

УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
Д94

Sylvie D'Esclaibes  
Développer la confiance de son enfant grâce à Montessori

© 2017 Leduc.s Éditions

Д94 **Д'Эсклеб, Сильви.**  
Монтессори. Развиваем в ребенке уверенность /  
Сильви Д'Эсклеб ; [пер. с фр. Н. Озерской]. —  
Москва : Эксмо, 2019. — 256 с. — (Воспитываем по  
Монтессори).

ISBN 978-5-04-095017-1

В книге вы узнаете, как помочь ребенку развить важнейшее качество характера — уверенность в себе. Следуя рекомендациям и принципам методики Монтессори, вы сможете создать для малыша правильную развивающую среду, помочь ему стать самостоятельным и привить любовь к обучению. Все упражнения разделены по возрасту и направлены на развитие ключевых навыков, а для их выполнения понадобятся только предметы домашнего обихода и природные материалы.

УДК 159.922.7  
ББК 88.8

© Озерская Н.И., перевод  
на русский язык, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-095017-1

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВОСПИТЫВАЕМ ПО МОНТЕССОРИ

**Сильви Д'Эсклеб**

**МОНТЕССОРИ**

**РАЗВИВАЕМ В РЕБЕНКЕ УВЕРЕННОСТЬ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Ответственный редактор *К. Свешникова*  
Младший редактор *Р. Муртазина*  
Художественный редактор *М. Клава-Янат*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

Nadyon / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

**ООО «Издательство «Эксмо»**

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Тауар белгісі: «Эксмо»

**Интернет-магазин** : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

**Интернет-дукен** : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 15.10.2018. Формат 84x108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,44.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-095017-1



9 785040 950171 >



В электронном виде книги издательства ЭКСМО  
купить -> [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
ОДИН КНИЖКА ДВА ЯЗЫКА



Оптовая торговля книгами «ЭКСМО»:  
ООО «ТД «ЭКСМО», г. Москва, ул. Зорге, д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.  
E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «ЭКСМО» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «ЭКСМО»  
E-mail: [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*  
**international@eksmo-sale.ru**

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

E-mail: [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми  
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-ЭКСМО»:  
Компания «Канц-ЭКСМО»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменная ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).  
e-mail: [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**В Санкт-Петербурге:** в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д. 46.  
Тел.: +7(812)601-0-601, [www.bookvoed.ru](http://www.bookvoed.ru)

*Полный ассортимент книг издательства «ЭКСМО» для оптовых покупателей:*  
**Москва.** ООО «Торговый Дом «ЭКСМО», Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.  
Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

**Нижний Новгород.** Филиал «Торгового Дома «ЭКСМО» в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094,  
г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза».  
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: [reception@eksmonn.ru](mailto:reception@eksmonn.ru)

**Санкт-Петербург.** ООО «СЗКО». Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны,  
д. 84, лит. «Е». Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. E-mail: [server@szko.ru](mailto:server@szko.ru)

**Екатеринбург.** Филиал ООО «Издательство ЭКСМО» в г. Екатеринбурге. Адрес: 620024,  
г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ. Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08).  
E-mail: [petrova.ea@ekat.eksmo.ru](mailto:petrova.ea@ekat.eksmo.ru)

**Самара.** Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Самаре.

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е».

Телефон: +7(846)207-55-50. E-mail: [RDC-samara@mail.ru](mailto:RDC-samara@mail.ru)

**Ростов-на-Дону.** Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 А. Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: [info@rnd.eksmo.ru](mailto:info@rnd.eksmo.ru)

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 В. Телефон: (863) 303-62-10.

Режим работы: с 9-00 до 19-00. E-mail: [rostov.mag@rnd.eksmo.ru](mailto:rostov.mag@rnd.eksmo.ru)

**Новосибирск.** Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Новосибирске. Адрес: 630015,  
г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3. Телефон: +7(383) 289-91-42. E-mail: [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**Хабаровск.** Обособленное подразделение в г. Хабаровске. Адрес: 680000, г. Хабаровск,  
пер. Дзержинского, д. 24, литера Б, офис 1. Телефон: +7(4212) 910-120. E-mail: [eksmo-khv@mail.ru](mailto:eksmo-khv@mail.ru)

**Тюмень.** Филиал ООО «Издательство «ЭКСМО» в г. Тюмени.  
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени.

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Алебашевская, д. 9А (ТЦ Перестройка+).

