

Введение

Многие садоводы и огородники обращаются к лунному посевному календарю. Люди уже давно заметили, что Луна оказывает влияние на все живое. Подвержены этому влиянию и растения. Наблюдая за растениями, люди выяснили, что на растущей Луне соки растений поднимаются в надземные побеги, а на убывающей идут в корни и клубни, в дни новолуния и полнолуния не стоит сеять семена и сажать любые растения. Прохождение Луны через знаки Зодиака также определяет, какими сельскохозяйственными работами можно заниматься, а какие надо отложить. Так, наиболее плодородными считаются Рыбы, Рак и Скорпион, поэтому на дни, когда Луна находится в этих знаках, следует планировать посевные и посадочные работы, размножение растений. Близнецы, Лев и Водолей, напротив, самые неплодородные знаки. Таким образом, зная особенности влияния Луны на растения, можно значительно повысить урожайность.

Благодаря Лунному календарю на 2019 год вы сможете узнать, когда нужно сеять семена или пересаживать растения, в нем отмечены дни, благоприятные для внесения в почву удобрений и сбора урожая, когда эффект от обработки против вредителей и болезней будет самым сильным и длительным, а когда лучше отказаться от любых работ с растениями. Кроме этого, вы узнаете, как Луна влияет на наше здоровье и настроение, в какие дни следует прислушаться

к своему самочувствию, посетить спортзал или заняться домашними делами. Также вам наверняка будут интересны народные приметы, связанные с Луной.

Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, удаление засохших и больных ветвей, побегов, листьев, лишних цветков и завязей, прополка сорняков, обработка растений против вредителей и болезней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка зеленных, овощных, бахчевых культур, земляники, ягодных кустарников, плодовых деревьев, прививка плодовых деревьев, полив растений, подкормка минеральными удобрениями	Посев семян и пересадка корнеплодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хранение
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окуливание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев

Окончание табл.

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

Влияние знаков Зодиака на растения

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленых культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка сорняков	Посев семян, посадка любых растений

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне — томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д., на убывающей — моркови, свеклы, картофеля, посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, мало плодородный	Прополка сорняков, окучивание растений, обработка растений против вредителей и болезней, внесение удобрений, на растущей Луне — посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев, на растущей Луне — посев семян и посадка бобовых	Прополка сорняков, стрижка газона

Продолжение табл.

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
	культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты, однолетних и многолетних цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев, на убывающей — лука, корнеплодов	
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей, на растущей Луне — посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур, на убывающей — редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малопродуктивный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений, на растущей Луне — посев семян и посадка зелени,	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений

Знак Зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
	капусты, бобовых, на убывающей — корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев

Влияние Луны на состояние человека

Фаза Луны	Воздействие
Новолуние	Может чувствоваться подавленность, ощущаться физическое и эмоциональное истощение. Возможны страхи, необъяснимая тревога. В этот период нельзя заниматься важными делами, тяжелой физической работой. Старайтесь больше отдыхать, лучше в уединении, и размышлять о жизни. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют лечебные ванны, очистительные процедуры
Растущая Луна	Идет активное накопление внутренней энергии. Характерны эмоциональные

Окончание табл.

Фаза Луны	Воздействие
	всплески, реакции на события и ситуации. В этот период следует заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные решения. Время подходит для лечения глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятно оно и для начала курса оздоровительных процедур
Полнолуние	Период характеризуется большим запасом энергии, но если ею не управлять, вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная эмоциональность, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать переговоры, выяснять отношения. Чрезмерная физическая активность также противопоказана, лучше уделить время йоге, медитации, послушать расслабляющую музыку. Кроме этого, нельзя вмешиваться в работу организма, проводить хирургические операции
Убывающая Луна	Запас внутренней энергии уменьшается, эмоциональная чувствительность и восприимчивость снижается. В этот период надо продолжать и завершать начатые дела, подводить итоги. Свои силы легко переоценить, поэтому не планируйте никаких грандиозных проектов на это время — может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется начинать диеты, борьбу с лишним весом, больше отдыхать, гулять на свежем воздухе, провести курс массажа, очистительные процедуры

Условные сокращения:

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день

Январь



В январе дел на участке совсем немного, но не стоит ими пренебрегать. Заранее распланируйте посадки в саду и огороде — так вы сможете наиболее удачно разместить растения, учитывая правила севооборота, и заполнить временно пустующие места быстрорастущими зелеными культурами, например, листовым салатом или укропом.

