

# ЕВГЕНИЙ ФИСТ

LIFESTYLE БЛОГЕР

КНИГА ПРО  
КАЖДОГО  
ИЗ НАС

САМЫЙ  
ЧИТАЕМЫЙ  
МУЖСКОЙ  
БЛОГ

243

ИДЕИ  
ДЛЯ ВАШЕГО  
STAND-UP ШОУ

ИСТОРИИ,  
КОТОРЫЕ  
ПРОДЛЕВАЮТ  
ЖИЗНЬ

БОНГРИДЫ,  
ПОКОРИВШИЕ  
INSTAGRAM

МУЖСКОЙ  
ВЗГЛЯД  
НА ЖЕНСКУЮ  
ЛОГИКУ

ЛУЧШИЕ  
ЛЕКАРСКИЕ  
ОТ ПЛОХИХ  
НАСТРОЕНИЙ

ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ  
ОТОРВАТЬСЯ

\*СБОРНИК ИСТОРИЙ

## СЛАВА БЛОГУ

#EVGENYFIST

ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ  
И СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ С КАЖДЫМ

Е  
Ф

LIFES

КНИ  
КАЖ  
ИЗ Н

ВЫ  
ОТО

\*СБ

С

#

ОСН  
И СИ

Е  
Ф

LIFESTY

КНИГ  
КАЖД  
ИЗ НА

ВЫ  
ОТО

\*СБС

С

#EY

ОСН  
И СИТ

Е  
Ф

LIFESTYL

КНИГА  
КАЖДО  
ИЗ НАС

ВЫ  
ОТО

\*СБОР

С

#EVC

ОСНОВ  
И СИТУ

Е  
Ф

LIFESTY

КНИГ  
КАЖД  
ИЗ НА

ВЫ  
ОТО

\*СБО

С

#EY

ОСН  
И СИТ

Взгляд на  
женщину глазами  
мужчины  
от известного  
lifestyle блогера  
и музыканта

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



#НовинкаАвгуста2019



**173 тыс.** подписчиков в  
Instagram  
#

**Самый** читаемый  
мужской блогер  
#

**Талантливый**  
рэп-исполнитель  
#

**Фотограф**  
#

**Путешественник**  
#

Создатель проекта  
**RUNWAYDAY.COM**

**Евгений Фист**

# ЕВГЕНИЙ ФИСТ

LIFESTYLE БЛОГЕР

КНИГА ПРО  
КАЖДОГО  
ИЗ НАС

САМЫЙ  
ЧИТАЕМЫЙ  
МУЖСКОЙ  
БЛОГ

243

ИДЕИ  
ДЛЯ ВАШЕГО  
STAND-UP ШОУ

ИСТОРИИ,  
КОТОРЫЕ  
ПРОДЛЕВАЮТ  
ЖИЗНЬ

ЛОНГРИДЫ,  
ПОКОРИВШИЕ  
INSTAGRAM

ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ  
ОТОРВАТЬСЯ

\*СБОРНИК ИСТОРИЙ

# СЛАВА БЛОГУ

#EVGENYFIST

ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ  
И СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ С КАЖДЫМ

МУЖСКОЙ  
ВЗГЛЯД  
НА ЖЕНСКУЮ  
ЛОГИКУ

ЛУЧШЕЕ  
ЛЕКАРСТВО  
ОТ ПЛОХОГО  
НАСТРОЕНИЯ



- # Мужской взгляд на женскую логику
- # 243 способа поднять себе настроение
- # Каждая страница сделает ваш день
- # Легкие, ироничные заметки в стиле «наблюдения из жизни»
- # Без цензуры

Объем 256 стр.

Формат 235x162 мм.

Твердый переплет

Дата выхода – конец августа  
2019

Тираж – 4 000 экз.

Слава блогу

## КОМПЛИМЕНТЫ

Где-то на родине: «Сумка какая-то бабская!», «Ботинки какие стремные!», «Нарядился, посмотрите на него, мажор!», «Оделся как бомжара, штаны висят», «Цвет футболки как у малолетки», «Начистил туфли как на парад!», «Ну и туфли у тебя! Ты со свиньями за трюфелями ходил?», «Поздоровался! Стремно как-то стало, холод по телу. Может, маньяк? Я его даже не знаю!», «Прошел мимо и не поздоровался! Вот падла высокомерная, в одном доме же живем!»

Тем временем в Нью-Йорке: спускаешься с 25-го этажа с пятью остановками лифта, каждый входящий в лифт: «Доброе утро! Хорошего дня», идешь по улице: «Чувак, клевые кроссовки!», «Где такую сумку купил?», «Классный лук», «Подскажите, как вам эта кофта? Нормал или другой цвет взять?», «Подержите, пожалуйста, кофе, я шнурок завяжу», «Цвет куртки офигенный!» – и так по много раз в день.

В Москве иногда сам вздрагиваешь, когда кто-то начинает с тобой говорить, в голове проносится: «Тааааа! Где твои сообщники? Телефон нужно во внутренний карман переложить. Если резко дернется, ударю его первый! Вроде щупленький, значит, с ножом, значит, опасен!» Ааа, фууух...

