
Я беру Твою руку и гляжу в твои глаза, где отражается Душевный свет — это Твоя истина, которую Ты в данный момент несёшь в себе. Лишь Ты и только Ты в силах распознать величие истины в себе, что является мерилом Твоего Душевного света.

Но кому дано видеть свой Душевный свет, тому дарована способность посредством него разговаривать — общаться с собой и со Всеединством.

Прошу — открой свою истину Всеединству и самому себе, чтобы усилить Душевный свет, чья ясность и сияние зависят от осознания Тобой любви.

Через осознание и постижение любви Душе даруется искупление.

Искупление есть узнавание истины на пройденном доселе пути заблуждений. Открой в себе истину любви, и от Всеединства Тебе будет ниспослано искупление.

Ищи истину, и обретёшь искупление через Свет любви.

Кто хочет собирать плоды,
что растут в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра



Уважаемый читатель!

Свою книгу начну с краткого обобщения предыдущих, чтобы напомнить подзабывшиеся принципиальные вещи и тем самым сделать систему исправления мыслей более доходчивой и логичной. Иначе Вам может показаться, будто книга куплена зря, или, что ещё хуже, она вызовет Ваше неудовольствие. Ведь всё, что человеку понятно, является также и приемлемым, а о том, чего не понимают, говорят: «*Это плохо*». Тем самым реализация многих добрых вещей отодвигается в далёкое будущее. А человек продолжает в то же время мучиться, находясь в плену старого, отжившего свой век, — будь то рабочий инструмент или привычка, закон или укоренившийся обычай.

Жизнь принципиально проста. Всё то многообразие, которое мы именуем жизнью, строится исключительно на удивительно крошечной и потому невидимой частичке — энергии любви, материаль-

ность которой уже открыта физиками-ядерщиками и доказана скептикам. Это есть энергия смысла жизни, или бытия. Одним словом, энергия мысли.

Жизнь человека не что иное, как поиск смысла жизни.

Счастье — это нахождение смысла жизни, нахождение Любви.

Таким образом, энергия мысли является материальной, но поскольку она не видна глазу, то её до сих пор считали нематериальной. Тайное ведь остаётся тайным до тех пор, пока загадка не разгадана. Чудеса остаются чудесами, пока не будет постигнута их сущность. Мало-помалу выясняется и невидимая сущность болезней, и их излечение при помощи мысли обретает логику. Как говорится, время ставит всё на свои места. Покуда же приходится черпать вдохновение из сознания того, что теория и должна предшествовать практике.

Каждый человек направляет своей мыслью энергию, из которой он сам состоит. Каждый человек вызывает изменения в самом себе, не умея этого увидеть и не смея в это поверить.

Воздействие мысли подобно ушату воды, вылитому на раскаленные камни. И человек вдруг понимает, что за его мыслью последовал соответствующий ей поступок. Хорошо, если люди осознают это и уже не повторяют совершенной ошибки. В основном же мысль воздействует исподволь, и потому её материальность вызывает сомнение. Поскольку характер человека представляет собой определённую совокупность свойственных человеку постоянных идей, и она считается неизмен-

ной, то при непрерывном повторении одних и тех же мыслей из песчинок вырастает гора. Гора — та же болезнь. Величине горы и её своеобразию соответствуют величина и своеобразие болезни.

Исцеление мыслью подобно растаскиванию этой горы песчинка за песчинкой. Кто в состоянии наладить собственную целесообразную систему транспортировки своих песчинок, тот легко справится с этой работой. Это означает, что он способен развеять по ветру целый совок песчинок, или, иными словами, резко уменьшить масштаб своей болезни. А тот, кто надеется растащить свою гору чужими руками, тот может плакать, молить, клянчить, требовать или повелевать, но помощи он так и не дожждётся — только поучения. Свой образ мыслей человек может изменить лишь сам. Исключение составляют маленькие дети, не обладающие самостоятельным мышлением, — их мир мыслей и жизнь формируются матерью.

