
Боль в голени.	1038



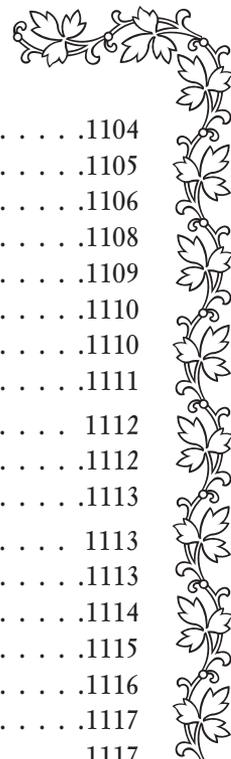
Боли в коленном суставе1038
Боль в стопе1039
Боль в шее.1040
Боль в спине1041
Упражнения для облегчения боли в спине.1041
Острые боли в области копчика1042
Общие принципы борьбы с болью1043
Гиподинамия1044
Перетренированность1045
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ	
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	1046
Лечебная гимнастика при болезнях позвоночника1046
Гимнастика для шейного отдела1046
Лечебная гимнастика при заболеваниях грудного отдела позвоночника1047
Упражнения для поясничного отдела позвоночника1047
Упражнения при хроническом пояснично-крестцовом радикулите1048
Комплекс физических упражнений при остеохондрозе1049
Глинолечение1051
Мумие при лечении болезней опорно-двигательного аппарата1052
Применение препарата1054
Приготовление мазей1055

Глава XI

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

КОЖА – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ	1057
СТРОЕНИЕ КОЖИ	1058
ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ	1060
ФУНКЦИИ КОЖНОГО ПОКРОВА	1060
УХОД ЗА КОЖЕЙ	1062
ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА	1063
УХОД ЗА КОЖЕЙ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.	1067
ОБРАБОТКА КОЖИ НОВОРОЖДЕННОГО.	1068
ЛЕКАРСТВА И КОЖА.	1068
МИКРОБЫ НА КОЖЕ.	1069
ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	1071
ПЕРВИЧНЫЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ	1071

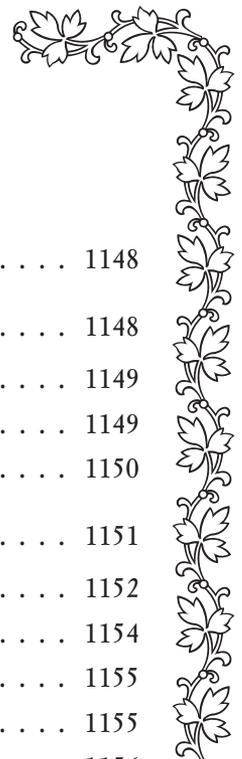
Пятно1071
Узелок.1072
Бугорок1072
Волдырь.1072
Пузырек.1073
Пузырь1073
Гнойничок1073
ПЕРВИЧНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СЫПИ ПРИ КОЖНЫХ, ВЕНЕРИЧЕСКИХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.	1073
ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.	1074
Местное лечение.1075
Курортное лечение1077
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА	1078
Фурункулез.1078
Конъюнктивит.1078
Аллергические заболевания кожи1078
Дерматиты1079
Лечение дерматитов1080
Советы американских врачей по лечению и предупреждению дерматитов1081
Токсикодермии (токсико-аллергический дерматит)1083
Лечение токсикодермий.1084
Экзема.1084
Лечение экземы.1085
Нейродермит.1087
Лечение нейродермитов.1088
Крапивница.1089
Зуд при кожных заболеваниях1091
ГНОЙНИЧКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ.	1092
Стафилококковые пиодермиты.1093
Множественные абсцессы у детей.1094
Стрептококковые пиодермиты1095
Хронические атипические пиодермиты.1096
Рожистое воспаление (рожа)1097
Лечение гнойничковых заболеваний.1097
ПАРАЗИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	1098
Отрубевидный разноцветный лишай.1099
Микроспория1099
Трихофития1100
Фавус (парша)1101
Онихомикозы (грибковое поражение ногтей)1101
Лечение микроспорий, трихофитий, фавуса1102
Рубромикоз.1102
Эпидермофития1103