Регулярно проверяйте в хранилище состояние урожая овощей и фруктов, а также луковицы и клубни многолетних цветов и другой посадочный материал. Все больные экземпляры своевременно удаляйте и уничтожайте. Не оставляйте их, чтобы не пропал весь урожай.

Проверяйте состояние зимних укрытий над многолетними травянистыми растениями, толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников, при необходимости подкидывайте к ним снег. После снегопада очищайте ветви деревьев от снега, чтобы избежать их обламывания.

Если у вас есть отапливаемая теплица с подсветкой, то даже в январе можно авращивать в ней разные виды салата, укроп, листовую горчицу, шпинат, редис. Самое время посеять на рассаду семена некоторых цветов, например, львиного зева, петунии, лобелии, бегонии, примулы — тогда в мае вы получите цветущие экземпляры. Не забывайте ухаживать и за комнатными растениями.

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 5, 6, 12, 21.

Здоровье

В январе иммунитет обычно снижен. Поддержите здоровье с помощью прогулок на свежем воздухе, ешьте овощи и фрукты, чтобы восполнить запас витаминов, придерживайтесь правил здорового питания и сохраняйте хорошее расположение духа.

В январе самое удачное время для покупки семян. После составления плана будущих посадок проверьте семена, которые есть у вас в наличии, и их сроки годности. Например, томаты, огурцы, перцы, кабачки сохраняют хорошую всхожесть в течение 5—6 лет, свекла, репа, редька, различная зелень — 2—3 года, а семена моркови и пряных трав лучше приобретать каждый год — они быстро теряют всхожесть.



Дни	Общие рекомендации
1, 2, 5, 7, 12, 14, 17, 20, 21, 24, 28, 29	Позаботьтесь об иммунитете, избегайте переохлаждения и стрессов. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе, умеренные физические нагрузки в спортзале. Отдайте предпочтение легкой разнообразной еде. Можно устроить разгрузочные дни, провести очистительные процедуры
3, 13, 16, 19	Избегайте интенсивных физических нагрузок, уделите время йоге, дыхательным упражнениям, медитации. В эти дни следует больше отдыхать. Придерживайтесь принципов здорового питания, не злоупотребляйте сладостями

Окончание табл.

Дни	Общие рекомендации
4, 9, 15, 25, 30, 31	Хорошие дни для активного занятия спортом. Тренироваться можно не только в спортзале, но и в бассейне, на свежем воздухе. Из рациона исключите жирную, жареную, острую пищу, полуфабрикаты
6, 8, 11, 18, 22, 23, 26	Удачные дни для регулярных занятий спортом. Физические упражнения не только поддержат тонус организма, но и принесут удовольствие. Рацион должен быть разнообразным. Можно позволить себе любые продукты, однако старайтесь не переедать
10, 27	Будьте внимательны к состоянию здоровья. Могут обостриться хронические заболевания или начаться болезнь, которая затянется на долгое время. При плохом самочувствии сразу принимайте необходимые меры

Дом

Обилие праздничных и выходных дней в январе, бесспорно, оказывает огромное влияние на образ жизни и распорядок каждого человека. Чтобы успеть сделать все намеченные дела, планируйте свое время в зависимости от влияния Луны на физическое состояние и эмоциональный настрой.