Изменение мира мыслей называют изменением самого себя. Якобы это является величайшим и наитруднейшим изменением. Я бы так не сказала, поскольку пытаюсь *не изменять себя, а изменяться*. Иначе говоря, насилие над собой стараюсь заменить на потребность делать хорошее для себя. Такой вариант опять-таки будет неприемлем для человека скептического, со старым складом мышления, который хочет всего добиться лишь физическими усилиями, но это уже его проблема. С Вами же, людьми будущего, стремящимися к самосовершенствованию, людьми, желающими познать себя — коих на свете 51% — мы вместе пойдем дальше.

Если первичная энергия движется в своей *невидимости*, то в зримости её именуют энергией любви, а если она в своей *невидимости* пребывает в неподвижности, то в зримости она именуется злобой.

Таким образом, проблема заключается лишь в видении или отношении, которое мы формируем при помощи видения. Видению следует учиться у тех, кто видит эту невидимость и искренне в неё верит. Подчеркиваю: **нужно учиться, а не верить вслепую.**

Жизнь человека — это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок — это время познания чувства.

Жизнь за жизнью, урок за уроком — так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возродений, или реинкарнаций, мы берём с собой жизненную мудрость —



*Энергия мысли
является
материальной.*



рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже и когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто замечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берётся.

Современная цивилизация — истоки которой, овеванные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками — является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца — урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, то есть через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа — школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться её. Чтобы её не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперёд, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий. То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить её без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Законы жизни просты:

1. Всё сущее есть Бог, Он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение нового из той же энергии, из какой состояло старое. Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие. Изменяется лишь внешняя форма существования — тело.

2. Во всём заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не даёт себя ничему потревожить. Уроки преподносятся душой. Вдвоём они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего нынешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идёт в будущее, движимое волей духа и силой души.

3. Человек — единственное мыслящее создание на Земле. Он является венцом творения природы, закономерным продолжением развития, поэтому его именуют сыном Божиим, которого Бог создал по Своему подобию. Эта символическая мысль обозначает желание Бога помочь человеку в его постоянном и непрерывном самосовершенствовании, или развитии. Кто впускает в себя Бога, тот с птичьей лёгкостью взбирается в гору; кто не впускает, тот идёт тяжкой дорогой страданий.

Бог есть постоянно развивающееся и совершенствующееся совершенство — открытое сознание, которое Его сын лишь учится постигать. Отец даёт. Проблема заключается в том, что сын не умеет понять Отца и потому отказывается брать. Из-за неверия хорошее кажется ему плохим, а плохое хорошим. Чтобы постичь доброту Отца как истину, сыну необходимы страдания, которые неизбежны, когда человек настаивает на своей правоте, и необходимо время, чтобы над ними поразмыслить.

4. Природа, она же Бог, не ведает насилия. Она предоставляет каждому возможность выбора. Человек, который верит в то, что сердце Бога находится в сердце верящего, выбирает более лёгкую дорогу. Кто Бога отрицает, тому выпадают страдания: он выбирает дорогу потруднее. Кто верит в Бога, а сам страдает, тот, следовательно, в Бога не верит. Он лишь полагает, что верит. Полагать — не значит «быть».

Догматизм, в том числе догматизм религиозный, стал тормозом на пути развития человечества. Кто хочет идти вперёд, тому следует освободиться от всякого догматизма, от косных представлений.

5. Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что всё

имеет две стороны. Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого. Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня развития современного человека. Настало время верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет.