Народные методы лечения эпидермофитии1104
Как избавиться от эпидермофитии (советы американских врачей)1105
Кандидоз1106
Псевдомикозы1108
Чесотка1109
Педикулез (вшивость)1110
Лейшманиоз1110
Моллюск контагиозный1111
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЭРИТЕМЫ.	1112
Многomorphicная экссудативная эритема1112
Розовый лишай1113
ДЕРМАТОЗЫ НЕВЫЯСНЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	1113
Красный плоский лишай1113
Ихтиоз («рыбья чешуя»)1114
Пузырчатка1115
Склеродермия1116
Туберкулез кожи1117
Красная волчанка1117
Рак кожи1118
Хейлиты1118
ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИМЕЮЩИЕ КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ	1119
Анальные трещины1119
Атерома1119
Волдыри1120
Васкулиты1120
Зуд в ушах1121
Химические ожоги кожи1122
Ожоги лучевые1123
ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ПРИ НЕКОТОРЫХ ОБЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.	1123
Лучевые поражения кожи1123
Поражения кожи при СПИДе1125
Поражения кожи при авитаминозах1127
Изменения на коже при заболеваниях внутренних органов1128
ДИАГНОСТИКА ПО ЦВЕТУ КОЖИ.	1129
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	1130
Лечение кожных заболеваний и косметических недостатков по Авиценне1130
Вещества, улучшающие цвет лица и придающие ему румянец1130
Защита кожи от солнца, ветра и холода1130
Следы от ударов и черные пятна1130
Следы язв и оспы1131
Татуировка и ее удаление1131
Лечение сафы (экземы)1131
Местные лекарства при влажной сафе1132



Лечение потницы (по Авиценне)1132
Лечение трещин на коже1132
Лечение при дурном запахе от кожи1133
Вши и гниды1133
Ногтоеда (панариций)1133
Как свести «нехороший» ноготь.1134
Как убрать желтизну, появляющуюся на ногтях1134
Размножение ногтей1134
Применение масел при различных заболеваниях кожи1134
Прыщи1135
Сухая кожа1135
Жирная кожа1135
Старая кожа1135
Псориаз1136
Ожоги.1136
Солнечные ожоги.1136
Язвы.1136
Кожный зуд1136
Составы для рук1136
Масла при артрите и ревматизме1137
Для предупреждения мастита1137
Состав для лечения промежности1137
Подушки из трав.1138
Средства для очищения кожи1138
При плохом запахе от ног1139
Чтобы нос не краснел на морозе1140
При солнечных ожогах.1140
При потрескавшихся губах1140
При синдроме Рейно и онемении конечностей1141
Как избавиться от красных родимых пятен.1141
Как предупредить расслоение ногтей1142
Как избавиться от нежелательных волос1142
От синяка под глазом.1142
Если секутся волосы1143
При повышенной сальности волос1143
СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ ПРИ НЕКОТОРЫХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ1143
Раны1143
Ожоги, ушибы, обморожения, абсцессы, фурункулы1144
Рожистое воспаление.1145
Экзема.1145
Лишай1146
Грибковые заболевания1146
Золотуха1146



Глава XII

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

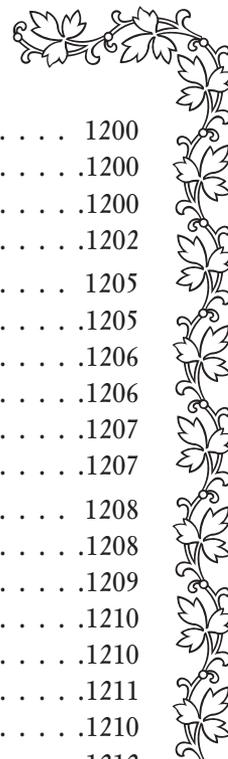
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА И ЕЕ РОЛЬ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА	1148
СТРОЕНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1148
СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ЖЕЛЕЗ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ	1149
ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1149
БИОСИНТЕЗ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1150
ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1151
НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ В РАЗВИТИИ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	1152
ЭНДЕМИЧЕСКИЙ ЗОБ	1154
ПРОСТОЙ НЕТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ	1155
ГИПОТИРЕОЗ (МИКСЕДЕМА)	1155
ТИРОТОКСИЧЕСКАЯ АДЕНОМА	1156
МНОГОУЗЛОВОЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ	1157
РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1157
Лечение рака щитовидной железы средствами народной медицины	1158
ДИФФУЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ У ДЕТЕЙ	1165
НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	1165
МИКСЕДЕМАТОЗНАЯ КОМА	1165
ТИРЕОТОКСИЧЕСКИЙ КРИЗ	1167
ОКОЛОЩИТОВИДНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ	1168
ГИПЕРПАРАТИРЕОЗ	1169
ГИПОПАРАТИРЕОЗ	1169
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	1171
ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ	1171
ТИРЕОТОКСИКОЗ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ	1171
ГИПОТИРЕОЗ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ	1172
РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ	1172
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ СРЕДСТВАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ	1173

БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ (ГИПЕРТИРЕОЗ)	1173
ДИФфуЗНЫЙ И узловАтый зоб.	1175
микседема	1178
зоб.	1179
травяные ванны при заболеваниях щитовидной железы	1179
лечение народными средствами основных симптомов и симптокомплексов, возникающих при тиреотоксикозах	1181
тремор.	1181
общая слабость	1182
тонизирующие смеси	1184
повышенная возбудимость	1185
похудание	1185

Глава XIII

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.	1188
НАРУЖНЫЕ МЫШЦЫ ГЛАЗА	1189
КАК МЫ ВИДИМ? (ФИЗИОЛОГИЯ ЗРЕНИЯ).	1190
КАК СТРОИТСЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ НА СЕТЧАТКЕ?.	1190
ЧТО ТАКОЕ ОСТРОТА ЗРЕНИЯ?	1191
АККОМОДАЦИЯ (ПРИСПОСОБЛЕНИЕ)	1191
НЕПРАВИЛЬНОЕ ПРЕЛОМЛЕНИЕ СВЕТА В ГЛАЗУ (НАРУШЕНИЕ АККОМОДАЦИИ).	1192
ВОСПРИЯТИЕ ЦВЕТА	1192
ЦВЕТОВАЯ СЛЕПОТА	1192
ЧТО ТАКОЕ ПОЛЕ ЗРЕНИЯ.	1193
ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ ГЛАЗА	1193
ЗРЕНИЕ РЕБЕНКА	1193
КАК ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА	1195
КОСОГЛАЗИЕ, ЕГО ВИДЫ.	1196
РЕБЕНОК И ТЕЛЕВИЗОР	1196
РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР	1197
ПРЕСБИОПИЯ – «СТАРЧЕСКОЕ ЗРЕНИЕ».	1198
УПРАЖНЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ	1199
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ	1200

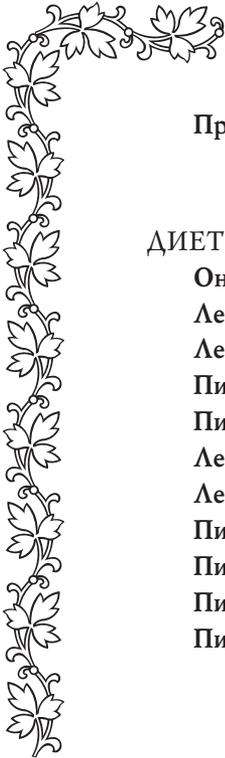


ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ	1200
Блефариты	1200
Конъюнктивиты	1200
Ячмень	1202
ПОВРЕЖДЕНИЯ ГЛАЗ	1205
Что должны делать родители при травме глаза у ребенка?	1205
Инородное тело в области глаза	1206
Кровоизлияние в глаз	1206
Ожоги глаз	1207
Растительные средства, применяющиеся при ожогах глаз	1207
ПРОЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ	1208
Бельмо	1208
Глаукома	1209
Слезотечение	1210
Старческая катаракта	1210
Нарушения зрения	1211
«Куриная слепота»	1210
Ослабление зрения	1212
Близорукость	1213
Дальнозоркость	1214
Авиценна и целители древности о лечении заболеваний органов зрения	1214
Слабость зрения	1214
О том, что вредит зрению	1215
Куриная слепота	1216
Катаракта	1216
Ослепление от белизны снега	1217
Лечение отдельных заболеваний органов зрения по рецептам целителей древности	1217
Катаракта	1217
Бельмо	1218
Воспалительные заболевания глаз	1218
Слезотечение	1219
КАК СОХРАНИТЬ И УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ	1219
Метод Корбетт	1221
Дополнительные рекомендации	1222
УСТРАНЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКОВ ГЛАЗ, ВЕК, БРОВЕЙ	1222

Глава XIV

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

О ПИТАНИИ	1225
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ	1226
ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ДОМАШНИХ РАСТЕНИЙ	1228

