

**Г. А. Кизима**

**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
РАЗУМНО ЛЕНИВОГО  
ОГОРОДНИКА,  
САДОВОДА и ЦВЕТОВОДА**

---

**ОГОРОД И САД С НУЛЯ  
ЛЕГКО И БЫСТРО**



Издательство АСТ  
Москва

УДК 635  
ББК 42.3  
К38

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Кизима, **Галина** Александровна.

К38 Энциклопедия разумно ленивого огородника, садовода и цветовода — Огород и сад с нуля легко и быстро. / Г. А. Кизима. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 640 с. — (Нескучная дача).

ISBN 978-5-17-113286-6 (Энциклопедия...)

ISBN 978-5-17-113285-9 (Огород и сад...)

Эту энциклопедию можно смело назвать авторской. Вы не найдете здесь скучных определений и статей, понимание которых требует серьезных знаний в области сельского хозяйства. Скорее, это энциклопедия опыта садовода и огородника с более чем полувековым стажем, который за много лет нашел оптимальные решения для облегчения дачного труда без ущерба для урожая. Вы наверняка слышали имя автора, так как ее часто приглашают на телевидение и радио. Галина Александровна Кизима всегда готова поделиться основами разработанной ею системы. Из этой книги вы узнаете, исключение каких самых тяжелых операций по уходу за растениями позволяет заниматься садом и огородом в любом возрасте, достигая прекрасных результатов.

**УДК 635**  
**ББК 42.3**

ISBN 978-5-17-113286-6 (Энциклопедия...)

ISBN 978-5-17-113285-9 (Огород и сад...)

© Г. А. Кизима, 2017

© ООО «Издательство «АСТ», 2017

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ОГОРОД

Глава первая. Томат, перец, баклажан .....	7
Томат .....	7
Перец .....	48
Баклажан .....	69
Глава вторая. Капуста .....	81
Кочанная капуста .....	83
Савойская капуста .....	100
Цветная капуста .....	102
Брокколи .....	113
Брюссельская капуста .....	116
Кольраби .....	119
Листовая капуста .....	122
Декоративная японская капуста .....	124
Глава третья. Огурец и другие тыквенные культуры .....	127
Огурец .....	130
Тыква .....	156
Спагетти .....	167
Потимаррон .....	168
Кукумис .....	169
Фиголистная тыква .....	170
Кабачок .....	170

Крукнек.....	175
Патиссон.....	176
Лагенария.....	177
Глава четвертая. Картофель .....	181
Глава пятая. Корнеплоды .....	217
Морковь .....	217
Пастернак.....	231
Свекла .....	233
Редис .....	241
Редька .....	248
Лоба .....	251
Дайкон.....	252
Репа .....	253
Брюква.....	256
Сельдерей корневой .....	258
Петрушка корневая .....	261
Топинамбур .....	264
Глава шестая. Зеленные и пряно-вкусовые растения .....	266
Салатные растения.....	266
Шпинатные овощи .....	276
Бораго (огуречная трава).....	280
Пряно-вкусовые растения .....	281
Многолетняя огородная зелень .....	307
Глава седьмая. Лук, чеснок .....	318
Лук .....	318
Чеснок .....	348

## САД

Глава восьмая. Семечковые культуры — яблоня и груша .....	359
Глава девятая. Косточковые культуры .....	419
Абрикос .....	421
Вишня .....	425
Слива .....	433
Глава десятая. Высоковитаминные растения ...	435
Облепиха .....	435
Гуми — лох многоцветковый .....	445
Калина красная .....	449
Жимолость съедобная .....	455
Шиповник .....	470
Глава одиннадцатая. Крупноплодная садовая земляника .....	473
Землеклуника .....	475
Ремонтантные земляники .....	478
Крупноплодная садовая земляника .....	486
Глава двенадцатая. Кустарниковые культуры ...	504
Черная смородина .....	504
Красная смородина .....	538
Крыжовник .....	549
Малина .....	569
Глава тринадцатая. Лианы в саду .....	591
Плодоносящая лиана — актинидия .....	592
Растение бодрости — китайский лимонник ..	601
Виноград .....	603

**ЦВЕТНИК. МНОГОЛЕТНИКИ**

Глава четырнадцатая. Ромашки семейства сложноцветные .....	606
Глава пятнадцатая. Колокольчики .....	613
Глава шестнадцатая. Астильба .....	619
Глава семнадцатая. Флокс .....	624
Глава восемнадцатая. Дельфиниум .....	629

# ОГОРОД

## *Глава первая*

### ТОМАТ, ПЕРЕЦ, БАКЛАЖАН

#### Томат

Томаты относятся к пасленовым культурам. Происходят из Перу, где климат жаркий и сухой, а отсюда и требования к условиям выращивания томата: хорошая освещенность, тепло, умеренная влажность почвы и сухой воздух.