Покуда человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье: ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

6. Всё начинается с мысли. За хорошей мыслью следует хорошее последствие, за плохой — плохое. Если плохое последствие человеком не исправляется, то возникает долг кармы, и его искупление, если человек действует по-глупому, происходит через страдания. Произойдёт ли это в нынешней жизни человека через собственные страдания, либо через страдания последующих поколений, либо же в будущих жизнях того же человека, зависит от того, когда человек возместит свой долг. Проблема в том, что современный человек не знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Хорошее и плохое — понятия относительные. Что хорошо для одного, то плохо для другого, и наоборот. Кто начал плохое понимать, для того плохое стало хорошим. Иначе говоря, человек усвоил урок. Поэтому нельзя отождествлять свою жизнь с жизнью других и ощущать себя в плену произвола других людей. Ощущение изменится, когда высвободится стресс. **Изменение ощущения означает изменение в отношении.**

7. Жизнь человека — учёба. Человек учится исправлять плохое на хорошее до тех пор, пока прочно этого не усвоит, пусть даже это продолжится в последующих жизнях. Тело совершает всё

то, что нужно душе, и через это дух становится мудрее. До сих пор постижение хорошего и плохого происходило постфактум. Кто повёл себя раз по глупому и навёл на себя страдания, а потом всё обдумал, тот не повторит совершённой ошибки. А кто привык забегать вперёд и лишь потом думать, тот может так и остаться глупым.

8. Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится и на ошибках других. Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное. Всё, что ты видишь в других, — есть в тебе. Не будь этого в тебе, ты не увидишь бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот, в конечном счёте, их исправит.

9. Всё, что человек совершает, принадлежит вечности, пусть даже поступок не сразу приводит к зримому последствию. За поступком всегда следует последствие, даже если для нас самих поступок наш остался незамеченным. В невидимой для нас космической памяти, словно в Божьей картотеке, сохраняются также наши незримые, скрытые мысли. Уроки, которые каждый из нас усвоил или не усвоил. Космическая память не делит нас на хороших или плохих, как это принято у нас. Она знает, что ошибка — учитель, а человек — ученик.

Кто исправляет свою ошибку, то есть искупает плохое, тот стирает из космической памяти оставленное им пятно. Выражаясь более научным языком, это можно было бы назвать изменением космической информации. Новая информация оказывает более благоприятное воздействие как на человека, так и на человечество.

10. Мы связаны невидимыми энергетическими нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может

оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознаёт свои ошибки. Если прощения просят механически, в надежде на послабление наказания, то это — самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармического долга этим не искупить.

Умение прощения есть мудрость, при которой человек освобождает самого себя.

11. Вне Бога не существует ничего. Нет силы зла самой по себе. Если энергия любви пребывает в состоянии движения, то она суть ЛЮБОВЬ, или Бог, а если она останавливается, то становится ЗЛОБОЙ уже только по причине прекращения движения. Движение её тормозится СТРАХОМ. Таким образом, на свете нет чёрта, или зла. Мы сами создаём для себя ад в своём сердце, где должна обитать Любовь.

Важнее всего — ЛЮБИТЬ. Любите себя, супруга, детей, родителей, людей, животных, растения, работу, сознавая, что всё это от Бога. Если человек ставит Бога превыше людей и всех других проявлений жизни, то это означает, что он не постиг сути Бога и ставит его выше человека, а значит, и себя, и начинает любить лишь одного Бога, то есть идеал, а творения Бога не любит. В этом случае жизнь как единство оказывается насильственно разъятой на две половины — духовную и физическую. Далее неизбежно следует ненависть к физическому как воплощению плохого. Так возникает религиозное представление о жизни, которое вынуждает любить Бога, а человека считать вечным грешником. Грешником, который не заслуживает ничего, кроме несчастий и гонений.

Подобные насаждавшиеся постулаты веры, отравлявшие сознание, со временем пошатнулись. Сквозь асфальт догмы пробились протестующие ростки атеизма, пытающегося доказать, что жизнь — это не накатанная дорога религиозных догм. Во мраке забрезжил луч солнца. Однако атеизм как следующая ступень развития жизни также стал догматичным и начал причинять боль. Так мы и мечемся по своей дороге страданий, от одного края к другому, пока не находим того, что дарует нам душевный покой. В авангарде человечества мчатся те, кто преодолел уровень атеизма; в хвосте плетутся те, кто ещё не освободился от тормозящих пут религии.

