

щине нечего делать дома? Да никогда не говори такого, чтобы даже муж не подумал такую глупость. Масса дел! С утра до вечера можно заниматься. Готовь, стирай, макраме, выращивай цветы и так далее. Если у тебя все стиральные и моющие автоматы делают, то ходи в какой-то клуб гуманитарный. Мужская работа разрушает женское сознание, она и мужское разрушает. Если работает только мужчина, то приходит определенное количество денег, а если два человека, то в два раза больше. Это фигня! У вас есть карма семьи, которая составляет один «Н», а вы в это не верите, думаете, что пойдете работать и будет два «Н», а будет «0,5 Н» и «0,5 Н». Вы разделите финансовую карму на двоих. Сейчас речь идет не о том, что вы можете на себя потратить. Если вы проанализируете, то вдруг выяснится, что у вас и расходы появились какие-то левые. И в сухом остатке опять один «Н». Я очень рекомендую прочитать книгу, которая называется «Откуда берутся деньги» Руслана Нарушевича.



Из диалогов

— *Как совмещать девятое и восьмое, не забывать об обязанностях, но и не убивать себя?*

— Восьмое — это воздвигать мужа на пьедестал. Не возводит семью в ранг смысла и не забывает об обязанностях. Совместить, ну я даже не знаю. А что здесь можно не совместить?

— Я вот сейчас с двумя детьми дома...

— А что вы еще делаете?

— Ничего, я не работаю, я с двумя детьми дома. Я только и делаю, что мою, убираю и готовлю.

— Детям сколько лет?

— Полтора и год.

— Это нормальное состояние. Дело в том, что у женщин есть концентрированные пики. С года до четырех у вас напярэг больше. А с четырех меньше, а потом надо на работу. Не думай просто. Вы согласны, что когда ребенок грудной и когда он ходит в школу, это разные вещи?

— Там немного другой уровень проблем.

— Никто не говорил, что проблем не будет. Сделайте, как Ваня Охлобыстин посоветовал. Заведи семерых детей. Когда семь детей, то они в систему попадают и начинают друг о друге заботиться. Это шутка. Смотрите, ситуация такая, что кто-то делает

то же самое, при этом еще и работает. И уродуют себя и детей. Поэтому когда ваши детки подрастут, когда вы успокоитесь и тому подобное, вам станет легче, не вздумайте пойти на работу.

Десятое. Большой ошибкой считается делать мужскую работу за мужчин. Мы хотим нашим мужьям помочь справиться с любыми трудностями, мешая тем самым им действовать самим. Как только женщина начинает помогать мужчине, выполнять мужские трудности, она мешает мужчине совершать для нее подвиги. Все очень просто. Мужчина никогда не будет сражаться со своей женщиной за первенство. Если женщина начала бороться со своим мужчиной за первенство, она, как правило, побеждает, и потом в качестве приза получает ключи от дома, машины, тапки мужа, а мужа получает в качестве придатка на диване.

Если учитывать эти нюансы, вы услышали десять таких советов, надеюсь, я вас не разочаровал. Не сражайтесь, расслабьтесь. Будьте аккуратны, потому что у вас сейчас есть реальный тренинг общения с мужчиной. Есть ли вопросы?



Из диалогов

— Насчет десятого пункта. Если мужчина, допустим, любит готовить, это как?

— Пусть готовит иногда. Любовь — это когда иногда 8 марта, 14 февраля, 1 сентября и второе августа.

— Чтобы это не стало его обязанностью?

— Конечно. То же самое, если мужчина любит мыть посуду, пусть моет, когда хочет. Потому что два раза сделал, как хотел, а на третий женщина это уже твоей обязанностью считает.

— Вы говорили об уровне благосостояния, что он уже положен. И сказали о том, что человек живет, стремясь заработать деньги, которые ему не положены. Как понять, положены тебе деньги или нет, и насколько реально это.

— Вот это пирог человека цельного, смотрите, вот это наша жизнь, она делится на четыре таких части: семья, социум, духовное общество, духовная практика. Личная. Все понимают, что такое семья. Этому сегменту надо уделять внимание. Если вы так погружаетесь в одно, то второе у вас пропадает. Вы не можете прийти на сегодняшний семинар, потому что у вас абрикос и тому

подобное. Это говорит, что вы начинаете расширять неоправданно этот сегмент, в итоге может случиться вот это, а потом вот это, а потом вот это. Вы знаете людей, которые работают? Вот и вопрос сразу может быть по-другому. Таких вариантов тьма.