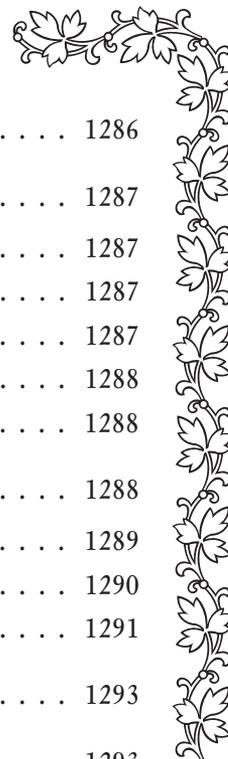


Пряноароматические растения1229
Таблицы с приблизительными нормами потребления фруктов и овощей на одного человека в год1232
ДИЕТОТЕРАПИЯ.	1234
Они приходят с возрастом.1237
Лечебное питание при язвенной болезни1239
Лечебное питание при хроническом и язвенном колитах1241
Питание при желчнокаменной болезни1243
Питание при болезни Боткина1244
Лечебное питание при гепатитах и других болезнях печени.1245
Лечебное питание при болезнях желчного пузыря (по советам народных целителей)1247
Питание при геморрое1248
Питание при диарее (поносе)1249
Питание при запорах1249
Питание при заболеваниях системы мочеотделения1250
Питание при заболеваниях почек1250
Разгрузочные диеты при заболеваниях мочеполовой системы1252
Практические советы для людей с заболеваниями почек1253
Продукты, ухудшающие состояние почек1258
Лечение атеросклероза и сердечных заболеваний правильным питанием1259
Содержание холестерина в отдельных продуктах питания (в мг на 100 г)1260
Выбор продуктов питания для понижения уровня холестерина.1260
Питание при остеохондрозе.1264
Питание при туберкулезе1266
Суточный набор основных продуктов питания для больного туберкулезом1267
Питание при артритах, артрозах, подагре1270
Питание при гипертонической болезни1271
Диетотерапия при некоторых заболеваниях кожи1272
ПИТАНИЕ И ОНКОЛОГИЯ	1275
РОЛЬ ПИТАНИЯ В РАЗВИТИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	1275
ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ВИДАХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	1281
ГОЛОДАНИЕ И ОПУХОЛИ	1282
РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ (РДТ) – ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДОМ	1282

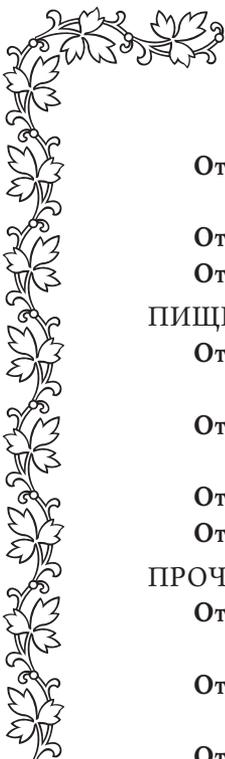
Глава XV

ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НИХ

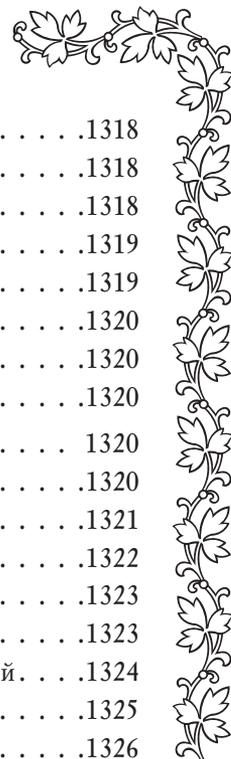
ХАРАКТЕРИСТИКА ОТРАВЛЕНИЙ.	1284
ПУТИ ПРОНИКНОВЕНИЯ ЯДА В ОРГАНИЗМ.	1284
КЛАССИФИКАЦИЯ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ И ЯДОВ	1285



ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ	1286
СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ СИСТЕМ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ	1287
СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	1287
СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ	1287
НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИЙ СИСТЕМЫ ДЫХАНИЯ	1287
СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	1288
СИМПТОМЫ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ	1288
ОБЩИЕ МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ	1288
ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ	1289
ОЖИВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА (ЭЛЕМЕНТАРНАЯ РЕАНИМАЦИЯ)	1290
УКЛАДКА БОЛЬНОГО	1291
ПУТИ ВЫВЕДЕНИЯ ЯДА ИЗ ОРГАНИЗМА.	1293
ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ.	1293
ОСОБЕННОСТИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ.	1294
КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ОТРАВИЛСЯ?	1296
ЧТО ДЕЛАТЬ?	1296
ОТРАВЛЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫМИ ЯДАМИ.	1296
БЫТОВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ	1296
Отравление алкоголем и его суррогатами	1296
Отравление этиленгликолем	1297
Доврачебная помощь.	1298
Отравление барбитуратами (снотворными)	1298
Доврачебная помощь.	1298
Ботулизм	1299
Отравление грибами	1300
Доврачебная помощь.	1301
Отравление зернышками косточковых плодов	1301
Первая помощь	1302
Отравление йодом.	1302
Первая помощь	1302
Отравление керосином.	1302
Первая помощь	1302
Отравление крепкими кислотами	1302
Первая помощь	1303
Отравление колбасой, мясом, салом.	1303
Отравление марганцем.	1304



Неотложная помощь1304
Отравление медным купоросом (медью)1304
Доврачебная помощь1304
Отравление нашатырным спиртом1305
Отравление окисью углерода (угарным газом)1305
ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ	1306
Отравление рыбным ядом1308
Доврачебная помощь1308
Отравление табаком1308
Первая помощь1309
Отравление уксусной эссенцией1309
Отравление щелочами1309
ПРОЧИЕ ОТРАВЛЕНИЯ	1310
Отравление антифризом (этиленгликолем)1310
Доврачебная помощь1310
Отравление атропином и атропиносодержащими веществами1310
Доврачебная помощь1311
Отравление аммиаком1311
Доврачебная помощь1312
Отравление беллоидом, белласпоном, беллатоминалом1312
Доврачебная помощь1312
Отравление бертолетовой солью1312
Доврачебная помощь1313
Отравление двуокисью (трехокисью) азота1313
Доврачебная помощь1313
Отравление димедролом, супрастином, тавегилом1313
Неотложная помощь1313
Отравление дихлорэтаном1314
Доврачебная помощь1314
Отравление метиловым спиртом (метанолом, древесным спиртом)1314
Доврачебная помощь1314
Отравление опиум, морфином, омнопонем, героином1315
Первая помощь1315
Отравление соединениями тяжелых металлов и мышьяка1315
Доврачебная помощь1316
Отравление ртутью и ее соединениями (сулема, каломель, гранозан)1316
Доврачебная помощь1316
Отравление производными бензола, анилина, пиразолона (анилин, парацетамол, фенацетин, анальгин, амидопирин, индометацин, метиндол, фурадонин, сульфаниламиды и т. д.)1317
Доврачебная помощь1317
Отравление сердечными гликозидами (дигоксин, дигитоксин, препараты наперстянки, ландыш и т. д.)1317
Доврачебная помощь1318



Отравление сернистыми соединениями (сернистый газ, двуокись серы)1318
Доврачебная помощь.1318
Отравление фосфорорганическими соединениями (инсектицидами)1318
Доврачебная помощь.1319
Отравление хлором, фосгеном и фтором.1319
Доврачебная помощь.1320
Отравление хлороформом.1320
Доврачебная помощь.1320
ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ ЯДАМИ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ	1320
Укусы змей1320
Первая помощь при укусах змей.1321
Как предупредить змеиные укусы?1322
Как различить ядовитых змей1323
Если змея укусила ребенка1323
Лекарственные растения, рекомендуемые народной медициной при укусах змей.1324
Укусы пауков1325
Укусы пчел, ос и шершней.1326
Что делать при укусах пчел и ос1326
Поражение клещами1327
Меры предосторожности при укусах клещей.1327
Удаление клеща1327
Многоножки (сороконожки)1328
Что делать при укусе насекомых?1328
Укусы и уколы морских животных1329
Морские змеи1329
Бородавчатка1329
Морские дракончики1330
Морской кот (скат-хвостокол).1330
Мурены ядовитые1331
Доврачебная помощь.1331
Морские ежи1331
Ядовитые моллюски1332
Ядовитые медузы1333
Первая помощь при поражении медузами.1334
Особенности отравлений ядовитыми моллюсками.1334
Цветущая вода1335
ОТРАВЛЕНИЕ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ (ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ)	1335
Лекарственные растения, применяющиеся для лечения отравлений.1346