○.....○
*Вся негативность
в человеке
проистекает от
отсутствия любви,
и болезни тоже.*
○.....○

Душевный покой есть уравновешенность. Это такое состояние, при котором хорошее и плохое становятся понятными и дают друг другу право на жизнь. Понимание зависит от мышления.

Хорошие мысли именуются позитивными стрессами. Плохие мысли именуются негативными стрессами.

Пишу я для того, чтобы научить людей помогать себе самим, и обычно говорю о негативных стрессах просто как о стрессах, поскольку так мы привыкли в повседневной жизни. Учтите это, пожалуйста, ибо в противном случае чтение книги может вызвать массу протестов и, как следствие, стрессов.

Как негативные, так и позитивные стрессы возникают у нас от непонимания жизни, то есть от

одностороннего видения жизни, то есть от страха, что *меня не любят*. Чем сильнее у человека этот страх, тем больше духовная слепота. Это означает, что человек не видит своей духовности. Он страхом отгородил от себя свою духовность (дух и душу) и считает истинным лишь материальный мир.

Противоречивым может показаться тот факт, что иной раз негативность чрезвычайно велика, а болезнь не возникает. В другом же случае положение нельзя назвать особенно плохим, а болезнь у человека серьёзная. Почему? Как уже говорилось, стрессы возникают от непонимания жизни, а, значит, верной оценки жизненных явлений:

А. Если нечто внешне выглядит очень плохим и Вы оцениваете его как очень плохое, то Вы правильно разобрались в нём, и болезни не возникает.

Б. Если нечто не очень плохое, а Вы оцениваете его как очень плохое, своим преувеличением Вы соответственно усилили свою негативность, и возникает болезнь.

В. Если нечто совсем не плохое, а Вы считаете его плохим, то Вы очень сильно преувеличиваете и приобретаете тяжёлую болезнь.

Так возникают физические недуги.

В том, чтобы человек начал понимать жизнь, самую большую помощь ему оказывает собственное тело. Душа при помощи тела постоянно предупреждает о возможном несчастье. Происходит это через различные ощущения, предчувствия, так называемый голос сердца и прочие сигналы. Если эти сигналы не замечаются или игнорируются, то крошечные невидимые частицы энергии символически чёрного цвета, генерируемые плохими мыслями, будут непрерывно привлекать такие же

плохие новые мысли, покуда чаша страданий не наполнится и не возникнет первый болезненный симптом.

Так невидимое становится видимым, а именуемое нематериальным — материальным, словно доказывая скептикам материальность нематериальности.

Всякий лёгкий ушиб является предупредительным сигналом до возникновения сильной боли. Большой травме всегда предшествует маленькая травма. Всякая болезнь простудного характера предупреждает о скоплении соответствующей энергии, чтобы человек обратил на это внимание и избежал серьёзной болезни. Если человек не внемлет этому предупреждению, то возникает тяжёлая болезнь. А если и это не послужит уроком, то человек отправляется к праотцам, и в следующую жизнь он явится, чтобы усвоить всё тот же, но уже более суровый урок.

Если человек всё оценивает положительно, то это тоже односторонняя, ошибочная оценка.

А. Если нечто — внешне очень хорошее, и мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы витаем в **душевных облаках**. Тело остаётся без внимания и без помощи.

Б. Если нечто — хорошее, а мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы словно против воли ходим по земле, тогда как душа рвётся в небо. Недовольство своим телом, которое является обузой, причиняет **боль душе**.

В. Если нечто — плохое, а мы оцениваем его как **очень хорошее**, то **душа может разбиться**, когда она шлёпнется о землю рядом с телом, а умник так и не осознаёт своего простодушия. Падение с иллюзорных высот в заземленную реальность может оказаться умопомрачительным, невыноси-