— Простите, пожалуйста, у женщины тоже должно быть одинаково?

— Разница небольшая. Если в пирогах, то в объеме женщина больше уделяет этому внимание.

— Нет, а как правильно?

— Если она больше ответственна за семью. Вопрос разума для женщины. Если социум начинает мешать семье, то надо бросить социум, вот в чем дело. Мужчина не может бросить социум, потому что его обязанность поддерживать семью. Но если те вещи пропадают, то он страдает, все страдают. Не обязательно в социум человек попадает, он может увлечься семьей. Любой перекося трагичен.

Нормальное состояние — это когда есть четыре этих аспекта. Вы понимаете, что у вас есть время на личную духовную практику, когда вы один на один с Богом. Духовное творчество — это то, чем мы сейчас с вами занимаемся. Определен-

ный социум для мужчин более важен. И семья. Если вы видите, что чего-то у вас в жизни нет, у вас проблема.

Когда мы говорим про благосостояние, то есть четыре вещи, которые определены в жизни человека:

1. *День рождения.*

2. *День смерти.*

3. *Уровень интеллекта.* Его в принципе поменять практически нельзя. Знаете, вот вы покупаете компьютер, в котором нельзя поменять процессор, все. Другое дело, что вы можете его использовать, можете не использовать. Дело в том, что вы память свою не измените, она уже такая. Пользуйтесь тем, что есть.

4. *Уровень благосостояния.* То, что нас интересует. Уровень благосостояния — это такие общающиеся сосуды: здоровье, знакомства, друзья, финансы, семейное счастье и еще что-то.

— Ничего нельзя изменить?

— Нет, и вот оно все налито таким образом, что тебе по карме положено такое здоровье, и все. И ты начинаешь интенсивно работать, ты понимаешь, что денег надо больше заработать, но больше-то не получается. И ты начинаешь шатать сообщающий сосуд и начинаешь переливать в сторону финансов, и здоровье понижается. Таким образом, вы мо-

жете «болтать», и вы знаете людей, которые потратили здоровье, развалили семью, потеряли друзей, но заработали какие-то деньги, на которые они решили завести семью, друзей. Но то оно на то и вышло. Это высшие силы делают так, ничего не поделаешь. Финансы — это те, которые приходят без фанатизма, не надо работать на трех работах, убиваться в хлам. Маленький нюанс. Проблема же не в том, что денег не хватает, проблема в том, что мы не хотим работать на деньги, которые нам приходят. Если нам приходит одна тысяча гривен в месяц, а мы хотим жить на две тысячи. А если бы мы хотели жить на девятьсот девяносто девять гривен, то мы были бы счастливы.

— Вопрос по поводу диаграммы. Скажите, а как в вашу диаграмму вписываются кризисы? Есть довольно состоятельные семьи, которые в течение всей жизни имеют стабильный доход, но бывают и разорения. Есть люди, которые, наоборот, в течение жизни зарабатывают. А если, допустим, все выше уже предназначено?

— А кто обещал, что здесь будет санаторий, что вам на двенадцать дней распределят меню?

— Я не говорю, я просто спрашиваю: как это?

— Например, ведическая концепция такова, что жадность в этом мире лечится бедностью. Этот мир создан для того, чтобы человек научился от-

давать, чтобы он научился жертвовать, чтобы он понял: чтобы что-то получить, нужно отдать. Если же он гребет только под себя, это не входит в планы Бога, который говорит: «Солнышко, либо ты сам отдавай, либо я что-то буду с этим делать». Потому что такова задача, такова игра. Ты можешь либо сам отдать, либо у тебя заберут. Потому что забирают лишнее. Возможно, люди, которые зарабатывают, забыли о том, что надо делиться, что есть еще какие-то живые существа. Либо они прикладывают усилия больше, чем им положено. Человек медитирует: «Я хочу». Ему не положено, возьми то, что ты хочешь, но ты этим не воспользуешься.

