

# Красота и здоровье 2020

Астрологический  
календарь  
ЛИЛИИ ЛЮБИМОВОЙ

Благоприятные  
и неблагоприятные  
дни для ухода  
за собой и  
оздоровительных  
процедур



# Январь

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 – 9 Луна растёт, 10 полнолуние (затмение), 11 – 24 Луна убывает, 25 новолуние, 26 – 31 Луна растёт.

- можно все
- детокс
- начало диеты
- плановый осмотр у врача
- ничего нельзя
- эпиляция
- массаж
- баня
- стоматолог
- стрижка
- татуаж
- уколы красоты