Телефон: +7 (3452) 21-53-96/ 97/ 98. E-mail: [eksmo-tumen@mail.ru](mailto:eksmo-tumen@mail.ru)

**Краснодар.** ООО «Издательство «ЭКСМО» Обособленное подразделение в г. Краснодаре  
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Краснодаре

Адрес: 350018, г. Краснодар, ул. Сормовская, д. 7, лит. «Г». Телефон: (861) 234-43-01(02).

**Республика Беларусь.** ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си». Центр оптово-розничных продаж  
Cash&Carry в г. Минске. Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск,  
пр-т Жукова, д. 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto». Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92.

Режим работы: с 10-00 до 22-00. E-mail: [exmoast@yandex.by](mailto:exmoast@yandex.by)

**Казахстан.** РДЦ Алматы. Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, д. 3 «А».  
Телефон: +7 (727) 251-59-90 (91,92). E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

**Интернет-магазин:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

**Украина.** ООО «Форс Украина». Адрес: 04073 г. Киев, ул. Вербовая, д. 17а.  
Телефон: +38 (044) 290-99-44. E-mail: [sales@forsukraine.com](mailto:sales@forsukraine.com)

EKSMO.RU  
новинки издательства



## **ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:**

- ✓ как создать для малыша развивающую среду
- ✓ как избежать стрессов во время обучения
- ✓ как развить в ребенке самостоятельность
- ✓ как правильно говорить об ошибках и исправлять их
- ✓ как приучить малыша к порядку



# ВВЕДЕНИЕ

Мария Монтессори (1870—1952), первая женщина-врач в Италии, посвятила жизнь созданию уникальной философии воспитания, которую она назвала «научной педагогикой». Сегодня эта методика носит ее имя и широко распространена во всем мире.

Разрабатывая свою педагогическую теорию, Мария Монтессори поставила перед собой грандиозную задачу — создать новое общество. Она не раз говорила, что только воспитание поможет установлению мира на земле. Вот ее слова: «Установление длительного мира — это результат исключительно воспитания; политика не может предложить нам ничего, кроме возможности избежать войны (...). Нужно обеспечить мир, длительный и прочный, а также стабильность...»

Одна из главных целей этой педагогики — развить у ребенка веру в себя, фундаментальное качество характера, необходимое для счастья и личностного расцвета.

Вера в себя позволяет реализовать задачи, поставленные перед собой, идти вперед без страха и сомнений. Даже промахи и неудачи помогают продвинуться, если их анализирует и преодолевает человек, уверенный в своих силах. Это качество приобретается в самом раннем возрасте, чуть ли не с рождения, оно формируется постепенно, и очень важно приступать к его развитию уже в первые годы.

*Все достижения  
прогресса, все  
великие изобре-  
тения и открытия  
вряд ли увидели  
бы свет, если бы  
их авторы не  
верили в себя  
и в свои возмож-  
ности.*

Жизнь подвергает человека самым разным, порой очень серьезным испытаниям, и чем раньше вера в себя укоренится в сознании ребенка, тем труднее будет ее колебать.

Мария Монтессори особенно настаивала на том, что пространство вокруг ребенка должно отвечать его насущным потребностям и способствовать развитию веры в себя.

Это пространство не появляется само собой. Его создают родители в доме, а вне дома — профессионалы, занимающиеся воспитанием детей, и преподаватели в школе. Оно должно быть развивающим и адаптированным к разным этапам развития ребенка.

Взрослые — неотъемлемая часть этой среды, поэтому им нужно уделять особое внимание своему

## ВВЕДЕНИЕ

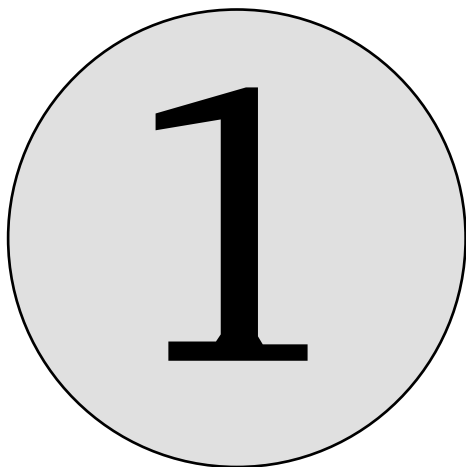
поведению, манере общения с ребенком и взаимодействию с ним.