— Нет, я не это имела в виду, если позволите, я расширю. Просто есть две категории людей. Одна зарабатывает, стремясь к чему то, а вторая от чего-то бежит. От бедности или еще от чего-то. Вот те, которые к чему-то, их всего 20%, а те, которые бегут, их 80%. Когда человек бежит от чего-то, у него на подсознательном уровне сидит: «Не дай Бог я это потрачу, не дай Бог».

— Это дефицит определенный, но и те и другие получают то, что им положено. Так устроен мир.

— Мой небольшой жизненный опыт показывает, что мужчина зарабатывает настолько, насколько его подвигает женщина, дает энергетический посыл.

— Да. Мы будем сегодня об этом говорить. «Женщина — источник вдохновения мужчины».

Речь идет о том, что очень часто мужчина и женщина действуют как единая система. Например, мне по карме положено, что я много не зарабатываю, но я никогда и ни в чем не нуждаюсь. Финансовая карта моей семьи хорошая, поэтому у меня всегда есть деньги. Они мне приходят. Но она пуста относительно большинства людей. Это не твои деньги приходят — это деньги твоей семьи, потому что ты почтальон. Семья не работает, ты реализовываешься как мужчина, ты их приносишь. Вот так финансово устроено. Возьмем женщин, возьмем вас, например. Вам приходит чек, перевод финансовый на почту, у вас лежит бумажка, вы должны утром пойти и эти деньги получить. У вас два варианта. Первый: утром пойти и спокойно получить. Второй: ночью надеваете чулок на голову, формочку и идете на почту. Взламываете замок, открываете сейф и забираете то, что вам пришло. И идете домой. По первому варианту вы получили все законно, а по второму вы получили последствия: штраф за поломанное и так далее. Так вот, когда женщина сама идет в социум зарабатывать, она ворует деньги в своем же банке. Когда туда может сходить ее представитель.

Я немного утрирую, но вот так сильно. Вот такая вот ситуация.

— Как можно объяснить такую ситуацию по поводу семейного потока в семье. Живем вместе, какие-то начинаются трудности с деньгами. Через некоторое время, когда мы уже развелись, у мужчины начинается нормальный финансовый поток.

— Бог его знает. Я же не могу сказать: «Вам повезло, вы скинули этот балласт». Это не мой стиль. Но опять же я точно знаю, что жизнь не стометровка, а марафон. Хорошо бы проанализировать последние сорок лет вашей жизни, а не только последний момент. По звездам пришло время, и не факт, что из-за этого жена ушла, просто время прошло. Понимаете? Это тоже самое, как если женщина решила стать счастливой в семейной жизни. Ей даже муж не помешает. Если вам положены какие-то деньги, она не может их растратить. Она растратила свое. Я бы хотел, чтобы вы не обдумывали эту мысль. Вам пришел какой-то новый урок. В этом мире все проблемы всегда из-за одного человека, из-за себя самого. Других врагов нет, по определению.

Содержание

Шесть этапов выхода из разрушающих отношений	5
Четырнадцать правил для построения крепких отношений с мужчиной	20
Почему гражданский брак — брак?	49
Десять ошибок начинающей жены	60
Десять шагов для улучшения семейных отношений	124
Высший пилотаж в семейной жизни	180
Законы физики брака	202
Воспитание детей	236
Ошибки семьи	238

ДОРОГА К СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬЕ

Серия «Веды. Наследие»

Руководитель направления *Ольга Зарина*
 Выпускающий редактор *Дария Филатова*
 Младший редактор *Алина Уланова*
 Корректор *Татьяна Павлова*
 Технический редактор *Татьяна Тимошина*
 Компьютерная верстка *Юлии Анищенко*
 Компьютерный дизайн обложки *Ксении Кузнецовой*

Подписано в печать 20.02.2019. Формат 60x84/16. Усл. печ. л. 16,74.
 Печать офсетная. Гарнитура BookmanLightTC. Бумага типографская.
 Тираж 4000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
 ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры печатные

Произведено в Российской Федерации.