Блин, ну что за фигня? Давайте учиться общаться с незнакомыми и говорить комплименты. Самая скромная тетенька из какого-нибудь отдела какой-нибудь организации три часа выбирает на рынке красивый цвет пальто, муж ее, козлина, не скажет ничего, и пальто через пять лет уедет на дачу без единого комплимента. Остальные миллионы людей тоже одеваются, копят на красивые вещи, читают журналы, задают вопросы Яне Фисти, чтобы быть красивее, а все смотрят и молчат...

Вы одним словом человеку день сделаете, а большинству людей в нашей стране вы сделаете этим комплиментом год!!! Так ведь просто: «Красивое пальто», «Классные кроссовки» и т.п. Давайте начнем уже сегодня!



## В ОДНОМ ГАНДОНЕ И РУБАШКЕ «БРИОНИ»

Я не буду прыгать с парашютом, есть рыбу фугу, покорять Эверест, носить кроссовки Versace в Челябинске, нырять с аквалангом в подводные пещеры, лезть на вулкан, покупать «свежую» рыбу в «Пятерочке» и спускаться по черной трассе на беговых лыжах. )) Это, пожалуй, нельзя назвать страхом, просто это некоторый неоправданный риск, без которого моя жизнь не изменится в какую-либо сторону, особенно в лучшую.

Есть же другие люди, которые делают все перечисленное выше, но испытывают страх перед полетками, которые реально могут изменить их жизнь без вреда для здоровья.

### МОЙ ТОП-4 ТАКИХ ЛЮДЕЙ.

1. Первые годами состоят в отношениях с теми, кто состоит в отношениях, обещая первые отношения закончить. И эта молоденькая девушка живет от мыслей о «Верту» и «Сохо» до мыслей о круговой подтяжке лица, а потом в страхе потерять любимого, так как: «Кому я на фиг нужна теперь такая старая и ни разу не состоявшаяся?»
2. Вторые годами живут в страхе «под лавкой», разжиреются и деградируют в «главное дети» в ожидании момента, когда их молодящийся муж на красном порше уедет на съемную хату в одном гандоне и рубашке «Бриони».
3. Третьи любят свою любовницу,

не уважают жену, но ничего не меняют, так как боятся расстроить ранимого ребенка и оказаться мудаком в глазах тех, кто сомневался: «А может быть, он не мудака, а отличный семьянин?»

4. Четвертые боятся любых отношений, так как догадываются о существовании первых трех пунктов. Если что-то знакомое, то, может, уже настал тот самый день?



ВРЕЗ 12

P.S. После «красного порше» некоторых бомбануло. Никто не любит, когда в него соломинкой тычут. Зачем я чужие проблемы в постак поднимаю? Просто я знаю таких людей и понимаю, что им тяжело сделать шаг в той или иной ситуации. Свои проблемы я поднимаю чаще. Добрые советы в таких случаях не работают и их не слышно, а когда говоришь «У тебя дерьмо на подбородке» – за подбородок невольно хватаются все.

## УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

Вот проснулись мы утром. Как думаете, какой процент зарядки на моем телефоне и на Янине? На моем 100% – это логично, это нормально, так и должно быть, это единственный процент из возможных! Или утром 100%, или мы ночевали в палатке, у меня села портативка, потом вторая, и затем медведь спер солнечную батарею и нассал в котелок. Сколько у Яны? У нее 2%. Она и не думала, что на следующий день проснется и телефон может снова понадобится, как и вчера, как и последние 10 лет, и положила его на ночь рядом с зарядкой. Ну казалось бы, случилось такое разок, сделала выводы и на следующий день исправилась. Неа. Судя по всему, ее это устраивает. Чтобы начать перемещаться по квартире, она просит мою портативную зарядку, которая тоже заряжалась всю ночь, но не чтобы спасти Янино утро, а чтобы быть полностью заряженной! Портативная зарядка на то и портативная, чтобы спасать там, где ее нет. «Деньги на черный день не могут быть потрачены вчера на пиццу, они ждут черного дня!») Когда мы куда-то собираемся, Яна начинает сборы за два часа, а я за пять минут. В итоге я полностью собран и у меня заряжен телефон, а Яна за пять минут до выхода кричит: «У меня телефон вырубается! Поставь на зарядку! Один процент!» Ей часто не хватает заряда вызвать такси или позвонить. Он садится, когда жизненно необходимо! Но этот плохой опыт не является весомым доказательством того, что телефон нужно заряжать. Ей дарил портативные зарядки все



близкие, их штук пять. Но их тоже нужно заряжать! Вот, суки, создали же сложности – зарядку ЗА-РЯ-ЖАТЬ!))) Ха-хаа!))) Пишу сейчас пост, подходит Яна и говорит: «Жень, а где зарядка?!» Я думаю: «Как она подсмотрела, о чем я пост пишу?» Спрашиваю: «А почему ты решила меня это спросить?!» – «Да у меня два процента осталось!») Правда жизни! )) Кстати, вопрос «Где зарядка?» – это отдельная история. Если задаться целью, то мы можем по Яниным сумкам и шкафом найти их штук семь, но «она их никогда не брала и никуда не убирала!». В итоге заряжаем мы одной на весь офис, а дома у меня уже есть план их как-то вклеить в прикроватные розетки. И я бы списал это только на Яну, но вокруг почти все девушки вечно ждут куда «приткнуться» телефону.