#### *Особенности выращивания*

*Что любят томаты?* Томатам нужны умеренно плодородная почва (агронорма  $N + P + K = 58$ ), рыхлая, воздухо- и влагопроницаемая, с нейтральной или слабокислой реакцией (рН 5–6), солнце. Однако они могут расти и при пониженной освещенности, например, в облачную или пасмурную погоду. Томаты любят сухой воздух, сквозняк, равномерный и при этом умеренный полив, тепло (от 18 до 28 °С). Но они легко переносят кратковременные снижения температуры до 1–12 °С и даже небольшие заморозки до –2 °С, а в теплицах и парниках на утепленном

грунте, при дополнительном двойном укрытии лутрасилом или спанбондом, томаты переносят утренние весенние заморозки до  $-6^{\circ}\text{C}$ .

Томаты — фосфоролюбы (соотношение между азотом, фосфором и калием у них 36 : 19 : 45). Для нормального роста и развития им требуются повышенные дозы фосфора и дополнительно калий, а вот азот им следует давать умеренно.

*Чего не любят томаты?* Для выращивания томатов совершенно не подходят глинистые, тяжелые суглинки, уплотняющиеся кислые (рН ниже 5) почвы. Не любят томаты свежий навоз. Внесение навоза вызывает у них рост зеленой массы в ущерб плодообразованию. Избыток азота в почве задерживает образование завязей или вызывает их опадание. Загущенные посадки и плохое проветривание томаты тоже не любят, так как это вызывает раннее заболевание фитофторой и сильное вытягивание растений. Противопоказан им и влажный воздух, поскольку влажная, тяжелая пыльца не разлетается и не происходит опыления. Не любят томаты высокую температуру (выше  $36^{\circ}\text{C}$ ), при которой пыльца становится стерильной и не происходит оплодотворения.

Что еще не нравится томатам? Большие дозы минеральных удобрений, переувлажнение почвы, неравномерный полив (после долгого периода засухи обильный полив вызывает растрескивание

плодов), длительное похолодание (8–12°C), при котором растения перестают усваивать из почвы питательные вещества, а потому прекращают рост и развитие. Длительная прохладная (14–16 °С) погода вызывает вытягивание пестика, и на него не попадает пыльца, поэтому также не происходит опыление, соответственно, не завязываются плоды, поэтому в такую погоду опыление следует делать вручную в первой половине дня.

### *Выбор сорта*

Прежде чем что-либо сеять и сажать, решите, что именно вам надо. Если вы хотите получить ранний урожай, то следует приобрести семена ранних сортов, а еще лучше гибридов, поскольку гибриды обладают лучшей всхожестью, они выносливее, а значит, устойчивее к болезням, дружнее отдают урожай, но они и дороже сортовых семян. Кроме того, из гибридов нельзя брать семена для последующего посева, поскольку они не передают по наследству родительских свойств, кроме того, семена у них часто бывают недоразвитыми. А лучшая рассада получается как раз из своих семян прошедшего лета.