Изготовлено в 2019 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, к. 705, пом. I, 7 этаж
 www.ast.ru, e-mail: kladez@ast.ru

[instagram.com/ast_nonfiction](https://www.instagram.com/ast_nonfiction), [facebook.com/astnonfiction](https://www.facebook.com/astnonfiction), [vk.com/ast_nonfiction](https://www.vk.com/ast_nonfiction)

«Баспа Аста» деген ООО

129085, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үйі, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-кабат

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru

E-mail: kladez@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО
 РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау
 бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», Б литері, офис 1. Тел.: 8 (727)
 2 51 59 90-91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «ACT»

Өндірілген жылы: 2019

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Официальные ресурсы автора:

САМЫЕ СВЕЖИЕ ВИДЕО-ЛЕКЦИИ САТЬИ
youtube.com/c/satyadas



САТЬЯ
"Искусство световой психологии"
С миром в твоём!

ПОДПИШИСЬ НА
официальный YouTube канал

новые, полные лекции без рекламы

Instagram
@satya.com.ua



РЕЦЕПТЫ, МНОГО РЕЦЕПТОВ



**Кулинарный клуб
ВЕГЕТАРИАНЦЕВ**

vk.com/vegetarian_club

Индия

1-12 марта
2019

Путешествие по святым местам Вриндаван (Индия)

Сатья Дас

[@SATYA.VRINDAVAN](https://www.instagram.com/satya.com.ua) [+7\(925\)2364166](https://www.facebook.com/satyadas/)

САЙТ: [VRINDAVAN.SATYA.COM.UA](https://vrindavan.satya.com.ua)

- Официальный сайт:** <http://satya.com.ua>
Расписание семинаров: <http://satya.com.ua/index.php/raspisanie>
Instagram: <https://www.instagram.com/satya.com.ua/>
Тур в Индию (Вриндаван) с Сатьей: <http://vrindavan.satya.com.ua>
ВКонтакте: <https://vk.com/satyadas>
Отзывы ВКонтакте: https://new.vk.com/topic-57430435_29632808
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/satyadas/>
Одноклассники: <http://ok.ru/satyadasse>
Youtube (официальный канал): <https://www.youtube.com/c/satyadas>
Кулинарный клуб вегетарианцев: https://vk.com/vegetarian_club

Книги автора, выпущенные в редакции

КЛАДЕЗЬ:

Чем различаются дух и душа?

Откуда мы пришли в этот мир?

Для чего каждый из нас живет на Земле?

Существуют ли законы кармы?

Что значит духовное развитие и с чего его начать?

Эти и другие вопросы рано или поздно приходят к любому человеку, живущему на нашей планете. Но вот ответить на них — задача не из легких. Книги, учителя, психологи... Так много дорог, но какая является правильной?

В ваших руках книга уникального человека, лекциями которого заслушиваются люди по всему миру.

Познавая себя, мы познаем мир,
а познавая мир, мы познаем Любовь!



Эта книга о самых прекрасных созданиях на Земле — о женщинах. Их истинная природа и предназначение забыты нынешним обществом, в котором царит культ равноправия мужчин и женщин, дающий последней иллюзорное чувство «свободы». Но отнюдь не счастья.

Сатья Дас опровергает современное видение слабого пола, открывая женщинам настоящий взгляд на самих себя, семью, отношения с супругом и детьми, на их предназначение и внутреннюю гармонию. Его книга отвечает на самые разнообразные вопросы слабого пола:

Какова женская природа на самом деле?

Как правильно выстраивать отношения с мужчинами?

Что должна, а чего не должна делать женщина?

Но самое главное, чему учит Сатья женщину: это любить себя и быть верной себе, следуя своему предназначению. И только в этом случае она обретет мир, гармонию и счастье с близкими людьми!





Ведическая кулинария в последнее время не случайно набирает все большую популярность. Являясь частью ведической культуры, основанной на ведах — самых древних священных писаниях, она сочетает в себе не только здоровые продукты, но и глубокое уважение к приготовлению и потреблению пищи. Рецепты Сатьи отличаются простотой и оригинальностью. Познавая детали ведической культуры, вы найдете в книге не только рецепты на каждый день, но и интересные примеры десертов и праздничных блюд для красивого застолья. Книга будет интересна не только почитателям ведической культуры или вегетарианцам, но и тем, кто хочет видеть на своем столе что-то оригинальное, здоровое и невозможно вкусное!