## КУРСЫ СЕМЕЙНЫХ ВАЛЮТ

С детства у некоторых друзей во дворе бабушки и мамы пекли пирожки, безе, конвертики, трубочки с повидлом и другие драгоценности, из которых состояли мои сны #изадница. Они служили отличной валютой, и за пирожки у меня можно было выменять душу, но, к счастью, никто тогда не умел ее извлекать и ограничивались всем материальным. Когда меняться уже было не на что, мне ничего не оставалось, кроме как придумать и нарисовать деньги, на которые мы можем друг у друга что-то покупать. Идея всем понравилась. #наивныедети Та-дам!!! На свои деньги я выкупил запас сладостей у друзей и перестал в нее играть. #бизнесмен Прошли годы. Внутри нашей предприимчивой семьи тоже есть своя валюта, курс и торги. У Яны

золотой фонд «Почешки спинку», у меня контрольный пакет «Сделай массаж». Счет идет буквально на секунды. Когда возникает ситуация (к примеру, Яна просит сделать морковный фреш, что мне априори делать лень), сначала пытаемся решить вопрос «полюбовно» #дохлыйномер, потом подкупы, взятки и торги. #ужеинтересно В итоге я заработал 15 минут «Почешки спинку», Яна получила свой сок. Семья стала еще на 15 минут крепче! Такая система практически совершенна и часто выручает, но есть один момент... Вы же всем подряд без жизненной необходимости деньги раздавать не будете?! Так и с нашей валютой. Попросил почешать спинку вечером – поперся на кухню чистить гранат, наливать чай, резать яблоко или делать массаж, по курсу 1:1. #адушходитьпробовал



## ЧТО-ТО ПРО ФИЛОСОФОВ

Почему-то все мои друзья делятся на две крайности – философы и бизнесмены. Посередине никого нет, обычная пропасть со скелетом опоссума на дне. Философы могут за пару часов на ровном месте построить идеальную, новую цивилизацию, в мелких деталях описать ее строй и быт, они просто волшебные собеседники и совершенно хорошие люди, но на молоток, сука, смотрят косо. Если ты возьмешь этот молоток, то они расскажут, из какого дерева должна быть его ручка, про металл самой насадки, как брать, куда бить и где хранить, но сами его обходят стороной. Они не работают, так как работать «на дядю» – это зло, а работать «на себя» – хлопотно. )) Если их встретить через 10 лет, то у них в жизни полная стабильность и штиль, совершенно никаких изменений, но знаний еще в тыщу раз больше! #идеальныелюди

Вторые – бизнесмены. Молоток в руки не берут и не всегда знают, с какой стороны это делать, так как есть те, кто рожден выполнять это за них, в теорию молотка тоже чаще всего не вникают. Они не всегда знают, как выкручивается лампочка и зачем ее менять самому, с ними не получится четыре часа обсуждать оптическую иллюзию рассвета или загадку экспедиции Дятлова, но они могут нанять статиста, чтоб пообщался с за них. Вот у них через 10 лет изменится многое – новый дом, 48-ая поездка на отдых... трусы из крокодила. Я же как телеведущий «Со всеми согласен, все молодцы, все идут лесом». Чаще всего приступаю к



ВРЕЗ 18

практике, не разобравшись в теории, потом могу долго рассуждать, почему все пошло не так, а в итоге даже нанять того, кто исправит за меня мое «Ну я не знаю, как так вышло!». Моя беда, что я все пытаюсь все сделать сам. Чтоб мне понять, что нужно вызвать специалиста с перфоратором и повесить картину – я покупаю какую-то дрель. Блин! Еду за сверлами! Блин! Они для перфоратора. Блин! Еду за другими! Блин! Не сверлит эта пукалка бетон. Блин! Теперь нужен человек, который заштукатурит этот «тильзитер» на стене после 15 моих попыток, и мастер, который сделает эту несчастную дырочку. P.S. Как же все-таки важно в жизни найти баланс между теоретиком и практиком, философом и бизнесменом.

- # на сайте kr.ru (3 млн. уникалов в сутки)
- # в наших группах в соцсетях: ВК, ФБ, Одноклассники и др. (3 млн. подписчиков)
- # в соцсетях автора книги (более 200 тыс. подписчиков)
- # в соцсетях супруги – Яны Фисти (594 тыс. подписчиков), популярного блогера
- # Презентация книги в одном из крупных книжных магазинов Москвы