**Если у вас нет высоких теплиц**, то и сорта вам надо выбирать низкорослые — как правило, рост которых ограничен. Это могут быть как сорта, так и гибриды. У таких томатов на центральном стебле образуются 2–3 цветочных кисти, и на этом их рост

заканчивается. Поэтому их не пасынкуют, поскольку основной урожай снимают именно с пасынков. Первая цветочная кисть у них закладывается после 6–7-го листа. Затем, через 1–2 листа, у них закладываются следующие цветочные кисти. Обычно плоды у них мелкие или средние, в семенных камерах которых много сока. Сроки созревания — 90–100 дней. Урожай обычно успевает созреть до появления фитофторы. У сортов часто бывают плоды, не выровненные по размеру, есть более мелкие и более крупные в одной кисти, в первой кисти плоды крупнее, в верхней — мельче. Гибриды имеют более выровненные плоды. Среди этих томатов наибольший интерес представляют: *Крайний Север*, *Север*, *Субарктика*, *Дубок*, *Карлик*, *Японский карлик*, *Краб*, *Ямал*, *Невский*, *Москвич*, *Антошка* (с желтыми плодами), *Сибирский скороспелый*, *Бетта*, *Бони-М*, *Аляска*, *Гарем F1*, *Бенито F1*, *Султан F1*.

**Детерминантные томаты** начинают закладывать первую цветочную кисть после 8–9 листьев, а последующие через 2–3 листа, заканчивается рост 5–6-й кистью. Такие томаты обычно выращивают в два стебля. Для второго стебля оставляют пасынок, идущий из-под первой цветочной кисти (а отнюдь не первый, растущий из пазухи первого или второго листа). Такие томаты *пасынкуют*, то есть выщипывают или вырезают стебельки (пасынки), появляющиеся в месте прикрепления

листа к стволу (в пазухе листа). Это надо делать как можно раньше (пока пасынок не стал длиннее 3–4 см), чтобы растение не теряло напрасно силы на ненужный дополнительный стебель.

Детерминантные томаты могут быть и мелкоплодными, и среднеплодными, и крупноплодными. Их плоды могут содержать много сока в семенных камерах, но могут быть и плотными, пригодными для консервирования (это зависит от сорта). Урожай созревает на 110–120-й день и попадает под фитофтору. Здесь есть большое количество хороших сортов и гибридов фирм «Семко», «Седек», «Хардвик», «Гавриш», «Ильинишна». На мой взгляд, наибольший интерес представляют среднерослые сорта: *Анжелика*, *Корсар*, *Данна*, *Голубка*, *Гарант*, *Ракета (Винтури)*, *Фотон*, *Фонтанка*, *Царскосельские ранние*, *Талалихин*, *Благовест F1*, *Мастер F1*, *Верлиока F1*, *Семко-Синдбад F1*, *Портленд F1*.

**Полудетерминантные томаты** заканчиваются 8–10-й кистью, полностью все кисти за лето не успевают не только созреть, но даже зацвести, так что их следует выращивать точно так же, как **индетерминантные томаты**, то есть томаты с неограниченным ростом. Обычно все эти томаты зацветают после 10–12-го листа, последующие кисти появляются через каждые 2–3 листа, в течение лета успевают созреть плоды на 5–6 кистях. Каждый последующий лист появляется примерно

через 5–7 дней, так что для появления 6-й кисти потребуется около 90 дней плюс около 60 дней до появления первой цветочной кисти, итого для их выращивания нужно около 150 дней. Дальнейший рост центрального стебля приходится ограничить, то есть попросту оторвать верхушку (прищипнуть), чтобы растение не тратило напрасно силы на рост, а использовало их для выращивания уже завязавшихся плодов (этот прием называется *вершкованием*). Обычно вершкование проводят в конце июля–начале августа. Как правило, плоды у этих типов томатов крупные, мясистые, равномерно растущие и все одинакового размера. Под фитофтору все сорта и гибриды этой группы томатов, естественно, попадают. Это известные гибриды: *Маргарита F1*, *Гамаюн F1*, *Миледи F1*, *Стриж F1*, *Кострома F1*, *Ласточка F1*, *Русич F1*, *Оля F1*, *Поля F1* и другие. Но есть и, например, *Марсель* (с плодами 60 г), *Анна Герман* (с желтыми плодами 50 г), *Яблонька России (Тамина)* с картофельными листьями и красными плодами около 50 г, *Елочка (Цитафель)* с плодами около 100 г малинового цвета и множество других.