Дни	Общие рекомендации
1, 2, 3, 11, 19, 24, 31	Благоприятные дни для обычных несложных домашних дел — уборки, наведения порядка, приготовления пищи и пр. Делайте все не спеша, не утомляйте организм, а при первых признаках усталости найдите время для отдыха

Дни	Общие рекомендации
4, 7, 10, 13, 20, 28, 29	Удачные дни для общения. Встречайтесь с друзьями, проводите время с семьей, назначайте свидания, знакомьтесь с новыми людьми, посещайте вечеринки, многолюдные мероприятия, принимайте гостей
5, 25	В эти дни хорошо усваивается информация, новые знания. Посвятите их обучению, самообразованию, освоению новых умений и навыков
6, 27	Уделите время отдыху, занятию любимым делом. Проведите эти дни по возможности в уединении, откажитесь от посещения многолюдных мероприятий. Поддерживайте состояние внутреннего равновесия, спокойствия, гармонии
8, 9, 12, 15, 17, 18, 21, 26	Дни подходят для любой работы, ваших сил хватит и на генеральную уборку, и на ремонт, и на отложенные ранее дела. Можно сделать перестановку, купить красивые предметы интерьера, которые добавят уюта вашему дому
14, 30	Неблагоприятные дни для любых финансовых операций. Не совершайте никаких покупок, не делайте вложений, не давайте деньги в долг и не берите кредиты
16, 22, 23	Дни благоприятны для поездок и путешествий, а также решения финансовых вопросов





Прохождение Луны через знаки Зодиака

Знак	Дата
♏ Скорпион	1, 2, 27, 28, 29
♐ Стрелец	3, 4, 30, 31
♑ Козерог	5, 6

Окончание табл.

Знак	Дата
 Водолей	7, 8, 9
 Рыбы	10, 11
 Овен	12, 13, 14
 Телец	15, 16
 Близнецы	17, 18
 Рак	19, 20
 Лев	21, 22
 Дева	23, 24
 Весы	25, 26

Фазы Луны в январе

Фаза	Дата
 Убывающая Луна	1—5, 22—31
 Новолуние	6
 Растущая Луна	7—20
 Полнолуние	21

1 января

С (Козерог) 09.00—16.07, Л (Скорпион) (у) 03.41—13.38, л. д. 25

Рекомендуется: пересадите, если нужно, комнатные растения, подкормите органическими удобрениями те из них, у которых зимой нет периода покоя. В теплице посейте семена быстрорастущей зелени.

Не рекомендуется: заниматься обрезкой растений.

2 января

С (Козерог) 09.00—16.08, Л (Скорпион) (у) 04.56—14.01, л. д. 26

Рекомендуется: полейте комнатные и тепличные растения, подкормите их удобрениями, прорыхлите почву.

Не рекомендуется: удалять засохшие побеги и листья.

Сегодня ослаблены печень и сосуды, поэтому откажитесь от жирной, жареной и острой пищи. Отдайте предпочтение блюдам из нежирного мяса и овощей или устройте разгрузочный день. Избегайте стрессов и меньше времени проводите на ногах.



3 января

С (Козерог) 09.00—16.09, Л (Стрелец) (у) 06.08—14.29, л. д. 27

Рекомендуется: проверьте растения в доме и теплице, при первых признаках болезней или вредителей обработайте их химическими препаратами. В саду набросайте снег на приствольные круги деревьев.

Не рекомендуется: сеять семена любых культур, пересаживать растения.

4 января

С (Козерог) 08.59—16.11, Л (Стрелец) (у) 07.16—15.04, л. д. 28

Рекомендуется: ухаживайте за комнатными и тепличными растениями — поливайте, подкармливайте, рыхлите почву, обрабатывайте против насекомых-вредителей.

Не рекомендуется: посев семян и пересадка любых растений.

5 января

С (Козерог) 08.59—16.12, Л (Козерог) (у) 08.15—15.47, л. д. 29

Рекомендуется: проверьте толщину слоя снега над многолетними травянистыми растениями в саду и огороде. При необходимости добавьте его на участки с многолетними цветами, в приствольные круги деревьев и вокруг кустарников.

Не рекомендуется: пересадка, обработка тепличных и комнатных растений против вредителей и болезней, посев семян.

6 января

С (Козерог) 08.58—16.13, Л (Козерог) (н) 09.05—16.39, л. д. 1,2

Рекомендуется: в теплице полейте растения, прорыхлите почву, прополите сорняки, проредите всходы. После снегопада не забудьте очистить ветви деревьев и кустарников от снега.

Не рекомендуется: пересаживать растения, обрабатывать их против вредителей.

Народная примета: на пятый день после новолуния всегда бывает сильный ветер.