Приобретение веры в себя — один из приоритетов развития, и от взрослого зависит, будет ли он мешать или помогать этому процессу. Очень важно изучить и использовать все, что может помочь формированию и укреплению этого качества с самого раннего возраста. Все мы, родители и воспитатели, мечтаем, чтобы наши дети знали свои возможности и потенциал, чтобы они сумели ими воспользоваться, построили счастливую жизнь и добились успеха. И всем нам также очень хочется, чтобы у них хватило смелости реализовать свои мечты и уверенности в своих силах.

Все достижения прогресса, все великие изобретения и открытия вряд ли увидели бы свет, если бы их авторы не верили в себя и в свои возможности. Ничто не остановило их на пути осуществления самых смелых, самых фантастических идей. Так можно ли сомневаться в том, что вера в себя — главное качество, открывающее человеку возможность идти вперед и изобретать нечто новое?







**РАЗВИТИЕ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ**



## КАК ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ВСЕ ДЕЛАТЬ САМОМУ

**Р**азвитие самостоятельности у ребенка, начиная с самого раннего возраста, служит главным фактором формирования веры в себя. Чем больше ребенок может сделать сам, тем более сильным и независимым от других он себя ощущает. И наоборот, ребенок, чьи родители все время бросаются ему на помощь, полностью зависит от них и не уверен в своей безопасности. Если рядом нет взрослого, ребенок ничего не может сам, чувствует свою беспомощность и теряет веру в себя и свои силы.

Когда ребенок понимает, что способен сделать что-то самостоятельно, у него развивается чувство гордости и формируется прекрасный образ себя самого. Не случайно мы видим радость в глазах малыша, когда он начинает сам ходить или одеваться без посторонней помощи.

Ощущение независимости и самостоятельности — основная потребность человеческого суще-

ства. Ребенок сам учится ходить и разговаривать, и пока не разработано никаких инструкций, чтобы ему в этом помочь!

Приучаясь к самостоятельности, дети осознают свою успешность и становятся счастливыми, веселыми и спокойными. Напротив, фрустрация, вызванная страхом не добиться успеха, может породить гнев и психологический дискомфорт.

Часто мать или отец полагают, что приносят пользу ребенку, слишком много помогая ему, но при этом они лишают его радости успешной деятельности. Любое человеческое существо нуждается в успехе, чтобы сформировать положительный образ самого себя и обрести смелость для следующих попыток. **Тот, кому позволено самостоятельно совершать действия, приводящие к успеху, испытывает огромную радость, побуждающую его предпринять новые шаги на пути познания.**

Ребенок, лишенный этого счастья, никогда не решится предпринять нечто новое и не продвинется вперед, поскольку любая такая попытка внушает ему страх.

Разумеется, взрослым очень важно объективно оценивать, на что способен ребенок. Нельзя допускать, чтобы он потерпел неудачу, не справившись с непосильной задачей. Это оставит в его душе от-

рицательный образ себя, лишит веры в свои силы и помешает предпринимать новые действия.

В классах Монтессори с самого раннего возраста уделяется максимум внимания тем видам деятельности, которые принято называть «практической жизнью». Все направлено на то, чтобы дети научились самостоятельно себя обслуживать.

Занятия начинаются с правильного переливания воды, потом детей учат пользоваться столовыми приборами, что позволяет им самостоятельно есть. Далее их обучают уходу за окружающим пространством, уборке класса и своей комнаты. Затем они учатся ухаживать за собой — одеваться, застегивать пуговицы, молнии и ремни, завязывать шнурки, мыть руки, причесываться, сморкаться...

Существует также серия упражнений, которые мы называем «упражнениями по выработке хороших манер», — они помогут детям уверенно и комфортно чувствовать себя в обществе.

### ***Мобили и подвешенные погремушки***

Развитие самостоятельности начинается с первых дней жизни ребенка, в тот момент, когда рядом с ним подвешиваются перечисленные ниже игрушки.

Существует четыре типа мобилей, которым в педагогике Монтессори придается большое значение:

- мобили Гоби
- мобили Мунари
- мобили октаэдры (восьмигранники)
- мобили танцоры.

Нельзя также не упомянуть о двух типах подвесных погремушек, о бубенчиках и кольцах и наколец о мячах Такане<sup>1</sup>.



---

<sup>1</sup> Мяч Такане — одна из лучших универсальных развивающих игрушек для малыша. Японский монтессори-педагог Такане разработал мяч, сшитый из лоскутов в виде долек, набитых гипоаллергенным холлофайбером. К мячу пришито колечко для подвешивания и бубенчик. Инструкцию по его изготовлению можно найти в интернете (*прим. перев.*).