Большой интерес для любителей представляют **крупноплодные томаты**. Среди них особенно популярны сорта *Хурма*, *Король Лондона*, *Гигант Новикова*, *Бычье сердце*, *Юбилейные Тарасенко*, *Шапка Мономаха*, *Десертный розовый* (ранний, с

картофельной ботвой), *Десертный красный*, *Лучший из всех*, *Бифштекс*, *Сеньор* и любительские сорта *Совершенство*, *Визма*, *Де-Барао* (крупноплодный), *Мечта любителя*, *Цифомандра*, а также гибриды *Атос F1*, *Портос F1*, *Дуэт F1*, *Фунтик F1*. Следует отметить, что томаты с картофельной ботвой ничем не отличаются от томатов с обычной ботвой.

В последнее время в продаже появилась целая серия перспективных сортов томатов сибирской селекции: *Севрюга*, *Курага*, *Золотые купола*, *Анна*, *Японское дерево*, *Японский краб*, *Исполин малиновый*, *Хлебосольный*, *Розовый мед*, *Любимый праздник*, *Русская душа*, *Медвежья лапа*, *Три толстяка*. Я рекомендую любителям испытать эти сорта в своих регионах, поскольку даже на Северо-Западе они проявили отличные качества.

Хочется также отметить **томаты, которые подлежат длительному хранению** — до 3–4 месяцев (без генетической измененности): сорта *Новогодний* и *Жираф*, гибриды *Шлягер F1*, *Инстинкт* и *Картуш*.

В последнее время в моду вошли **кистевидные томаты**. Обычно это гибриды, например, *Самара*, *Интуиция*, *Рефлекс* и другие. Интересны они тем, что у них длинные цветочные кисти, несущие до 20–25 плодов, выровненных по форме и величине.

Кроме того, широкое распространение получили **мелкоплодные томаты-черри**, величиной

с вишню, но зато очень многоплодные (*Вишня желтая, Вишня красная*).

Есть **томаты, пригодные для горшечной культуры**, которые хорошо растут и плодоносят в комнате и на балконе: *Маленький принц, Колибри, Ранеточка, Бонсай, Балконное чудо*.

Есть **лианы, достигающие 3–4 м в высоту**, например, *Лимон-лиана*, тот же *Де-Барао*.

Короче говоря, есть томаты буквально на любой вкус: низкорослые, высокорослые, мелкие, крупные, сладкие и более острые, красные, желтые, фиолетовые, розовые, оранжевые, белые и даже полосатые. Так что выбор за вами. Подберите те сорта и гибриды, которые вам нравятся и хорошо у вас удаются. На них и делайте ставку, а свое любопытство удовлетворяйте, высевая ежегодно по парочке новинок, но никогда не высевайте на рассаду сразу много неизвестных вам сортов, как бы их ни расхваливали соседи и знакомые.

### *Сроки посева*

Сроки посева на рассаду следует определять в соответствии с выбранным сортом или гибридом томатов. **Для крупноплодных высокорослых томатов** возраст рассады должен составлять 60–75 дней после появления всходов плюс потребуется еще 5–10 дней для всходов, так что семена следует сеять примерно за 70–80 дней до высадки рассады в

грунт. Не надо сеять слишком рано, рассада вытянется и может даже зацвести, и эти первые цветки все равно придется оборвать, потому что растение еще не имеет достаточно хорошей корневой системы. Можно, конечно, прибегнуть к некоторым ухищрениям, чтобы к этому моменту у рассады уже была хорошо развитая корневая система. Например, срезать у пластиковой бутылки дно и горлышко, разрезать ее вдоль и, оборвав несколько нижних листьев, обернуть ею нижнюю часть стебля. Заполнить влажным грунтом и закрепить, то есть нарастить емкость. По всей этой части стебля образуются дополнительные корни. Однако есть и некоторое неудобство: сажать придется в довольно глубокие лунки, а внизу земля во многих регионах страны длительное время остается холодной, и растение прекращает развитие. Можно, конечно, высаживать такую рассаду лежа, но тогда требуется гораздо больше площади для ее размещения. Но можно последовать совету Джекоба Митлайдера: пересадить рассаду при 5–6 листьях в емкости большого объема (3–5 л) и расставить их пошире, чтобы листья не перекрывали друг друга.

Поскольку урожай хочется собирать уже в середине июля (для нечерноземных и Северо-Западного регионов), а для этого потребуется около 150 дней, то сеять высокорослые крупноплодные томаты следует в самом конце февраля–начале марта. Высадите их в теплицы уже в начале–середине мая.